

འཕྱང་རྒྱ་གཙང་མའི་ཆབ་སྒྱུ་གྱིས། དམངས་ཀྱི་འཛོ་བའི་ཞིང་ས་བསྐྱེད།



འདི་ནི་མལ་ཕུ་ཁྱུང་དཀར་རྒྱ་རྩེ་མཐའ་ཤར་མི་མདོ་ཡུལ་མི་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་རང་བྱིན་གྱི་མ་འདི་ནང་ཁྱིད་པའི་ཆུ་  
ཀལ་ར་ཐབ་ཆས་འདུ་བཞིན་པ།

དཔལ་ལོ་ཤས་རེད། ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེད་མཉམ་གྱི་ཁྱུང་དཀར་.....  
 རྫོང་གིས་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་འདོན་གྱི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་དེ་.....  
 དཔལ་ས་འཛོལ་གསལ་གཏོང་གི་འདོན་གསལ་དོང་པོའི་གནས་བབ་.....  
 སྤུང་བཞག་པས། ཁྱུང་དཔྱེད་ཤོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཏུ་གྱུ་

[illegible]

ཡོད་པ་ནས་“ཕུག་ཅང་མ་ལུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་”བར་གྱི་མཆོང་རྒྱུད་.....  
 ཉེ་དུའི་མཐོང་གཏོང་མངོན་ལུག་ཐུབ་པ། རྒྱ་ཁ་ཐོང་གསེབ་.....  
 ལལ་ཏུ་ཁྲིད་ནས། ཏང་དང་ཁྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་རྒྱུད་མང་ཆོག་ས་ཆོས་  
 གཏིང་བབ་ཆོང་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

“ད་ཆེ རྒྱ་དུ་ཁྱིད་པའི་རྒྱ་གཡ་དྲུག་གཙང་ཡོད་པ་མ་  
ཟད། རྒྱ་ཤུགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདུག་པས་རྒྱ་ཆད་པའི་མེ་མཁའ་ཁྲུ་  
ཀྱིད་དཀྱིལ་འདུག”ཟེས་པའི་མིག་སྒྲུབ་པ་དང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཀྱང་  
ཆོད་ཀྱིད་མི་པུ་མིག་དོར་གྱུ་བྱེད་རྒྱ་ཆུ་ལ་ནས་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་དོ་  
གདོད་ནས་དྲུག་འབའི་འཛུལ་མདངས་འཕྲུག་བཞིན་ཁོང་གིས་  
བཤད་པའི་རྒྱ་མདའ་དེ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་མཐུལ་གྱི་དྲུག་དཀར་རྒྱ་  
རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྱིས་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཆོག་གིས་བྱས་པའི་ཀྱང་པ་གསལ་གྱི་  
འཕྲང་རྒྱའི་འདེམ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོད་པས་ལྷ་ལས་ཀྱང་བཞིན་  
དེད། ལས་ལྷ་དེ་2025ལོའི་ལྷ་བཀའ་ལྷ་པ་དྲུག་ལས་འགོ་  
རྒྱ་གསལ་བ་དྲུག་པ་བསྟར་བའི་འདེམ་འཇགས་བྱས་ཡོད།  
ཁྱོད་མ་དངུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་2000བཟང་པའི་ལས་ལྷ་དེ་བལ་མིས་སྒྲུབ་  
ཀྱང་ཆོད་ཀྱིད་མའི་ཆོག་གས་རྒྱུད་པ་ཁྲུབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཉ་  
འཛོར་གྱི་རྒྱུར་ཀྱིད་ལས་ཁྲུབ་དང་། ཆོད་དུད། རྒྱ་བུ་ཆོག་གས་  
ལ་མ་ན་བཅོད་ནས་དྲུང་ཆོད་403ཀྱི་མང་ཆོག་གས་2794ལོ་འདེམ་  
འཇགས་འཕྲང་རྒྱའི་གནང་དོར་ཐག་གཅོད་ལུ་བཟང་། རྒྱ་གས་  
རིགས་མཐོག་ཀྱངས་4866ལོ་འཕྲང་རྒྱའི་དགས་མཐོག་ཡང་འཕྲང་ས་  
ཡོད།

[illegible]

ཆལ་ལག་པ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་པ་བྱུགས་པ་མུ་སྟེར་བ་སོགས་གང་.....  
 ཞིག་བྱས་ཏུང་ཆུ་གཙང་མ་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་པས་སྟོན་ཆང་ཆུང་ཀོན་པ་ལི་  
 སེམས་ཁྲལ་བྱང་དེ་པས་པ་སྟང་ཞིས་བཤད། རོ་སྤྱོད་བྱས་པར་.....  
 གཤིགས་ན། ལས་གྲུ་དེ་རི་མདོ་སྐང་སྤང་ཆོའི་སྤང་མིའི་ཆོགས་ཆུང་.....  
 4ལ་བྱབ་པ་མ་ཟད། མང་ཆོགས་2878དང་ནོར་མགོ་གངས་3260  
 ལ་པན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་རེར་ཆུ་མོ་འདོན་ཅིང་ཆང་སྤྱི་ཆུ་དཔངས་  
 གྲུ་བའི་532.46ཟིན་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2025ལོར་མལ་གྲོ་གུང་  
དཀར་ཆོང་གིས་ཤུག་དུ་སྤྲོད་ཆུས་བསྟར་གྱིས་བདེ་འཇགས་འབུང་  
ཆུང་འཛིན་སྐྱོར་བཀོད་དང་དེ་བཞིན་ཉམས་གསོ་བདག་སྤྱོད་  
ལས་གྲ་ཁག་15ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་དེ་ཤང་7དང་གང་ཆོད་  
ཆོགས་ཆུང་20རྩུབ་སྟེ། མི་གངས་11700ལྟ་ཙམ་གྱི་འབུང་  
ཆུང་འབདེ་འཇགས་སྐར་བས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཁབས་  
ཅིག་གཅིག་སྤྱད་འབུང་ཆུང་ལས་གྲ་ཁག་2ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་མི་  
གངས་6000ལྟ་ཙམ་གྱི་ཆུ་དྲོག་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆུང་གནད་  
དོར་ཐག་གཅོད་ལུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འཇུག་ཆེད་ལས་གྲུ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷན་རིང་དོན་མ་  
 བྱེད་ཐུབ་པ། བེད་རྒྱུད་ལག་པོ་ཐུབ་པ་བཅས་འགན་ལེན་བྱ་  
 ཆེད། མཁའ་ཁྱུ་ལྷན་དང་ཀར་རྩོང་གིས་སྤྲུགས་སྟོན་གྱི་དོན་མ་བདག་  
 རྒྱུད་ལས་ཁྱུ་ལྷན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཆོད་ཏུ་བཀྱང་ཡོད།  
 མིག་སྔར་མཁའ་ཁྱུ་ལྷན་དང་ཀར་རྩོང་གིས་རིགས་འགག་གི་རྒྱ་མཐོ་  
 འདོན་ལས་གྲུ་བརྩྭ་གསན་ནས་མཁོངས་ནིལ་པོར་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཐོ་  
 འདོན་དྲ་རྒྱ་ཆགས་ཡོད། ཁྱོད་གསལ་བྱ་རྒྱ་ལ་བྱུབ་ཆོད་98%  
 ཟིན་ཏེ་མང་ཆོག་གསུ་འཆོ་བ་དང་ཁྱོད་གསལ་བྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་  
 བརྟན་ཞིང་ཐོས་འཕེལ་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཐོ་འདོན་འགན་ལེན་བྱས་  
 ཡོད།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཕུང་ཆུང་པོ་དེ་འཇགས་སྐྱེད་བཞིན་པས་.....  
 བྱར་སྐྱལ་འདིར་ཉན་ཏིག་བཏང་བས་མང་ཆོག་སྐྱེད་ཆོ་བ་འདི་ཆ་.....  
 རྒྱུ་ལེགས་སུ་བྱགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་མ་ཟེའང་། གྲོང་གསེབ་འབའ་ལ་རྒྱས་.....  
 གྱི་ནང་སྐྱེས་སྐྱལ་བྱགས་ཀྱང་འཕེལ་ཡོད་པ་འདྲ།

(མཚམས་གཙོ་གྲིས་བསྒྲུར། དམ་ཚུལ་གྲིས་ཞུས།)

**ཉི་ཨོ་ཁྱེ་ས་བར་གྲུང་བཟླ་ད་པ།**

མདོན་མིན་རིག་གནས་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་མིའི་འབབ་འཕར་ཐབས་མཆོག་



འདི་ནི་ལས་མིས་སྒྲིམ་བཟོ་བཞིན་པ།

སྤྱིར་གྱི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་གསལ་པའི་སྟེ་མོ་རྩོད་  
 ཐོན་པ་ཤིང་རལ་ཐོན་མདང་ཤིང་མེར་བྱང་གཤམ་ནས་  
 འོང་བའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་མང་ཐོན་ལུས་ཀྱིས་བཅུ་གསུ་  
 བའི་“ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ”ཞེས་པའི་སྤྱིས་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་  
 གནས་ལུ་བཞག་སྟེ་མོའི་ལག་ཤེས་སྤྱིས་བཟོ་རྩལ་རྒྱུ་  
 འཛོལ་དང་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ས། མ་གནས་དེ་གའི་  
 མང་ཆོག་གསུམ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཅུར་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་  
 འཕམ་ཡོད་པར་སྟེ་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཐུབ་ནས་མངོན་མིན་  
 རིག་གནས་ལུ་བཞག་གིས་ཐོང་གསལ་དང་རྒྱས་ལ་  
 རིགས་རམ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུ་གསར་པར་བརྒྱུད་དང་  
 སྤྱིད་རྒྱས་ལགས།

འཇགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཞིགས་པ་ཞིག་ལུ་སྟེ་མོ་རྒྱུང་།  
 མོ་མདའ་བྱང་ཆོའི་ལྷ་མོ་རྩམས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཞེས་གཏིགས་  
 མཐུང་དང་“ཆུ་ལྷན་ཡིན་པའི་”སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་རྩམ་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་  
 ཆོའི་བྱང་ཆོའི་དཔེ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་  
 དང་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་  
 མདའ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྟེ་མཐོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པའི་

གྲུག་དང་ལུས་སྤྱིལ་ཁྱེད་ཆོག་གས་ཁྱས་པ་བརྒྱུད། སྔ་དྲོ་  
 རྒྱུང་གི་མེ་ལྷུག་ལྷན་པའི་ལག་སྒལ་ལས་འབྲས་ས་པའི་  
 རྒྱས་འདྲི་དག་ཁྱོད་རང་འདྲོ་ལོ་ཆོག་གས་ཤིང་། ལྷུག་  
 མིའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་གསལ་ཁྱེད་ས་གཤམ་ཆེན་དུ་བྱུར་ཡོད།  
 ལམ་ཤིན་ལྷས་ཀྱིས་སྒྲེ་མོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ལག་  
 ཤེས་པ་མེད་རྒྱུང་གི་མེ་ལྷུག་དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩ་བ་ཐང་ཆུར་མོད། རིན་གྲང་ཆའམ་ཕྱི་གསང་པོ་  
 མེད་པའི་ཆུ་ཆོད་ཀྱིས་ཡངས་ཤིང་བྱུ་ཆེ་བའི་ཁྲོག་རར་  
 བརྒྱུད་མི་ལུག་པའི་དགའ་འདེད་ཆུ་བུ་ཤེས་རྒྱགས་  
 ལྱང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྐྱུ་བྱ་རིང་  
 མིའི་བཟླ་བ་ཕུགས་དོན་ཡང་དེང་སྐབས་ཀྱི་མིས་  
 ལྷུག་མངའ་དང་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་དེ་  
 ལག་ཤེས་འདྲི་སྤྱད་རྒྱུང་དང་ཁྱེད་སྤྱིལ་གཏོང་གི་  
 ཡིན་། ཞེས་བཤད།

