

ལྷ་སའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་བརྒྱས་དེས་མཐོང་བ།

—— རྒྱ་ཆུ་ཁོང་ཁྱིའི་འབྲེག་པའི་འཕྲུལ་མིས་བོད་ཁྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲུར་ལྷོག་ལ་བརྟུན་པ།



འདི་ནི་འཕྲུལ་མི་ཚོས་ཐོད་གྱུ་ཞིང་བྲན་ཁི་ཚོ་བརྒྱུར་བཅིངས་འཁྲུག་ཐོབ་པའི་བྲན་གསེལ་ཁང་ལ་རྟུ་རྒྱར་གྱིད་བཞིན་པ།

[illegible]

མོ་སྐྱུ་གེ་དཔལ།
མེད་ཆེན་པོ་ཉེན་པོ་ཉེན་པོ་ཆེན་པོ་བྲུང་པས།

ཉིན་དང་པར། བོད་ཀྱི་ཞིང་ཐན་མི་ཆོལ་བ་བྱུང་བ་བཅིངས་།
 འགྲེལ་ཐོབ་པའི་དྲན་གསེལ་དང་དུ་ལུ་མིའི་འཕྲུལ་མིས་།
 འགྲེལ་བཤད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཉན་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ལ་
 བཏུས་པ་མ་ཟད། རྟེན་དངོས་དང་བརྟན་ལམ་སྟགས་བསྟུང་
 བོད་འདི་ཉིད་ལུན་ནག་ནས་འོད་སྟོང་དང་། རྩེས་ལུས་ནས་།
 ཡར་ཀླས། དཔལ་ཐོངས་ནས་འཕྱོར་ཕྱུག་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་ནས་
 དམངས་གཙོ། བཀག་སྡོམ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རང་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པར་བྱེད་མཉམ་བཏུས་
 པ་དང་། བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྲུབ་ནི་ཀླུང་གི་ཀླུང་
 ཁྲ་ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་འགྲོ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལག་གི་མི་
 དམངས་ཆོས་ཡར་ལངས་བཅིངས་འགྲེལ་དོན་གཞེར་དང་གྱི་
 ཆོགས་འཕེལ་བྱས་མཐོང་འགྲུབ་ལས་ལྷན་འདེད་གཏོང་བའི་
 རྒྱ་བས་ཆེའི་བྱ་སྒྲིབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 ཆོས་རྒྱ་བྱུང་དང་། ཆོས་གཏིང་ཟབ། ཆོས་རྒྱ་བས་ཆེན་
 བཅས་ཀྱི་གྱི་ཆོགས་གྱི་འཕོ་འགྲུབ་ཞིག་ཡིན་པར་འཇུག་ནས་

ཟབ་མོ་བྱང་ཡང་།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤར་པ་འཛོལ་ལུག་ཆེ་ལུག་ལྟ་བུ་ཤར་དུ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནམས་དྲོད་པར་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ལས་ཀྱི་
 མཛོད་ཡོད། འཁོར་ཆོས་ལ་ལྟ་ལྟ་ཤར་པ་བརྒྱུད། ལུག་
 མིའི་འཇུག་མི་ཆོས་དང་མི་ཤར་པ་འཛོལ་པ་དང་། ཉར་གྱི་
 ཤར་པ་འཛོལ་ཆོས་དང་། ཉར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཤར་པ་བཅས་ཀྱི་ཤར་
 ཆོས་དང་ཆོས་མེས་མེ་བརྟན་དང་། ལྷོད་རྒྱུ་དང་མེ་
 ཤར་ཆོས་ལྟར་པ་མ་ཟད། དོན་གྱི་ཤར་ཆོས་དེ་འཛོལ་ལས་
 ལྟ་པ་ཤར་པ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་ཤིན་པ་ཤར་པ་ལྟས་
 མི་ཤར་པ་མེད་ཀྱི་ཤར་པ་ཤར་པ་མ་ཟད་ལྟར་ཆོས་ཡོད།

ལྷིང་སྟོབས་ཆོར་བ།

ཐོག་མཆོད་པ་མཉམ་པུ་ཞི་ཞེས་ཉམས་མི་ཤིང་།
ནང་མི་ཤིང་ཤིང་པར་རྒྱན་པ་ཐོག་པུ།

[illegible]

