ལོའིཟླ ཚེས ཕྱོགསབསྡུས ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ རིནཆེནལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

སློབ་གསོ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་ཡིན་་
ཙ་ན།དགེ་རྒན་ནི་སློབ་གསོའི་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་མཚམས་
སྦྱོར་བ་དང་ལམ་སྟོན་པ་རེད།དེར་བརྟེན།དགེ་རྒན་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ནམ་ཡང་དོར་་་་་་་་་་
ཐབས་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།ཁྲལ་་་་
སེལ་སླ་བཅོས་དང་སློབ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐར་གྲངས་ཁོ་ནར་དམིགས་མི་་་་་་་་་
རུང་།གཞན་ཡང་།ཕུགས་བསམ་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བུ་ཕྲུག་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་དགེ་རྒན་གཅིག་པུར་བརྟེན་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས།
ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་རྒན་ལ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་་
གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།
དང་པོ།དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་སྐྱོང་སྟངས་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་
བྱེད་དགོས།
སློབ་མ་སློབ་གྲྭར་འབྱོར་བའི་ཉིན་དང་པོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།སློབ་མའི་
རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་ཐུབ་མིན་དང་།རང་འགུལ་ངང་སློབ་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་ཐུབ་མིན་ནི་ཐོག་མར་སློབ་་་་་་
གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།འགན་སེམས་ཆེ་བའི་ཕུལ་བྱུང་དགེ་རྒན་་་་་
ཞིག་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་གསོ་སྐྱོང་ལའང་རགས་ལས་ཡོད།དེར་བརྟེན།དགེ་་་་་་་
སློབ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་་་་
ཡིན་པས།དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་དང་་་་་་་་
གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཁོང་ཚོའི་གུས་པར་འོས་པའི་ཕ་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཚེ།
དེར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་རྒན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་པ་ཡིན།གལ་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུང་།སློབ་་
མའི་ཞན་ཆར་བསམ་ཤེས་དང་དོ་སྣང་མེད་ཚེ།སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ལ་རྩ་བ་རུལ་་་

བའི་ཤིང་སྐམ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་མི་སྲིད།
དེས་ན།དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མའི་རང་འགུལ་གྱི་བསམ་པ་དང་དགའ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོགཕྱོགས་ལྷུང་དང་ཉེ་རིང་མ་བཏང་་་
ཚེ།སློབ་ཕྲུག་གི་ཡིད་ཆེས་དང་།བརྩི་བཀུར།དགའ་ཞེན་བཅས་ཐོབ་ངེས་པས།
དེ་འདྲའི་དགེ་རྒན་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་སྙིང་གཏམ་ཤོད་ས་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ཡུལ་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་པས་ན།སློབ་གསོའི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཐོན་་་་་་་་
ཐུབ།དུས་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་མི་རེ་ངོ་རེར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ།སློབ་མའི་་
བྱ་སྤྱོད་དང་བསམ་བློ་ལོག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས།སྣང་་་
ཆུང་དང་ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང་།
གཉིས་པ།ཁྱིམ་བདག་གིས་སློབ་མའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སློབ་གསོ་
གཏོང་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས།
སློབ་གྲྭར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གསོ་གཏོང་་་་
བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོགཁྱིམ་བདག་སོ་སོས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་མའི་་
བདེ་འཇགས་དང་།ཟས་གོས།སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་་་་་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་གཏན་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྲིག་ལམ་་་་
ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཡང་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་བསམ་་་་་་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྱུང་འགྱུར་མི་སྣ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་མིན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ངེས་པས།ཁྱིམ་བདག་གིས་གཤམ་གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྟངས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཏེ།
གཅིགབསམ་བློའི་སློབ་གསོ།
དང་ཐོག་སློབ་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྐུལ་སློང་གཙང་མ་

ཞིག་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་སྣང་ལྷད་མེད་ཞིག་འཕེལ་ཕྱིར་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་་་་་་་་
གྱིས་སྐབས་འགར་འཚོ་བའི་གནས་ལུགས་ཅུང་ཅད་ཤོད་དགོས་ཏེ།དཔེར་ན།
ངག་རྒྱུན་དུ་ཕ་མས་གནང་བ་ནི་ཚེ་འདིའི་འཚོ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།དགེ་རྒན་གྱིས་་་་་་
བྱིན་པ་ནི་ཚེ་རབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་ཡར་ཐོན་གྱི་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་་་
ཤིང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོར་བསྟན་དགོས།
གཉིས།ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ།
ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་སློབ་གསོ་་་
གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་སྟབས།རྟག་ཏུ་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་་་་་་
དེ།ང་ཚོས་སློབ་མར་ཆུང་དུས་ནས་རྒན་བཀུར་གཞོན་གཅེས་དང་།ཡ་རབས་་་་་
ཚུལ་ལྡན།གཅིག་ཕན་གཅིག་རོགས།གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ལ་དང་་་་་་་་
དོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གཞན་ཡང་།བྱ་བཟང་ལས་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གོམས་་་་་
གཤིས་འཇགས་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ།ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་ཤེས་པ་དང་།
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཁག་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་དུས་ཚོད་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་དང་།སློབ་བྱོལ་དུ་མི་འགྲོ་བ།སྔ་ལོག་ཕྱི་འབྱོར་མི་བྱེད་པ།སྤྱི་རྫས་ལ་་་་་
བདག་གཅེས་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས།
གསུམ།གོམས་གཤིས་སློབ་གསོ།
ད་ཆ་སློབ་གྲྭའི་ནང་རྟག་ཏུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་སྟེ།ཕ་་་་་་
མས་བུ་ཕྲུག་ལ་གཅེས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་དངུལ་གང་འདོད་སྟེར་བ་དང་།
ཕྲུ་གུས་མ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་གཅུན་པ།དགེ་རྒན་ལ་་་་་་
བརྩི་བཀུར་མི་ཞུ་བ་དང་།རང་དགོས་ཤེས་བྱར་འབད་བརྩོན་མི་བྱེད་པར་གཡོལ་་་

གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སློབ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཉམ་ཆུང་གི་སློབ་མར་་་་
བརྙས་བཅོས་དང་མཐོང་ཆུང་བྱས་ཏེ།ཡིག་རྒྱུགས་རྐུ་བཤུ་དང་སྦྱོང་ཚན་གཞན་་
ལ་འབྲི་རུ་བཅུག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་་་
བཟང་དེ་བག་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་ན།དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་་་་་་་་
པའི་ལན་གཅིག་དེའང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི།ཐ་ན་རང་མགོ་རང་ཐོན་ཡང་་་་
ཡོང་བར་དཀའ།དེར་བརྟེན།ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་་་་་
གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།རང་གི་ཕྲུ་གུར་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རང་་་་
རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པར་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཆུང་དུས་ནས་བུ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་བློ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་་་་་་
ཐུབ་པ་བྱས་ནས།རང་མཁོའི་ཤེས་ཡོན་ཁག་རྡོ་ལ་ཨི་ཁུང་འབིགས་པ་དང་བུང་་་་
བས་གེ་སར་བཅུད་ལ་ཚིམས་མེད་རོལ་བ་བཞིན་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་བྱེད་་་་་་
པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་པར་བྱེད་དགོས།
མདོར་ན།ང་ཚོས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པར་ངང་རིང་དགོས་པ་དང་།ཐབས་་་་
ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་བྲན་ལ་བཀོལ་སླ་ཞེས་པ་ལྟར།དགེ་རྒན་དང་ཁྱིམ་བདག་་་་་་་
རྣམ་པས་གོང་གསལ་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་སྙིགས་དོར་བཅུད་་
ལེན་གནང་སྟེ།ཕུགས་བསམ་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བཟང་པོ་
ཞིག་སྐྱོང་བར་བརྩོན་བརྒྱ་འབད་སྟོང་གནང་དགོས་སོ།
（ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྗེ་འབུམ་སྒང་སློབ་ཆུང་།ཚེ་རིང་དབྱངས་
ཅན）

སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་སྐོར་ཅུང་ཟད་གླེང་བ།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུའི་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།
(པར་ངོས་ལྔ་པར་མཐུད)
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་་་་
རིན་ཡོད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།ཆུ་་་་་་་་་་་་
འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་་་་་་་་་་
དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་གསར་སྐྲུན་་་་་
དང་། བསྐྱར་སྐྲུན།རྒྱས་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་བསྲིའི་་
