

ཏང་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་དང་རྒྱས་བཏང་།
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟུགས།

ཆབ་མདོའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉེ་པ་འཇུག་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབ་དར་རྒྱས་ལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐྱོར་གྱི་སྡེ་ལ་སྐྱོད་།



འདི་ནི་མོ་འཛོལ་ལ་དམིགས་སྤྲད་བའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཨ་དབང་ལྷག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
ཡུལ་མི་ཚོ་འབབ་འབར་ཕྱག་འཇུག་གི་གདམ་ག་ཡག་ཤོས་སྤྱུར་ཡོད།



འདི་ནི་བསམ་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་ཆོའི་མི་རིགས་ལག་ལེན་བཟོ་ལས་སྐྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་གཞི་ཡིན་པ།

རྟེན་པའི་ཐོ་མཁའ་པོར། གོ་འཛོལ་ཆེན་མོ་ན།
 ཏང་འཇུག་མཆོད་ཀྱི་ལྷོ་ཁྲི་དམའ་འཁྱེད་ན།
 གྲིམ་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བ་དེ་ཁྱོད་
 གསེབ་དར་བྱས་ཡོད་པའི་འགག་རྩའི་བྱ་ཐབས་
 གཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་ཆ་འཇུག་སྐོར་
 གྱིད་མགའ་འཐབ་མཁའ་ཆེན་ཀྱི་ཁྱུ་སྐུ་ལ་གང་
 འཇགས་འདོན་པ་དང་། ཐོན་ཁུངས་རྩ་ཆོག་སྐོར་
 བརྒྱ་ལྟེང་པ། ལུལ་བབ་དང་བསྐྱུ་ནས་
 ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཁྱུ་ལྷན་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱས་
 གཏོང་བ། མང་ཆོག་སྐོར་གྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་
 ལམ་བུ་ན་མཐུད་བྱ་ལྟེང་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
 རྟེན། ཏང་འཇུག་མཆོད་ཀྱི་ཐོབ་སེམས་རྒྱ་དང་།
 ཐོན་ལས་དར་བྱས། ཁྱོད་གསེབ་མཛེས་པ།
 ཁྲི་བལྟ་གལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་གསེབ་དར་བྱས་
 ཀྱི་ལམ་དུ་གསར་པར་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིད།

[illegible]

ཡ་དབང་ཡུལ་ནི་ཁོ་འཛོལ་ཆོང་ལ་
 དུ་མཁས་ལྷ་དབང་བའི་ཡུལ་མ་ཆུང་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷོ་འཛོལ་མཁོ་གྲུག་མ་དང་།
 ས་ཤེད་རྒྱ་མལ་། ས་ཤེན་བ་ཞེས་པས་ཞིབ་ར་
 ཡིན་མཁུག་པོ་ཡོད། ཡ་འཛོལ་ཆོང་གིས་དྲང་
 འཛུགས་ཆུང་པུ་ལི་ལྷོ་ཁྲིད་མཐའ་འབྱོར་མ་གྲིས་ཡ་
 དབང་ཡུལ་ཐོན་ལས་ཆུ་རྩོད་མཆོད་འབྲོ་བར་
 སྤུལ་འདེད་བྱང་ཞིང་། 2023ལོར་ཡ་དབང་
 ས་ཤེས་ཁྲོང་ཆོང་ཉལ་མཉམ་ཐེབ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་གྲངས་ལྷོ་ལྷོ་ཡུལ་ནས་ས་རྩོད་མཆོང་
 དར་ལ་ཁྲོང་ཆོང་མ་དངུལ་སྒྲོར་ཁྲི་600བྱང་
 རྒྱལ་ཆུ་མཚོ་ཁྲོང་འབྲོག་ལས་གནས་སྤེལ་ཆེད་
 ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ཤི། “ཡ་དབང་
 ཡུལ་ལྷལ་ལྷོ་ཁྲོང་ཆོང་དར་པོ་ནས་དབྱུག་པའི་བར་
 ལྷོ་ཁྲོང་གི་སྤུང་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་། འབྲོག་
 ཏུང་བཅས་ཁྲོང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ཐེབ་
 དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་པས་གསར་
 གཏོང་དབྱུག་པ་མེད།

