4 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་22 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 中共中央举行纪念胡耀邦同志诞辰
110周年座谈会
▲ 王君正在区管国有企业调研
▲ 自治区着力创建国家生态文明高地
专项组工作推进会
▲ 我区各地各部门掀起学习贯彻党的
二十届四中全会精神热潮
▲ 西藏3部广电视听精品获“金天使
奖”

第一版

第二版

▲ “电”亮西藏发展新征程
—— “十四五”以来西藏电力发展综述
▲ 赖蛟主持区党委组织部部务会理论
学习中心组学习会
▲ 旦巴在分管领域宣讲党的二十届四
中全会精神
▲ 自治区十二届人大三次会议代表建
议办理情况重点检查座谈会召开

第三版 ▲周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་་
པང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དར་སྤེལ་དང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཐུགས་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་གནང་ཡོད།ཏང་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་དུས་་
རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དང་བསྟུན་པ་དང་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས་པའི་སྙིང་་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གིས་་
མི་དམངས་ལ་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་བཅངས་ནས།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་གང་མགྱོགས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་་
པ་བྱ་ཆེད།བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་འབོར་ཆེན་བསྒྲུབས་་་་་་་་་
གནང་ཡོད།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་ཐོག་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ནང་མི་དམངས་བཅངས་པ་དང་།ཁེ་་་
ཕན་ཀུན་ལ་དབང་བ། རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་རྩ་བའི་དམིགས་་་་
ཡུལ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་བསྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འབད་་་་་་་་
འཐབ་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་་་་་་་་
དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།བློ་མཐུན་ཧུའུ་་་་་

ཡའོ་པང་གིས་ཏང་སྲོལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་་་་་་
ཆེན་གནང་སྟེ།ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་་་་་་་
སྤེལ་གཏོང་ཆེད་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ་བཏོད་གནང་ཡོད།
ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་དང་ལྷག་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་་་
ཁོང་དང་འདྲ་བར་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་རང་་་་་་་་
དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་
བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་་
པ་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཀག་་་
འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྤྱོད་གཙང་་་་་
གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ཚའེ་ཆི་ཡིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་ཏང་་་་་་
དང་མི་དམངས་ཆེད་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གི་ཉམས་པ་མེད་་་་་་་
པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཕྱིར་དྲན་གནང་བ་དང་འབྲེལ།ཏང་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བསམ་་
པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་དེར།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་་་་་
དང་། བསམ་བློའི་རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་
ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་
བླངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།“གཏན་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།

“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་་་་
པ། སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
ཆེད་འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོགཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཆུས་ཆིང་ཧྲན་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་
པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧོང་ཅན་ཧྥ།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི(རྒྱལ་ཁབ་
སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང)རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་སློབ་སྤྱི་་་་
གཞོན་པ(ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ)ཞེ་ཁྲུན་ཐའོ།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་་་་་
དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ཨ་ཏུང་།ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཧྲེན་ཞའོ་མིང་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།
ཧྲི་ཐའེ་ཧྥུང་དང་།ལི་ཀན་ཅེ།ལི་ཧྲུའུ་ལེ།ལི་ཧུང་ཀྲུང་།
ཁྲེན་ཝུན་ཆིང་།ལིའུ་ཅིན་གོཝང་ཞའོ་ཧུང་།ཀྲང་ཧྲེང་མིན་བཅས་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་
དང་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་།དམངས་་
གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་།ཏང་ཤོག་གང་ལའང་་
མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི།བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཡའོ་པང་གི་་་་་་་་་་
གཉེན་ཉེ།ཁོང་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་
འཐུས་མི་སོགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཞུང་རྒྱུ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་་་
ལས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།དེང་་་་་་་་
རབས་ཁེ་ལས་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་
གཏོང་བ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་་་
བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་པར་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་་་
ཐོན་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཞུང་རྒྱུ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ལྟ་འདོམས་་་
བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་2025ལོར་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ལོ་ཧྲིལ་པོར་་
གཉེར་སྐྱོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་240ལྷག་ཙམ་ཡོང་རེ་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་119%འཕར་བ།གཞུང་་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དང་མཐོར་གཏོང་ལས་་་་
འགན་དོན་འཁྱོལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཚད་99.54%ཟིན་ཡོད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་བོད་ལྗོངས་བདུད་རྩི་རྟགས་ཅན་བོད་སྨན་ཐོན་་་
ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་།བོད་ལྗོངས་མཐོ་རྩོད་་་་་་
ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།བོད་ལྗོངས་ཀའོ་ཁྲེ་་་་་
ཚན་རྩལ་ཆ་འཕྲིན་ཐོན་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་་་་་་་
ཀུང་སི།བོད་ལྗོངས་གསར་སྤེལ་མ་འཇོག་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་་་
ཀུང་སི་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས།འགྲེམས་པང་ལ་གཟིགས་ཤིང་་་་
ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་དང་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་སྤེལ་རེས་གནང་བ།ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དང་།
ལག་རྩལ་ཞིབ་སྤེལ།གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་སྟེ།ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་་་
འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཀོད་གཏོང་་་་་་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་
ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་་་་་་་་
རྒྱུའི་ཐད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བས།གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་རྩ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་ངེས་རེད་ཅེས་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གཞུང་་་་་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་གི་་་་་་་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་་་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཞུང་རྒྱུ་ཁོངས་གཏོཌ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས“གཏན་་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་་་་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་་
ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་་
གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དགོངས་པ་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།དུས་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་་་་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཞུང་ཁོངས་་་་
ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་བཏོན་པའི་བླང་བྱ་གསར་་་
པ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་་
གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་ལས་ཀའི་་
ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྟེ་བར་་་་་་་་

དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་བོད་ཀྱི་་
དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྐུལ་་་་་་་
ཁྲིད་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་ཧུར་་་
ཐག་བསྒྱུར་ནས་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་བོད་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་་་་་་་་
དགོས།གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙོ་གཉེར་ལས་་་་
སྒོ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ལས་སྒོའི་ཁྱབ་རྒྱ་ལེགས་སུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པ།མ་་་་་་་་་་་
འཇོག་རྒྱ་སྐྱེད་ནུས་ལྡན་དང་ཁྲོམ་ར་གསར་འབྱེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱེད་པ།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་་་་་
དགོས།བཀོད་པ་ལེགས་གཏོང་དང་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་་
ལྔ་པའི”གཞུང་རྒྱུ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་
རྒྱས་ལས་དོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཆར་འགོད་་་་་་་་
བྱེད་པ།སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
གསར་དར་ཐོན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་
སྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་་་་་་
བཀོད་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་པར་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞུ་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཛད་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱེད་དགོས།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་་་
ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་་་་
ཟབ་གཏོང་བ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཁེ་ལས་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང“ཏང་ལ་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། གསར་གཏོད་བྱེད་ཕོད་པ།ཁེ་་་་་་་
ལས་སྐྱོང་བར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཕན་འབྲས་་་་་་་
ཐོན་པ།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་་་་་་་་་་
བཟུང་། འདེམས་བསྐོའི་ཚད་གཞི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐོའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།
ལས་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་མི་འདེམས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་
པ། ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་པ།
འོས་འཚམ་གྱི་མི་སྣ་འོས་འཚམ་གྱི་ལས་གནས་སུ་གཏོང་བ།
ཆབ་སྲིད་དང་།འཇོན་ཐང་།སྤྱོད་ཚུལ།སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་་་
ཚང་མ་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་་
བྱེད་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ལེགས་སྐྱེས་་་
འབུལ་དགོས།
（ཉི་དོན་དང་ལྷག་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གུང་གཞོན་སྡེ་་་་་་་་་་
ཚོགས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཞིའི་་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་ཁོའོ་ཡོན་དངོས་གྲུབ་དབང་མོས“ང་ཚོས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་གཞོན་་་་་
ནུ་ཚོས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་་་་་
དེ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་བློ་ལ་་་་་་་
འཇགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་གོའི་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རིང་རྒྱ་ཆེའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་་་་་་
ཚོས་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་
བར་སྣེ་ཁྲིད་ནས་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལང་་
ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་གྱི་ཡིན”ཞེས་་
བཤད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་དོན་་་་་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་་་
དགོངས་དོན་མི་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་
པ་དང་ཅུས་ཀྲང་ཧྲེན་ཤིན་ཅུན་གྱིས“ང་ཚོས‘བདེ་