“ཆུ་ལྷུང་ཤིང་མོའི”སྐུ་པ་ལོ་ལྔ་པ་འཇུག་པ་.....  
 དེས་ཀ་གནས་དཀའི་ཡུལ་མིང་ལས་ཁྱེགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་པས་  
 འོར་ར་ཆེན་རག་ཡོད། ཡུལ་མི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མས་  
 “ཆུ་ཆད་ཆད་མཁྱིལ་སྐུ་པ་ལྷུང་པར་འགྲོ་དགོས་.....  
 པའི་ཁར་ཉེན་རེར་ཡོང་འབབ་སྐོར་170ལྷག་ཅེས་ལས་  
 མེད། ད་ཆ་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོ་ཆར་ལས་ཁྱེགས་ལྷུ་པ་ནས་ཉེན་  
 རེར་ཡོང་འབབ་སྐོར་350ནས་400པར་རག་གི་  
 འདུག”ཅེས་བཤད། ད་དུང་ཤིང་མོ་ལྔ་ལྷག་ཆད་.....

འཛོཾ་ཐོག་གཟུང་འཛོཾ་བྱེད་སྤྲང་ལ་གསར་བར་.....  
བརྟེན་ནས་སྤྲོས་བཟོ་གྲུ་འཛོཾ་ཐོག་གཟུང་ཡོང་འབབ་...  
སྤྲོད་ཁྱི་1000ལས་བསྐལ་ནས་ཡུལ་མིར་འབབ་འཕར་...  
མྱོ་ཁྱི་རྩ་སྤྲང་བྱེད་ཡོད།

མངའ་ཤིང་ཡུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་ཁེལ་ཡུལ་གྱིས་མངའ་ན་  
 མིའང་རིག་གནས་ལུས་པའི་གཞི་ཐོག་ལས་ཅལ་གྱི་འགོ་ལམ་  
 ལ་ལུ་མཐུང་བ་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་མི་དེ་བས་མང་བར་ལག་  
 ཙམ་རྒྱུ་འདོན་ཅིང་དཔར་པར་གྲས་ནས་ཡོང་.....  
 འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱུས་  
 དང་རིག་གནས་དང་རྒྱུས་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འགན་ལེན་སྐྱེས་འདུལ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་  
 བཤད།

རྩོམ་གཞིར་ཡོང་འབབ་སྒྲོལ་གྱི་ཁ་གསལ་ནས་སྒྲོལ་  
 འི་རྩོམ་དབར་འབར་བ་དང་། རྩེ་གཅིག་ནས་རྩེ་མང་.....  
 དབར་འབྱུར་ཤོག་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་ཡིང་མིའི་སྤྱི་མཐུ་  
 གྱིའི་ལེགས་གྲུབ་ཐུན་པའི་ལག་ལེན་གྱིས་གནང་པའི་.....  
 སྤྱི་མཐུ་རྩེ་ལེ་སྤྱི་རྩེ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་མ་ཟད།  
 མངོན་མིན་རིག་གནས་ཀྱི་པ་འགྲེག་སྤངས་སྤང་དང་ཐོན་  
 ལས་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྩེ་ཆེའི་ཉན་མས་ལྟུང་.....  
 མགོ་འདྲོག་ཐུབ་ཡོད།  
 (པ་སངས་ཆེ་ཡིང་གིས་བསྐྱུར། རྩོམ་དབར་རྩེ་མི་  
 དང་པ་ཆོས་ཁུམ)



↑ འདི་ནི་ལས་མིས་སྤྲོས་བཟོ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་སྤྱི་མཐོ་བཟོ་མཁན་གྱི་ལས་མི་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་སྤྲོས་བརྗོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་སྤྲོས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།