

(བར་དྲིས་ལྷ་བར་མཐུན།)

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། གཉེར་རྒྱུས་གསོག་འཕོར་གྱི་གཞི་ལྟོན་.....
འཕྲིང་གསལ་ཡན་གྱི་གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུག་འདོན་བྱེད་པར་དེས་.....
པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)གཉེར་རྒྱུས་གསོག་འཕོར་དོན་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་.....
མཚན་བཀོད་པའི་ས་གཤིས་ཅད་ཞིབ་གྱི་སྟེན་ལུ་ཞིབ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་།
(གཉིས)གཉེར་ལས་འཇུགས་སྟེན་ནས་གང་ས་ལག་བཟར་བྱེད་
ཐུབ་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟེན་ལུ་ཡོད་པ།
(གསུམ)ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཉེར་ལ་སྟོག་འདོན་གྱི་ཇུས་.....
འགོད་ཡོད་པ།

(བཞི)གཉན་འཁེལ་བྱས་པའི་གཉེར་ཁུངས་ལྟབ་ཁོངས་ཡོད་པ།
(ལྔ)གཉེར་རི་འཇུགས་སྟེན་གྱི་གཞི་ལྟོན་དང་འཚམ་པའི་མ་.....
དདུལ་དང་། རླུག་ཆས། ལག་ཚལ་པ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ། གཉེར་རྒྱུས་གསོག་འཕོར་གྱི་གཞི་ལྟོན་.....
ཅུང་གསལ་ཡིན་པའི་གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུག་འདོན་བྱེད་པར་དེས་.....
པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)གཉེར་རྒྱུས་གསོག་འཕོར་དོན་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་.....
མཚན་བཀོད་པའི་ས་གཤིས་ཅད་ཞིབ་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་སྟེན་ལུ་ཡོད་པ་.....
དང་།

(གཉིས)ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཉེར་ལ་སྟོག་འདོན་གྱི་ཇུས་.....
འགོད་ཡོད་པ།
(གསུམ)ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཚོད་གཞི་མེད་པའི་གཉེར་.....
ཁུངས་ལྟབ་ཁོངས་ཡོད་པ།

(བཞི)གཉེར་ལས་འཇུགས་སྟེན་གྱི་གཞི་ལྟོན་དང་འཚམ་པའི་.....
མ་དདུལ་དང་། རླུག་ཆས། ལག་ཚལ་པ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ལ་ཐོར་ཚུང་ཅ་ག་གི་གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་.....
ཁུངས་རྒྱུག་འདོན་བྱེད་པར་དེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་.....
འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)ས་གཤིས་ཅད་ཞིབ་གྱི་འོས་བབ་ཡོད་པའི་ཚན་པས་.....
ཐུལ་བའི་ལས་ཀའི་ཚད་དེ་གཉེར་གནས་གྱི་ཞིབ་བཤེར་སྟེན་ལུའི་ས་.....
གཤིས་དཔུད་ཡིག་ལས་དམའ་བ་མེད་པ་དང་།
(གཉིས)ཅུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཉེར་ལ་སྟོག་འདོན་གྱི་.....
ཇུས་གཞི་ཡོད་པ།

(གསུམ)ཚོག་མཚན་ཐོབ་ནས་ཚོད་གཞི་མེད་པའི་གཉེར་ཁུངས་.....
ལྟབ་ཁོངས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། གཉེར་ལ་འདོན་དབང་རེ་འདུན་ལུ་.....
མཁུན་གྱིས་གཉེར་འདོན་འཁོལ་འཛོལ་ལུ་སྐབས་དེས་པར་དུ་ཐོ་འགོད་
དོན་དམ་ལས་ཁུངས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔུད་ཡིག་འབྲུལ་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)ཐོ་འགོད་རེ་འདུན་ལུ་ཡིག་དང་གཉེར་ཁུངས་ལྟབ་.....
ཁོངས་འདི་ཡིན་གྱི་ས་བཀའ་དང་།

