

མང་ཅུན་ཤྲིང་གིས་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུན་)

ཉེ་ཆར་དྲིང་རིའི་ས་ཡོམ་གྱི་སྤར་གཞི་……………
བསྐར་སྐྱན་ལས་ཟྱ་གཞི་ཚའི་ཆར་ལེགས་ཟུབ་……………
ཟིན་ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཆོགས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྟོད་ཁང་གསར་པར་སྒོས་……
ཡོད། རྟོད་ཁང་གསར་པའི་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཅི་
འདྲ་འདུག ཐོན་སྐྱོད་ཡག་པོ་འདུག་གས།
གནས་སྒོས་མང་ཆོགས་ལ་ད་དྲིང་དཀྲའ་ངལ་……
གང་དག་འདུག་ཅེས་མང་ཅུན་ཤྲིང་གིས་ཐུགས་……
ཁྲལ་ཆེན་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་།

གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་ཁང་པའི་འཆར་……………
འགོད་གཤལ་འགྲིག་ལ་རྩ་སྒྲིག་དང་། འགྲོ་ལམ།
འཕྲིན་གཏོང་། ཏུ་རྒྱ་བཅས་ཁྲིམ་ཆང་ཆང་མར་……
ཁྱབ་ཡོད། མང་ཅུན་ཤྲིང་ས་སྐྱ་རྫོང་ཁལ་དཀར་……
ཤར་ལྷང་གཞོང་གྲང་ཆོ་དང་ལྷ་ཆེ་རྫོང་རེ་ས་ཤར་
བྱང་གོང་གྲང་ཆོར་ལེབས་ནས་གྲང་ཆོའི་རྩམ་……
པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཇུ་
རྩལ་ལྷན་གྲོང་མི་ཆེ་ལུན་དང་ལུར་ལུའི་ཁྲིམ་དུ་
ཞིབ་ཞིབ་ཟུ་གནང་ཞིང་། ཁོང་ཆོའི་སྒོ་གིས་ལུན་
ལཱ་ཆོགས་པ་དང་། ཁང་པ་དྲོ་བ། སྤྱིང་རྟོབས་……
འཕལ་བ་བཅས་ཡོད་པ་གཟིགས་སྐབས་མང་ཅུན་
ཤྲིང་དཀྲིས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆང་……
མར་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་འཚོ་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་དགོས་པའི་སྒལ་……
ལྷག་ཀྱང་གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཆང་མ་དང་……
སྟན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མང་ཅུན་ཤྲིང་གིས་……
ཀན་ཀོན་གྱི་གཟུགས་པོ་དང་། སྤུ་ལྷ་སྤུ་བ་ཤར་
འགྲོ་བ། ལས་ཞུགས་འབབ་འབར་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་སྤ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད།
ཏར་ཡུང་དབྱུང་གི་བྱམས་བཅའི་ལུགས་ཁྱར་དར་
རར་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཏར་ལྷུད་ཀྱི་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་……
ཆེན་ལོག་ད་ཆོ་རྟོད་ཁང་གསར་པར་སྒོས་ཟིན།
སྤད་ཕྱིན་གྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་དྲོ་སྤྱིད་དང་བདེ་སྤྱིད་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད་ཅེས་ཆང་མས་བཤད།