བྱ་ཐབས་ཇུས་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་དང་།ཆུ་བསྲིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་་་
སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་དགོས།ཆུ་བསྲིའི་སྒྲིག་བཀོད་དེ་གཙོ་རྐང་ལས་གྲྭ་དང་་་་
མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་དང་མཉམ་དུ་ཨར་ལས།མཉམ་དུ་རྩིས་ལེན་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་དགོས།བསྐྲུན་ཟིན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་ལ་ཆུ་བསྲིའི་ལེ་ལག་སྒྲིག་བཀོད་མེད་ཚེ།དུས་བཀག་ནང་ཆུ་་་་་་་
བསྲིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།ཆུ་ནུས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བེད་་་་
སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་་
དང་། ཆུ་གློགའབྲུབ་འགོག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་འཆར་འགོད་དང་་་་་་
འཚམ་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཆུ་མཁོ་་་་་
འདོན་དང་ཞིང་ཆུ་གཏོང་རྒྱུ།ཉ་ལས་སོགས་ཐད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་ལྟ་་་་
རྟོག་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཆུ་འཐེན་པ་དང་ཆུ་འགོག（འཁྱིལ）པ།ཆུ་གཤོང་པ་བཅས་བྱེད་སྐབས་་
སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་དང་མི་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་་་
གཏོང་མི་ཆོགལེའུ་བཞི་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ།
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་
རིམ་མཚུངས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་དང་།དེ་བཞིན་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་་་་
གའི་ཆུའི་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་། རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་་་་་་
ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་
མཐོ་བའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་དང་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཆུའི་་་་་
བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་བོའི་བཙོག་དངོས་ཐེག་ནུས་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་་་་་་་་
འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།རིམ་མཚུངས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་་་་་
འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ལ་ཆུའི་བྱེད་ནུས་ཁུལ་དེར་བཙོག་འབུད་་་་་
སྤྱི་འབོར་ཚད་བཀག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་
གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཆུའི་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་ཆུའི་སྤུས་་་་
ཚད་ལ་སྐབས་བསྟུན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བཙོག་་་་་་་
འབུད་ཀྱི་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཆུའི་སྤུས་ཀ་ཇེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་་
གནས་ཚུལ་ཤེས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ།རིམ་་
མཚུངས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ལ་བརྡ་་་་་
ཁྱབ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གཏན་འཁེལ་བཟོས་ཏེ།མངོན་གསལ་དོད་པའི་་
མཚོན་རྟགས་འཛུགས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་བསྒྲགས་སྤེལ་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ལ་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ནས་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཞིང་ཁུལ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཐུང་ཆུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་ལས་གྲྭ་་་་་་་་་་

འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་འཐུང་ཆུའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་་་་
འཐུང་ཆུ་གཙང་མ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཁུལ་དུ་་
བཙོག་འབུད་མདོ་ཁ་བཟོ་མི་ཆོགཆུ་བོ་དང་མཚེའུ་སོགས་ཆུ་རྒྱུད་དུ་ཆུ་སྙིགས་དང་བཙོག་ཆུ་གློད་་
དགོས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་ཆུའི་ཕན་ནུས་ཁུལ་གྱི་བླང་བྱ་དང་གཏན་་་་་་་
འབེབས་བྱས་པའི་བཙོག་ཆུ་གློད་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཚམ་པར་བྱེད་་་་་
དགོས།བདག་ཁོངས་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་་་་་་་
འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ལྟ་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།
གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བཙོག་འབུད་མདོ་ཁ་གསར་་་་་་་་
སྐྲུན་དང་། བསྐྱར་སྐྲུན། རྒྱས་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་དགོས་ཚེ།ངེས་པར་་་་་
དུ་བདག་ཁོངས་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་
མཁན་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་གཙོ་་་་
འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་དེ་གའི་ཁོར་
ཡུག་ལ་གནོད་གཞི་ཅི་ཡོང་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཆར་ཞིབ་མཆན་འགོད་་་་
འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།ཆུ་ལམ་དང་མཚེའུ་ཡི་དོ་དམ་བྱེད་ཁོངས་་་་་་
ནང་བྱེ་མ་སྔོག་འདོན་དང་།ས་ལེན་པ།དེ་བཞིན་གཏེར་ཁའི་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་གཞན་དག་སྔོག་འདོན་བྱེད་དགོས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་ས་གནས་་་་་
དེ་གའི་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་
གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་འཁྲོལ་འཛིན་ཞུ་དགོས་
པ་དང་། སྡེ་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ།ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་
གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་་་་་
དུ་ཁྲིམས་ལྟར་གཉེར་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།ས་ངོས་ཀྱི་ཆུ་གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་བོའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུག་ཚད་དང་།མཚེའུ་་་་་་་
དང་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་ཆུ་ཁ།ཆུའི་རང་བྱུང་གི་གཙང་འགྱུར་་་་
བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་
ལ་གཏོར་སྐྱོན་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།ཆུ་ལམ་གསར་སྦོལ་དང་འཁྱགས་རོམ་་་་
གསར་སྤེལ་བྱེད་མི་ཆོགཆུ་ལམ་རྒྱུད་དུ་གྲམ་སྐོར་རྨོ་འདེབས་བྱེད་དགོས་
ངེས་ཡིན་ཚེ།ངེས་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་པས་ཁུངས་་་་
སྐྱེལ་བྱས་རྗེས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་་་་་
འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་་་
ཚན་དང་མཉམ་དུ་ས་འོག་ཆུ་སྔོག་འདོན་བཀག་སྡོམ་ཁུལ་དང་།ས་་་་་་
འོག་ཆུ་སྔོག་འདོན་ཚོད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་
བཟོས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་་་་་
ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་
གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ས་འོག་ཆུ་གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་ལ་་
ལྟ་འདོམས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ས་འོག་ཆུ་སྔོག་འདོན་་་་་་་་
བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་རན་་་་་
པོ་བྱས་ཐོགས་འོག་ཆུའི་ཆུ་ཁ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ས་འོག་ཆུའི་ཆུ་ཁ་དང་།འབོར་ཚད།
སྤུས་ཚད་བཅས་ལ་བབ་བསྟུན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།ས་འོག་ཆུ་སྔོག་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚན་་་་་་་
པས་ངེས་པར་དུ་ཁྲོན་པའི་གཏིང་ཚད་དང་།བར་ཐགསྔོག་འདོན་་་་་
བྱེད་ཚད་བཅས་ལུགས་མཐུན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ལོ་
རེའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་གྱི་གོང་དུ་བདག་ཁོངས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་་་
ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ལ་ལོ་དེ་གའི་ཆུ་འཐེན་གནས་ཚུལ་་་
དང་ལོ་འཁོར་རྗེས་མའི་ཆུ་འཐེན་འཆར་གཞིའི་གྲོས་འགོ་འདོན་དགོས།
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ།གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་བྱས་པའམ་ས་་་་་་་་
འོག་གི་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་འོག་གི་ཆུ་ཁ་དམའ་་
རུ་སོང་བ་དང་།ཆུར་སྦགས་བཙོག་བཟོ་བ།ཆུ་འགོ་སྐམ་པའམ་ས་་་་་་
རྡིབ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྲིད་པས།གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་་་་་་་་
བྱེད་མཁན་ཚན་པའམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་སྔོན་འགོག་

དང་གསབ་སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དགོས།མི་གཞན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་་
བར་གྱོང་གུན་བཟོས་ཚེ་ཁྲིམས་ལྟར་སྐྱིན་གསབ་སྤྲོད་དུ་འཇུག་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།ཆུའི་ལས་གྲྭ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཁུལ་ནང་་་་་་་
ཆུའི་ལས་གྲྭ་འཁོར་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བ་དང་ཆུའི་ལས་གྲྭའི་་་
བདེ་འཇགས་ཐད་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་བའི་གཏོར་བཤིག་དང་།ཁྲོན་་་་་
པ་འདྲུ་བ། རྡོ་བཤགས་པ།ས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྤེལ་རྒྱུར་་་་་་་་
བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།ཆུ་དོན་གྱི་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་དང་ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར།
དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཆུ་དོན་གྱི་རྩོད་་་་་
གཞི་སྔོན་འགོག་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།
སྲིད་འཛིན་ཁུལ་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་དབར་ཆུ་དོན་གྱི་རྩོད་གཞི་་་
ཐོན་ཚེ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་མོལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲོས་་་་་་
མོལ་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཚེ་གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཁྲུན་་་་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ངེས་པར་
དུ་བརྩི་སྲུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།ཚན་པའི་དབར་དང་།མི་སྒེར་་་་
དབར།ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱི་དབར་ཆུ་དོན་གྱི་རྩོད་གཞི་ཐོན་ཚེ།ངེས་་
པར་དུ་གྲོས་མོལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དོ་བདག་ནས་གྲོས་་་
མོལ་བྱེད་འདོད་མེད་པའམ་ཡང་ན་གྲོས་འཆམ་མ་བྱུང་ཚེ།རྫོང་རིམ་་་་
པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ངམ་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་་་་
ཚན་ལ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་ཕུལ་ན་འགྲིག་ལ།ཐད་ཀར་མི་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་་་་་་་
ཅིང་།འབྲེལ་ཡོད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ངམ་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་་་་་
འགན་སྡེ་ཚན་ནས་འདུམ་འགྲིག་མ་ཐུབ་ཚེ།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་་་
ལ་དམངས་དོན་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིགཤང（གྲོང་རྡལ）མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་སོ་་་་་་་་
སོའི་ཤང་གྲོང་ནང་ཐོན་པའི་ཆུ་དོན་རྩོད་གཞི་དུས་ཐོག་ཏུ་འདུམ་་་་་་་་་་་
འགྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གོང་རིམ་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་་་་
ཚན་གྱིས་ཆུ་དོན་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་
དགོས།ཆུ་དོན་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་།དོ་བདག་ཕྱོགས་་་་
རྐྱང་པ་ནས་མིག་སྔའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཆོགདོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆུའི་སྲིད་་་་
འཛིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་རུ་ཁག་བཙུགས་ཏེ།དེའི་ཐད་ཀྱི་མི་སྣ་བསྐོ་་་
སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཐོག་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་བཙུགས་ནས་ཆུའི་སྲིད་་་་་་་་་
འཛིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་རུ་ཁག་ལ་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆུའི་་་་་་་
ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཆུ་བཤངས་འདྲེན།ཆུ་གྲོན་ཆུང་།ཆུ་་་་་་་
བགོ་འགྲེམས་བཅས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་དང་།དེ་བཞིན་གཏོང་འཐེན་གྱི་་་་་་་་
འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཆུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བྱ་ཐབས་འདི་་་་་་
དང་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་རྩད་་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།ཆུའི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་་་་་
མཁན་གྱིས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་ནུས་སྒྲུབ་སྐབས།ངེས་པར་་་་་
དུ་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལག་ཁྱེར་བཏོན་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་དང་དེའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་་་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པ་སྟེ།
（གཅིག）ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ཚན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་་་་
དང་། ལག་ཁྱེར།དཔྱད་ཡིག་བཅས་འདོན་རྒྱུའི་བླང་བྱ་འདོན་དགོས་
པ་དང་།

（གཉིས）ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ཚན་པར་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གནད་
ཁྲིམས་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་བླང་བྱ་འདོན་དགོས་པ།
（གསུམ） ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ཚན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སར་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ནས་བརྟག་དཔྱད་དཔང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།

（བཞི）ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ཚན་པར་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་་་་་
སྤེལ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་བཀའ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ།ཁྲིམས་བཅད་་་
ཀྱི་འོས་འགན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་བཅས་སོ།
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།ཆུའི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
བྱེད་མཁན་གྱིས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས།འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པའམ་མི་སྒེར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་གནས་་་་་
ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་་་་་་
དང་དཔྱད་ཡིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། ནར་འགྱངས་གཏོང་བའམ་རྫུན་ཞུ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་ལ།ཆུའི་་
སྲིད་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་
སྒྲུབ་པར་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་མི་ཆོགདོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་དང་དེའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་་་
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་སྐབས་
རང་འགན་གཞན་ལ་དཀྲི་བའམ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་ལ།
འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའམ་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་སྒེར་དོན་
སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད།དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་ནས་་་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ཡང་བྱེད་མི་ཆོགལེའུ་དྲུག་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་་་་་་་་་
འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་ཆད་་་་་་
གཅོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཚེ་གཏན་འབེབས་དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་ཆུ་འཐེན་གྱི་་་་་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་མཁན་རིགས་ལ།བདག་ཁོངས་དབང་ཆ་ཡོད་་་་་་་་
པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་་་་་་་་
སྤྱོད་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་སྟེ།དུས་བཀག་ནང་གསབ་་
སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ།སྒོར་ཁྲི་2ཡན་ནས་སྒོར་ཁྲི་10
མན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་དང་།གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེའི་རིགས་ལ་་་་
དེའི་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་་་
གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆུ་འཐེན་གནས་ཚུལ་སྙན་
སེང་མི་ཞུ་བའི་རིགས་ལ།བདག་ཁོངས་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་་་་
འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ནས་དུས་བཀག་ནང་ཡོ་བསྲང་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་་་་་་་
བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ།སྒོར་5000ཡན་ནས་སྒོར་ཁྲི་2མན་གྱི་་་་་་
དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་དང་།གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེའི་རིགས་ལ་དེའི་ཆུ་་་་
འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ།ལོ་འཁོར་རྗེས་མའི་ཆུ་འཐེན་་་་་
འཆར་གཞིའི་གྲོས་འགོ་སྙན་སེང་མི་ཞུ་བའི་རིགས་ལ།བདག་ཁོངས་་་་་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ནས་དུས་་་་་་་་་་་་
བཀག་ནང་ཡོ་བསྲང་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།སྒོར་་་་་་་་
5000ཡན་ནས་སྒོར་ཁྲི་2མན་གྱི་དངུལ་ཆད་བཅད་ན་འགྲིགདོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་
གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་དང་དེའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་རང་འགན་ཟོལ་འཇོག་དང་།འགན་
དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ།ཉེར་ཕྱོགས་གཡོ་ཟོལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་་་་་་་
ཐབས་འདིའི་དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཕྱིན།
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་དེའི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་དེ་མིན་ཐད་་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་གཅོད་་་་་
རྒྱུ་དང་། དོགས་ཡོད་ཉེས་གསོག་རིགས་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་་་་་
རྩིས་སྤྲད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ།

ལེའུ་བདུན་པ།ཞར་བྱུང་།
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་གསར་་་་་་་་
སྤེལ་དང་།བེད་སྤྱོད།སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྩ་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་མི་སྒེར་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁོངས་ནང་དུ་ཆུ་འཐེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས་ཚེ།
ངེས་པར་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱི་་་
ཞིབ་དཔྱད་ཐོབ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆུའི་་་་
སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་ཞིབ་མཆན་ཐོབ་་་་
པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།བྱ་ཐབས་འདི་2013ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1
ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།