ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲག་ནས“དམངས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལྡན་བཙུན་བཙུན”བའི”ཐུ་དབྱངས་ཀྱི།

—— སྐྱིད་གོང་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ཀྱི་ལག་ལེན།

ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲུད་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་ཆགས་པའི་གཞིས་རྩེ་གོང་ཁྱེར་སྐྱིད་གོང་ཇོང་སྐྱིད་གོང་གོང་རལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱིད་གོང་རྒྱལ། མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀླང་ཆུ། མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་ཁུ་དེ། གཙོ་ཆང་དུ་ཐུས་པ་དང་། “མཇོས་ སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྷོངས་པའི་ཚེ་ཡུགས་འདུན་ཕྱན་མོང་ཕོག་མཇོན་འགྲུར་ཐེད་པ”ཞེས་ཐུགས་སུ་ཐུས་ཏེ། མི་རིགས། མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོང་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཡོངས་ནས། སྒྲལ་འདེད་བཏང་བས་དམངས་ཉིན་ཀྱི་ཉ་ཚུ་ལྟེ་བའི་བཙེ་པ་གསོན། ཉམས་དོད་པོས་བཙམས་ཡོད།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཀྱི་བླ་ཐོག་བཏུན་པོ་བཙུགས་པ།

སྐྱིད་གོང་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཆོགས་ཀྱིས“མཉམ། གསུམ”ཆམ་པ(གཞི་རིམ་ཙ་འཛུགས་མཉམ་སྒྲན་དང་། ཆང་གཞིའི། ཐོན་ཁུངས་མཉམ་ཐྲོད། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལྷས་ཏུགས་མཉམ། ཀཏོད)གསར་གཏོད་ཐུས་ཏེ། བཙའ་ སྟོད་ཐུ་ཡུལ་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་ཚན་པ་དང་གོང་ལྷན་ཀྱི་ཏང་ཙ་འཛུགས་དང་མཉམ་ཀཏོད་མཉམ་སྒྲན་ཀྱི་ཐྲེད་ཕྱོ་ལས་ཞིང་། ཕུལ་ཐུང་ཏང་ཀྱི་ཕུཌ3བདམས་ཏེ་འཁུགས་ཕྱོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་འདོམས་ཁོའི་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་རི་ཟུར་གོང་ཆོ་དང་འཁྱངས་ས་གོང་ཆོའི་ཏང་ཀྱི་ཕུཌ3ངམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤས“ཐུ་ཡུ”ཞེས་ཀ་ཤད།

ཕུང་ཁ་ཞི་ངའི་ཐོག་ཁོང་ཆོས་མཉམ་འཛུལ་ཏང་ཀྱི་སྐོབ་ཚན་ངང། ཕཉམ་ལ་ལྷ། ངང་ལ་ལ། ངང་ལ་ལ་ཕ་ལ“ཨ་ཁ”ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤས“ཨ”ཞེས་ཀ་ཤ། ངང་ལ་ལ“ཨ”ཞེས་ཀ་ཤ(ཁ)ཁ་ཤ(ཁ)ཁ་ཤ(ཁ)ཁ