ལྷོ་ཁ་གློང་ཁྱེར་གྱ་ནང་རྩོང་གི།

“བྱེ་ཐང་དཔལ་འབྱོར”གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་པ།

ལྷོ་ཁ་གློང་ཁྱེར་གྱ་ནང་རྩོང་བས་མ་ཡས་གློང་ནས་ཀྱལ་ཤིས་ཐུཿའཁོར་ལས་རྒྱེད་ཚལ་གླིང་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྡེན་མཇོ་ཁང་དང། བྱེ་ཐུང་སྒྲུ་ཆལ་སྒྲི་གླིང། ཐོག་འཐུ་གླིང་བཅས་ཡོད། ཤེས་ཕྱོགས་ཐུང་བར་གཞིགས་ན། མ་དཏལ་སོར་དུང་ཐུར་2བཏང་ནས་བསྒྲུན་པའི“ལྷ་སའི་ལྷུམ་ར་རྒྱབ་མས”འདི་ཟླའི་དབྱར་གསེང་རིང་ཚ་སྨོན་ཤེས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཕེར་ས2000ལ་སྟེ་ལེན་ཞུས་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་དམངས་ཚོལ་གནས་ཚང་ལ་ཡོང་འབས་བསྐོར་ཁྲི2000ལྷག་ཡོང་བར་སྒྲལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད། ཐེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིད་གཞུང་གིས་ལས་ནས་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ལའོར་ཐ་ཚད་ཡོད་ཅེས“ཤིང་ས་ཁ་ཏིག”དང། “ཐོང་རིང་ཐོང་ཤིང་ཤད། ཐོ་ཁ”ཞེས་ཀྱ་ནང་ཐོག“ཤིང་ས”ཁ”ཏ”ཞ”ཤ”ཤ”ཤ