འགན་འཛིན་སྡེ་ཕོ་ཡིག་གི་ཀུ་འཁྱར། ཐོག་མའི་བསམ་འཚུན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས།

—— རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚགས་སྲིད་ཁོས་ཀྱི་ཕྱུ་ཡོན་ཕུར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

སྲིད་ཁྱོས་ཕྱུ་ཡོན་དང་སྲིད་ཁྱོས་ལས་དོན་བའི་ཉམས་བཟང་།

ཆ་སྟོམས་ས་བབ་སྒྲི 4500ཡན་ཟིན་པའི་ཐོད་སྤྱོས། མངའ་རིས་སུ་ཡོས་དཀར་ལྷ་ཇེ་ཞིག་ཡིས་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཉིན་ཁེན་གཅིག་ལྟར་སྒོ་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་དང་། འཕྲིན་ཞུལ། འཚང་སྟེགས་བཅས་སུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཡིས་ཀྱི་ཁོད་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་ཞིང་། ས་ཞུལ་སྒྲན་ཚིས་ཁང་གི་སྒྲན་པ། ཕྱུ་ཐེང་གཅས་ཏི་ས་ཡན་ལག་སྒྲན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྱང་བཅས། ཡིན་པའི་ཕུར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རེད། ཁོང་གིས་སྒྲན་པའི། བདག་ཉིད་ལས་ཀ་ཡིན། ལས་ཀ་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཏེ་ལས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཏེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཏེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཏེ