《ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྒྲོ་མཐུན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》ལས་བསྟར་བྱ་རྒྱའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ཀྱི་བྱ་ཐབས།

(བར་བོས་བྱུག་པར་མཐུད)

(གཅིག)བདེ་འཇགས་ཐོན་རྒྱུད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། གཏེར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དེའི་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་དང་གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཙོ་འགན་སྤེལ་ཚན་ཀྱིས་གཏེར་རིའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་ལས་ཀ་བྱ་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་།

(གཉིས)གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོར་བའི་འཇགས་སློབ་གསོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ།

(གསུམ)གཏེར་རི་གས་རྒྱུན་དང་། བསྐྱར་རྒྱུན། རྒྱས་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཐུས་འགོད་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེགས་ཐྲབ་རྩོལ་ལེན་ནང་ཞུགས་རྒྱུ།

(བཞི)གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་ཆས་དང་། དཔལ་རྩེ་ལ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན། ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དུག་ལྡན་དངོས་ཕྱས་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚུལ་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་ཐབས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ། གློག་འཕྲུལ་སྒྲིག་ཆས་དང་། དཔྱད་ཆས། ཡོ་བྱད། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་གི་སྒྲིག་ཆས་ཤོག་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་འདོད་ལས་ཀ་ཁ་ཡུལ་དང་ཉེན་ཁ་ཆུང་ཆེ་བའི་ད་ལྟ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྒྲིག་ཆས་དང་། དཔྱད་ཆས། ཡོ་བྱད་བཅས་ལ་དཔེ་མཚོན་འཕེལ་ཐུབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དབར་ཆ་སྦྱོང་རྒྱུ།

(པ)གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་ལ་མི་ཤེས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ཆེ། གཏེར་རིའི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ངོ་དམ་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་སྒྲིག་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

(དྲུག)གཏེར་རིའི་ལས་འཛིན་ཆེ་གྲས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

(བདུན)བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་གཏན་འཁེལ་བས་བྱས་པའི་ངོ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཛིན་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་དྲུག་པ། གཏེར་རིའི་ལས་འཛིན་ཐག་ཅོད།

ངོས་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཏེར་རིའི་ལས་འཛིན་བྱང་ཆེ་ལས་འཛིན་ཐོན་ཡུལ་གྱི་མི་སྣས་གཏེར་རིའི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ངོ་དམ་འགོ་ཁྲིད་ལ་འཕྲལ་དུ་སྣན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གཏེར་རིའི་འགན་འཛིན་བའམ་ཡང་ན་གཙོ་འགན་འཛིན་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འཕྲལ་མར་ལས་འཛིན་ཐོན་ཡུལ་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིས་ལས་ཀ་ཁ་ཡུལ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀ་ཁ་ཡིག་ཐོག་ལས་ཀ་ཁ་ཡིག་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡང