5 2025ལོའི་ཟླ་11ཚེས་19 ཡིག་ཆ། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

ལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
དོན་ཚན་དང་པོ།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
ཆུའི་བཅའ་ཁྲིམས》（གཤམ་དུ《ཆུ་ཁྲིམས》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）གཞིར་བཟུང་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱ་ཐབས་འདི་་་་
བཟོས་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ས་་་་་་་་
ཁོངས་ནང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལུགས་མཐུན་ངང་གསར་སྤེལ་དང་།བེད་
སྤྱོད།གྲོན་ཆུང་།སྲུང་སྐྱོབ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ།ཆུ་སྐྱོན་སྔོན་་་་
འགོག་བཅས་བྱ་རྒྱུར་བྱ་ཐབས་འདི་སྤྱོད་རྒྱུ།
བྱ་ཐབས་འདིའི་ནང་བརྗོད་པའི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཞེས་པའི་ནང་
ས་ངོས་ཀྱི་ཆུ་དང་ས་འོག་གི་ཆུ་གཉིས་ཚུད་ཡོད།
དོན་ཚན་གསུམ་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་།བེད་་་་་
སྤྱོད།གྲོན་ཆུང་།སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆུ་སྐྱོན་འགོག་བཅོས་་་་་་་
བྱེད་སྐབས།ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོགརྩ་ལག་ཟུང་བཅོས།ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད།ཕན་་་
འབྲས་ལ་དོ་སྣང་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་སྣེ་མང་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།འཚོ་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཆུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མཐུན་སྦྱོར་ཡག་པོ་་
བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཞི་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་།བེད་སྤྱོད།གྲོན་་་་
ཆུང་། སྲུང་སྐྱོབ།དེ་བཞིན་ཆུ་སྐྱོན་འགོག་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་དམངས་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་འཆར་འགོད་ནང་་
བཅུག་སྟེ་ཆུ་བེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཐད་མ་འཇོག་བྱེད་ཤུགས་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།ནུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཆུའི་ཐོན་་
ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ནས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་ལམ་ལུགས་དང་རིན་ཡོད་བེད་སྤྱོད་
ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། ཆུ་སྤྱོད་སྤྱི་འབོར་ཚོད་འཛིན་དང་།ཆུ་་་
སྤྱོད་ཕན་ཕྱོད་ཚོད་འཛིན།ཆུའི་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ངོས་བཙོག་སྐྱོན་་་་
ཚོད་འཛིན་བཅས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་དྲུག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་
སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུའི་
ཐོན་ཁུངས་ཐད་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་འགན་འཁུར་་་་་་་་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར（ས་གནས）དང་།རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་
སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་་་་་་
དབང་ཚད་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་ཁོངས་དེ་གའི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་་་་་
གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
གྱིས་འགན་བགོས་གཞིར་བཟུང་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་།བེད་སྤྱོད།གྲོན་ཆུང་།སྲུང་སྐྱོབ་་་་
བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་བདུན་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་
པར་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་
ཀྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཆུ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་་་
འཛུགས་པ་དང་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས།
བརྙན་འཕྲིན་དང་།རླུང་འཕྲིན།ཚགས་པར་དུས་དེབ་སོགས་་
སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ས་ཆུ་མི་ཤོར་བ་དང་ཆུ་བོར་བཙོག་སྐྱོན་མི་་་་
ཕོག་པ་བྱེད་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་དང་།བེད་སྤྱོད།གྲོན་ཆུང་།སྲུང་སྐྱོབ།དོ་དམ་བཅས་་་་
བྱ་རྒྱུ་དང་ཆུ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རིག་ལག་་་་་་
རྩལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ་མ་ཟད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། གྲོན་ཆུང་ངང་ཆུ་འདྲེན་རྒྱུ་དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་་་
དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།གྲུབ་འབྲས་་་་

མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་པའི་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་་་་་་
དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་འབྱུང་འཕྲོད་ཆུ་བསྲིའི་བཟོ་ལས་དང་།
ཞིང་ལས།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་བཅས་ལ་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ་དང་་་་་
སྦྲགས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་བཟང་
བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྲུན་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་འཆར་འགོད།
དོན་ཚན་དགུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་
ངེས་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དགོས་
མཁོ་དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ད་ལྟའི་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་སྤྱིའི་་་་་
འཆར་འགོད་བཟོས་ཏེ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་།བེད་སྤྱོད།
གྲོན་ཆུང་།སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆུ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་སྤྱིའི་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་འཆར་འགོད་དེ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འཆར་འགོད་་་་་
དང་ས་ཁོངས་འཆར་འགོད་གཉིས་ལ་དབྱེ་དགོས།ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
འཆར་འགོད་ནང་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དང་ཆུ་་་་་
རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆེད་ལས་འཆར་འགོད་གཉིས་ཚུད་ཡོད་ཅིང་།ས་ཁོངས་་་་
འཆར་འགོད་ནང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དང་ས་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་ལས་འཆར་འགོད་གཉིས་ཚུད་ཡོད།
དོན་ཚན་བཅུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་
གཙོ་གནད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་དང་།མཚེའུ།གྲོང་ཁྱེར（ས་གནས）ལས་་་་་་་་་་་་
བརྒལ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་་་་་
དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་རིམ་མཚུངས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་ཁྱེར（ས་་་་་་་
གནས）མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་ཏེ།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་མ་་་་
ཟད་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་་་་་་་་་་་་
མཁན་སྡེ་ཚན་ལའང་སྙན་དཔོད་ཞུ་དགོས།
རྫོང་ལས་བརྒལ་བའི་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་
དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོཌ་བསྡུས་འཆར་འགོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར（ས་གནས）མི་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་རིམ་མཚུངས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་ཏེ་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད།གོང་རིམ་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་་
ལའང་སྙན་དཔོད་ཞུ་དགོས།
རྫོང་ཁོངས་ནང་གི་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་་་་་
དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དེ་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་་་་་
གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམ་་་་་་་་་
མཚུངས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་ཏེ།རིམ་པ་དེ་གའི་་་་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད་་་་་་་
གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་་་་་་
མཁན་སྡེ་ཚན་ལའང་སྙན་དཔོད་ཞུ་དགོས།
ཆུ་འདྲེན་དང་།ཤ་འོད་སྔོན་འགོགཐན་འགོགཆུ་མཁོ་་་་་་་་་་་
འདོན།ཆུ་ཤུགས་གློག་གཏོང་།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ།ཆུ་དཔྱད།
ཆུ་སྤྱོད་གྲོན་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་འཆར་འགོད་རྣམས་རྫོང་རིམ་་་་་་་་
ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བཟོས་ནས་་་་
རིམ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་གི་བསམ་འཆར་བསྡུ་་་་་
ལེན་བྱས་རྗེས་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཆོག་་་
མཆན་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་བཟོ་
སྐབས། ངེས་པར་དུ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་རྟོག་ཞིབ་དང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་
ཚོད་སྐོར་བཅས་བྱེད་དགོས།ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་ས་་་་་་་
ཁོངས་འཆར་འགོད་བཟོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འཆར་་་་་་་་
འགོད་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་དང་།ཆེད་ལས་འཆར་འགོད་བཟོ་སྐབས་་་་་
ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་ལ་བསྟུན་དགོས།
ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འཆར་འགོད་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་་་་་་་་
ཐད་མཁོ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དེ་དག་རིམ་པ་དེ་གའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ནང་་
འཇུག་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་དཔྱད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
ཆུ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆུ་དཔྱད་གཞི་འཛིན་གྲངས་མཛོད་འཛུགས་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་ལྟར་གཞི་རྩའི་ཆུ་དཔྱད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་་་་
དཔྱད་ཡིག་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལ་་་་་

ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།ཆོག་་
མཆན་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འཆར་འགོད་དང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་་་
འཆར་འགོད།ཆེད་ལས་ཀྱི་འཆར་འགོད་བཅས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་་་་་་
དགོས་ཚེ་ངེས་པར་དུ་འཆར་འགོད་བཟོ་སྒྲིག་བྱེད་རིམ་གཞིར་བཟུང་་་་་
དེ་སྔ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་མཁན་ལས་ཁུངས་ལ་ཞིབ་མཆན་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།ཆུའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་དེ་ངེས་པར་་་་
དུ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དང་འཚམ་པ་བྱེད་དགོས།
ཆུའི་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཞིབ་མཆན་ནམ་ཞིབ་དཔྱད་ཆོག་མཆན་་་་་
མ་ཐོབ་གོང་རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་་
གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་ནས་བདག་ཁོངས་དབང་ཚད་གཞིར་་
བཟུང་བདག་སྤྲོད་བྱས་པའི་ཉིན་སུམ་ཅུའི་ནང་ཚུན་དུ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་ཆུའི་ལས་གྲྭ་དེར་ཞིབ་བཤེར་་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་དེར་མིང་འགོད་བསམ་འཆར་འབྲི་དགོས།
འཆར་འགོད་ལ་མོས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་རག་མེད་པའི་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཕྱིན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་དེར་ཞིབ་མཆན་་་་་་་་
ནམ་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་མི་ཆོགལེའུ་གསུམ་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་་་
