

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གོང་ཏུ་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནས་བཤད་གནང་དོན།
 ༡༨་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆ་དང་འདྲིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཐོག་བཞུགས་པའི་པའི་དགོངས་དོན་སྟོབ་སྟོབ་
 དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒྲིག་དཔྱད་གཏིང་
 ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྒྲིག་ཆ་དམའ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་དགོས།
 ཆ་འེ་ཆེ་རྟོག་ཞིབ་ལ་སྟན་ཏུ་ཕོབས་པ།



ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་དང་ཚེས་8ཉིན། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་མྱི་ཁྱུང་ཆུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ལོ། གྲུང་དབྱང་དམག་ཁུང་གི་གྲུ་ལོ་བཅས་.....
ཡིན་པའི་ཁེ་ལི་ཅན་ཡིང་གསལ་གོང་དུ་དུ་རྒྱ་གཞི་བཀའ་ཁེངས། འདི་ནི་ཚེས་7ཉིན་གྱི་མྱི་འོད་དང་། ཁེ་ལི་ཅན་ཡིང་གསལ་མེ་རྒྱུ་གྲུང་ཁྲེང་མེ་ཤར་རྒྱུས་ཡན་དབྱང་.....
གྲུང་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཁེ་ལི་ཅན་དབྱི་མྱི་འོད་ལ་ཤར་དུ་གཟིགས་རྒྱུ་དང་གནང་སྐབས་ལས་དོན་ལི་མུང་དང་བྱམས་པ་བཅིའི་སླེལ་ཤེས་གནང་བཞིན་པ།



॥ 11 ॥ མེས་ཀྱི་ཉིན་དང་མེས་ཀྱི་ཉིན། གྲང་གྲང་གྲང་དབང་གི་སྒྲིབ་བ་ཐུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུ་ཞི། གྲང་དབང་དཔག་སྤང་ཀྱི་སྤུ་ཞི་བཅས་ཡིན་།
པའི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཀྱང་ཀྱང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། འདི་ཙམ་ཀྱི་ཉིན་ཀྱི་ལྷོ་ཤོར་། ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་མེ་ཀྱོལ་གྱི་ཤོར་ཁྲིའི་ཤར་རྒྱས་ཡན་དབང་གྲང་གྲང་རྒྱལ་།
ནན་སྒྲུབ་ཤིང་རྟོག་ཅིན་ཡིས་འདྲེས་མ་འཇུག་སྟེ་གཞིར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཤིང་འབྲས་འདྲེས་མ་འགན་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་རྣམས་དང་།
བྱམས་བཞིའི་སྤུལ་པེས་གནང་བཞིན་པ།

བྱིན་ཏུ་གསུམ་འབྲུག་ཁང་ཀོང་ཀྲོ་ཏུ་ནས་ཟླ་11ཆེས་8ཉིན་།
 རྒྱ་གར་འབྲུག་གསལ་ཉེ་ཆར་། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་ཐུག་ལུ་
 རྩུང་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཞི། གྲུང་དབྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུང་ཞི་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཁེ་ཅིན་མིང་གིས་ཀོང་ཏུང་དུ་རྟེན་གཞི་བཞུགས་སྐབས་།
 ཀོང་ཏུང་ནི་རྒྱུར་བཅོས་སྐྱོད་ཕྱེད་ཆེ་ཁྲིད་པ་དང་། རྩན་བསྟར་ཁུལ་
 ཆོད་སྐྱེད་ཁུལ་བཅས་ཡིན་པས་། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་ལྷན་ཆོང་
 འཛིན་པས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་ས་ཁའི་པའི་དགོངས་དོན་རྩིབ་སྤྱོད་དང་། ཁྲིའ་
 བསྐྱུགས་། ལག་བསྟར་བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་། འབྲུང་འགྲུར་ལོ་
 སྤེལ་དམིགས་ཆོད་དང་། ལས་འགན་། བྱིད་ཐབས་བཅས་ཆོན་རིག་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་འཆར་འཁོད་བྱས་ནི། རྩྱུགས་ཡོངས་ནས་སྤུར་