མང་ཅུན་ཤྲིང་གིས་བདག་པོའི་སྤྱིང་རྟོབས་དར་……
སྤལ་བཏར་ནས་གནས་སྤྱོ་གནས་སྤོད་གྲི་སྐབས་……
སྤུ་བཅིས་ཏེ། ཁང་པའི་རྒྱབ་མཐུན་དར་གྲང་……
ཆོའི་རྩལ་པ་མཐོངས་བཟོ་དང་སྤོ་འབྱུར་ལག་པོ་……
ཁྱེད་པ་དང་། མིའི་འཚོ་སྤྱད་ཁོར་ཡུག་གི་བཅོས་……
སྒྲིག་ལ་སྤུ་མཐུད་དམའ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་སྤུས་ཆོད་རྒྱུན་ཆད་……
མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ལུལ་བབ་དང་……
བསྐྱར་ནས་སྤོ་རའི་དཔལ་འབྱོར་འཕལ་རྒྱས་……
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་……
ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་བྱོགས་ཡོངས་ནས་……
འདུགས་སྐྱར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་
པ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་མང་ཅུན་ཤྲིང་……
གིས། གཞིས་ཆེ་གྲང་ཁྲིར་དར་རར་སྐྱོང་རྫོང་ས་……
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་གྲང་གསེབ་ཀྱི་བྱོགས་……
ཡོངས་དར་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་……
བ་དང་། གིགས་རྗེས་སྤར་གསོ་བསྐར་སྐྱར་གྱི་
སྤལ་འབས་རྒྱན་མཐུད་སྤ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
གཙོ་གནད་ལས་འགན་མདོར་གསལ་དོད་དུ་……
གཏོང་བ། སྤྱི་ཡོངས་སྐལ་འདེད་ལ་སྤར་ཆོན་
བྱེད་པ། བསྐྱར་ཆར་པའི་རྩལ་ཤངས་ཀྱི་རྗེས་……
མཐུད་དོ་དམ་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། “ལོ་ལུ་……
ཆོན་བཅོ་ལུ་པའི་”རིང་གི་གིགས་ཁྲལ་གྱི་རྩེད་……
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འདྲིགས་སྐྱོན་དང་། ཐོན་……
ལས་འཕལ་རྒྱས། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སྤྱར་གསོ་……
མཐོར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱས་འགོད་……
ནན་ཏན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་……
ཀྱི་ཐོབ་རྒྱང་དང་། སྤྱིད་རྒྱང་། བདེ་འཇགས་……
ཆོར་རྒྱང་བཅས་སྤར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
བསམ་སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱེད་རྟོན་ལ་ལུགས་……
སྟོན་བརྒྱབ་སྤྱེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲི་སྤུབ་པའི་སྤྱད་……
ཆ་དང་ལྷ་འདོད་ཉན་སྤྱིའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དྲིལ་
བསྐྱགས་དང་སྒྲིག་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒྲ་སྤོ་ཆོགས་……
སྤལ་ནས། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོ་

མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྒྲིག་གིང་གནང་བའི་……
ཏར་ཡུང་དབྱུང་གི་ལུགས་ཁྱར་དར་མེས་རྒྱལ་……
ཁྲིམ་ཆང་ཆེ་མའི་དྲོ་སྤྱིད་ཟབ་མོ་ཆོར་སྤུབ་པ་……
བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོ་……
བརྟན་འབྱུར་མེད་ངར་ཏར་གི་བཀའ་ལ་ཉན་……
པ་དང་། ཏར་གི་བཀའ་འདིན་ཆོར་བ། ཏར་གི་……
རྗེས་སྤུ་འབྱུང་བ་བཅས་ལ་ཁྱིད་རྟོན་བྱེད་དགོས།
གིགས་ཁྲལ་གྱི་འཕལ་རྒྱས་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་གིགས་རྗེས་སྤར་གསོ་བསྐར་སྐྱར་དང་……
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་
འདོན་ས་བྱས་ཏེ་གིགས་ཁྲལ་གྱི་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་……
དགོས་མཐོ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྐྱལ་ འབྱུང་……
འབྱུར་གྱི་འཕལ་བྱོགས་བཅས་ལ་དམིགས་ནས།
ཆོན་རིག་དར་མཐུན་པར་ས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་……
དར་ལུགས་ཀྱི་འཕལ་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་ཐོན་……
ལས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་……
དར་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་དགོས། སེམས་རུས་ཡོད་རྒྱས་མང་ཆོགས་
ཀྱི་འཕལ་མཐོ་དང་། དཀྲའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།
རེ་སྐྱལ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་……
དང་། མང་ཆོགས་ཉེ་འབྲམ་གྱི་དོན་རྒྱང་ཏར་……
ལྷུད་དར་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆོན་དུ་བཅིས་ནས་……
དམ་འཛིན་མཐའ་འབྱོངས་བྱེད་པ། གནོད་འཚོ་
ཕོག་མཁའ་མང་ཆོགས་ལ་ལས་ཞུགས་མཐུབ་……
ཁྱིད་དང་ཅལ་རུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་……
གཏོང་བ། ལས་ཞུགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་……
གཏོང་བ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་……
གཏོང་བ། རིམ་དུ་བྱེད་དར་རིགས་དུ་བྲལ་……
རིགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ལམ་སྤལ་འབུས་སྤོ་ཆང་……
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཕལ་རྒྱས་གཏོང་……
རིང་དམངས་འཚོ་འགན་སྤར་དང་ལེགས་སུ་……
ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་……
བ་རེད།

(བདེ་དབང་དང་ཆོ་ཁོས་སྐྱོར་ཞུས་བྱས་)

ས་བབ་མཐོ་ཆ་ད་སྤི་4700ཡི་སར་ཡོད་པའི་ཀན་ཀོན་

གྲི་བདེ་སྤྱིད་རྩན་པའི་འཚོ་བ།

(པར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུན་)

