

“གང་གང་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལོ་ཞིང་ཆེད་ལྷན་སྦྲུང་ཡག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
རྩོམ་པ་ལྟོ་བྱེད་ཏུ་ལྷན་བཀའ་ལྷན་ལྷན་མེད་”



པར་འདི་གཞིས་ནི་ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱུ་འབྲུག་གི་“ཆུ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོལ་ས་པས་”ཡང་ཞིགས་ལྷ་ས་བཞིན་པ།

ལྷ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀག་ལུ་ཞོག་པ་པའི་ནི་གཞིན་ལམ་ལམ་
 ཏུ་འཆེར་བའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་.....
 དཔལ་ལྷན་དང་ཆོས་ལ་མི་ལྷན་སྤྱི་ཡོ་བྱད་པགས་ཆེས་ནིན་
 གཅིག་རིང་གི་གཙང་པོར་སྒྲུབ་གཤེད་ལྷག་པའི་འགྲོ་པའུགས།
 མ་མཐར་རིང་དབྱར་ཁའི་ཆོག་དབྱག་དྲག་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཡིན་ན་.....
 འདྲ། ཀར་དུས་ཤི་ཀར་པ་ཟམ་ཟམ་ཡིན་ནའདྲ། ཐར་ན་.....
 གང་དར་ཆེ་བའི་དབྱུག་ཁའི་ཞོག་པ་པར་ཡང་ཁོང་ཆོ་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ལྷན་མང་འཆེ་བའི་ཆུ་འགྲམ་དུ་ལྷོ་བས་ཡིད།

“ཆུ་པོ་འདི་ནི་དེ་ལོ་ཤུགས་པོ་རྒྱུ་དང་པ་རྩུ་བུ་ཡིན། ད་རེ་རྒྱུ་དང་མ་དམངས་ཁྲིད་ཆུ་དོན་གྱི་གསལ་ཡིན་ལ། ད་ཆེད་འགན་འཁུན་པ་ཡུམ་གཙང་པོའི་དྲངས་གཙང་ལྷང་རྒྱུད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལས་ཀ་འདི་རྩ་རྒྱུད་ལ་མཛེས་པོ་མཉམ་གུང་གཞི་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཤད་ཅིང་། གཞི་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་ཀ་དེ་ནི་2019ལོར་དཔལ་ལྷན་དམངས་ཁྲིད་གྱི་ཆུ་དོན་དུ་རྒྱུར་པ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་ཁོང་གི་གུགས་རྒྱུད་འོག་ཆུ་དང་མ་རྩུན་འཛོལ་ཆོས་རྒྱུ་ཡང་འདྲ་བ་དང་འགྲེལ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པ་ “རྩ་བ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷང་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་འོ་ཁོང་གི་ཁོའི་ལས་ཀ་ལྷན་པ་དང་ཆོས་ཆོང་མའི་འགན་འཁུན་ཡིན། དེའི་ཁྱེད་གྱི་རྩ་རྒྱས་ནས་ཤང་དང་དུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ད་ཆེད་འཆོལ་བ་རྒྱུད་པོ་མཉམ་པ་དང་ཤུན་མ་ན་རེད་”

གངས་གཞི་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན། 2018ལོའི་ཟླ་6

5.1 བོད་དུ་ཆུ་དཔོན་དང་མཆོ་དཔོན་གྱི་ལས་ལུགས་ཚྭ་གས་.....
 ཡོངས་ནས་བཞེས་ཤིང་། མིག་སྲེད་བར་སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་
 དཔོན་དང་མཆོ་དཔོན་གྱི་1.47དང་ཆུ་བོའི་སྐར་ཞིབ་བཤེས་.....
 5.9ཡིས་རིམ་བུ་དང་དུས་མཚམས་དེའི་ནས་དོ་དམ་སྤངས་སྤྱོད་.....
 གི་ལས་འགན་དོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ། སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དང་
 མཆོ་ཚང་མར་དོ་དམ་དང་། ཉུ་སྤྱོད་། སྤངས་སྤྱོད་བཅས་ཁྱེད་.....
 བཞིན་ཡོད།

ཉིན་དེར་ཆུ་བོར་རྒྱུར་པའི་ལོང་ན་ལྟ་མཉམ་པའི་ཁྱེད་པ་ནི་
 བཟའ་ཆོད་ཀྱི་མཉེན་གྱི་ལ་ཆད་འལུར་མེད་ཅིག་པོ་དང་། ཞེས་སོ་
 པར། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་མོར་ལྷགས་རྒྱུར་ཤིག་ལྟར་ས་
 པའི་གང་ཞིག་ལ་གཅོད་མེད་ཀྱི་པ་དང་། ལྷོ་རྩོད་ཆོ་ལུག་
 དག་པོའི་ཤོག་ཏུ་ཆུ་ཆེད་ཆེད་མ་ཁག་གི་རྩོད་མོར་ལུག་བསྐྱེད་བྱ་
 ཁྱེད་པ་དང་ཆུ་མཉེན་གྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཞིབ་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཡོད།
 ས་ཤོས་ཆུ་བོར་ཁའི་མཆོད་མཉེན་གྱི་དང་འལུགས་ནས་ཉིན་དེའི་
 ཆུ་བོར་རྒྱུར་པའི་ཤི་ལན་ལ་ཆུ་བོར་མོར་པོ་དང་དེ་ཤི་རྩོད་མཉེན་
 ལྟར་པའི་གནད་དོན་རྒྱུར་མེད་ཀྱི་ཡོད། གཟའ་མཆོད་ཁག་
 ཡང་ན་དུས་ཆེད་དང་ལྟར་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་རྩོད་འལུགས་
 གི་རྩོད་མོར་དུ་ལྱུག་ནས་གང་ཞིག་ལ་ཆོད་དུ་འལུགས་
 པ་རྒྱེན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་དུས་ཤིག་ཀྱི་པ་དང་ས་ལུག་
 དུ་ས་གཞི་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཤོག་ཤི་ཡོད། “ཐང་ཆད་པ་ནི་ཤོད་མི་
 དགོས་ན་འདྲ། ཆུ་ལམ་གཅོད་མཉེན་གྱི་པ་མ་ཆོད་སྐྱེས་
 མཉེན་པ་དུ་ཅད་ལྷོ་རྩོད་པོ་འདྲག་”བཅས་དེ་ལོར་ཆུ་བོར་རྒྱུར་

དཔལ་བའི་རྩལ་ཆུ་ཕྱིས་པ་དང་ལག་ཏུ་བབྱང་བའི་གད་སྟོགས་
ལྷག་མ་ཕྱིད་ཀ་ཡན་ཁེངས་འདྲག

ལྷ་མོར་རྒྱུར་གཤེད་ཀྱལ་པ་ལོ་གང་སྟེགས་སྒྲུག་པ་ལྟ་
 འཁྱེད་ལྷ་མོ་བདེ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡིན། རྩོད་ཆད་ལྷ་མོ་སྟེད་
 ལྷ་མོ་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་སྟེ་མེ་རྩེད་དང་། ཉལ་གང་ན། ཐམས་གཞི་
 རོ་རྟོ་། ཐལ་ཆེད་ཀྱི་གང་སྟེགས་སྟེགས་མཛད་སྟེ་མཛོད་རྒྱུ་ཡོད།
 གང་སྟེགས་ལག་གཅིག་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་རྩོད་གཤེད་ལ་ལྷ་མོ་པ་ལ་
 རྩོད་པ་ཞིན་སྟེ་གང་སྟེགས་ཀྱི་ཡོད། འབྲུག་དུས་ཆུ་ལྷགས་ཆེ་
 བ་དང་ལྷ་མོ་འབྲུག་པ་ལ་ཆོས་ཆེ་ཆེ་པ་ལ་ལག་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 ཁོང་ཆོས་ཉེན་ཁར་མི་འཛེམ་པར་རྒྱ་ཆེད་ཆེད་མཁའ་ཁྱེད་མིར་
 ལྷ་མོ་འབྲུག་དུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལའ་ཉེད་ཀྱི་ཡོད། “དཔུར་ཁའི་
 སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་ལའ་ཉེད་ཀྱི་པར་ལའ་ཡོད་འཁྱེད་སྟེགས་པ་ལ་
 ལྷ་མོ་པ་ཆོས་པོ་ཡོད། དཔུར་ཁར་རྒྱ་མོ་ལའ་དང་རྩོད་པ་བ་དང་
 ལྷགས་པ་ཆེ་པ་ལ་གང་སྟེགས་གང་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ནས་གཅོད་ཟུ་
 རྩོད་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཤད།

[illegible]

དདུལ་ཁུག་ཕྱིད་ཏིག་ཏིག འཛོ་བ་སྐྱེད་སྤང་སྤང་།

2024ལོར་མི་རྟེན་གྲོ་སྤངས་ཁྲི་འདུག་ཆོད་294ཡི་མི་
1248ཁག་དབྱིན་མ་གཡང་གཟུང་ན་ལམ་དུ་ཆགས་པའི་གོང་ཆོ་
ལྷིང་པ་ནས་མི་རྟེན་གྲོ་སྤངས་ཁྲི་འདུག་ཆོད་ལྷོ་སྤངས་ཤིང་། ཡུལ་ཅིག་གི་འིང་།
སྤངས་ཁྲི་འདུག་མས་གནས་སྡེ་ལུང་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ལུང་པ་།
བྱུག་པོ་ཆགས་ལུང་པ་བཅས་དམིགས་ཆོད་དུ་བཟུང་སྟེ། ཐོན་ལས་
འབྲེལ་ཆུས་ཀྱི་འགྲེལ་ཁྲི་ལོ་མཁུ་དཔས་ཆེན་པོས་མདུན་སྡེ་དབྱུག་པ་
སྟེ། ལུ་ཤེལ་ཅེའི་སྡེ་འཆར་བཟང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཀྱུང་སྤྲུང་ས་
མཉམ་གསལ་དང་ཐོན་ལས་དབྱེར་མཆོ་ཆུས་པ་བཞིན་འབྲེལ་ཆུས་
ལུང་ཡོད།

[illegible][illegible]

པམ། ཏཱ་ཅང་དགའ་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད།

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་མ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཛིན་མ་གཞིན་དེ་གཤིས་
 བྱེད་མེད་མང་ཆོག་གསལ་བྱེད་དོན་མ་ལྟགས་སུ་བཅུག་ནས་
 ལས་ལྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཁྱིེད་ཀྱི་དང་འབབ་ལས་ལོང་བར་སྒྲུབ་
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ ཁེ་ལས་དང་དམངས་ལ་རྟེན་གནས་ལྟམ་སྒྲིང་
 སྒྲུབ་ལས་འཕེལ་ཁུལ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྦྲེད་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་
 ལོ་ངོ་རྒྱུ་མཉམ་ཁྱིེད་ཀྱི་དང་འབབ་ལས་ལོང་བར་སྒྲུབ་
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གཤིས་ཀྱི་དང་འབབ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བྱེད་མེད་མང་ཆོག་གསལ་བྱེད་དོན་མ་ལྟགས་སུ་བཅུག་ནས་
 ལས་ལྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཁྱིེད་ཀྱི་དང་འབབ་ལས་ལོང་བར་སྒྲུབ་
 འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ ཁེ་ལས་དང་དམངས་ལ་རྟེན་གནས་ལྟམ་སྒྲིང་

ལུ་ཤིལ་ཆེད་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་ལྷུང་བ་དང་། གླུ་ལྷ་དང་།
 བང་ལུལ་ཆེད་བསམ་ཞེས་ཤིང་། ད་ཆ་སྤང་ཞིང་ཤང་གིས་ལྷ་ལྷུང་
 གླུ་ལ་བཀོད་འཇུག་མྱ་ཆར་དྲ་བ་བྱུང་ནས་མང་ཆོག་མ་གྱི་འཆོ་བ་འདི་
 ལྷ་ས་ཆེད་ལེགས་སྤྲུབ་བྱང་བས། མང་ཆོག་མ་གྱི་དདུལ་ཁྱལ་གྱི་
 ཉིག་ཉིག་ཆོག་མ་དང་། མང་ཆོག་མ་གྱི་འཆོ་བ་འདི་སྤྱིད་ལྷན་པ་
 ཤུང་ཡོད་པ་མེད།



ཉེ་དུས་། གཞིགས་ཆེ་ལུ་ཁབ་ཁེང་ལས་ཆོན་ཆུ་ཆུ་མིང་དོང་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོང་ཆོང་མིང་མང་པ་མིང་གཞུང་དང་། མ་འོངས་བྱས་ནས་ཆོན་ཆོང་ཆོང་མང་དང་ཆོང་མང་དུ་གཞིགས་ཆེ་མོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིག་ཞིག་ཐོན་ལས་ལྷས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་ལྷེ་ལ་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་པ་པ་པེད།

ས་ལལ་དང་ས་འབྲུལ་ཆས་བྱུང་ནས་ཞོག་ཞོག་གི་ལོ་མ་འགྲག་པ་དང་། ཞོག་ཞོག་སྒྲིག་པ། རྩ་ལྷང་གཞི་གཅིག་ཅན་
དང་ལུང་དང་རྩེ་དེ་སྒྲིག་པའི་གཞི་དེ་མེད་འགྲག་སྤང་སྒྲིག་གི་ལས་བྱུང་ཆེ་འདི་ཐོན་ཆུང་དུ་ལག་རྩལ་ལ་ཆོག་ས་ཞུགས་པས་་་
ར་བྱས་ནས་ཞོག་སྒྲིག་གསར་པ་ལེགས་འདེམས་དང་གཞི་དེ་མེད་ཞོག་སྒྲིག་གསུམ་ལེགས་ཀྱི་མ་ལག་འདྲི་རྒྱུད་གི་འཕེལ་་་
ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་ཚོགས་ཁྱགས་པས་ཁིང་ནང་དུ་ཞོག་ཞོག་ཐོན་སྐྱོད་ལག་རྩལ་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་བཞིན་པ།