བཅོས་སྒྲིང་བྱེ་གཏོང་ཟེའུ་བར་ནས་སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུང་
ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་། གཤེད་ཀང་ཨཱོ་ཁྱུག་ཆེན་ཁུལ་འཛུགས་
སྒྲུབ་ལ་སྤེལ་རྩིས་གཏན་འཁུར་གསུམ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ། ཅུགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་སྤྱོད་བར་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་ཟེའུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས། དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྒྲུབ་ལ་ཐབས་འབྲས་གསར་
པ་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པ་བྱིང་དགོས་པ་འི་ནུབ་བཤད་གནང་བ་
རྟེན།

ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་དང་ཚེས་8ཉིན། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱང་ཆབ་
མིང་རྒྱལ་གྱི་ཤོལ་དང་གོང་ཏུང་ཁིང་ཡུང་གི་རྩུའུ་ཅི་ཙོང་ཁུན་མིང་.....
དང་ཨིང་གང་མིང་སྐུན་ལི་ཡི་མེགས་རོགས་ཤོག ཁི་ཅིན་མིང་རྩ་ཇེས་

སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དང་ཀོང་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད།

[illegible]

ཞིག་ཤིང་། ཉང་གི་ཡོ་ལྷན་གྱི་ལ་བསྐྱུག་གསལ་བ་གསོ་དང་བྱུང་འདེལ་གྱིས་
 ཉི། འཕྱོར་མེད་ལྟ་ལ་ཡིས་བྱི་གསར་བ་ཆེད་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏམ་གྱིང་།
 ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་། ལྷ་ཆེད་ལས་བྱེད་མང་ཆོག་གསལ་དང་། ལྷ་གཤམ་དུ་
 བཞུགས་ལུ་ཡོ་ལྷན་ཆོས་གསར་བ་ཆེད་ཞིང་སྒྲིབ་པས་ལྷན་འཛིན་དང་གསར་
 བ་ཆེད་འཁྱུག་ལྷན་ལྷན་མཐུན་ནས་ནས་ཡང་ཉང་གི་ལ་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་
 ཉང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བར་སྒྲིབ་པ་གསོ་ཁྱེད་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནན་བཤད་
 བ་ནང་བ་ཤིང་།

ཤིང་རྟོག་ཅིན་ཡིད་ནི་མེ་ཤོད་ཡི་ཁྱད་ལུན་ཞིང་སྟོག་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལོ་ཤིང་རྟོག་ཡིད་ཅིང་ལོ་ལེགས་ལྷུང་ཡོད།
(བཟང་རྟོག་གཞུང་ལུང་གཞི་གཞུང་།)

(པར་རྫོང་གཞུང་པར་གཞིགས་)

[illegible]

2023ལོའི་ཆུ་དུ། ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་གྲོ་ལྷག་མེ་ཆུ་སྤྱི་ས་ཁོལ་མ་གྲོ་
 འདི་ནང་གསེ་ཆོག་གསེ་བྱེད་པ་དེ་ཞིང་འཕྱོག་པར་འབབ་འབབ་ཡོང་.....
 བར་རྟོག་ས་མཐེ་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་གསེ་ཆོག་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུ་ནས།
 དེ་ལྟའི་“དུལ་དང་དང་སོ་སོ་སྤྱང་པའི་”སྤྱི་ལ་ཆུ་བ་ཆུ་མ་པ་དེ་“མ་དང་ལ་
 དང་། ལག་ཆུ་ལ། ཞབས་ཞུ་བཅས་ལྷང་ཏུ་འཁོལ་པའི་”ཞིབ་མཐོང་.....
 རྟོག་ས་ཤོང་ཁྱེར་གྲོ་ལྷག་ས་ཤུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞིང་དུང་ལ་ཁ་
 གསེ་བ་སྤྱང་པ་མ་ཟད། ལག་ཆུ་པ་མང་གསེ་ནས་བསྐྱར་རྟོག་སྤྱི་ལ་པར་
 མཐོང་ཞིང་དང་གསེ་སྤྱི་ལ་ལག་ཆུ་པ་དམར་ཞིང་བྱས་ནས་ཞིང་དུང་གྱི་
 བར་གནས་སྤྱི་ལ་ལྷག་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོང།

