

ཕྱི་ལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་ཁུ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཆར་འགོད་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་དབྱེ་གི་གྲས་གཞི།

(2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་23ཉིན་གྲུང་གོ་གྲང་ཁྱབ་ཏུ་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་སྟན་ཁང་གི་ཆང་འདྲིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ)

གྲུང་ཤོ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་དབྱུང་ལྟ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ཆོང་འཛེམས་ཤོས་ཆོས་མེད་ས་པའི་པས་ཀྱལ་ལྷོ་དང་.....
 ཀྱལ་ནང་གི་གནས་པ་པ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཀྱལ་དམངས་
 དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷོ་ཆོས་ཤོར་དུ་སླེལ་པའི་“ལོ་ལྷ་ཆོང་པོ་ལུ་པའི་”འཆར་
 འཕྲོད་གཏུག་འཕེམས་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་ལམས་ཤོས་གཞི་འདོན་ཀྱལ་ཡིན།

གཤིག་ “མེ་ཆུ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་” གྲུ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་
 ཆུ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་
 ཆུ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་
 ཆུ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་ཆུ་པལ་

(1) “ལྷ་མཆན་བསུ་བཞི་པའི” ཏུས་རྒྱལ་བསུ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་གྲུབ་འབྲས་གསལ་ཆེན་ཐོབ་ཡོད། “ལྷ་མཆན་བསུ་བཞི་པའི” ཏུས་རྒྱལ་བསུ་
བ་དང་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པ་དང་
ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཉང་མིན་པ་ཞིག་རེད། རྗེ་མང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་
ཁྱིའི་གནས་བབ་དང་དཀའ་ངཅེགས་དང་ལྗེ་དཔོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ནང་གི་
ལྷན་པའི་མིང་གིས་པ་ཆུན་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་གྱི་མ་དུན་དུ།
ཁྱི་མཐུན་ཁེ་ཅིན་མིང་གིས་སྤྲོས་ཤིང་གནང་བའི་ཉང་ཁྱེད་དབྱུང་གིས་
ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔལ་ལས་མཐུན་

སྐལ་དང་ཕྱེ་ཁྱིེད་ལྷན་ཏེ་དཀའ་སྤྱུག་གཏོང་བསྟན་དང་འབད་འབུངས་
འབུད་རྒྱུད་ལྷན་གྱིང་། དུམ་རབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚབས་
ཆེན་གྱི་ཉམས་མད་ཐུག་པ་དང་། ཉེན་ཁ་དང་འགན་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རབ་
དང་རིམ་པར་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་འཛུལ་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
གཞུག་ལ་ཐུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པ་འཛོལ་པར་སྒྲུབ་འདོད་བྱེད་
ཡིད་། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུད་བརྟན་ཐོག་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཞིང་།
ལྷན་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་བཤུག་
ཆོད་རྒྱུད་ནུས་ཐུགས་བརྟན་པོའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ། རྩྭགས་
ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྡེལ་བྱེད་པར་སྤར་བས་སྒྲུབ་འདོད་བྱེད་
བ་དང་རྩ་ཆའི་མཐོ་བའི་བྱི་ལྷོགས་སྤོ་འབྱེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་
བྱེད་བཤུག་། བརྒྱད་རིམ་རྩེལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་ཟབ་བྱུང་བ་དང་རྩྭགས་ཡོངས་ནས་ཉམས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་
བ་ནུས་ལྡན་དང་འགའ་མེད་བསྟར་བ། འིག་གནས་བྱ་གཞུག་དང་རིག་
གསར་ཐོན་ལས་དབྱར་འཕེལ་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་
འགའ་མེད་རིག་གསར་ཐོན་རྒྱུ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་བྱེད་དམངས་
འཛོལ་གནས་སྤུང་བརྟན་པོ་ཏན་ཏིག་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་དབུལ་ཁམས་འགག་
རྒྱལ་གྱི་བྱུང་འབྲས་ལ་བརྟན་དང་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་བཤུག་། ལེད་མདོག་སྤྱན་
ཀྱུང་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུར་ཤོར་སྟབས་མཐོ་ལྷོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ཁམས་
ཁོར་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་ཚད་རྒྱུར་མཐད་དང་འེགས་བཅོས་བྱུང་བ། རྒྱལ་

ཁབ་པ་བདེ་འཇགས་རུས་པ་རུས་ལྡན་ངང་མཐོང་འདེགས་བཀྱང་བ་དང་
 སྤྱི་ཚུགས་པཅོས་སྤྱིང་གི་པན་རུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཅིང་། སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་ཡོངས་
 པན་ན་བསྐྱང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ། རྒྱལ་སྤང་དང་དཔལ་དཔྱད་.....
 འཇུགས་སྤྱན་ལ་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། “རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཅིག་གི་ལ་ལམ་
 ལྷགས་གཉིས་”ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་སྤྱུལ་འདྲིང་གཏིང་ཟབ་པ་བྱང་བ། གྲུང་
 ཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཚུགས་ཡོངས་
 ལས་རྒྱ་ཆུང་དེ། ཚུགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ལྟན་སྤྱིང་གི་ཁྱབ་འབྲས་
 མངོན་གསལ་དྲིང་པ་དང་རྩལ་སྤུལ་འཐབ་ཆེད་ལ་སྤྱུལ་འདྲིང་གཏིང་
 ཟབ་པ་བྱང་བ། ཏང་གི་གསར་སྤྱོད་ཕྱིད་རུས་དང་། ཞིང་བྱར་བསྐྱེལ་
 རུས། འཐབ་འཛིང་ཕྱིད་རུས་པཅོས་མངོན་གསལ་དྲིང་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
 པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འཁྱོར་དངོས་ཤུགས་དང་།
 ཆོན་ཆལ་དངོས་ཤུགས། ཚུགས་བསྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བཅས་སྐྱོས་མི་
 གསར་པར་སྤེལ་སའ་དང་། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དྲིང་རབས་ཅན་
 ཚུགས་སྤྱོད་ཀོ་མོ་སྤེལ་བའི་གསར་པ་པན་ན་པོ་སྐྱོས་ཤིང་། བོ་པ་རྒྱ་གཉིས་
 པོ་སའ་དྲིང་འཐབ་དཔེགས་ས་འབོར་གྱི་འབྲེལ་འབྲས་གསར་པ་དང་འགྲོ་ཡལ་
 སྤྱི་ཚུགས་ཡོད། གྲུང་འབྲས་གལ་ཆེན་འདྲིང་དག་ཐོབ་པའི་རྩལ་བཞི་སྒྲི་
 མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱོད་མིང་གནང་བའི་དང་གྲུང་དབྱེད་གིས་སྤྱོ་
 ཁྱིད་ཚུགས་སྤྱོད་གནང་བར་ཤུགས་པ་དང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་
 གསར་པའི་གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མངོད་ཁྱིད་གནང་བར་ཤུགས་

[illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

《ཕུལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་
བའི་ལོ་ལྔ་ཙུམ་བཙོ་ལུ་བའི་འཆར་འགོད་གཏན་
འཁེབས་ལྟ་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཁྱད་ཁྱད་ཁྱད་དཔུང་
མི་ཤྲོས་གཞི》ཡི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གྲུང་བྱུང་ཆད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མངའ་གསལ་བཅོམ་སྤྱོད། དཔལ་
 རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོ་དཔྱད་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་
 ཚོར་དེ་ཆུང་པའི་འཆར་འགྲོན་གཏོར་འབེབས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུང་
 གྲུང་བྱུང་བྱུང་གི་སྤོངས་གཞི། གཤམ་དུ་གྲོས་གཞི། ཞེས་བརྒྱུ་ཡི་
 སྤྱི་ཕྱི་དཔྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འབེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆད་འདྲིམ་སྤྱོད་
 གྲོས་ཚེགས་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་བུ་ཡིན།

གཅིག 《ཁོ་ཁ་གཞི》ཡི་མ་ཟེན་བཞེད་།
 འདི་བཞེད་ཅི་མ།

དུས་ལྷན་རིང་འཛིན་གི་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱས་།
 ཉི་དང་པལ་འཕྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་གོ་དཔྱད་སྒྲུབ་པར་མཇུག་རྒྱུ་ཕྱིད་པ་
 ལྟེན་ཆའི་དུས་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་ཕྱི་དབང་སྐབས་ལ་ལ་ཆེན་ཞིག་
 རེད། “ལོ་མ་ཆོག་བཅོ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དང་“ལོ་ལྷགས་འཁྲུབ་
 འཕྲུང་གསལ་ཡོད་པས། “ལོ་མ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་
 “ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་འབེབས་ཕྱིད་དགོས། “ལོ་མ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་
 “པའི”འཆར་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་འབེབས་ལག་པོ་ཕྱིད་པ་
 ལྟེན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་པལ་འཕྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྤྱི་
 ལྟེན་པའི་འཛེལ་ཞུས་འགྲོ་བར་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་བ་ལྟར། དུས་
 ལ་གཤག་རྒྱུ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལྷགས་ཕྱི་དང་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཚད་ཆུང་སྐབས་
 འཛོལ་འཕྲུར་ཡོད་པར་རྒྱན་གཞི་སྐར་ལས་བརྒྱན་པོ་འདིང་བར་
 དོ་རྒྱུན་ཆོག་པོ་ལྷན་ཡོད།

[illegible]

ཚུགས་ཡོད།

[illegible]

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

མང་ཆུན་གྲོང་གིས་2025ལོའི་ཀྱང་གོའི་བོད་རྒྱ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཐོང་སྟེགས་ཀྱི་འཇུག་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཚུགས་མི་ལྷན་གསལ་ཆེན་དང་ཀྱང་གོའི་པཌལ་ཐོང་གཞུང་ཆ་བ་པ་དང་མངལ་འདྲེ་མས་གནང་བ།
ཡན་ཅིན་ཏུའེ་དང་། ཀམ་ཆེ་པཏྱུ་། མིཏུ་ཅང་པཌལ་མངལ་འདྲེ་མས་ལ་འཇུག་པ།

[illegible]

ཡང་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་རང་སྤྱོད་སྤངས་ནང་ལྷན་
 དང་ཤིང་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གྲི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོ་
 ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཡོད་གང་ལ་བསྟུན་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་
 ལྷན་ལྷན་འདི་པོའི་ནང་པོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོ་
 ཆོག་གསལ་པེལ་རྒྱལ་ཡུལ་གསལ་ལྷན་དང་། རྫོགས་
 རྒྱུད་སྤྱོད་བཅས་གནང་བར་ཤུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཤིང་།
 ཞིང་གིས་གསུངས་པོ་ནི། རང་ལྱུང་དང་བྱུང་གིས་པོ་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པེལ་རྒྱལ་ཡུལ་ཚོད་
 ཡུལ་འཛིན་མཛིན་ཆེན་གནང་ཞིང་། རང་གི་ཆོག་གསལ་
 བཅོམ་བུ་དང་འཆོག་གསལ་རྩེན་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆིཅ་
 སིང་སྤྱོ་རྩེ་པོའི་དུ་གཟིགས་ཞིབ་དང་འཕྱོད་ཞིང་།

[illegible]

(པར་རིམ་བརྒྱད་པར་གཟིགས་)