

**ཡང་ཆོས་གྲིང་གིས་དར་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཏུ་ལུང་ཕྱེན་ལས་ལྷ་ཉིན་
འཁོར་གསུམ་པོ་ཞིང་གསུང་གནང་།**

**ལྟེ་ཐུབ་ཅུ་ཅི་ནི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་མཛུབ་ཉིན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྗེད་
བཙུགས་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་ནན་ཏན་བྱས་པ།**

[illegible]

ལྷ་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་བ། ལྷགས་བསམ་དང་དང་
 མེམ་མ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། དམངས་ཆེད་བརྟེ་
 ཟལ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གསར་བརྗེ་པ་རྟན་
 གསལ་དུ་བཅས་དང་ལྷག་བཟུང་བྱེད་པའི་བརྟེ་
 མེམ་མ་དེ་ལས་སྤྱད་ལས་གཏོང་གི་སྤྱལ་ལྷགས་ཆེན་
 དང་པོ་འབྲས་དངོས་ལ་འཕུར་བར་བྱེད་དགོས།
 དུ་རྒྱའི་པོར་ལྷག་བཅོས་སྤྱོད་གི་སྤྱལ་པོ་ལས་སྤྱེ་
 འབྲས་སྤྱོ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དུ་རྒྱའི་འབྲུ་ཤེས་
 འཛིན་སྤངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལྷགས་
 དོན་འཁྱེལ་རྟན་པོ་བྱེད་པ། དང་ཙོག་གསུལ་རྟན་སྤྱོད་
 དང་། གཤོ་རྒྱུན་གྱི་རིན་མང་། ཏུ་མར་བས་གྱི་སྤྱོད་
 ཚུལ་གསར་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་རྒྱའི་བར་སྤོང་
 གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དུ་རྒྱལ་དེ་བསམ་
 གྲོའི་སྤྱོ་ཁྱོད་དང་། གྲལ་སྤྱོད་ལེགས་གཏོང་། རིག་
 གནས་རྒྱུན་འཛིན་བཅས་གྱི་འཕལ་མགས་གསལ་ཆེན་ཞིག་
 དུ་འཕུར་བར་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་སྤར་དུ་རྒྱའི་བར་
 རྟོང་བཅོས་སྤྱོད་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་།
 འབྲུང་ཁྲུང་བཅོས་སྤྱོད་དང་ཕྱི་གྲག་བསྐྱེས་བཅོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱལ་པོ་དུ་གཏོང་བ། དུ་རྒྱ་དྲུང་ས་གཏོང་
 དང་ཁལ་དང་ལྷག་གསུལ་གྱི་ཆེད་དོན་བཟང་དུ་རྒྱུན་
 མཐུད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བཟང་འབྲུད་བཟང་
 གི་དུ་རྒྱའི་བར་སྤོང་གཏོང་དགོས། ལྷལ་ཁབ་སྤྱི་
 ཡོངས་གྱི་ཕྱི་འབྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་པོར་ཁབས་
 འདེགས་ཏུ་རམག་ཞུ་བ་དང་། འགག་སྤོའི་མང་
 གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་དང་མཐའ་མཚམས་ཆོང་དོན་ཟླག་
 འབྲེམས་ཐོན་ལས་གྱི་ཕ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་འབྲས་སྤོ་
 ཆོང་དུ་གཏོང་བ། མྱོ་དབྱེའི་ལས་སྤེལ་འཕྲུགས་
 སྤེལ་ལ་ལྷགས་ཆེན་རྒྱག་པ།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

དང་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཉང་སྐྱོད་ཤིང་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་ཁྱིམ་ཁོངས་
གཏོང་ཡང་ཉང་གི་སྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ་དེ་ཉུང་སྐྱོད་ཆུང་འཛོམས་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཐོངས་པའི་པའི་
དགོངས་དོན་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་འདྲེལ་ཆོག་པ་པ།