“ཞིང་དུང་གྱིས་གསོ་ཆགས་མ་བྱས་ཤིང་། ང་ཆོས་པ་གནས་ས་”
 ཤོག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཐོངས་མཇུག་དུ་གསོ་གྱི་ཡོད་པ་སྟག་ཆུ་ས་”
 “ཞིང་པས་གྲོང་གསེབ་ཆུ་གྱི་ཆུས་ཀྱང་ཆོ་རྩེར་གྱིས་གསར་འཛོད་པར་
 “གཙོ་ཤོས་ཆ་དང་། ཆུ་ཁྱེད་། འདྲོད་མོས་། ཆོད་མེམས་། མང་གཞི་
 མི་མཐོང་པ་འཕྲོ་བཟུང་གུགས་། ཡིད་རྟོན་། འགན་འཁྱེད་འཁྱེད་ཐུབ་མེད་
 པམས་ལ་ཁྱེད་པམིར་བྱས་ཀྱི་ཆོད་མི་ལོག་པ་གཅེག་ཡོད་ཆོ་ཆོག་མཆོད་
 ར་པ་འགན་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་། གསོ་ཆགས་དུང་ཆོད་གནང་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲམས་”

པ་ལས་‘བྱེ་ཚུལ་རྣམ་པའི་’རོགས་སྐྱོར་གཏན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་
བཤད།

གསེར་ཆུགས་དོང་མཁའ་ལྷགས་སྒྲོབ་ཆུག་ཆེད། རྒྱལ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་
 བ་ཚང་གི་ཕུ་ཁྱོད་སློང་སྒྲིབ་ཀྱི་25ལས་ཆུང་མི་2བ་དང་མི་ལྷན་གསུམ་.....
 འཕགས་དབྱི་ཁྱབ་གནང་ལ་ནན་པོ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སེལ་ཅིག་གསུམ་ནས་
 འདེབས་འཕྲུགས་ཕུ་ཁྱོད་སྒྲུབ་5ལས་མི་ལྷན་བ་ཁྱེད་དགོས་པ་འདི་ཁྲུང་བྱ
 རྒྱལ་སའ་ལོ་ལྷ་པ་ཟེང་།

ཞིབ་བཤེར་ཞེས་ལོན་ཐབས་ནས་ཆོད་ཐོན་ཟེས། ཉམ་མཁུ་བཞོན་
 བ་དུལ་ཞེས་པའི་ཞིང་དུང་ལ་ཤིང་གཞུང་གིས་དུང་ཆོང་རེར་ཁགས་བ་
 ལྟར་ཁྱི་10ལྟར་པ་དང་ཁགས་བཟ་དུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཞེས་ཐོབ་ཐུང་.....
 ཞིང་དུང་ལ་ཐང་ཀར་སྤྱོད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ “བཞོན་མེར་ར་
 ཡིག་ཆགས་པེའི” རྟ་དང་མ་ལག་བརྟུགས་ཏེ། དུམ་བཀག་ལྟར་ཐུང་པ་
 དང་། རིམ་ས་འགྲོག་ སོ་མ་ཐོན་ཆོད། ཐུང་འཕེལ་ཟེན་ཐོ་སྐྱེས་མཁུ་
 གངས་གཞིགས་ར་ཐུང་དང་ཞིབ་ཆགས་ཅན་ལྟེ་དྲོ་མ་མཐོང་འཕྱུར་
 ཐུང་ནས། ལྟར་འཕེལ་སྐྱེས་ཆགས་དེ་ “འཕོར་ཤུན་ཆགས་ལྟེ་ཐོབ་འབབ་”
 “དམ་འབ” བས་ “ཆོན་རྟིག་དང་མཐུག་པའི་ཐོབ་འཕར” དུ་འཕྱུར་པར་
 ལྟལ་འདེད་བཤད་ལྟེ་ཤུན་ཆགས་ལྟེ་ཕན་འཕམ་ཆེ་དུ་བཤད་བཤེད།