བསྐྱར་བཀྱར་ཞབས་ཞུ་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་ཨར་ལས་བྱ་……
ལུལ་དུ། གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་“བདེ་སྤྱིད་རྩན་
གསོའི་”རྩན་ཀོན་གྱི་ལས་ཤག་ཏུ་ཉེ་མ་དུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
མ་ཟད། ཁང་པའི་ནད་གསོ་རྒྱང་དང་། དྲོད་རྫངས།
གསར་སྤྱོད། རྒྱ་གཤ། འགྲིག་མེད་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་……
ཆ་ཆང་པོ་ཡོད་ལ་སྤོ་རའི་ནད་ད་དུང་གིལ་སྤྱིའི་དྲོད་……
ཁང་ཡོད་པས་ཉེན་མོ་རྩན་ཀོན་རྩམས་འདི་གར་ཁ་བརྩ་……
སྤོད་པ་དང་། ར་འབྱུང་བ། ཉེ་མ་སོ་བ་བཅས་བྱེད་……
བཞེན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ།
ཨ་མདོ་རྫོང་གི་རྩན་ཀོན་པོས་འཐབས་ཞུས་གཅིག་……
སྤྱད་བསྐྱར་བཀྱར་གྱི་རྩན་ཀོན་ལ་དོ་ཁྱར་བྱེད་པ་མ་……
ཟད། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རྩན་ཀོན་ཆོགས་སྤྱིར་དྲོ་སྤྱིད་ཀྱང་……
སྤྱིན་གྱི་ཡོད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཨ་མདོ་རྫོང་གིས་སྤྱན་……
བཅོས་དང་གསོ་བཅོས་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་སྤངས་གསར་……
གཏོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བཀྱར་ཞབས་ཞུའི་སྤྱེ་གནས་སུ་“ཨ་
མདོ་རྫོང་གི་རྩན་ཀོན་ཉེན་མོའི་སྤོ་སྤྱོང་ལྷེ་……
གནས་”བརྟུགས་པ་དང་། དེའི་ནད་དུ་སྤྱན་བཅོས་……
དར་གསོ་བཅོས་ཀྱི་རུས་པའི་ཁྲལ་གཉིས་བརྟུགས་པ་མ་
ཟད། སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྤོ་དབྱེ་བས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་……
ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།
ཨ་མདོ་རྫོང་གི་རྩན་ཀོན་ཉེན་མོའི་སྤོ་སྤྱོང་ལྷེ་……
གནས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་སྤོ་འབྲམ་གྱི་སྤྱེགས་བྱར་《རྩན་
ཀོན་གྱི་རྒྱན་གཏན་བདེ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཐོ་འགོད་”
རེའུ་མིག》དང་《ཆོ་སྒྲིག་དང་གཟུགས་གཞི་ཞིབ་དཔྱད་……
ཆོད་ལེན་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག》བཞག་ཡོད་ལ། ལས་དོན་
པས་རེའུ་མིག་ནང་རྩན་ཀོན་གྱི་བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་ཐོ་
འགོད་ཞིབ་སྤ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནད་རིག་……
གནས་སྤོ་གསེང་རོལ་ཅེད་སྒྲིག་ཆས་སུ་ད་དུང་སྤྱན་……
པའི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། སྤྱན་རྗེས་ཁང་། དངོས་……
ལུགས་གསོ་བཅོས་ཁང་། བོད་སྤྱན་གྱི་བྱང་ལྷན་སྤྱན་……
བཅོས་ཁང་སོགས་བརྟུགས་ནས་རྩན་ཀོན་ལ་སྤྱན་བཅོས་

ཏར་འདུགས་ཟུ་གཡོར་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས། གངས་རྫོངས་ས་མཐོས་ལེའུ་གསར་བརྩམས།

ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འདུགས་པར་གོ་བདེ་བས་གཏིང་……
ཟབ་ལེན་སྤུབ་སོང་། “ཞེས་སྤྱན་ཟུབ་ཞིང་རའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་……
སྤོབ་ཁྱིད་ནད་ཞུགས་མཁའ་ན་གཞོན་ཏར་ཡོན་སྤོབ་དཀྲར་གྱིས་དེ་……
ལྷར་བཤད། རར་རྫོངས་ཀྱིས་“ཏར་གི་སྤོབ་ཆོན་འཁྱིད་འགོ་རྒྱགས་……
པའི་”བྱེད་སྒྲིགསར་གཏོད་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ་ཏར་གི་སྤོབ་ཆོན་དེ་
“སྤོབ་ཁྱིད་རྩལ་པ”ནས་“ཉམས་ལེན་རྩལ་པར”འབྱུར་བ་བྱས་པས།
ཏར་གི་སྤོབ་ཆོན་གྱི་ཡོད་དབང་འཕྲོག་ལུགས་དང་ལུགས་རྒྱེན་ཐེབས་
ལུགས་ཆེ་རུ་བྱིན་ཡོད།

ཏར་ཡོན་ནི་ཏར་གི་ལུས་བྱང་གི་སྤུབ་དུང་ཡོན་ཞིང་། རར་……
སྤྱངས་ཀྱིས་ཏར་ཡོན་ལ་སྤོབ་གསོ་དང་དོ་དམ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་རྩལ་……
ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་རྩེད་……
གཞིའི་འདུ་འགོད་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་དད་སེམས་བརྟན་པ་དང་།
བྱང་ཆོད་མཐོཔ་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པ་། རུས་པ་འབྱར་ཐོན་བཅས་……
ཀྱི་ཏར་ཡོན་དདུང་འགྲོ་ཅིག་ཏུ་ས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་འདུགས་སྤྱོང་བྱས་
ཡོད། “བོད་ཀྱི་ཏར་ཡོན་སྤོབ་གསོའི་”རྩ་ཆོགས་ཐོག་གི་ཆོད་དོན་ལོ་
ཆོན་གྱི་ནད་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་གསར་བརྗེས་……
བྱས་པས་ཏར་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་དུས་དང་རྩལ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤུ་སྤུབ་……
པའི་“དུ་ཐོག་སྤོབ་ཆོན་”ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད། “བོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་……
པའི་”སྐོད་འཕྲིན་སྤྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟུའ་འཁོར་རེར་བཏོན་པའི་སྤྱིད་……
རྒྱས་གསལ་འབྲེལ་དང་། ཏར་གི་སྤོབ་ཆོན་གྱི་དབྱུད་གཞི། སྤོན་……
ཐོན་དཔེ་མཆོན་བཅས་ཀྱིས་ཏར་ཡོན་གྱི་བསམ་སྤྱིའི་གྲོ་རྒྱགས་མཐོ་
རུ་བཏང་ཡོད།

ཏར་ཡོན་དདུང་ཁག་འདུགས་སྤྱོང་གི་སྤུས་ཆོད་རྒྱུན་མཐུད་……
མཐོ་རུ་བྱིན་ཞིང་། 2024ལོའི་ལོ་མཇུག་བར། རྫོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་……
ཏར་ཡོན་ཁྱི་47.04ཡི་ཁྱིད་བྱུད་མེད་ཏར་ཡོན་དང་། སངས་ལུང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཏར་ཡོན། སྤོབ་རྒྱས་མཐོ་བའི་ཏར་ཡོན། ག་གཞོན་ཏར་……
ཡོན་བཅས་ཀྱི་བསྐར་ཆོད་རྒྱུན་མཐུད་མང་དུ་བྱིན་པ་མ་ཟད། ཞིང་……
འགྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཏར་ཡོན་ཀྱིས་བསྐར་ཆོད་ངེས་ཅན་བབྱང་ཡོད་
པ་དེས་ཏར་ཡོན་དདུང་ཁག་ལ་དེ་བས་མཆོན་བྱེད་རང་བཞིན་དང་……
གསོན་ལུགས་ལྷན་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད།
དྲིང་རིའི་ཡོམ་འགྲོག་ཐོགས་སེལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་གདོད་
མཆོང་བྱེད་མཁའ་ཏར་ཡོན་ཁྱི་2ལྷག་ཙམ་ནས་རྒྱན་གཏན་ཕྱེ་ཁྲལ་……
དུ་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་དུ་རྒྱའི་ཐོག་དྲང་རུས་……
བརྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་མཁའ་ཏར་ཡོན་བར། ཆང་མས་བྱ་སྤྱོད་དོ་མའི་……
ཐོག་ནས་“ཏར་ཡོན་གཅིག་ནི་དར་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ”གསལ་འབྲེལ་……
བྱས་ཡོད།

བཟང་བརྟོད་དན་སྦྱང།

“**ཆང་གཞི་ནན་པའི་”**འོག་ཏར་སྤོལ་སྤྱིད་གཅང་”

འདུགས་སྤྱོང་ལ་བྱུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ།

“ད་ཐེངས་ཀྱི་ཉེན་བདེའི་སྤོབ་གསོས་ང་ལ་སེམས་འགལ་ཆེན་
པོ་ཐེབས་བྱུང་”ཞེས་རར་སྤྱོང་རྫོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་འདུགས་བྱས་པའི་……
སྤྱད་གཅང་སྤོབ་གསོའི་བྱེད་སྤྱིའི་ནད་ཞུགས་རྗེས་རྫོངས་ཐད་……
གཏོགས་ཆོན་པའི་འགན་འཁུར་བ་ཞིག་