བེད་སྤྱོད།
དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་གསར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གལ་ཆེ་མཉམ་་་་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཕན་དར་གནོད་་་་་་་་
མེད་ཕན་ཚུན་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་ཆུ་སྟོད་ཆུ་་་་་་་
སྨད་དང་། གཡས་གཡོན་ངོགས་གཉིས།དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་
དབར་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་ཕན་འབྲས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་
དུ་སྔོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ཆུ་མཁོ་་
འདོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྦྲགས།ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་།བཟོ་་
ལས། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་ཆུ་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་ལྟ་རྟོག་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
ཐན་སྐྱོན་དང་ཕྱེད་ཐན་སྐྱོན་ས་ཁུལ་དུ་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་་་་
སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་་་
ཆུའི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིགས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱེས་ཆུ་་་་་་་་
དང་། ཆར་ཆུ། འབྲུབ་ཆུ་བཅས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་་
རྒྱུ་དང་། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྔོ་ལྗང་དང་།ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན།ལས་གྲྭ་་
ཨར་སྐྲུན།ཆུ་གྲོན་ཆེ་བའི་ལས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱེས་ཆུ་བེད་་་་
སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ་བཙོག་ཆུ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་་་་་་་་
གོང་མཐོར་བཏང་ནས།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་བསྲིངས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་སྒྱུར་བཅོས་སྡེ་ཚན་དང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་་་་་་་་
འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་ཆེའི་སྙོམས་་
བགོས་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་དུས་་་
འབྲིང་དང་དུས་རིང་གི་ཆུའི་དགོས་མཁོའི་འཆར་འགོད་དང་ས་ཁུལ་་་་་
དེ་གའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དུས་འབྲིང་དང་དུས་་་་་་་་
རིང་གི་ཆུའི་དགོས་མཁོའི་འཆར་འགོད་བཟོ་དགོས་པ་དང་རིམ་མཚུངས་་
གོང་འཕེལ་སྒྱུར་བཅོས་ཚན་པ་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་་་་་
པར་དུ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འཆར་འགོད་དང་དུས་འབྲིང་དང་དུས་རིང་གི་་་
ཆུའི་དགོས་མཁོའི་འཆར་འགོད་ལྟར་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་ཚན་པར་བྱས་ཏེ་ཆུ་་་་
འབོར་ཚད་གཞི་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་གཞི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་་་་་་་་་
དགོས།
ཆུ་འབོར་ཚད་གཞི་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་གཞི་བཟོ་སྐབས་་་་་
ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་ཆུ་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་་་་་་
དགོས།སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་དེ་སྔ་ཆོག་་་་་
མཆན་སྤྲད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཟོས་ཟིན་པའི་ཆུ་འབོར་བགོ་འགྲེམས་་་་་
ཇུས་གཞིར་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ན་འགྲིགདོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་
གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་
ཆོག་མཆན་སྤྲད་ཟིན་པའི་ཆུ་འབོར་བགོ་འགྲེམས་ཇུས་གཞི་དང་ལོ་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་སྔོན་དཔག་ཆུ་འབོར་ཡོང་ཚད་ལྟར་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆུ་འབོར་་་་་་་
བགོ་འགྲེམས་བྱེད་པའི་ཇུས་གཞི་དང་གཏོང་འཐེན་གྱི་འཆར་གཞི་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བཟོས་ནས་ཆུ་འབོར་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་ཐོག་གཏོང་་་་་་
འཐེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུ་སྤྱོད་ཐད་སྤྱི་འབོར་་་
ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་
ལས་རིཌ་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་བཅད་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བཟོས་ཏེ་རིམ་མཚུངས་
ཀྱི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་དང་སྤུས་ཚད་ལྟ་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མོས་མཐུན་་་་
བྱུང་རྗེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་
རྒྱུ།

རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་སྒྱུར་་་་་་་་
བཅོས་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམ་མཚུངས་ཀྱི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་
མཁན་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་སྤྱོད་བཅད་གྲངས་དང་།དཔལ་འབྱོར་་
ལག་རྩལ་ཆ་རྐྱེན།དེ་བཞིན་ཆུ་འབོར་བགོ་འགྲེམས་ཇུས་གཞི་གཞིར་་་་་
བཟུང་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་ཁོངས་དེ་གར་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆུ་འབོར་གཏན་་་་་
འཁེལ་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཆུའི་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་
འཛིན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་ཆུ་འཐེན་
ལས་གྲྭའམ་ཡང་ན་སྒྲིག་བཀོད་བེད་སྤྱད་དེ་ཐད་ཀར་གཙང་པོ་དང་།
མཚེའུའམ་ཡང་ན་ས་འོག་ནས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱོད་དགོས་ཚེ།ངེས་་་་་
པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་བདག་ཁོངས་ཀྱི་་་་་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་་་་་
ལ་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་ཞུ་དགོས།
ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་དང་།ཕྱུགས་རིགས་དང་ཁྱིམ་བྱ་ཐར་ཐོར་་་
དུ་གསོ་ཚགས་དང་ནང་དུ་གསོ་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་འཐུང་ཆུ་སོགས་ཕྲན་བུ་་་
འཐེན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རིགས་དང་།ཞིང་ལས་ཐན་འགོག་ཐད་གནས་
སྐབས་འཕྲལ་མཁོའི་ཆུ་འཐེན་སྤྱོད།སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་སམ་ཡང་ན་
སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་སེལ་རྒྱུའི་ཐད་གནས་་་་་་་
སྐབས་འཕྲལ་མཁོའི་ཆུ་འཐེན་སྤྱོད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་་་་་
རྒྱུའི་ཐད་གནས་སྐབས་འཕྲལ་མཁོའི་ཆུ་འཐེན་སྤྱོད།དེ་བཞིན་བཅའ་་
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དོན་གནད་་་་་་་་་་
གཞན་དག་བཅས་ཕུད་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་བདག་ཁོངས་་
ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་་་་་་་་
ཚན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་གཉེར་སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་ངེས་་་་་
པར་དུ་ཆུ་འཐེན་སྣེ་འགོར་ཚད་མཐུན་གྱི་ཆུ་འཐེན་རྩིས་ཆས་བསྒར་་་་་་་
ནས་བཅད་གྲངས་བཞིན་ཆུ་འཐེན་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆུ་འཐེན་རྩིས་་་་་་་་
ཆས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཐོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་ཆུ་འཐེན་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྙན་ཞུའི་རེའུ་མིག་འབྲི་དགོས།རང་་་་་
འཚམ་གྱིས་ཆུ་འཐེན་རྩིས་ཆས་བཤིག་པ་དང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་་་་་་་
བྱེད་མི་ཆོགདོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།ཆུ་འཐེན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་་་་་
གྲངས་གསར་སྐྲུན་དང་། བསྐྱར་སྐྲུན།རྒྱས་སྐྲུན་སོགས་བྱེད་སྐབས།
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལས་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་
ཁྲིམས་ལྟར་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་རིག་པས་
ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་་་་་
རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་བཟོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཆུ་འཐེན་ཚད་ཅུང་ཉུང་ལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་
ཡང་ཅུང་ཆུང་བའི་རིགས་ལ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་་་་་་་་
ཁུངས་ལ་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་རེའུ་མིག་བྲིས་ན་འགྲིགཆུའི་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་དང་།ཆུའི་ཐོན་་
ཁུངས་ལ་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་རེའུ་མིག་ལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་་་་
རྗེས་གཞི་ནས་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་རེ་འདུན་ཞུས་ནས་བླངས་ན་་་་་་་་
འགྲིགདོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པའི་འཛུགས་
སྐྲུན་ཚོད་འཛིན་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་བཀག་འགོག་ཁུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་
བྱེད་པའམ་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཆུ་བཤངས་འགྲེམས་སྐམ་་་་་་
དང་ཆུ་འཐེན་བྲི་གཅོག་བྱེད་དགོས་རིགས་ངེས་པར་དུ་རྫོང་རིམ་ཡན་་་་
གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་
སྡེ་ཚན་ལ་རེ་འདུན་དང་ཆུ་འཐེན་བྲི་ཐབས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་འབུལ་དགོས་་་
པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ཆུ་འཐེན་འཁྲོལ་འཛིན་གྱི་་་་
འགྲོ་ལུགས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ཇུས་གཞི་གཞིར་་
བཟུང་ཆུ་བཤངས་འགྲེམས་སྐམ་དང་ཆུ་འཐེན་བྲི་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགོ་་་་་
རྩོམ་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་་་་་
འཐེན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་བདག་ཁོངས་་་་་་་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཚན་་་་་
ལ་རེ་འདུན་ཞུ་དགོས་པ་དང་།ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་གཞི་ནས་ལོ་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་བརྒལ་ནས་ཆུ་འཐེན་ན་འགྲིག
(པར་ངོས་བདུན་པར་གཟིགས)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུའི་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།

དཀར་ཆགལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
ལེའུ་གཉིས་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་འཆར་འགོད།
ལེའུ་གསུམ་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད།
ལེའུ་བཞི་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ།
ལེའུ་ལྔ་པ།ཆུ་དོན་གྱི་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་དང་ལྟ་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར།
ལེའུ་དྲུག་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
ལེའུ་བདུན་པ།ཞར་བྱུང་།

（1994ལོའི་ཟླ་8ཚེས་18ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།1997ལོའི་ཟླ་7ཚེས་17ཉིན་་་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་ཐེངས་དང་པོ་བྱས།2004ལོའི་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས།2013ལོའི་ཟླ་5ཚེས་29ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་བྱས།2025ལོའི་ཟླ་5ཚེས་27ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་་་་་་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག《〈བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ཟོན་གེགས་སེལ་སྲོལ་ཡིག〉སོགས་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་11ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུ་དང〈བོད་་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག〉མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན》གཞིར་བཟུང་དག་བཅོས་ཐེངས་གསུམ་པ་བྱས）