ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ བསོདཚེ

2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་་
མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་ལ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་་་་
གཞི་འགོད་པའི་ལོ་ཡང་ཡིན།ལོ་ལྔའི་རིང་།རྒྱལ་ཁབ་གློག་
དྲ་བོད་ལྗོངས་གློག་ཤུགས་ཀྱིས་གློག་དྲའི་དྲ་སྒྲོམ་རྒྱུན་མཐུད་་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།གློག་་་་་་་་་་
གཏོང་འགན་སྲུང་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།གློག་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་་་་་་
གཏོང་བ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་ནུས་ཆེའི་ངང་འདྲེན་སྤྱོད་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།གློག་ནུས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པ་བསྣན་ཡོད།

གློག་ཤུགས་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་་་་་་་་
གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
གློག་སྤྱོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཆེད།“ལོ་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གློག་དྲ་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མགྱོགས་སུ་བཏང་ཞིང་།ལྷ་སའི་་་་་་
ཆན་ཧྥུའུ་500ཡི་གློག་སྒྱུར་དང་ཤོང་ཚད་ཆེ་བའི་དྲ་གྲུབ་་་་་་་་
རྣམ་པའི་SVGསོགས་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་རབ་དང་རིམ་པ་་་
རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཏེ།གློག་དྲའི་གྲུབ་ཆ་སྔར་བས་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གློག་གཏོང་གི་བརྟན་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་
པ་རེད།
རིམ་ཁག་གློག་དྲའི་དྲ་སྒྲོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་་
སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས།བོད་ལྗོངས་གློག་དྲའི་གློག་་་་་
གཏོང་ནུས་པ་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།
2024ལོར་བོད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་ཚོད་
ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་154.17ཟིན་པ་དང་།གློག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་་་་
ཚད་མཐོ་ཤོས་ཆན་ཝ་ཁྲི་275.82ཟིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཆེས་ཆེར་
འཕར་ཡོད།
ད་ཆ་བོད་ཀྱི་གློག་དྲ་གཙོ་བོ་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་་་་་་
ཆུས）74དང་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་660རུ་ཁྱབ་ནས་མང་་་་་་་་་་

ཚོགས་ཁྲི་370ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་གློག་དྲའི་གློག་འདོན་བརྟན་་
ཚད་དང་གློག་གནོན་ཚད་ལོན་ཚད་་་་་་་་་
99.526%དང་98.995%སོ་སོར་ཟིན་
ཞིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་ཁྲི་126གིས་རིག་ནུས་གློག་
གི་ཆུ་ཚོད་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད།

སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་་་་་
སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལེགས་སུ་བཏང་བ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་་་
བོད་ལྗོངས་གློག་ཤུགས་ཀྱིས“མི་དམངས་གློག་ལས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཆེད་དུ་ཡིན”པའི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བསྟར་ནས། སྤྱོད་མཁན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་་
བྱེད་པ་དང་གློག་ཤུགས་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་་
ལེགས་སུ་བཏང་བས་གློག་གཏོང་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།
—— ལྗང་མདོག་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲའི་འདུས་གྲུབ་་་་
ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།མཐོ་གནོན་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
མཁན་387ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་འབྲས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་བཟོས་པ་་
དང་། ནུས་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་ལས་འགན་ཁག་526སྤེལ་བ།
གློག་ནུས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་དུད་ཚང་169ལ་གྲལ་བཤེར་བཅས་་་་་
བྱས་པས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་གློག་སྤྱོད་་་་་
ཐུབ་པ་དང་ནུས་པའི་ཟད་གྲོན་ཡང་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་ཡོད།
—— ཞབས་ཞུའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས།བརྙན་ལམ་གྱི་ལྟ་སྡོམ་་་
བརྒྱུད་སྐར་ཁུང་ཞབས་ཞུའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲར་དོ་སྣང་་་་་་
བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་པའི་གནད་་
དོན་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་གདུབ་ཟུམ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་་
བྱ་བ་ཚང་མར་ལན་ཡོད་པ་བྱས་ཡོད།
—— སྤྱོད་མཁན་ཁྲི་15.89ཡི“གློག་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་་་
གཏོང”གི་སྒྱུར་བཀོད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་རིན་
གོང་བཅགས་པས་དུད་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་དངོས་དངོས་་་
རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།“ལག་ཁྱེར་གཅིག་གཉེར་་་་་་་
དང་གདོང་བཤེར་གཉེར་སྒྲུབ”ཀྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
མངོན་འགྱུར་བྱས་ཏེ་མཐོ་གནོན་དང་དམའ་གློག་གི་གློག་་་་་་
གཉེར་ལྷུ་ཚིགས་4དང་3སོ་སོ་བར་ཉུང་དུ་བཏང་ནས།ཆ་་་
སྙོམས་གློག་སྤྱོད་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལས་ཀའི་ཉིན་22

དང་ལས་ཀའི་ཉིན་3བར་ཐུང་དུ་བཏང་ཡོད།
ད་ཆ་གངས་འདབས་དང་འབྲོག་ར་ནས་མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་གྲོང་ཚོའི་བར་ཞིང་འབྲོག་པས་ལག་པ་འགུལ་ཙམ་་་
གྱིས་གློག་རིན་འཇལ་བ་དང་ཆག་སྐྱོན་ཉམས་གསོ་རེ་ཞུ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ནས།གློག་ཤུགས་ཞབས་་་
ཞུའི་ལས་སྒོ“མཐའ་མའི་འགག་གནད”ནས“མཐའ་མའི་་་་་་
བརྙན་འཆར་གཅིག”བར་དང་།“གློག་སྤྱོད་པ”ནས“གློག་་
ཡག་པོ་སྤྱོད་པའི”བར་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་
བྱུང་སྟེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་
འཚོ་བའི་གློག་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་་་་་་་་་་
བསྐངས་ཡོད།

ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།ལོ་ལྟར་བོད་ཀྱི་་་་་་་
གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་མ་འཇོག་ཁྲོད་ཀྱི་ནུས་་་
རྒྱུ་གཙང་མའི་རྣམ་གྲངས་བསྡུར་ཚད་ཀྱིས་30%བཟུང་ནས་
ཆུ་གློག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་ས་འོག་ཚ་ནུས་དང་།རླུང་་་་་་་
ནུས། ཉི་ནུས་སོགས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་སྣ་ཚོགས་གསབ་རེས་་
ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་ཆགས་ཡོད།མིག་སྔའི་་་་་་
བར་བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་གཏོང་ཚད་ཀྱིས་98%
བཟུང་ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་ཤུགས་མཁོ་སྤྲོད་སྤྱིར་ན་་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་སྟེ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་་་་་་
གློག་གཏོང་བསྡུར་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒེར་རྩེ་རྫོང་མཚེའུ་དཀར་མོ་གྲོང་་
ཚོའི“འོད་ཤུགས་དང་ནུས་གསོགཆུ་གློག་ཆུང་ངུ”བཅས་་་་
མཉམ་འདུས་རྣམ་པའི་གློག་དྲ་ཆུང་ངུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་་་་་
ཚུགས་པ་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་བྲག་རྫོང་དང་མངའ་་་
རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དགེ་རྒྱས་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་གྲངས་ལ་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།དྲ་གྲུབ་རྣམ་་་་་་
པའི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོལ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་་་་་་
བོད་ལྗོངས་གློག་དྲའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་ནུས་པ་དང་།
ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ནུས་པ།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ནུས་པ་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།“ཐཱན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་་
སུ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་ལམ་གསར་པ། —— “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཚུན་བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གླེང་།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་19ཉིན།ལྗོངས་་
ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུས་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་་་
ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས《ཀྲུང་་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་
སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ལྗོངས་ཏང་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་་་་་
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་་་་་་་
དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ལའེ་ཅའོ་ཡིས་བསྟན་དོན།《ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་་་་་་
སྲོལ་ཡིག》ནི་རང་རེའི་ཏང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གཅིག་འདོམས་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བའི་་་
རྐང་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་པོ་ཡིན་པས།ཏང་་་
གིས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཚན་རིག་ཅན་དང་།ལམ་ལུགས་་་་་་
ཅན། ཚད་ལྡན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་
གཏོང་བར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།དེར་་་
བརྟེན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་རྩ་འཛུགས་་་་
སྡེ་ཚན་གྱིས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ནི་ཏང་

གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་།མངོན་གསལ་དོད་་
པོའི་ཁྱད་ཆོས།འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་
ལེགས་ཆ་བཅས་དང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་
ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམ་་་
འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་་་་་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།《སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐད་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་
རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་དགོས།《སྲོལ་
ཡིག》ནང་གི“མི་རྣམས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་། མིའི་བློ་སེམས་འགུགས་པ།མི་སེམས་་་་་་་
གོང་བུར་སྒྲིལ་བ།མི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ”བཅས་་་་
ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་
གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཐོག་ཚོགས་རིགས་་་
དབྱེ་བ་དང་།དམིགས་འཛུགས་ཅན།གནད་་་་
སྨིན་ཅན་བཅས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མང་་
ཚོགས་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་་་་་
དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ།ཏང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་
གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

ལའེ་ཅའོ་ཡིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་11ཚེས་20ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་19ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་་
རྒྱུན་ཨུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ་བསྟན་པས་ལས་འགན་ཁག་བགོས་་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་རེད།
བསྟན་པས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་་་
ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”མཇུག་འགྲིལ་ཉེར་་་་་་
ཡོད་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་ཚུགས་་་་་
ཉེར་ཡོད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་་་
རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་ནང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་་
ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་་་་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་

རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་་་་་་་་
པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་་་
བར་ཇི་ལྟར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་རང་བཞིན་དང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་་
བ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་
པའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་ཅིང་།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་་་་་་་་་
ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐད་ང་ཚོར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་་
ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི
《གྲོས་འགོའི》མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཚན་རིག་་་
དང་མཐུན་ཁར་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་།འཕེལ་་
རྒྱས་དམིགས་ཚད་གསལ་བ།ལས་འགན་དང་་་་
བྱེད་ཐབས་དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་ཡིན་པས།
དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བབ་
བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྤྱིའི་སྐུལ་སློང་དང་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བསྟན་པས་ལས་འགན་ཁག་བགོས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་11ཚེས་20ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་19ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་་་་
འགོ་སྒྲུབ་གཉེར་གནས་ཚུལ་གྱི་གཙོ་གནད་ཞིབ་་་
བཤེར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཝང་ཅུན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་་་་་་་་
ཆར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་འཐུས་མི་ཚོས་་་་་་་་
བཏོན་པའི་གྲོས་འགོ་367ཁྲོད་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་་་་་་་་་་
དང་། གནད་དོན་གྱི་ཚུར་སྣང་གཅིག་སྡུད་ཆེ་བ།
སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་12བདམས་ནས་གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ།འཐུས་མིའི་་་་་་་་
གྲོས་འགོ་སྒྲུབ་གཉེར་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཡོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་སྒྲུབ་གཉེར་གནས་ཚུལ་གྱི་གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

དྲོད་ཚད་རིམ་བཞིན་དམའ་་་
རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཆམ་་་་་་་་
རིམས་ཕོག་སླ་བའི་དུས་སུ་སླེབས་་་་་་་་
ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུས(རྫོང)
ཁག་གི་སྨན་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་་་་
ཁང(འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་་་་་་་་
གནས)དུ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་་་་་་་་
རྒྱག་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྲོད་་་་་་་་
ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བྱིས་པ་དང་རྒན་རྒོན་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།
རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་་་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དགོས་མཁོ་་་་
སྐོང་ཆེད།སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚང་མས་་་
ལས་གནས་སུ་བསྡད་ནས་འགོག་སྨན་
རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་
བ་དང་མི་ཚོགས་ཁག་བགོ་གནད་སྨིན་
སོཌ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།རིམས་་་་་་་་
འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་་་་
ནུས་ལྡན་ངང་སྤེལ་བ་རེད།
འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་་་་་་
རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་འཕྲོད་་་་་་་་་
བསྟེན་ཁང་གིས་གཏོགས་ཁོངས་དེའི་་
བྱིས་པར་ཆམ་རིམས་ཀྱི་འགོག་སྨན་་་་
རྒྱག་བཞིན་པ།

“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་བཅས་་་་་་
སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་གཙོ་སྒང་ཡིན་པའི་་
བོད་ནི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་་
པའི་འགན་འཁྲི་གནས་ས་དང་ལེགས་ཆ་གནས་ས་ཞིག་ཡིན་་
ལ། གཏིང་ཤུགས་གནས་ས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་ས་་་་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་་་་་་་
དགོངས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
གོང་འོག་ཚང་མས“བྱས་འབྲས་ཐོབ་པར་ངས་མི་རྩོད”པའི་་
བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་དང་།“བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་ང་ཡིས་་་
འབད”པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ནས་དམིགས་ཚད་
ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་དང་།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིགདཀའ་་་
སྤྱད་སྙིང་རུས།སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་རྒྱུགས་ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམ་་་་་་་
ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་དམིགས་ཚད་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་།

གཙོ་གནད་འབུར་དུ་ཐོན་པ།འཆར་འགོད་གལ་ཆེན་ལ་་་་་་
དམིགས་པ།ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བཟོ་བཅས་བྱས་ཏེ《བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཆར་འགོད（2021ལོ་ནས་2035ལོ་་་་་་་་་་་
བར）》ལ་བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ“ལོ་ལྔ་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བསམ་ཕྱོགས་དང་།དམིགས་ཚད་ལས་འགན།
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་བཅས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་་་་་་
ནས་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ“འཆར་འགོད་གཅིག་མཐའ་འཁྱོལ་་
ཡོང་བར”བྱེད་དགོས།སྲིད་ཇུས་གལ་ཆེན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་
དམིགས་པ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་
རུ་བཏང་སྟེ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་གསབ་དང་།ཐོན་ལས་ཀྱི་་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན།དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་སོགས་གཙོ་གནད་་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་།
སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲབས་གསོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་

སྔར་བས་མང་བ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།རྣམ་གྲངས་གལ་་་
ཆེན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་རྟེན་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།ཐཱན་ཉུང་གཏོང་དང་།
སྦགས་བཙོག་ཉུང་འཕྲི།སྔོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་།འཕར་སྣོན་་་་་་
བཅས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་་་་་་་
མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་དང་ཁྲིད་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་་་་་་
འགོད་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་འཆར་འགོད་དང་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་མཉམ་དུ་་་
ནུས་ཤུགས་བཏོན་ཏེ།དོན་ཚན་གལ་ཆེན་ཐད“སྤྱི་འདོམས་
གཏིང་ཟབ”དང་།སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ཐད“སྤྱི་འདོམས་་་་་་
བདེ་བླག”སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ཐད“སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་་་་་
གནད་སྨིན”ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་ཐད“སྤྱི་འདོམས་ཏན་
ཏིག”བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་་་་་་་་
ཆད་ལུས་མེད་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།
（པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྐབས་འདིའི་ཀྲུང་ཨའི་གློག་བརྙན་དུས་
ཆེན་དང་།ཀྲུང་ཨའི་བརྙན་འཕྲིན་དུས་ཆེན་ལ་་
ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གློག་་་་་་་་་་
བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་600
ལྷག་ཙམ་དཔྱད་འདེམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།ད་་་་
ཐེངས་བོད་ཀྱིས་བདམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་3ལ
“གསེར་གྱི་ཕོ་ཉའི་བྱ་དགའ”ཐོབ་པ་ནི།བོད་་་་་
ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལྟ་ཉན་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས《ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད་སར་་་་་་་་་་

འགྲོ》ཞེས་པ་2025ལོའི་ཀྲུང་གོའི་མཱ་ལན་ཧྲན་་་་་
ལྟ་ཉན་བརྙན་ཐུང་མཚན་མོའི“ལོ་འཁོར་གྱི་མིག་
གི་སྟོན་མོའི་མིང་གྲལ”དང་པེ་ཅིང་གི་མིག་ཡིད་་་
རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི“འོད་སྣང་འཆར་་་་་
གཞིའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྙན་ཐུང་འཁྲབ་ཚན་གྱི་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་སྤྱིའི་མཐའ་བསྡུར་རྩེ་གྲས་་་
བཅུའི་ནང་ཚུད་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་
འབྲས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་་་་
རིང་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

དགུན་དུས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད།འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་བདེ་ཐང་སྲུང་།