

ལས་ཁྲལས་བོད་སྦྱིར་སྤྱལ་བྱགས་ཆེ། གངས་ལྗོངས་གཞིན་རྩའི་ལང་ཚོ་བྱས།

—— ཞིང་ཆེན་(གྲོང་ཁྲེར་)ཁག་གིས་ཐེམ་ཁྲུངས་བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཁྲལས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བཀོད་པ།



“མོ་ལུ་ཚོན་བརྩ་བཞི་པའི་”ཚུན་དུ། མི་སྡེ་ཕུའུ་དང་ཞིང་ཆེན་(གྲོང་ཁྲེར་)ཁག་གིས་..... ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་ཁྲལས་བོད་སྦྱིར་དེ་མི་རིགས་དབར་གྱི་བརྩེ་དུང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དང་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་ཕྱ་གཞི་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ཤིང་། རིམ་..... ཆེས་བརྒྱབ་ན་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མར་ལས་གནས་ཁི་8མཁོ་འདོན་བྱས་པ་མ་..... ཟད། ད་དུང་“གཅིག་འབྲམ་རྒྱམ་པའི་”ལས་ཁྲལས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་མི་ཁྲི་1.3ཕྱག་ཙམ་ལས་ཁྲལས་ཐུབ་པར་..... རམ་འདེགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།

“གཞིས་རྩེ་ནས་ཅན་ཏུང་དུ་ཡོང་། དེར་ལས་ཀ་རག་པ་མ་ཟད། ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ད་དུང་ངལ་སྤྱོད་ཁང་ཡང་སྤྱད་བྱུང་། དེ་ནི་ངའི་ཁྱིམ་གཞིས་པ་ཡིན་”ཞེས་པའི་ཅི་ནན་གྲོང་ཁྲེར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྲུབ་གདང་ལས་ཚོགས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཤམ་..... རྒྱན་གྱི་སྐད་ཆའི་ཁྲོད་ནས་ཅན་ཏུང་དུ་ལས་ཁྲལས་ཐུབ་པའི་སྤྱིད་རྒྱང་ཆོར་ཐུབ། བདེ་སྤྱིད་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་(གྲོང་ཁྲེར་)ཁག་གིས་ཐེམ་ཁྲུངས་བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཁྲལས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞི་རྒྱས་ཏེ། ལས་གནས་མཁོ་འདོན་དང་..... སྤྱད་ུས་འགན་སྲུང་གི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱལ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁྲལས་རོགས་རམ་མ་ལག་..... བརྟན་དུ་བཏང་བའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།

ལས་གནས་གསར་སྤེལ་ཐད། 2015ལོ་.....

ནས་བཟུང་། ཅང་སྤུ་ཡིས་ཐེམ་ཁྲུངས་”བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་..... སྒྲིབ་མ་ཅང་སྤུ་དུ་ལས་ཁྲལས་བྱེད་..... མཁན་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ། སྤྱད་ུས་རང་བཞིན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་..... ཐོག་མར་བརྟག་ནས། སོ་རྩུར་བྱ་གཞིག་ཚོན་པའི་ལས་གནས་36དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གནས་40 སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གནས་2000ཕྱག་ཙམ་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། 2021ལོ་ནས་2024ལོ་བར་ཁྱོད་མི་གངས་294བྱ་གཞིག་ཚོན་པ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། ལས་བསྐྱའི་གངས་འཁོར་དང་། ལས་གནས་ཀྱི་སྤྱས་ཚད། ལས་གནས་སྤྱོད་ཚད་..... བཅས་ཆང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་སྦྱིར་ཞིང་ཆེན་(གྲོང་ཁྲེར་)ཀྱི་མཐུན་གཤམ་དུ་སྒྲིབ་ས་དང་། ཅན་ཏུང་གིས་སོ་རྩུར་བྱ་གཞིག་ཚོན་པའི་སྤྱེག་..... ཁྲུངས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་ཆད་དོན་ལས་ཁྲལས་..... བསྐྱའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད། “སོ་ལུ་ཚོན་བརྩ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ་རིམ་ཆེས་བརྒྱབ་ན་ལས་གནས་..... 650མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ལས་ཁྲལས་འཚོམ་སྤྱིག་དང་ལག་རྩལ་གོ་མིང་ཞིབ་..... དཔུང་སོགས་ཆེས་མཐུད་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ། སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་གདན་ཞུ་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ། འབེལ་རྒྱས་ལག་པོ་ཡོང་བ་..... བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།

སྤྱད་ུས་ཀྱི་ཐ་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་སྤར་བས་ཆེ་དུ་བཏང་ཞིང་། ཅང་ནའི་ཡིས་ལས་ཁྲལས་བོད་སྦྱིར་གྱི་ཆད་དོན་ཁ་གསལ་སྤྱད་ུས་བཏོན་ཏེ། ཐེམ་ཁྲུངས་བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། སོ་གཅིག་..... ཡན་གྱི་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་འཛོག་མཁན་གྱི་མི་སྤྱོད་

ཚོན་པར་མི་རེར་སོ་རེར་ཁ་གསལ་སྦྱར་ཁི་1.3 སྤྱད་ནས་ཁེ་ལས་དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་དུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཅུང་ན་ཤེས་..... ཀྱིས་“ཚོགས་སྤྱིག་རྒྱང་རྒྱང་”གི་ལས་ཁྲལས་..... ཞབས་ཞུའི་རྟེན་གཞི་བརྟུགས་ནས་མངག་བཀོད་ཅན་གྱི་ལས་གནས་སྤེལ་མཐུད་དང་བརྒྱད་རིམ་..... ཁྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར་ལས་ཁྲལས་ཐུབ་ཆད་13%ཡན་བར་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱར་སྤེལ་འདོད་བཏང་ཡོད།

ལས་ཁྲལས་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་ལེགས་པ་..... ཡོང་ཆེད། ཅུའུ་ནན་གྱིས་དུ་ཐོག་དང་དུ་སྤྱི་བར་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འགུལ་དུ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དུ་ཐོག་ནས་སྤྱི་རུམ་གདན་ཞུ་དང་། རྒྱང་རིང་དཔུང་ཞིབ། དུ་ཐོག་གན་འཛོག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་..... ཁྲིལ་པོའི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་ནས། སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་བོད་ནས་འཕྱོ་མི་དགོས་པར་ལས་གནས་..... འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པར་བྱས་པ་དང་། དུ་སྤྱི་ནས་ཚོགས་སྤྱིག་དང་ལས་ཁྲལས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་སྤྱད་དེ་“ཚོགས་སྤྱིག་རྒྱམ་པའི་”ལས་ཁྲལས་(ལྷ་སྦྱོང་)རྟེན་གཞི་8བརྟུགས་པ་དང་། “ལྷ་སྦྱོང་”ཉམས་ལེན་དང་། རྩལ་རྩས་..... གསོ་སྦྱང་། དུས་གནས་ལས་ཁྲལས་བཅས་ཀྱི་..... གསོ་སྦྱང་འཁོར་འབྲེལ་གཅིག་ཆགས་པར་བྱས་པ། རིམ་ཆེས་བརྒྱབ་ན་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་150ཕྱག་ཙམ་ལ་“ཚོགས་སྤྱིག་རྒྱམ་པའི་”ཅུའུ་ནན་གྱི་ཁེ་ལས་སུ་ལས་ཁྲལས་བྱེད་པའི་སྤྱེག་..... འཕྲུགས་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཐེམ་ཁོངས་སྤྱོ་ཁ་ནས་..... ཡིན་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བོན་སྒྲིབ་མ་ཅུའུ་ནན་དུ་ལས་ཁྲལས་བརྟན་པོ་བྱུང་ཆད་88.2%ཟིན་ཡོད།

(ཐོན་ཆེ་དང་དཔལ་འཛིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་)

རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོག་རར་འཕེན་གཏོར་རྒྱམ་པའི་གནམ་ཐང་གྱ་གཟིངས་དང་པོ་དམག་གཤམ་དུ་ཞུགས་པ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།) ཚོན་མདོག་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་..... གིས་ཀྱོན་པའི་མཁའ་འབྲལ་འགན་སྲུང་མི་སྤྱེས་ཀྱུ་ཞི་ཞི་ཅིན་..... མིང་མཐས་པ་མཐོང་སྐབས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དང་..... གམ་དུ་བཅར་ནས་ཀྱུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་མཐས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་གནས་དང་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་..... སྟན་མིང་ཞུས་པ་རེད། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཆང་མས་ཆེད་ལས་..... རྩལ་རྩས་དང་དམག་འཐབ་འཛོན་ཐང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་གྲུའི་དམག་..... འཐབ་རྩས་པ་འཕྲུགས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་བ་ཤུགས་སྤྱེས་སུ་འབྲལ་..... དགོས་པའི་སྤེལ་ལྷུག་གནང་བ་རེད།