ད་ཆ་ཨ་དབང་ཤང་རྒྱ་མཁོ་ཤང་མཉམ་
 ལས་ཁང་གི་ལྷན་རར་ལྷན་ཁེ་མང་དུ་བྱེན་ཞིང་།
 2024ལོར། ཆབ་མདོ་ཤང་ཁྲེང་རྫོང་གི་ལྷན་
 འཛྲིག་ལས་ལས་སྡེ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་འཇུག་གསལ་དང་
 བསྟན་ནས། ལྷན་ཁེ་མང་མཁོ་རྟགས་ཆ་
 འཛྲིག་བྱང་བ་བཟག་སྟེང་། སྤེལ་གྱིས་ལག་

ཐོག་མཁའ་པར་འབྱུང་ལྷན་ཁྲུང་པོ་འདི་ཐང་གྲངས་
 ལའི་དུས་ཐོག་དུས་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་འཁྲུང་
 ལའི་ལོ་ལོ་ལོ་ 2024 ལོར་ཨ་དབང་གང་གི་
 ཡུལ་ཆའི་མཉམ་སྦྲེལ་དང་ལའི་ཡུལ་འབབ་
 ཡོང་གི་216ལྷན་མཉམ་སྦྲེལ་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་
 ཡུལ་ཆའི་ཡུལ་ཐོག་ལྷན་3100མཉམ་སྦྲེལ་
 ཡོང་པ་འདྲ།

ཏང་འབྲུག་སྐྱོད་མི་གཞིགས་།
འདྲེགས་ལོག་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་།
ནས་འབབ་འཕར་ཡོད་བར་བྱས་པ།

ཨ་བད་ཤར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀྱག་ཀྱག་གི་
 ཇི་ལམ་བརྐྱང་སྤེལ་པེ་¹³བརྐྱང་སྤེལ་གྱི་འདྲི་རྒྱུ་ར་
 ལུ་ཐོ་ཤར་ཏུ་ཐོབ་སེལ་གྱིང་། འདི་གར་གནས་
 གཤིས་ཤིང་གཤིར་ཆེ་བདང་། ཐོང་ཤར་གྱི་
 འདམ་ར་ལལ་ཐོས་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིན་པའི་“ལུ་
 ཐོ་འདམ་ར་”དེར་གནས་ཡོད། མཛོས་སྤྱག་
 ལུ་ཐོའི་འདམ་ར་འདི་ལུ་ལུ་ལྗོངས་ལུང་། འདི་
 གར་དང་ཏུང་རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་ཆེ་ཐོས་
 ཏེ། ལུ་ཐོ་འདྲི་ཤུགས་རྒྱུ་གངས་ལལ་ལེན་
 བསྐྱར་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕྲོགས་སྐྱབ་གྱི་ཐོག་མའི་
 དུས་ཟེན་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལེན་བདེ་ལྡན་གྱི་ང
 བ་འཕགས་ལེན་བྱ་ཆེད། ཤིང་མོ་རྩོད་གིས་རྒྱ
 མོ་དོད་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་ཆེད་དོན་
 ཆོག་གས་ཚུང་བཅུགས་ཤིང་། རྩོད་ལྷུད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཅིས་ཚུལ་ཁྲུང་དང་། རྩོད་དོན་གྱིས་ཚུལ་
 ཁྲུང་གི་ཆོན་པ་། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཆོག་དང་ཤང་
 དང་གིང་རྩལ་གྱི་འགྲུལ་འཕྲུལ་དང་འཕྲེང་བ་མི་
 བཅས་ཀྱི་འཕགས་ལེན་འགྲུལ་ཁབ་ཁྲུང་གི་ཐོག་
 འཕྲོགས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་གི་ལས་དོན་ལག་ལ་སྒྱི
 འདོན་མས་མཐུན་སྐྱབ་དུས་ལ་འདི།

[illegible]

ལྔ་པ་ལ་མ་ཤར་སྐྱོད་ཀྱི་3789.2བཞག་པ་.....
 དང་། ཤར་གསེབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཁང་108ལ་བྱབ་.....
 པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་སྦྲེབ་ཁོ་སྤྲུག་གལ་ལྟ་བུ་འབྲས་
 ལྟ་ཁོངས་དེ་པས་ཆུ་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 “ང་རང་འོད་ལྷག་སྤྱོད་ཁང་དུ་ལས་.....
 ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ཁྱ་རྩེར་སྤྲུག་སྐྱོད་4200
 ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་ས་ནང་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་
 པས་ནང་མིར་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདྲུག་”ཅས་
 ལྟ་སོ་ཤང་ལྟ་སོ་ཤར་ཆེད་ལུས་མི་ཆེ་རྩེད་སྤྲོ་
 མོས་བརྒྱུད་པ་བྱང་། ཁོ་མོའི་སྐྱོད་ཆ་དེ་ལས་
 བར་ཆེན་གསལ་ཆོལ་སྤྲུག་ཀྱི་སྐྱོ་ཅར་ལས་བྱུག་ས་ཐུབ་.....
 པར་སྐྱོ་ཡོད་ཆེས་པོ་བྱུང་ལྷག་ས་མ་དོན་བཞིན་
 མཆོས།

[illegible]

ཏང་འབྲུག་མ་ཚུར་གིས་མ་ཚུན་
ཚུན་ཚུར་ཏེ་རིག་གནས་ཚུན་འཛིན་
བྱས་པ།

ཏང་འཛིན་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་མིང་ལ་ཕྱེ་བ་
 བས་ཐོབ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཆོད་མཐོ་རྒྱུ་བྱང་ཁྲིང་།
 གསལ་གསལ་དེ་གི་ཏང་ལྷན་དང་མིན་གཞུང་གི་
 རྟོགས་སྤྱོད་ལྷན་ཆེན་འོག་ མིན་ཆེས་ཀྱི་མིང་
 རྟོག་དང་། མ་དངུལ་གཏོང་བ། ལས་རྟེན་གས་
 ལྷན་པ་མོགས་བྱ་བས་བསམ་བཞུག་པོ་ལྷན་ཆེས་སྤྱོད་
 ཏང་འཛིན་ལ་ཐུབ་ཡོད། ཏུ་མུང་ལ་བཞེ་གི་
 རིང་། གི་འཛིན་ཏང་བསམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ཆོད་
 མཐོ་རྟོགས་པ་དྲི་བ་མེད་པའི་བཟོ་ཁང་ཁྲིང་།
 བསམ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཆོད་མི་རྟོགས་ལས་ཤེས་
 བཟོ་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ཆེན་གཞིར་སྤྱོད་པ་དང་།
 གི་སྐབས་དྲི་བ་བསྐྱབ་ནས་བཅུགས་པའི་དེའི་
 དམར་ལྷན་ཆེན་ལྷན་འཛིན་མཉམ་ལས་ཁང་ཡང་
 རྩེ་མོ་ཆོད་མི་མཉམ་ལས་དཔལ་འཕྲོར་ཆེ་འཛིན་

ལ་ལྷུར་པ་འདྲ།
 མཉམ་ལས་ཁང་བཅུགས་སྤེལ། མྱ་དབྱེ
 ཁོང་ཡངས་ཀྱི་འདྲ་ཤིང་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་
 རྒྱུ་ལྟར་འཁྲོངས་ཤྱིད་ཅིང་། ལྷན་གསར་ལྟགས་
 ཐང་གའི་རང་སྤྱོད་སྤྱངས་འཕེལ་པའི་མངོན་མྱོན་
 རིག་གནས་ལུས་བཞག་གི་མཆོག་ཤྱིད་རང་.....
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་མངོན་པ་ཤིང་རབ་ཉི་མས་ལག་
 ཆལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་ཕྱག་འལུར་.....
 མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས། ལོ་ལྷན་གྱི་དེ་ཆོད་ཕྱིན་ད་
 ཏུ་འགྲུབ་བཀག་བཞིན་འོན་མེད་གསེར་སྤྱོད་བྱས་
 བས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསང་མེད་པར་བརྟུན་ཁྱིད་ཤྱིད་ཀྱི་ཡོད།
 བཟོ་མས་སྤེལ་རགས་ཅོམ་བསྐྱུད་པར་གཞིགས་
 བ། 2017ལོར་སྤྱོད་སྤྱེལ་རྒྱུ་ཁེལ་བཅུགས་.....
 ཆུ་བོ། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་འཕེལ་སྤྱོད་བསྐྱུད་
 གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཐངས་40ལྷན་ཅོམ་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱག་ཁེལ་སྤྱེལ་འཕེལ་ཆོགས་པ་མང་པོར་
 སྤྱེལ་འོས་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ།

[illegible]

(པ་ཆེ་དང་སྤྱད་སྒྲོན་གྱིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་)



↑ འདིན་ཅི་ཉི་ཁྱིའི་ཁྱིའི་མཆོག་རྒྱུད་དང་ལུང་ལུང་ཉམས་པའི་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་པམ་མང་ཆོག་ལ་དྲིལ་.....
བསྟགས་ལག་དཔེ་རྒྱུད་བཞིན་པ།
→ འདིན་ཅི་ཉི་ཁྱིའི་ཁྱིའི་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ཉམས་པའི་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་པམ་མང་ཆོག་ལ་.....
ཁས་ལ་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ལུང་ཉམས་པའི་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་པམ་མང་ཆོག་ལ་.....