(གཉིས)གཉེར་ལ་འདོན་དབང་རེ་འདུན་ལུ་མཁུན་གྱི་འོས་.....
ཐོབ་ཚ་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཡིག
(གསུམ)གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་ལེད་རྒྱུད་བྱེད་
པའི་ཇུས་གཞི།

(བཞི)ཁྲིམས་ལུ་གཉེར་འདོན་ཁེལ་ལས་འཇུགས་རྒྱའི་ཚོག་.....
མཚན་ཐོབ་ཡིག
(ལྔ)གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུག་འདོན་བྱས་པ་དེས་ཁོར་ལུག་.....
ལ་ལུགས་རྒྱུན་ཇི་ཡོང་གི་དཔུད་གདེང་སྟེན་ལུ་དང་ས་རྒྱུས་འཛོལ་གྱི་
ཇུས་གཞི།

(དུག)ལུལ་འབ་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ས་གཤིས་གཉེར་རྒྱུས་.....
གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཉན་འབབས་བྱས་པའི་དཔུད་ཡིག་གཞན་.....
དག་བཅས་སོ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ཐོ་འགོད་དོན་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེས་.....
པར་དུ་རེ་འདུན་ལུ་ཡིག་འབྲེལ་འབྲེལ་ཉེན་ནས་ཉེན་བཞི་བཅུའི་ནང་རྒྱན་དུ་
ཐོ་འགོད་ཚོག་མིན་གཉན་འཁེལ་བ་རྒྱ་ལུ་ཟད། གཉེར་ལ་འདོན་
དབང་རེ་འདུན་བྱེད་མཁུན་ལ་བརྗེ་ཐོག་ཏུ་དགོས།

ཐོ་འགོད་གྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་རྒྱུས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་རེ་.....
འདུན་ལུ་མཁུན་གྱིས་དེས་པར་དུ་བརྗེ་ཐོ་འབྲེལ་ཉེན་ནས་ཉེན་སྟེན་.....
ཅུའི་ནང་རྒྱན་དུ་ཐོ་འགོད་དོན་དམ་ལས་ཁུངས་ལ་གཉེར་ལ་འདོན་.....
དབང་ལེད་རྒྱུད་གོ་རྒྱུད་དདུལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུས་ཁབ་དང་རང་རྒྱུང་
རྒྱུངས་ཀྱིས་གཉེར་ལ་ཅད་ཞིབ་ལ་མ་དདུལ་བཏང་ནས་ཐོབ་པའི་.....

གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་གི་རིན་དདུལ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། ཐོ་འགོད་
གྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བསྐབས་པ་དང་། གཉེར་འདོན་འཁོལ་འཛོལ་
ཁྲུངས་རྒྱུས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱིས་ལྷུང་པ་ཡིན།
ཐོ་འགོད་གྱི་འོས་མཐུན་མ་ཐོབ་མཁུན་ལ་ཐོ་འགོད་དོན་དམ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་རེ་འདུན་ལུ་ཡིག་འབྲེལ་ཉེན་ནས་ཉེན་བཞི་བཅུའི་ནང་.....
རྒྱན་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་རེ་འདུན་ལུ་མཁུན་ལ་རྒྱ་
མཚན་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སྟེན་ལྔ་པ། གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ལེད་རྒྱུད་གོ་རྒྱུད་
དདུལ་དང་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་གི་རིན་དདུལ་ཐད་གཤམ་གསལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པར་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ཡོད་མཁུན་
ཀྱིས་རེ་འདུན་ལུ་མཁུན་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ས་
གཤིས་གཉེར་རྒྱུས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁྲིམས་ལུ་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་
མཚན་སྲིད་རྒྱུས་ཚོག་ཡོད་དང་ཚ་རྒྱུག་བཏང་ན་འབྲིག་པ་སྟེ།

(གཅིག)ཐག་རིང་ལུང་ལུག་དང་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་གཉེར་.....
རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུག་འདོན་བྱེད་པ་དང་།
(གཉིས)རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་ཐད་བའི་གཉེར་ལའི་རིགས་རྒྱུག་འདོན་
བྱེད་པ།