འཇགས་དང་། སྟབས་བདེ།ཕན་ཆེ།ལྗང་མདོགགོང་ཁེ’བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་དྲ་བ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་པར་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
ཡོད།‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི’རིང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མ་ལམ་ཁག་གཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་་་་་་་་་་
དང་། མཐའ་མཚམས་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）དུ་གཞུང་་་
ལམ་དྲ་བ་བསྐྲུན་པ། རེས་སྐོར་གསར་པའི་གྲོང་་་་་་
གསེབ་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤུས་ལེགས་སྒྱུར་བཀོད་ལག་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྗང་མདོག་རིག་ལྡན་ལ་ཕྱོགས་
སྒྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།ལྷོ་ཁའི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་བླང་བྱ་དང་ཟུང་འབྲེལ།ཐཱན་ཉུང་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།
རིག་ལྡན་བདག་སྐྱོང་དང་གྲངས་འཛིན་ཞབས་ཞུ་་་
སོགས་ལག་རྩལ་གསར་པ་དང་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པ།དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུ་རིམ་་་་་་་་
སྤོར་ལ་དམིགས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་ཡུལ་སྐོར་འགྲིམ་འགྲུལ་སྦྲེལ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་་
རྒྱས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ལ་་་་་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་པ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གསལ་ཐོ་དང་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲིའི་གསལ་ཐོར་འགྱུར་བ་བཅས་བྱས་་་་་་་་

ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱ་གཞག་ལྷོ་ཁའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གདོང་ལེན་དུ་འགྱུར་་
བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་་་
ཁང་གིས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་རྒྱ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་
ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་་་་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།ཚོགས་ཞུགས་་་
མི་སྣ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་
ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་།“ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག”གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་
བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོ།ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚང་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་བློ་ལ་འཇགས་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་་
པར་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཞིབ་དཔྱོད་་་་་་
ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་་་་་་་་
བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་་་་་་་
ངང་བཤད་པ་རེད།（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་་་་
སངས་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཏུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ།

ཉེ་ཆར།ལས་དོན་པས་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་གལ་ཆེན་གྱི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་ཁྲེན་ཧྲན་ལྟེ་གནས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་་་་་་་
སོན་འབྲུའི་འབྲུ་རྡོག་བསྡོམས་འབོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཞིང་།དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་གི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་གནས་སྤོ་བདག་་་་་་་་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁྲོད་ཁྲེན་ཧྲན་ལྟེ་གནས་ལ་འཕེལ་རིམ་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་མཚོན་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཁྲེན་ཧྲན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་2017ལོའི་ཟླ་9པ་ཚུན་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ས་བོན་བསྡུ་རུབ་དང་ཉར་་་་་་་ཚགས་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་བ་རེད།སོན་འབྲུའི་འབྲུ་རྡོག་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་དག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་17དང་གྲོང་ཁྱེར་45ཡི་རྫོང་100ནས་བཏུས་པ་དང་།དེ་དག་ཚང་མ་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་19ཉིན།ཧྲང་ཧའེ་ཁྲེན་ཧྲན་རྩི་ཤིང་དངོས་དཔེ་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་ཀེ་པིན་ཅེ་ཁྲེན་ཧྲན་ལྟེ་བའི་དངོས་དཔེ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་གལ་ཆེན་གྱི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་ཁྲེན་ཧྲན་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་སོན་འབྲུའི་འབྲུ་རྡོག་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།