འདི་གཅིག་མཁས་པ་པར་ཏེ་ལྷ་མ་ནས་། །
 གནས་སྐབས་འབྱེད་གསལ་ལ། ཉེ་ཆར། རང་སྤྱོད་།
 ལྷོང་ས་ཏང་ལུང་ཤིང་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ས་།
 ཡོང་ས་ཀྱི་ཤིང་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་པ་ཏང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཤུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཆོག་ས་།
 ཁོངས་བཞི་པའི་དགོངས་དྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིང་པའི་
 རྒྱུག་འཕལ་སྤྱོད་ཁྲུང་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་པ་དང་།
 རང་སྤྱོད་ལྷོང་ས་ཏང་ལུང་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཐུབ་ཅི་གཞིན་
 པ་དང་ཤིང་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཅི་ལེའུ་ཅང་གིས་།
 ཆོང་དྲོན་ཟུར་ཁྲིང་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་ཁྲུང་ཆོང་། ཁོང་གིས་།
 ཏང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཤུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་
 ཆོག་ས་ཁོངས་བཞི་པའི་དགོངས་དྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 འཕལ་བསྐྱུག་ས་། ལག་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་ཟེབ་ཕྱིང་པ་
 དང་། ཁྲིམས་སྤྱོད་གི་གྲུག་ཡོང་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས་།
 རྒྱལ་པོ་དང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་བྱུ་
 ཆོག་ས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྒྱུད་ཆེད་ཆར་
 མཐོན་འཕུར་ཕྱིང་པའི་ཐག་གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་
 འཕལ་བསྐྱུག་ཡོང་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིང་པར་ཤིང་།
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལུགས་ལེགས་སྤྱོད་འཕལ་དགོས་པའི་
 འགན་བཟང་དགོངས་པ་ཡིན།
 ཤུའུ་ཆོད་འཕོ་ལོས་གཅོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་ལ་།
 ལེ་ཆེན་ཆོག་ས་འདུར་ལུགས་པ་ཡིན།
 ལེའུ་ཅང་གིས་བསྐྱར་དྲོན། ཏང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་
 ཤུ་པའི་ཤུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་གྲོས་ཆོག་ས་ཁོངས་བཞི་
 པས་དར་ཆབ་སྐྱོང་ས་ནས་ལྷོ་གསུམ་གཏན་འཁེལ་
 དང་འབྲུང་འབྲུར་གསར་གཏོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབས་
 ཆོང་བསྐྱར་དར་ཀྱི་སྤོབས་ཤུགས་ཆོད་པ་ལེགས་ཀྱི་

བསྐལ་ཡོད། རྒྱུ་ལྷན་མཉུན་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་
 བཤད་གསལ་ཆེན་དང་《ཁྲིམ་འཛུལ་》དགོངས་དོན་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལྡངས་ཏེ། “ལ་ལ་ཆོན་
 བཅོམ་པའི་”ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ཆོག་གསལ་
 འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛུགས་ཁྲིད་བསམ་ལྟོད་དང་། མ་དོན་
 གསལ་ཆེན། འཐབ་ཁྲུག་གི་ལས་འགན་གསལ་ཆེན་དང་
 མ་པའི་འགན་སྲུང་བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དྲིང་རབས་ཅན་
 བརྟན་བཟོད་རྒྱུང་འབྲེལ་ཡོད་བར་འབད་འབྲུངས་
 ཆེན་པོས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
 ལུ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ༣ད་
 རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏང་ལུད་སྐབས་བརྒྱ་པའི་ཆར་འཛུམས་
 ཁྲིམ་ཆོག་གསལ་ཁེངས་དགུ་པས་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་དམིགས་
 པའི་འགན་འཁུལ་འབྲུར་མཁུགས་མདོན་པར་བྱས་ཏེ།
 བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་མཆོད་མཛེ་
 པའི་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུར་སྒོ་བརྟན་འཐུར་མེད་
 དང་བརྒྱུད་པའི་ཞིབ་ཕན་ཅན་མདོན་འཐུར་བྱས་ཡོད།
 ༣ད་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏང་ལུད་ཀྱི་ཐབས་ཁྲུག་བཟོད་རྒྱུག་
 གཞིར་བཟུང་ལས་པ་བསྐར་དོན་འབྲེལ་ལ་དམ་འཛིན་
 ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ༥ད་ཀྱི་སྐབས་ནི་ཉེ་བའི་ཀྱང་ལུ་ཆོང་
 འཛུམས་ཁྲིམ་ཆོག་གསལ་ཁེངས་བཞི་པ་དང་རྒྱུ་ལྷན་མཉུན་
 ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
 སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 དོན་བོད་དུ་ཆབ་བརྟན་གསལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(པར་རོམ་གསུམ་པར་གྱི་གས)