(གསུམ)རང་བྱུང་གཞོད་འཚོམ་གསལ་རྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱིས་གཉེར་འདོན་ཁེལ་ལས་ལ་རྒྱུང་གུན་ཚེན་པོ་བཟོས་པའམ་ཡང་
ན་ཐོན་རྒྱུང་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས་བྱུང་བ།

(བཞི)རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ལྟབ་ཁང་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གིས་གཉན་འབབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་.....
བཅས་སོ།

གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ལེད་རྒྱུད་གོ་རྒྱུད་དདུལ་དང་། དེ་བཞིན་

བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཀྱི་གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་དོན་དམ་ལྟུལ་ཡིག

ལུལ་འབ་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཀྱིས་གཉེར་ལ་ཅད་ཞིབ་ལ་མ་དདུལ་.....
བཏང་ནས་ཐོབ་པའི་གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་གི་རིན་དདུལ་འབྲུལ་.....
དགོས་ཤིང་། ཞིབ་སྤེལ་བྱ་ཐབས་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ས་
གཞུང་གིས་གཉན་འབབས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་ཚིས་ཀྱི་ཁོངས་
སྤུ་བཅུག་ནས་དོན་དམ་ཡང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ཐོ་འགོད་དོན་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....
གཉེར་འདོན་འཁོལ་འཛོལ་སྲིད་རྒྱུས་དེས་པར་དུ་གཉེར་ལུལ་ལྟབ་.....
ཁོངས་གནས་སའི་རྒྱུང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་བརྗེ་ཐོ་
གཉེར་དགོས་པ་དང་རྒྱུང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དེས་
པར་དུ་བརྗེ་ཐོ་འབྲེལ་ཉེན་ནས་ཉེན་དུ་བཅུའི་ནང་རྒྱན་དུ་གཉེར་
ལུལ་ལྟབ་ཁོངས་ས་རྒྱུ་བསྐྱེགས་སྤེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། གཉེར་ལ་.....
འདོན་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱི་རེ་བ་ལུར་ས་མཚམས་དེའི་རྒྱུགས་རྒྱག་
པའམ་ཡང་ན་ས་དོས་ཀྱི་མཚོན་རྒྱུག་འགུལ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་འཇུགས་བྱེད་
དགོས།

ཐོ་འགོད་དོན་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོ་འགོད་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་
བསྐབས་རྒྱུས་དེས་པར་དུ་དུས་བཀག་ནང་འབྲེལ་ཡོད་དཔུད་ཡིག་.....
རྒྱུས་རིམ་པ་བཞིན་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ས་གཤིས་གཉེར་
རྒྱུས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ལ་སྟེན་དཔོན་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་རུང་.....
ཞིག་ཡོད་ཚེ་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱིས་དེས་པར་དུ་
གཉེར་འདོན་འཁོལ་འཛོལ་གྱི་གོ་ཚོད་དུས་ཚད་ནང་ཐོ་འགོད་དོན་དམ་
ལས་ཁུངས་ལ་བརྗེ་ཐོར་གྱི་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ལུ་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)གཉེར་ལུལ་ལྟབ་ཁོངས་བརྗེ་ཐོར་བྱེད་པ་དང་།
(གཉིས)རྒྱུག་འདོན་བྱེད་པའི་གཉེར་རིགས་གཙོ་བོ་བརྗེ་ཐོར་
བྱེད་པ།

(གསུམ)རྒྱུག་འདོན་བྱེད་སྲུངས་བརྗེ་ཐོར་བྱེད་པ།
(བཞི)གཉེར་འདོན་ཁེལ་ལས་ཀྱི་མིང་རམ་ཡང་ན་གནས་ལུ་.....
བརྗེ་ཐོར་བྱེད་པ།

(ལྔ)ཁྲིམས་ལུ་རྒྱུ་ཚོག་མཚན་ཐོབ་ནས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་
ནང་བཅུག་གཉོང་བ་བཅས་སོ།

ཡོལ་བཞི་པ། གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་དང་གཉེར་

ལ་འདོན་དབང་བརྒྱད་བཅུག

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
ས་གཤིས་གཉེར་རྒྱུས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་དེས་པར་དུ་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤེལ་ནང་གཉན་འབབས་བྱས་པའི་དབང་ཚད་
གཞིར་བཟུང་། སྲིད་འཛོལ་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་གཉེར་ལ་འཚོལ་
དབང་དང་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་བརྒྱད་བཅུག་གཉོང་བར་ཞིབ་
མཚན་འགོད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་ནང་བཅུག་གཉོང་
བར་དེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱིས་ཅད་ཞིབ་.....
འཁོལ་འཛོལ་ཁྲུངས་པའི་ཉེན་ནས་དུས་ལུ་ལྷུ་ལོ་གཉིས་སོང་བའམ་ཡང་
ན་ཅད་ཞིབ་བྱེད་ལུལ་དུ་དུང་ཅད་ཞིབ་རྒྱུག་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
གཉེར་རྒྱུས་རིགས་རྒྱེད་པ་དང་།

(གཉིས)གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱིས་གཉན་
འབབས་བྱས་པའི་ཅད་ཞིབ་གྱི་གཉོང་ཆ་ལུང་ཤོས་ཐོག་ནས་ལུགས་
ཐུབ་བྱེད་པ།

(གསུམ)གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་ལ་རྒྱུད་གཞི་མེད་པ།
(བཞི)རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཉན་
འབབས་ལུར་གཉེར་ལ་འཚོལ་དབང་ལེད་རྒྱུད་གོ་རྒྱུད་དདུལ་དང་གཉེར་
ལ་འཚོལ་དབང་གི་རིན་དདུལ་འཇལ་ཟེན་པ།

(ལྔ)རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ལྟབ་ཁང་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ས་གཤིས་
གཉེར་རྒྱུས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཉན་འབབས་བྱས་པའི་ཚ་རྒྱུན་
གཞན་དག་བཅས་སོ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ནང་བཅུག་གཉོང་
བར་དེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)གཉེར་ལ་འདོན་དབང་རག་པའི་གཉེར་འདོན་ཁེལ་ལས་
ཀྱིས་ཁེལ་སྐྱེ་སྤེལ་དང་། ལ་ཀྱིས་རྒྱུར་འཇུགས། གཞན་དང་མ་
ཅམ་མཉམ་འཛོག་དང་མཉམ་ལས་གཉེར་རྒྱུང་བཅས་བྱས་པའི་རྒྱུན་
དང་། ཡང་ན་ཁེལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཚོར་འཚོང་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁེལ་སྐྱེ་མ་
དདུལ་བདག་དབང་བརྗེ་ཐོར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་
པས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་གཙོ་བོ་བརྗེ་ཐོར་བྱེད་དགོས་བྱུང་པའི་
རིགས་དང་།

(གཉིས)གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ཡོད་མཁུན་གྱིས་གཉེར་འདོན་
བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ།
(གསུམ)གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ལ་རྒྱུད་གཞི་མེད་པ།
(བཞི)རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཉན་
འབབས་ལུར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དཔུ་ལུལ་དང་། གཉེར་རྒྱུས་ཐོན་ཁུངས་
ཟད་གོ་རྒྱུད་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་ལེད་རྒྱུད་གོ་རྒྱུད་དདུལ་ གཉེར་ལ་
འདོན་དབང་གི་རིན་དདུལ་བཅས་འཇལ་ཟེན་པ།

(ལྔ)རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ལྟབ་ཁང་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་གཤིས་
གཉེར་རྒྱུས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཉན་འབབས་བྱས་པའི་ཚ་རྒྱུན་
གཞན་དག་བཅས་སོ།

གཞུང་ཁོངས་གཉེར་འདོན་ཁེལ་སྐྱེས་གཉེར་ལ་འདོན་དབང་
ནང་བཅུག་གཉོང་རྒྱུའི་ཚོག་མཚན་མ་ལུས་གོང་དེས་པར་དུ་རྒྱན་ལ་
གཉེར་འདོན་ཁེལ་ལས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱི་འོས་མཐུན་ཐོབ་པ་བྱེད་
དགོས།