དེ་ཆེས་ཞི་ཅིན་མིང་སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་གྲུའི་ཐོག་ཁར་མཐུས་ནས་གནམ་སྤྱིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་འཕུར་སྤྱོད་..... བཀོད་འདོམས་དང་འཕུར་འབབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་ཞིང་། ཞི་ཅིན་མིང་བཀོད་འདོམས་ཁང་དུ་མཐུས་ནས་སྤྱོད་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་མཁའ་..... འབྲལ་པའི་ཉིན་མོར་གཟབ་ནན་ངང་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་..... རེད། ཞི་ཅིན་མིང་སྤྱོ་དོམས་སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་..... གྲུའི་སྤྱིག་རར་འཕེན་གཏོར་ལག་རྩལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐབས་ལུས་..... བཀོད་གནང་བ་རེད། དེ་ཆེས་ཁོང་སྤྱིག་རར་འཕེན་གཏོར་..... སྤྱལ་ས་བསྐྱས་ཆོད་འཛོན་སོ་ཚོགས་སུ་མཐུས་ནས་ལས་ཀའི་..... བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཞིབ་ཐུ་གཟིགས་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་གི་དཔོན་དམག་གི་འཚོ་བར་ཤུགས་ཁུར་གཟབ་བཞིས་གནང་ཞིང་། ཆེད་མངགས་ཟེ་ཁང་དང་དམག་..... མིའི་གྲུ་ཁང་དུ་མཐུས་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་ཉལ་ཁང་གི་..... གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད། དམག་མི་ཚོ་

དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་དང་རིམ་པ་ཁག་..... གིས་སྤྱལ་ས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་འགན་སྲུང་ལས་དོན་ལག་པོ་..... བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་ཆའི་དཔོན་དམག་དཔུང་རྩེ་འཕྲུགས་སྦྱོང་..... དང་དམག་གཤམ་དམག་རྒྱག་ནང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྤྱོ་ནས་..... ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་ཡང་གནང་བ་..... རེད།

ཞལ་གྱེས་སྐབས་དཔོན་དམག་ཚོས་ཁོང་དང་འབྲལ་མི་..... ཐོད་པར་འཕུར་ལམ་དང་གྲུ་ཁར་དུ་སྦྱར་བ་སྤྱིགས་ཏེ་ཀྱུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་ལ་གྲས་འདུད་ཞུས་ནས་“དང་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་..... ཉན་པ་དང་། འཐབ་ན་རྒྱལ་དེས་ཡིན་པ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་..... པ་”བཅས་ཀྱི་འཕོད་ཆོག་སྐད་གསར་མཐོན་པོས་གཤགས་པ་..... རེད།

ཆའི་ཆེ་དང་ཀྱང་གོ་ཆེད་སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་གྲུ་གཤམ་ཞུགས་དར་ཆ་སྤྱོད་པའི་མཛད་སྦྱར་ཞུགས་ཤིང་། ཀྱང་མེད་མིང་གིས་མཛད་སྤྱི་གཙོ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད།

སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་གྲུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིག་..... ངར་འཕེན་གཏོར་རྒྱམ་པའི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་གསུམ་པ་དེ་ཡང་ཡིན། གྲུ་ཐེབས་ཨང་རྟགས་“18”ཡིན་པ་དང་2022ལོའི་ཟླ་བ་6པར་རྩ་ཐོག་དུ་བཏང་ཆེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། སྤུའུ་ཅན་རྟགས་ཅན་གྱི་དམག་གྲུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་རང་བདག་ུས་..... འཕྱོད་བྱས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྤྱིག་རར་..... འཕེན་གཏོར་ལག་རྩལ་འཛོམས་སྤིང་གི་སྤྱོད་བོན་རྩ་ཆད་དུ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་བྱི་བྱི་སྤྱལ་ས་ཆོད་དོན་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་གོ་སྐབས་གསར་པ་འཕྲད་པ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།) རིམས་ནད་བརྟག་པ་ཤེར་..... དཔལ་ཡིག་ལ་རིག་རྩས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་གཏན་..... གྱི་འབྲལ་པ་ཆོར་མེད་འགག་སྤོ་སྤོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་ལ་པན་འབྲས་མདོན་གསལ་དོང་པོ་ཐོན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་རྩ་..... ཏུང་གཏོར་དང་པན་འབྲས་ཆེར་གཏོར་ལ་སྤེལ་འདོད་རུས་..... ཐུན་བཏང་བ་དང་། མི་སྡེ་འཕྲོ་འོང་དང་རྒྱལ་སྤེལ་ཉོ་ཆོད་..... སྤེལ་བདེ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་སྤེལ་འདོད་བཏང་ཡོད། བོད་ཀྱི་འགག་སྤོའི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་..... བབ་དང་བསྐྱར་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་“མཁའ་ལམ་”ེ་ཚོགས་སྤྱོལ་དང་། “སྤོ་མིག་རིག་བཤེར་”སོགས་འགག་སྤོ་..... ཁུལ་གྱི་གསར་གཏོང་རྒྱམ་གངས་རྒྱང་གས་7འགག་སྤོའི་..... འཐབ་སྤྱལ་ས་དང་པོར་གོ་རིམ་ཐུན་པའི་སྤོ་ནས་ཁྲུབ་སྤེལ་..... བྱས་པས་སྤྱལ་ས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

འབྲམ་འགག་སྤོའི་ཡུལ་སྤོར་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་སུ “སྤོ་མིག་རིག་བཤེར་”རྒྱམ་གངས་ལ་བརྟེན་ནས། C1འབྲལ་ཆས་སོགས་སྤྱིག་ཆས་ཀྱི་བཤར་འབྲེལ་པར་རིས་རིག་རྩས་..... ཞིབ་བཤེར་མདོན་འབྱུར་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་རུས་ཐོག་དུ་..... སྤྱལ་ས་རྒྱང་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱེག་ཆས་དང་རུས་མཉམ་དུ་..... སྤེལ་ས་པ། སྤུ་མེད་འགག་སྤོར་མི་མེད་གནམ་གྲུ་སྤྱད་དེ་ “རིག་རྩས་སྤོར་ཞིབ་”མདོན་འབྱུར་བྱུང་ཏེ་“མཁའ་ཐོག་སྤོར་ཞིབ་དང་ས་རིས་སྤོར་ཞིབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་”རྒྱམ་པའི་..... ཐོག་ནས་སྤྱལ་ས་བསྐྱས་རྒྱམ་པ་དང་སྤྱལ་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤོར་..... ཞིབ་ལྷ་སྤེལ་ཆོད་འཛོན་བྱས་པ། སྤྱིད་གྲོང་འགག་སྤོར་ “མཁའ་ལམ་”ེ་ཚོགས་སྤོལ་གྱི་རྒྱམ་གངས་ལས་འགག་སྤོར་.....

འཕྲལ་མཁའ་ས་དང་བྱིར་དོན་མཁའ་གྱི་ཆང་སར་འཁོར་ཞིབ་..... བཤེར་བྱེད་སར་རང་འགྲལ་ངང་དེའི་འབྲེད་དང་འབྲལ་..... མར་ཤར་གཏོར་བྱས་པས་ཆང་སར་འཁོར་རེའི་ཐེངས་རེའི་འཕྲོ་སྤྱོད་རུས་ཆོད་སྐར་མ་30ཙམ་ཐུང་དུ་བྱིན་ཡོད། མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་ཆོད་འབྲེལ་“དོ་རིས་དོས་འཛོན་”རྒྱམ་..... གངས་ཀྱིས་མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་རེ་ཞུ་བྱེད་པའི་ཆ་..... སྤོམས་དུས་ཆོད་དེ་སྤའི་སྐར་ཆ་30ནས་ད་ཆའི་སྐར་ཆ་2ན་རྩ་ཆུན་དུ་སྤུང་དུ་བཏང་བས། མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མི་..... སྤོང་ཐུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་“འབྲལ་མར་རེ་ཞུ་”མདོན་འབྱུར་བྱུང་ཡོད།

སྤོ་རིག་ཅན་གྱི་རྒྱམ་གངས་དེ་དག་འདུ་བཟོ་ཁྲུབ་སྤེལ་དང་ཐེད་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་“སྤུ་རིག་ཐིང་གུབ་”དང་མཉམ་..... ཤུགས་ཆགས་པར་བྱས་པ་བརྟེན་བོད་ཀྱི་འགག་སྤོའི་རུས་པ་..... ཆེ་དུ་གཏོར་བ་དང་སྤེལ་ཆོད་མཐོ་དུ་འཕྲོ་བར་སྤར་བས་..... སྤེལ་འདོད་བཏང་བ་དང་། སྤུ་སྤྱལ་ས་ཆོད་དོན་སྤེལ་བདེ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་སྤེལ་འདོད་རུས་ཐུན་བཏང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོ་མིའི་བདེ་འཇགས་སྤུང་བཅད་ཀྱང་སྤར་བས་..... བརྟན་དུ་བཏང་རྟེ་བོད་ཀྱིས་དེ་བས་ཡོད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་..... པའི་སྤོར་བྱེའི་རྒྱམ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས་སྤིང་དང་..... ཆེལ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་རུས་ཆོགས་..... དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་བོད་ཀྱི་འགག་སྤོ་ནས་དངོས་..... ཐོག་བྱིར་གཏོར་ནང་འདྲིན་