རང་ངོས་བྱུང་ཆོས་ལ་གཞི་རྒྱ་གསུམ། ཐོན་ལས་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ།
 བོད་ཀྱིས་དེང་རབས་ཞབས་བྲུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཏུ་ར་ཐག་བཏང་བ།
 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡོན་ཆོན། ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད།

[illegible][illegible]

སྲི་རྒྱུད་པའི་བར། བོད་ཀྱི་གཤེན་སྤྱོད་ཁྱེད་པོ་དྲུང་
 ཆོང་ཁྱི་2.6ལྷག་ཙམ་ལ་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྱ་བ་བཏང་
 བས་མ་དངུལ་བརྒྱ་སྟེལ་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་“ངོས་སྤྱོད་
 བསལ་མེད”ནང་བཅུག་ཡོད། དེའི་ནང་གཤེན་སྤྱོད་
 ཁྱེད་པོ་80%ལྷག་ཙམ་ལ་དངུལ་ལང་གི་དངུལ་བྱ་
 འཕམ་མ་རག་པ་དང་དངུལ་བྱ་བ་གཏོང་གངས་སྤྱོད་
 ཏུ་བྱུར་300ལྷག་ཙམ་ཟླ་ཁིང་། དོང་རབས་ཀྱི་
 དངུལ་ཆའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས་ཁེ་
 ལས་འཕེལ་བྱས་འཕྲོ་བྱུར་སྟེལ་ལགས་ཆེན་པོ་བརྒྱུན་ཡོད་
 དེ་སྲི་རྒྱུད་8པ་ལྷི་ཁྱེད་བརྒྱུད་ཅི་འཛིན་ཅི་བའི་གཤེན་
 བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཏང་ལྷན་དང་མིད་གཞུང་གི་ལས་
 རྒྱུན་སྤྱོད་ས་གསལ་སྤྱོད་ས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་ལ་རབ་
 རོས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ཡོད་བས། རྒྱ་ནང་རོས་ལ་གཞིས་
 རྒྱུར་ནས་སྤྱོད་ཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤྱོད་འདྲེད་
 གཏོང་དགོས་ཞེས་དང་“དོང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལ་
 རིགས་འཕེལ་བྱས་ཏུ་ར་ཐག་གཏོང་དགོས་ཞེས་བརྒྱུན་
 གནང་ཡོད། ཏང་གི་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་བའི་ཡུང་ལྷ་ཆོང་.....
 འདོམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐོངས་བཞི་པའི་ཐོག་“ཞབས་ཞུའི་
 ལས་རིགས་སྤྱོད་ས་ལགས་ཏུ་ཆེད་དང་འཕེལ་བྱས་འཕྲོ་
 བྱུར་སྟེལ་འདྲེད་བཏང་ནས་དོང་རབས་ཙན་གྱི་ཆོང་.....

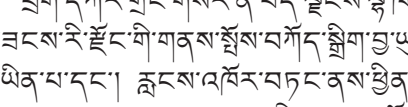
གཤིང་སྒྲིག་བཞོད་མ་ལག་སྒྲུབ་དགོས་པོ་ཞེས་བརྟུན་ཡོད།
 སྤྱི་ཁྱབ་ཁུངས་ཅི་ཞིཅན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་.....
 ཆེན་ཁྱི་དགོངས་དོན་དང་རྒྱུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ཀྱིས་
 བཞོད་སྒྲིག་ལག་བརྟུན་དོན་འཁྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་
 བོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལ་གཤི་ཚུད་ཏེ་ཐོན་ལས་
 ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་དོང་རབས་.....
 འབས་ཞུའེ་ལས་རིགས་འཕེལ་བྱས་ཏུ་ར་ཐག་བཏང་ཡོད་
 སྤིང་ཆས་ཀྱི་ཀླབ་སྒྲུབ་ཐོབ་བསམ། འཕེལ་བྱས་ཀྱི་
 མང་གཤི་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།
 ལྷན་ཐོང་ཁྱི་རྒྱུན་གྲུབ་ཆོད་གི་སྒྲུལ་བཟང་ཐང་
 དེང་རབས་ཁིང་འཛོག་ཐོན་ལས་དཔེ་སྟོན་སྤྲིང་ནས་.....
 དངོས་སྒྲིག་གྲུབ་ཏུ་རྒྱགས་པའི་གང་ཤིང་སྒྲིག་འཁྲུམས་
 ལྷངས་འཁོར་ཐོན་གྲུབས་ཕྱེད་བཞེན་ཡོད། “དེ་ཚུན་”
 གྲུང་མིར་གང་ཤིང་སྒྲིལ་འདྲེན་ལྷངས་འཁོར་རྒྱུང་གས་
 གཅིག་རང་ལས་མེད། སྒྲུལ་འདྲེན་ཕྱེད་ནས་མི་འདད་.....
 བས་ཁིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཆོད་བར་ཆོད་འཛོན་ཆོད་པོ་.....
 ཐོག་མིང་ཞེས་ལྷན་གྲུབ་ཆོད་ས་གཅིང་ཐོན་ལས་མ་
 འཛོག་གསར་སྒྲེལ་ཆོད་ཡོད་གྲུང་སིའི་འགན་འཁུར་བ་.....
 ཏོང་དུ་ཁྱེད་ལོས་བཤད།
 (བཀའ་རིན་པལ་ལྷན་པུང་བཀའ་རིན་པལ་)

(བར་རྩ་གསུམ་བར་གཟིགས་

ཐག་དཀར་ཁྲི་གསར།
 ལྷ་རྩེ་གྲོ་ཁང་གསར་ལུང་པའི་རྒྱན། བདེ་སྦྱིང་འཆོ་བའི་མགོ་ལྷ་འདྲེན།
 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡོན་ཆོན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 འདི་ག་ཆོག་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།



འདི་ནི་བྲག་དཀར་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།


འདིནྱ་བག་དཀར་གྲོང་ཆེན་ཡུལ་མིས་གྲོང་ཆེན་ཁེའུག་
སྐྱེད་གསོ་རྒྱས་རྟེན་གཞིར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

བག་དཀར་གྲོང་གསར་ནི་ཤོད་རྫོང་ས་ཁྱོལ་གྲོང་
ཁྱེར་ཅང་ས་ཕྱི་རྫོང་གི་གནས་སྡེ་ས་བཀོད་ཨླག་བྱ་ཁྱེར་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་ས་འཁོར་བཏང་ནས་ཕྱིན་ན་
གྲོང་ཁྱེར་དང་པར་ཐག་རྒྱུར་མ་20ཡི་ལམ་ཐག་ཡོད།

[illegible]