ཏང་འབྲུག་མཚའ་ཡིས་ཀྱི་མིག་ལ་མཐུན་ཆེན་ཞུས། སྤྱི་ལོ་
ཐུག་པའདྲའ་ལོ་རྒྱུས་འཛོམས་པ་ཅད་ལ་ཁྲོད།

[illegible]

ཆབ་མདོ་གོང་བྱེད་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཟུ་ལྟན་གྱིས།

“ཏང་འབྲུག་མཉམ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་
ནས་ས་ཁོངས་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་མཉམ་
ཕྱགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསེང་པར་ཁང་དུ་ཆབ་པོ་
མཛོད་ནས་རྒྱུ་འབྲིན་འབྲིང་པས་ལ། ཉེ་
པའི་མོ་ཉམས་ཤིང་། ཆབ་མཛོད་སྤོང་ཁྲེང་གི་
ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དྲོན་ལུ་ལྷན་
ཀྱིས་“མཉམ་སྦྲེང་མཉམ་སྦྲེན་མཉམ་འཛུགས་
མཉམ་སྦྲེང་”འདུ་ཤེས་ལུ་ཕྱིར་པ་དང་རྟེང་
འཇུགས་མཉམ་སྦྲེན་འཕེལ་ཐག་ལུ་བྱས་ཏེ།
སྤོང་ཁྲེང་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་
ཆབ་མཛོད་པཅའ་སྦྲེང་གྲུང་དབྱེང་(རང་
སྦྲེང་སྦྲེངས)ཐད་གཏོགས་ཆོར་པའི་རྟེང་
ཅེ་འཇུགས་དབར་མཉམ་འབྲེལ་གཏིང་
ཟབ་ཕྱིར་པར་སྒྲུལ་འདེད་རྒྱུར་ཐག་པ་རྟེང་
ཐོག་ རྟེང་འཇུགས་སྦྲེང་མཉམ་འཛུགས་
དོན་ ལས་དྲོན་མཉམ་སྦྲུལ། ཐོན་གྲུངས་
མཉམ་སྦྲེང་། ལྷགས་ཆ་གསེང་པའི་། གཉིས་
པན་གཉིས་ཁེབ་ཅས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཅན་གྱི་
རྟེང་འཇུགས་སྦྲེང་གི་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་
པ་རིམ་པའི་བཞིན་བསྐྱར་ནས་ཆབ་མཛོད་འཕེལ་
ཆོང་མཐོ་པའི་འཕེལ་བྱས་པ་སྒྲུལ་ལུགས་
ཆོར་པ་བསྐྱར་ཡོད།

ཡོང་ཁྱེར་ཐང་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ལས་
 འོན་ཀྱང་ལྷན་ཁྱིམ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གི་དྲག་ཆས་རྩིས་རྒྱ་དེ་ཏང་འཛུགས་མཉམ་
 རྒྱུན་གྱི་མང་གཞིའི་འདུ་འགོད་ཅིག་ཏུ་.....
 པཅེས་ནས། རང་འགྲུལ་ངང་ཡུང་གི་མི་.....
 དཔལ་ས་དྲུལ་ཁང་ཆབ་མདོ་རྒྱུང་ཁྱེར་.....

ཡལ་ཡག་དང་ལ་ཁང་དང་དམངས་སྤྱོད་
མཁའ་འགྲུལ་བོད་སྤོངས་གནམ་མང་
ཆོགས་པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆབ་མདོ་སྤང་
མང་དགའ་མང་ཡལ་ཡག་ཀྱང་མིས་
མཉམ་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ཡགས་སྒོའ་སྤྱོད་ལྟེ་བའི་ཆོགས་ཆུང་གི་
ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ཏེ། མཉམ་སྦྱུན་
མཉམ་སྤྱོད་གི་གོམ་པ་དང་པོ་སྤྱོད་ཡོད།
ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩི་ལ་བསྐྱགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་
40ཐེག་འཇོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་གོ་ཆུགས་
ལས་ཅུས་ཉི་ཤུ་པ་དབྱིངས་ཞུགས་རྒྱལ་
པའི་ཞིབ་འཇུག་སྒོའ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་གངས་འཇོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུལ་དངོས་
སྤྱོད་པ། ཁེལ་སྤྱོད་འཇོགས་སྤྱོད་
འབྲེམས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཉམས་
སྤྱོད་སྤེལ་རིས་ཆོགས་འདྲར་ཞུགས་པ་
བཅས་བྱས་ཏེ། “ལས་ཁྲུངས་ཁེལ་
ལས”སལ་ཚུན་དཔུང་གཁིར་འཛིན་པའི་
རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཏང་འཇུགས་མཉམ་སྐྱེ་གི་དགོས་་་་
 མཁོ་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ངང་སྒྲེལ་མཐུད་་
 ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། སྤང་བྱེད་་་་་

སྐད་གཏོགས་ལས་ཁྱད་ས་ལས་དྲོ་ལྷ་ལྷོ་
 གྱི་འཕྲི་ཁྱིད་ཚོད་ལག་གིས་ལག་ཤིང་ས་
 བཅོས་ནས་ཁྱོན་པོད་ལྷགས་ལས་ཁབ་མདོ་
 རྒྱལ་གྲངས་ཤུ་དྲུ་། དམངས་སྤྱོད་
 སེམས་ལའ་འབྲལ་པོད་རྩིང་ག་གནས་མང་
 རྒྱུ་ཆགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཁབ་མདོ་སྤང་
 མཉམ་དུ་གནས་མང་ཡན་ལག་ཀྱང་མི། ཀྱང་
 གྱི་སྤྱོད་འཕྲི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་
 ཁབ་མདོ་ཡན་ལག་ཀྱང་མི། ཁྱད་ཁྱིད་
 གནས་ག་གིས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོད་པ་10ལྷག་
 འཕྲུ་འབྲུ་དེ་ཆོད་དྲོ་བ་བྱུག་ཁེབ་
 ཤིང་ས་16བཅས་ནས་ཏང་འཛིན་གས་སྤྱོད་ལས་
 དྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་པ་ལག་གི་ཁྱད་ལྷན་
 ཡིགས་ཆ་དང་། གནས་པ་འཁོར་ཆ།
 མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བཅས་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་གསལ་རྒྱ་གསལ་བྱས་ནས་རྩིས་
 མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་ལ་འབྲུག་གྲྭ་ཡང་དག་
 བཅོས་ཡོད།

གྲོ་ཁྱེད་མདྲ་གྲོགས་ལས་ཁྱེད་ས་
 ལས་དྲན་མཉམ་གྱིས་ཁྱེད་འདྲ་མཉམ་སྒྲིབ་
 ལ་ལྟགས་སྒྲོལ་བརྒྱུད་པ་དང་གྲོ་ཁྱེད་མདྲ་
 གྲོགས་ཆེན་པ་ཁག་གི་དང་ཆ་འདྲ་གས་
 གྱིས་མཉམ་གྲགས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཐེལ་ནས་དང་
 འདྲ་གས་འཁྲམ་སྒྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་འགྲམ་དེ་
 འདེལ་བྱས་པ་ཁྱེད་ས་འདྲ་གས་ཁྱེད་འདེལ་བ་
 འགྲམ་དང་ས་ཁྱེད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་བྱས་ཡོད།

൬- འཇུག་མཚུངས་ཀྱི་མཆོད་ཐོབ་ཐོབ་སྟེ་
 444 བྱ་པ་པར་བྱས། ཁེ་ལས་ལ་ཏང་མ
 འཇུག་པ་ཤོད་མྱོག་ཆོད་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་
 དང་ཏང་འཇུག་མཚུངས་ལས་དོན་གྱི་ལས་
 ལུགས་འཇུག་མཚུངས་ཀྱི་ཏང་པ་ལྟོད་པའི་གས་བྱས་
 པས། གཞི་རིམ་ཏང་མཚུངས་ཀྱི་འཐབ་
 འཁྲེང་མཁའ་ཁྲེང་གི་རུག་པ་ཆེ་ཏུ་བྱིན་
 ཡོད། ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་ཁྱིད་རྒྱས་དེ་ལ་
 དབུགས་ཐོབ་སྟེ་595 བྱ་པར་བྱས་ཏེ་
 དོན་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་མཐའ་མའི་
 འགག་གནད་དང་གཏོང་བྱ་བ་ཡོད། ཁེ་
 ལས་འཕེལ་བྱས་ཐོབ་ཏུ་དགའ་བ་གནད་ལ་
 དམིགས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་མི་ཆོན་དང་
 སྐུ་མཚུངས་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ཁེ་ལས་
 མཆོད་འཁོད་པ་དང་། ལས་མི་བཞུགས་ཏུ་
 འགན་ལེན། རྒྱ་གཞིའི་མྱོག་པ་ཤོད་ཆ་
 ཆོད་མོག་ས་དགའ་བ་གནད་དོན་23 ཐག་
 གཅོད་བྱས་པས་ཁེ་ལས་ལ་ཏང་འཇུག་ས་
 འགན་མཚུན་གྱི་ཕན་འབྲས་དོན་མཁུ་ཆོད་
 ཡོད།

(པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷག་ཆེ་དང་།
པ་ཕན་གྱིས་བྱས།)

གཞིས་ཅེ་གྲང་བྱེད་ལྷ་ཅེ་རྫོང་གིས།

ཏང་ཕོན་དང་ཐང་པ་པ་ལྷོ་ག་འདྲུག་པ་ལྷོ་ག་པ་
 ཆོ་ག་ཀྱི་ཁྱི་མ་གཞི་མ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ག་པ་
 རམ་འདྲུག་པ་ལྷོ་པ་།

འདི་གཞུག་ལས་པ་དང་བརྟུ་གཅིག་
 མེ་ཅམ་རྒྱལ་འབྲིག་འབྲུང་གསལ། ཉེ་.....
 མར། གཅིག་མེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོད་དུས་.....
 དཔམ་གསལ་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཉེ་
 ལྷན་གྱིས་དང་ཡོན་དང་ཁྲམ་པ་290
 གྲུ་འདྲེགས་བྱས་ནས་ཤེགས་རྒྱུ་བསྐྱར་.....
 ལྷན་གྱི་འཐབ་པ་དང་པོར་བསྐྱར་དེ་དངོས་
 ལྷན་དཔོན་འདོན་དང་། ལས་ལུས་གཙང་
 སྒྲིལ། ཇམ་ལས་ལ་མཐུན་རྒྱུར་ཤིགས་ཀྱི་
 དང་ཁྲམ་པ་ཞབས་འདྲེགས་དུར་མག་ལྷན་
 ལས་མང་ཆོག་གྱི་རྩོད་ཁང་བསྐྱར་རྒྱུ་.....
 ལས་དོན་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ཤིལ་བར་ལུས་
 ཤེགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།

[illegible]

བྱམ་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་དམིགས་སུ་འཕྲོ་
 བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་ལྷན་ཁྲིམས་པ་མཉམ་ལས་དང་
 འག་དང་གཞི་དང་འཆོ་ཐོག་པའི་མང
 རྒྱུ་མཉམ་དབང་དང་འཕྱུལ་བར་འབྲེལ་
 མཐུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་སྐྱབ་གྱི་དགོས་མཁོ་
 དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་། དོན་
 དངོས་ཀྱི་དཀའ་འདྲུལ་མཐུན་སྦྲེད་དང་
 བསྐྱེད་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་
 བྱེད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཞིག་ཡོད།

ཤེས་རྟོག་པ་ལྟར་པར་གཞིགས་ན།
 ལྷ་མོའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ཉང་ཡོན་.....
 དང་ལྷང་ས་ཞབས་ཀྱི་རྩོད་ཡོངས་ཀྱི་པང་.....
 དང་ཤིང་རྒྱལ་ལག་གི་བསྐྱར་སྐྱེན་བྱ་ལུ་ལ་.....
 ཉུ་ཁྱུ་ཡོད། གོ་སྐྱབས་རྩིས་མར་དང་.....
 ལྷང་ས་ཞབས་ཀྱི་ཉུ་ལག་གིས་བསྐྱར་སྐྱེན་.....
 འཕེལ་རིམ་འགྲུལ་ནས་ལེགས་སྒྲིག་ཟིང་.....
 བའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་།
 མང་ཆོག་སེལ་ཁང་པ་གསར་པ་དབང་.....
 བའི་ལུགས་འདུན་མངོན་འགྲུལ་ཡོང་བར་.....
 གལ་ས་གཞིགས་གཡོར་འདེགས་བྱ་རྒྱ་རྟེན།