“ལྷས་ལྷང”ལྷུང་མཁན་མི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་གསར་འགོད་པ། རིན་ཆེན་ཆེན།

འདི་ནི་རྒྱ11པའི་རྒྱ་སྟོད་དུ། ལྷག་རོང་མཐེལ་དུ་རྒྱུད་བཞིན་པའི་མི་དམངས་ཉེན་རྩོག་པ་ཡིན་པ།

ཟླུང་བཟང་སྒྲུབ་ཐོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

ཡར་གྱུང་གཙང་པོ་ལང་ལོང་དུ་རྒྱུག་བཞིན་ཐོག་རོང་གི་མཐིལ་ཁ་ཏུ་སྒྲུག་པ་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར།

ཐོ་རེངས་སུ་བླུ་འོད་གསལ་པོར་འཕྱོ་ཞིང་། ལས་གོས་སྟོ་ནག་ཀྱོན་པའི་ཁོང་ཆོ་ལས་འགོ་ཚུགས་ཟིན། ཐུང་ངར་ཆེ་བའི་བླུ་གཅུ་གཅིག་པར། ཆར་ཆུས་ཉེན་ཧོག་པའི་ཀྱོན་གོས་བློན་ཆུར་ཆགས་པ་མ་ཟད། འགྱུལ་ཞུད་ལམ་ལའང་ཕྱབ་ཀྱིས་ལེངས་ཀྱང་མཏུན་སྒྲོང་བྱེད་ཆགས་པའི་ལས་ཀན་ཀཅིག་ཀྱང་མེད། གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྲོང་དེ་ཟུར་ཚོ་ཐོ་འགོད་པ་དང་། ངེས་གནས་གཏན་འཁོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཤུས་ལེངས་ཀྱང་མཏུན་ཁ་ཕྱིར་ཆགས་ཡོད། གོམ་པ་ཅི་ཡང་ཡ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི“འཇུགས་སྒྲུན་སྲུང་སྒྲོང་མཁན”དང་ཁྱལ་ལས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གླེའི“འཇུགས་ཁ”རེད།

དེ་ཅིན། ཁོང་ཚོ་མི་མང་པོ་དེ་ཙམ་ཡོང་ཐོར་མེད་པའི་གནམ་རག་མཚོའི་ནགས་ཀུ་སྒྲོད། མི་དམངས་ཉེན་ཧོག་པ་ཀྱང་ཡུས་ཀྱེའི་ཟིན་ཕྱིས་དེབ་ནང་ལམ་རོས་སྣ་ཚོགས་ཕྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཚུ་ཁྲུངས་དང་། ཆུང་གཡོལ་ཟྭད་ས། འཕྲང་ལམ་དང་མཏོགས་ལམ་བཅས་གཙས་གས་ལལ་པོར“ཡུལ་སྒོར་ཐ་ཚོས་ཡུལ་སྒོར་ཟྭད་ལ་ཏེས་ཡོད་རྩང་། ང་ཚོས་ གལ་ཏེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཀན་ཚུལ་ཐོན་ཚོ་ལོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཡིན”ཞེས་ཁོ་ཏོ་ཡོད། 1995ལོར་ཆྱིས་པའི་ཁོང་གི་ལུས་པོ་ཡོངས་འདམ་རྩལ་ཀྱིས་ཁེངས་ཀྱང་མིག་མདངས་སྟར་བཞིན་དྲངས་ཤིང་གསལ།

གྲེན་རྒྱགས་ཚ་པོས་ཐོག་རོང་དེའི་ནང་ཐེངས་མང་ཆྱོད་ཆྱོང་ཡོད། ལ་ཡུལ་སྒོར་བ་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་དུས་ཉེན་ཧོག་པ་གང་མཐོག་ཏུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཁ་ཏོ”ཞེས་ཁ་ཕ་ཕ་ཡ་ཡ“ཁ”ཡ“ཁ”ཡ“ཁ”