འི་དུང་ཚང་200ཡི་ཡུལ་མི་800ཚང་མ་གནས་སྡོམ་
 ས་ནས་འཛོལ་གསར་པ་སྐྱེལ་འགྲུལ་ཆུགས།
 “ལམ་ལ་ཤས་ཀྱི་གཞིགས་གཅིག་གཡང་གཟར་”
 འི་དོ་དུང་གཞིགས་གཅིག་ཅི་ལང་ཤོང་གི་ཚུ་བོ་ཡིན་
 ང་། དབྱུར་ཁ་ཤར་མ་ཐགས་དུང་པ་དང་ཚུ་ལོག་
 ས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀླུང་དུ་འགྲོ་ལམ་ལ་གཏོར་སྐྱུན་
 ཏང་གི་ཡོད་”གནས་སྡོམ་དུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 ས་ཐུག་དཀར་ཤོང་གསར་ཏང་ལུང་གི་རྒྱུད་ཅི་སྡོ་
 ཟར་དག་དབང་ཏུ་ཅང་དག་འོ་ཕུང་པ་ཤི།
 (པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་བཞི་གས་)

(པར་རྒྱུ་གསལ་པར་བཟོ་གསལ།)

ཡུལ་ཀྱང་གིས་དེ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའ་ནས་སྤྱི་བའ་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བའ་།
སྤྱི་བའ་།

བྲག་དཀར་གྲོང་གསར་གྱི་ཁྱོད་ཆོད་པོ་རྒྱུ་ལང་དུ་
 གཞིག་ལོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིག་ཅི་མཐར་པའི་ཁྱོད་དམར་
 ཡོད་ངས་པག་པའི་རྒྱར་ལུད་དར་དམར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཅིག་ཤིས་ཅི་“ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ལྷོ་པའི་དམ་པའམ་སྤྱིང་ལ་
 གོ་དྲོ་”ཅེས་བྲིས་པའི་ཆོད་དར་ཞིག་རེད། ལག་འཛུགས་བརྒྱབ་
 བའི་དར་ཆེད་གཉིས་ལས་འཐབ་གནམ་འཛོལ་དང་རི་རྒྱ་
 ལུ་ལུ་བརྒྱར་སྒྲིག་ཕྱེད་པའི་མེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་
 མེམས་བརྒྱན་པོ་དངུལ་ཡོད་པ་ལ་ཟད། ཡུལ་དུས་ཀྱི་པར་
 སྤོངས་ལས་བརྒྱལ་པའི་ཁྱོད་པས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདར་ཐུག་ཡོད།
 དུས་རབས་གསར་པར་སྒྲེབ་པས་རྩེས། བྲག་དཀར་རྩོད་
 གེ་གྲོང་མིས་རྩོད་པོ་ཁྱིམ་གཞིས་ལས་བུལ་པའི་གཡང་ག་ཕྱགས་པར་
 དང་རྩེས་སུ་གནས་སྤོངས་གསུམ་ཕྱགས་ཤིང་། དཔུལ་སྒྲིབ་

[illegible]

ས་པ་ལས་གསོག་འཛོལ་བྱས་པ་འདི་དངོས་པོའི་རྒྱང་གཞི་.....
 རྟན་པོ་ཞིག་མེད་དུ་ཡོང་བཅས་མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་.....
 འཕེལ་པ་། རྩྭ་གས་ཡོངས་པ་ཅས་ཀྱི་སློབ་ས་ལག་མེད་པ་ལྟར་ཉེ་.....
 རྩངས་འཆོའ་ཤག་ན་མེད་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཤས་.....
 འོན་ཀྱང་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཏུ་འཛོལ་བ་དང་། རྩེ་.....
 རྩངས་དེ་ཉིད་པོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོན་ཆེན་ལ་བཞེས་ཆོག་ཞི་
 ས་ཐབས་རྒྱས་འདི་འདྲ་གཏོག་ལ་འབེབས་ཐུབ་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཕེལ་ཐོག་པ་འདི་བཅོས་སྦྱང་བྱེད་པར་བྱ་བཟང་ལེགས་.....
 ད་རྒྱུབ་པ་དང་མི་མེར་ཀྱི་མེས་མ་ལའབབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
 (བཀྲ་རྩེ་ལ་ཀུའུ་མེད་པ་འབྲིག་ས)

(བར་དམ་གསུམ་བར་གཞིགས་