བཞིན་མ་གསོས་ན་ཡོང་འདུག་གསོས་ལྱུང་པ་དང་གཟན་རྩེ.....
བཏལ་ན་ཁ་གསལ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད། “གཟན་རྩེ་དཀོན་པའི་ལམ་དང་དོན་.....
ཐག་གཅིད་བྱ་ཆེད། (ཤར་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཤར་པའི་མཉམ)

ས་མཐོའི་དབྱུག་ཁ་རྫོ་མོ་མོ་



ལ་བ་གྲོ་4700ཟིན་པའི་བོད་སྐད་སྤངས་
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཚོ་ཆེན་རྒྱ་བ་བཅུ
པ་གང་ར་སྡུག་པར་ཆེ་ཞིང་ཁང་པའི་ཕྱིར་
རྩྭ་ཆོད་སྨར་ཀོར་ཐོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་10པར་

ཆག་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་ཆེན་གྱི་དཔལ་པག་རིག་ནས་མཚོ་
 གྱི་ལྷན་གྱི་གྲོང་མི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱིས་དུ་.....
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆས་ནས་རྒྱ་དུ་བཏང་བར་
 བཞེན་ཁང་པའི་ནང་དེ་སྐབས་སྐབས་ཡོད་ལ་ང་
 བསུམས་མའི་དེ་ཞིམ་ཡང་འཕུལ་བཞིན་ཆོས།
 “སྔོན་ཆད་དེ་ཆོ་བྱིས་ཆད་ཆད་མས་དེ་སྐབས་”

གཞིས་ཚུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་2.53མེགས་རྩིས་ཀྱིས་གཞིས་བསྐྱར་སྟུང་
ནང་ཞུགས་པར་ཡོང་འབབ་སྟེན་དྲུག་ལྷུག་ཙམ་ལུང་བ།

[illegible]

6.8 བརྒྱུད་རྒྱུ་གཞིའི་སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་

དམངས་འཛོམས་ལོ་ན་དང་ལེགས་སྒྲུག་ཏྲ་རྒྱུ་དེ། གཤམ་རྩེ་.....
 ལྷ་ར་ཤེས་བཟུང་སྒྲུབ་ལས་དོན་གྱི་འགྲོ་འཇུག་མ་དང་དོན་ལ་བབས་
 མར་ཤེས་པོར། རྩོད་དང་རྩུབ་ལག་གིས་མང་ཆོག་གསུམ་ལས་ཞུགས་
 དེས་མཐོང་དང་ཤར་དུ་མྱིན་རྩེ་ལ་མཐུན་བྱས་པའི་པར། ལས་མི་སྒྲོན་
 པའི་མཐུན་རྩེར་ལས་སྒྲོལ་བཅྱགས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ལས་ཞུགས་
 ཐབས་པ་ནས་རང་མ་རང་ཡུལ་དུ་ལས་ཞུགས་སྐབས་པའི་བར་འཇུར་
 རྒྱལ་པོར་བར་སྐྱལ་འདྲེད་བྱང་སྟེ། མང་ཆོག་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་.....
 འགན་དུ་ལས་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། པོར་འབབ་ཤེས་གཞུ་ཡོད་པ།

ཏེ་བ་བསྐྱབས་སྐྱོལ་ཡོད་པ་”བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
(སྤྱི་ཚེས་བསྐྱར། སྤྱི་ཚེ་དང་པད་ཚེས་ཀྱིས་ལྷས)