རྩོམ་དུས་ཀྱི་ཐབ་ཀོན་སུན་གྱི་དབྱ་གཤོ་ཁང་དེ་བས་.....
 བརྗེ་འཁྲུམས་ལྷན་ ཁོང་མས་ཀྱང་འགྲིག་པོར་གྱོང་དེར་.....
 འཕམ་ཏེ་གྲུས་མེམས་ཆེན་པོས་དཔག་དཔོན་ཐབ་ཀོན་སུན་.....
 གྱི་བང་སྐར་གྲུས་འདུང་ཞེང་། ལུ་མེའི་འཇུག་མིས་.....
 བང་སྐར་རྩོམ་པ་དང་ལ་དག་གཙང་མཆུ་པ་དར་བ་ལྷོན་ནས་.....
 དཔག་དཔོན་ཐབ་ཀོན་སུན་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ།

དེ་རྒྱུ་ཆེད་མཁས་པ་ཉམས་དྲུག་གི་ཀོན་སུག་གྱི་དབྱ་གསེ་.....
 ཁང་གི་འཁྲུགས་སྒོན་ཁང་དུ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་པ་དང་། དམག་.....
 དཔོན་ཐབ་ཀོན་སུག་གྱི་དབྱ་མཁས་པ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མང་ལ་ལྷུ་.....
 ཁང་དམག་དཔོན་ཐབ་ཀོན་སུག་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་མི་པོ་འཛིན་.....
 རྒྱུ་ལ་ལྷུ་རྒྱུགས་ཞིབ་པ་འབྲས་པ་མ་མད། གསུམ་པ་རྒྱེ་འོ་.....

[illegible]

སྒྲིབ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོད་པ།
རང་ཁྱུང་མཛེས་སྒྲིབ་སྐྱོད་པ་མི་ཆོས་འདིག་ཀྱང་།

གནས་སྤྱོད་རྒྱ་བྱས།

རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་པའི་མྱེད་པ་གཤོང་ན་.....
 ཞིག་ཡིན། ལས་དོན་མི་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་ཡུལ་མེད་འབྲས་.....
 མིས་ལོར་བྱ་མྱེད་ཁར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྱེད། ལ་ལས་མཆོད་རྒྱུ་མོ་
 བར་གི་མཆོད་འབྲས་ཏུ་མེས་སྟོན་པོས་ངལ་གསོས་ནས་.....
 མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྟེང་ལ་སྒྲུབ་དང་། ལ་ལས་མྱེད་ཁའི་ལམ་.....
 འབྲས་ཏུ་ཁ་བརྩ་མྱེད་བཞིན་འཆམ་འཆམ་བྱེད། ངལ་གསོ་
 ཇིང་། ལས་དོན་མི་ཐུས་མེས་སྟེང་ཁའོ་ལ་པོས་མེད་མཆོང་མར་ང་.....
 མངར་མོ་དང་གཤོང་རྩེ་མཁས་མཁོ་འདོན་བྱས།

[illegible]

ཉམས་ཐུང་སྒོར་བུ་ཤར་།
 ཁྱོད་གཞི་བདར་ཆུས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་གསར་བ་.....
 བཟླ་།

ཉིན་གསུམ་པར། ཡུལ་མིའི་འཇུག་མི་ཚོ་ལྟ་སྟོན་ཁྲིར་
 ཁྲིང་ཀོན་ཚུས་མ་གཅང་ཁྲིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤར་བརྒྱུད་ནས་གཟན་ཆུ་འདེབས་འཇུགས་ལས་རིགས་དང་།
 པའོན་མ་གསོ་ཆོགས་ལས་རིགས། དཀར་རྩའི་ཐོན་རྫས་ཁྲིར་
 ཆོང་ལས་རིགས་པཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་
 བྱས་པ་མ་ཟད། དཀར་རྩའི་ཐོན་ལས་འོས་པོ་འཕེལ་གྱི་ཐོན་
 གྲུང་བརྒྱུད་རིམ་འིལ་པོར་ལྟ་སྟོན་དང་སྟོབ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡོད།
 ཀྱི་ཀྱང་ས་གཅང་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་མིང་དུ་ཡུལ་མིའི་
 འཇུག་མིས་སྐྱེ་རྒྱུ་པའོན་མ་གསོ་ཆོགས་རྟེན་གཞི་དང་།
 ས་གཅང་འོ་ལས་བརྒྱ་གྲི། གཏོར་རྩེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་སྤར་བས་
 ལུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིང་ཀོན་ཚུས་ས་གཅང་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་
 འཇུགས་སྒྲུབ་དང་། ཞབས་ཁྲུའི་བྱ་ཐབས་འཇུག་ཆེད་དུ་
 གཏོར་བ། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་
 བན་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་ཁྲིང་འབྲིག་ལས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱས།

“གྲི་ཀྲའི་འཕྱོག་རེའི་གཟུང་རྩ་འདེབས་འཇུགས་དང་།
བཞོན་མ་གསོ་ཆོགས། དཀར་རྩེའི་ཐོན་ཆས་ལས་རྩུབ་བཅས་
གཞིག་ཅིག་གི་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་དེ་ཤོད་བྱང་ཐང་འཕྱོག་ཁུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཆང་ཆོན་བར་བྱེད་པའི་འཕྱོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཐང་དེ་ལ་
ཁ་རེད། དེ་གའི་བཞོན་མ་གསོ་ཆོགས་ར་བར་ཆོད་ལྷན་ཅན་
ཀྱི་དོན་མ་བྱས་པས་བཞོན་མའི་རྩ་ལ་ལུར་ལུར་ཆོགས་ལ་ལྷུབ་
ཆང་ལྷགས་མཐུན་འདུག མེ་མོང་གོང་ཆོས་མིག་མར་རྩ་
ཆང་སྒྲིག་གིང་གོང་ཆོད་རྩམ་གངས་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་
ཡོད་པས། མི་རྒྱར་ཆོད་ལྷན་ཅན་ཀྱི་དོན་མའི་ཐང་ལས་ལྷགས་
ཆོད་ལྷན་ཅན་སོགས་ཐང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ཅིན་
འདུག”ཅེས་མེ་མོང་གོང་ཆོད་ཀྱི་ལུང་ལྟུང་ཅི་རྩི་ཆོས་
བཤད།

མལ་ཤོ་ཤུང་དཀར་རྫོང་གིས་ཤོང་གསེབ་ཏུ་སློག་བརྟན་སྟོན་
པའི་བྱེད་སློང་རྒྱ་ཐག་སྒེལ་ཏེ།

མང་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆུང་ལྷན་ཡེགས་ཀྱི་འོག་
གནས་ཞབས་འདེགས་བྱས་པ།

འདྲི་གྲ་ཆེ་གསལ་པར་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱལ་གྲགས་ཆུང་ལ་འབྱུང་གསལ། ཉེ་ཅེར།
 མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀར་ཆེན་སྒྲོག་བརྒྱན་དོ་དམ་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཉམ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་བརྒྱན་
 ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་ཐག་སྒྲུབ་ཏེ། མང་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་གནས་
 བཟུང་འདྲི་གསལ་ལྟར་པ་དང་། སྒྲོག་བརྒྱན་
 ཀྱི་ལྷག་ཆུང་ལ་པའི་ཉེ་ཅེར་གྱི་དཀར་ཆེན་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་པམ་མཉམ་པའི་རྒྱག་པར་སྒྲོག་པ་
 རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་པམ་མཉམ་གཅིག་སྒྲུབ་ལྟར་ཀྱི་ཉེ་ཅེར་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་ཐག་སྒྲུབ་ཏེ། མང་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་གནས་
 བཟུང་འདྲི་གསལ་ལྟར་པ་དང་། སྒྲོག་བརྒྱན་
 ཀྱི་ལྷག་ཆུང་ལ་པའི་ཉེ་ཅེར་གྱི་དཀར་ཆེན་

[illegible][illegible]

གཞིས་ཅེ་ཤིང་ཁྱིའ་བསམ་ཟུབ་ཅེ་ཚུས་སྤར་གང་གིས་“ལོ་ལེགས་འགན་
ལེན་དང་དམངས་འཛོལ་བརྟན་གཏོང་”དེ་གིས་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ།

“ཉམས་གསུམ་”ལས་དོན་རྒྱས་ཕྱགས་ཡོད་
ཕྱིས་བཞུགས་པ།

འདྲི་གཞན་གསལ་བར་ཁྱེད་གཞན་། ཁྱིམ་ཆེད་ལཱ་འཕྲིགས་ཏེ་གཅིག་གཟུང་།
 རྒྱལ་འབྲུག་གསལ། ཉིན་ལྷན་བསྐྱེད་མཉམ་། གཅིག་གི་རྒྱུ་གསལ་ཕྱིད་ཐབས་བཟོས་།
 གཞིན་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་བསལ་གྲུབ་ཅི་ཕྱིན་ལྟར་། ལྷན་ཐོན་ལྟུང་འཕྲིས་རྒྱལ་ཆོགས་ལྟུང་ཐུབ་།
 བར་གྱིས་ཞིད་ལས་དག་ཆོགས་ལ་དལ་། བར་བྱས་ཡིད་།

འཕྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་གདང་། ལོ་ལྷགས་འགྲེལ་ལོན་།
 དང་དམངས་འཛོལ་བརྟན་གཏོང་། དཔེགས་།
 ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་དུ་འཆར་འཁོད་དང་།
 ལག་དཔྱད་ཞིབ་མཐགས་བྱས་པ་མ་ཟད།
 དང་འཇུགས་རྒྱུ་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་གཞི་
 བརྟན་གཏོང་ལ་ཁྲིད་རྒྱུ་དང་། བདེ་།
 འཇུགས་ཐོན་རྒྱུ་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་
 གཏོང་འགན་ལཱ། དེ་ལ་བསྐྱེགས་ལ་བརྟེན་
 རྩམས་པ་བྱུགས་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིད་རྒྱུ།
 བཅ་རྒྱུ་དཔེགས་རམ་བྱས་ནས་དམངས་།
 མཉམས་ལུ་རྒྱུད་ལྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་དུ་ཐབས་
 འཁོར་བརྟེན་ནས་རྩོན་གསུམ་ལས་དོན་
 ཐག་ལ་རྩལ་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྦྱུལ་འདེད་
 དང་འབྲུ་དཔེགས་ལག་འཇུག་བྱས་ཏེ་བྱི་
 མཉེ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྒྱུ་དཔ་མང་གཞི་བརྟན་
 ཡོད་པའི་དུ་ཡོད།

“རྩོན་གསུམ་”ཐོན་རྒྱུ་དཔེ་འཇུགས་
 ཀྱི་ཉེན་ལ་འགྲོག་ཐོན་བྱ་ཆོད། རྒྱུ་མང་།
 བྱིས་གཙོ་གནད་རྩོམ་ཞིགས་ལ་དཔེགས་ཏེ་
 ཞིང་འབྲུལ་པའི་འཇུགས་ལ་ཆོད་དོན་ཞིབ་
 བཤེར་དང་ཞིང་ལས་ལག་སྦྱུལ་མི་རྩོམ་གྱི་
 འཇུགས་བྱས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་འབྲུལ་འཁོར་
 10ལྟག་ཅིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་པ་ཐོན་བྱས་
 པ་དང་། 《ཞིང་འབྲུལ་ལས་གཞི་པའི་
 འཇུགས་ལག་དཔེ》200ལྟག་ཅིན་སྐད་དེ།
 ཡང་རྟགས་དང་ལག་ཁྲིར་མེད་པ་དང་རྒྱུ་
 མོར་པའི་ཞིང་འབྲུལ་རྒྱུ་དཔེ་གནད་དོན་
 གཏན་འཁོག་བྱས་ཡོད། གཞན་ལང་། ཞིབ་
 རན་ལེ་ཐོན་དང་སྟོག་རྒྱུ་དཔེ་འཇུགས་
 དེ་ལ་བསྐྱེགས་ལ་ལྷགས་རྩོན་རྒྱུ་པ་དང་།
 ཞིང་ཀ་དུ་ཉེན་པར་ཉེ་མཆོག་རྟགས་འཛོལ་
 པ། ཡང་ཆོད་མི་པའི་འབྲུལ་ཐོན་རྒྱུ་དཔེ་།

