

# 《ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།

（1994ལོའི་ཟླ་12ཚེས་23ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརུ་གཉིས་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བུང་བ། 1997ལོའི་ཟླ་11ཚེས་

12ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པའི་ཐོག 《《ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་

བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས）ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆོད་དོན》གཞིར་བཟུང་དག་བཅོས་ཐེངས་དང་པོ་བྱས། 2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་27ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརུ་བདུན་པའི་ཐོག《（བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་བོན་གོགས་སེལ་སྒྲིལ་ཡིག）སོགས་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་11ལ་བཟོ་……………

བཅོས་རྒྱག་རྒྱ་དང་〈བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་དོ་དམ་སྒྲིལ་ཡིག）མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན》གཞིར་བཟུང་དག་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས）

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| <div><span></span></div>                                       |
| <b>དཀར་ཆག</b>                                                  |
| <b>ཡེའུ་དང་པོ།   ཟྱའི་རྩ་དོན།</b>                              |
| <b>ཡེའུ་གཉིས་པ།   གཏིར་རིའི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་བདེ་……………</b>       |
| <b>འཇགས་འགན་སྐྱང་།</b>                                         |
| <b>ཡེའུ་གསུམ་པ།   གཏིར་རིའི་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་……………</b>    |
| <b>འགན་སྐྱང་།</b>                                              |
| <b>ཡེའུ་བཞི་པ།   གཏིར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དྲི་……………</b>    |
| <b>དམ།</b>                                                     |
| <b>ཡེའུ་ལྔ་པ།   གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་ལ་ལྟ་སྒྲིལ་དང་དྲི་……………</b> |
| <b>དམ།</b>                                                     |
| <b>ཡེའུ་དྲུག་པ།   གཏིར་རིའི་ལས་འཛུལ་ཐག་གཅོད།</b>               |
| <b>ཡེའུ་བདུན་པ།   བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུ།</b>                   |
| <b>ཡེའུ་བརྒྱད་པ།   ཉར་སྤྱང་།</b>                               |

### ཡེའུ་དང་པོ།   ཟྱའི་རྩ་དོན།

**དོན་ཚན་དང་པོ།**   གཏིར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལྷན་པའི་……

རང་ཁྱེད་ཐུབ་པའི་འགན་སྐྱང་དང་།   གཏིར་རིའི་ལས་འཛུལ་སྟོན་……………

འགྲོག   གཏིར་རིའི་ལས་བཟོའི་ལུས་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་……………

སྐྱོན་མི་ཡོང་བ།   རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གཏིར་འདོན་ལས་རིགས་གོང་འཕེལ་……………

གཏིང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ《ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་……………

གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》   དང《ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་……………

མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་……………

བསྟར་སྒྲིལ་ཡིག》   《གཤམ་དུ《གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་……………

ཁྲིམས》   དང《ལག་བསྟར་སྒྲིལ་ཡིག》   ཅས་བསྟར་བྱ།）གཞིར་བཟུང་……………

རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གཏིར་ཨ་ས་ཐོན་ཁུངས་སྟོག་འདོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་……………

དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ཐབས་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ།**   བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱང་འཛིན་ས་……………

ཁོངས་སུ་གཏིར་ཨ་ས་ཐོན་ཁུངས་སྟོག་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱེད་མཁན་ཚོར་……………

པ་དང་མི་སྐྱེར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱ་བ་ཐབས་འདིར་བཅི་སྤང་ཁུ་དགོས།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།**   རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་སྤྱོད་འཛིན་དོ་……………

དམ་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚོན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་……………

ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་ལྟ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱ།

ས་གནས་（གྲོང་ཁྱེར）   ངལ་རྩལ་སྤྱོད་འཛིན་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚོན་……………

གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་ལས་……………

དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་ལྟ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱ།

ཨྲོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱོད་གཞུང་གི་གཏིར་རིའི་ཁེ་……………

ལས་དོ་དམ་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚོན་གྱིས་གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་ལས་……………

དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཞི་པ།**   གཏིར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ལྷན་……………

པའི་རང་ཐོན་སྐྱེད་ཁྱེད་པའི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་ངེས་པར་དུ་……………

འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྟོ་ཆོང་དུ་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་དེ་གའི་བདེ་……………

འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།**   རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་སྤྱོད་གཞུང་དང་……………

འབྲེལ་ཡོད་ཚོན་པ་འཇལ་ཡང་ན་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞུག་ལྷེ་ཚོན་གྱིས་……………

གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་གས་ཤིག་ཡོད་པའི་ལྷེ་ཚོན་དང་མི་སྐྱེར་ལ་……………

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་བྱ་དག་འསྤོད་དགོས་པ་……………

ཉེ།

（གཅིག）གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྒྲིལ་ལས་……………

དོན་ནང་ལས་གནས་བརྟན་སྤང་གིས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་……………

ཐོབ་པ་དང་།

（གཉིས）གཏིར་རིར་ལས་འཛུལ་མི་ཡོང་བའི་སྟོན་འགྲོག་དང་……………

ཉིན་སེལ་སྤྱང་སྒྲིབ་ཁྱེད་པའི་ནང་བྱས་ཨེས་བཞག་ཡོད་པ།

（གསུམ）གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་ལག་རྩལ་ཁུབ་གང་ལ་དང་……………

གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་སྤྱི་གཞས་ལེགས་བཅོས་ཁྱེད་པའི་ཐང་གྲུབ་……………

འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།

（བཞི）གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐང་ལུགས་མཐུན་གྱི་……………

གྲོས་འགོ་བཏོན་པར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།

（ལྔ）གཏིར་རིའི་ངལ་རྩལ་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་བཅོས་སམ་ཡང་ན་……………

གཏིར་རིར་ལས་འཛུལ་མི་ཡོད་བསྟོན་འགྲོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐང་གསར་……………

གཏོད་དང་ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ཕན་……………

འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་བཅས་ཡིན།

### ཡེའུ་གཉིས་པ།   གཏིར་རིའི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་བདེ་……………

**འཇགས་འགན་སྐྱང་།**

**དོན་ཚན་དྲུག་པ།**   གཏིར་རི་གསར་སྐྱན་དང་།   བཟོ་བཅོས།   ལྷ་……………

སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ལས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱགས་སྐབས་ཉེར་མཁའི་བདེ་འཇགས་དང་……………

འཕྲོད་བཞེན་གྱི་སྤྱི་གཞས་ནི་ངེས་པར་དུ་ལས་ལྷ་མཉམ་དང་མཉམ་དུ་……………

རྒྱལ་འགོད་དང་།   བཟོ་སྐྱུ།   ཐོན་སྐྱེད།   བེད་སྤྱོད་བཅས་ཐུབ་པ་བྱ་……………

**དོན་ཚན་བདུན་པ།**   གཏིར་རིའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྐྱང་ཁྱེད་……………

འཕྲུལ་ལྟར་ལྟ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་……………

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