ལྷ་མ་ཤང་གིས་གཤིའི་མེ་ཏང་ཙྰ་.....
 འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འཐབ་མཁར་རྩོད་གི་རུས་
 ལ་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གཏོང་ལཱ་དཔེ་བཟང་.....
 ཀྱི་རུས་པ་བརྟོན་ནས་“ཏང་ཡུང་གིས་སྤྱི་
 འདྲེན་མས་དང་། གྲི་ཡུའུ་ཡིས་དོན་འཁྲུལ་
 ཏང་ཡོན་གྱིས་སྡེ་ཁྱིའི་དྲུང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་.....
 ལས་ལག་བཅུགས་པ་མ་ཟེཤ། ལག་བསྟར་
 རུས་གཤིའི་ཁོལ་ཕྱ་བཟོ་བ་དང་། ཡོང་ཆོ་ལག་
 ཀྱི་ལས་འགན་གྱི་གསལ་ཐོ་དང་རུས་ཆོད་ལ་
 གསལ་ལ་བཟོ་བ། རུས་བཀག་ལྟར་བཀོད་.....
 གཏོང་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ་བཅས་བྱས་
 རུས་ཐོན་སྤྱི་དྲུ་ལྟར་ཆོད་ལ་བརྟན་གཅོད་
 ཏང་གཅན་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་
 ཡོང་ཆོ་ལག་གི་ཏང་གྲི་ཡུའུ་ཡིས་“ཏང་ཡོན་
 ཏྲུ་གཏོང་པོ་ལེན་ཏུ་ལག་”དང་“ཁོང་ལས་ལག་
 རྩལ་གྱི་ཁལ་ས་ཁུ་རལ་”བཅུགས་པ་དང་།
 ཏང་ཡོན་སྤྱི་གཉིད་འཇུགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དང་ལུ་
 བར་བསྟར་དེ་ཁོང་ལས་ལག་ཆོལ་བ་དང་
 ལུ་མཉམ་ཏུ་ནད་འབྱེད་གཞོན་འཆོ་འགོག་.....
 བཅོས་དང་ཁོང་འཕུལ་བཀོད་གཏོང་སྟོན་གས་
 ཏྲུ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ འདེབས་
 འཇུགས་དང་ཆོན་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་
 གཡིང་ཏུ་ལག་འཇུགས་པ། ཉིན་ལྟར་མི་
 ཐོན་སྤྱི་འགོག་སྤྱོད་ཁོལ་བཅས་བྱས་ཡོད་
 མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྤྱི་འགོག་སྤྱོད་ཆོ་
 ཏུ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤིས་ཐབ་ཏུ་
 གཏོང་ཆོད། ལྷ་མ་ཤང་གིས་ཐབས་ལམ་སྤྱ་
 མང་སྤྱད་ནས་“སྤྱོད་གསུམ་”དེའི་བསྟན་གས་
 ཁྱིའི་སྤྱོད་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཁོང་། ཡོང་ཆོའི་
 རྒྱུང་འཕྲིན་དང་། རྒྱུང་འཕྲིན་ཆོགས་པ།
 དེའི་ལ་བསྟར་སྤྱི་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལུ་ལས་
 ལྟར་གནམ་གཤིས་སྤྱོད་བརྟན་དང་། ཁོང་
 འཕུལ་བདེ་འཇགས་ངང་ཡག་ཤོ་སྤྱོད་སྤངས་
 སྤྱོད་འདེབས་ལོ་རྟོག་གི་སོན་འདེབས་སྤངས་
 སྟོན་གས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་བཏང་བར་། རིམ་ཅིས་
 བརྒྱབ་ཏུ། ཆ་འཕྲིན་ཁྱོད་200ལྟ་གཙམ་
 བཏང་ཡོད། ད་དུང་ཁོང་ལས་ལག་ལྷལ་ལོ་
 ལྟ་སྤྱི་འཇུགས་བྱས་ནས་གོང་ཆོད་དུ་དྲུང་
 ཆོང་ཏུ་བསྟར་དེ། ལས་དང་སྟོ་སྟོགས་ལོ་
 རྟོག་བར་བཅུ་ཕྱེད་ཆུལ་ལ་ལྟ་སྤྱི་ལས་ཡང་བྱས་
 པ་རེད།
 (ལ་སངས་དང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་.....
 རུས་བྱས་)



འདི་ནི་ཡུལ་མིའི་འཕུལ་མིས་ལྟ་སྟོན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀོང་རྒྱས་ཀྱི་ཀློང་ཁྱེད་ལས་ཆོན་པེག་ཁྱེད་སྒྲེལ་དཔེ་སྟོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ།