པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཀྱང་ལྱགས་གསོ་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཤེས་རྟོགས་དང་དེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་སྟོང་རོལ་བྱེད།

↑ ཟླ་10ཚེས་22ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲན་ཕྲས་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ལག་གི་ལྱང་ལྱགས་གསོ་རིག་གི་རིག་གནས་ཤམས་ལེན་གྱི་བརྟེད་དོན་གཙོ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་ཀྱང་ལྱགས་གསོ་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཤེས་རྟོགས་དང་དེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་སྟོང་རོལ་བྱེད།

འདི་ནི་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཙའོ་ཀྱང་ཐང་རྒྱུ་ཉི་ལྱང་ཆུས་རིག་གནས་ལམ་སྒོས་ཆུང་གི་སྒོས་མས་ལྱང་ལྱགས་སྒྲན་ཕྲས་ཚོང་ལྱགས་ཏེ་ཁ་ལྱང་ཁ་ཤད།

འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་མཇོད་ཚོ་འདུས་ཀྱི་ཆུ་གསོག་ཚད་ཕྱི་རྒྱ་དཔར་གྱུ་བཞི་དྲང་ལྡན་ལྷུག་ཅམ་ཟིན་པ།

↑ ཆུ་བོད་ལྱའུ་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་བོད་ལྱ་ལྷན་ཀྱིས་ཆ་འཕྲིན་སྒེལ་བར། ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་8 པར་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ཆུ་མཇོད་ལྷེ་བར་བྱས་པའི་འབྲི་ཆུའི་སྟོང་རྒྱུད་ཆུ་མཇོད་ཚོ་འདུས་ཀྱིས་པོ་ཙོ་ཙོ་གྱི་ཆུ་གསོག་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་། འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོད་འཇོན་རང་བཞིན་ཆུ་མཇོད་ཀྱི་ཆུ་གསོག་ཚད་བསྟོད་ལས་ཁ་ཕྱིན་ཐུན་ཚན་1081ཟིན་ནས་ཕོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཏྲའུ་པེ་དབྱི་ཁྲང་དུ་པར་བརྒྱབ་པའི་ཆུ་བསགས་ཚད་རྒྱས་ཀྱི་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་རགས་ཆེན་ཡིན་པ།

བ་མོ་མ་བབས་གོང་ལ་ཞིང་ས་གཅིན་པོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྡུ་བ།

↑ བ་མོ་འབབ་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ། ས་གནས་ལག་གི་ཞིང་པས་སོ་ནམ་དུས་ཆོགས་དམ་འཇོན་བྱས་ཏེ། ཞིང་ནང་དང་མུ་ལར་ཐེལ་ཆེན་ཕོས་ཚོ་ཏོ་ལ་ཀོ་གསུ་བཞིན་ཡོད།

འདི་ནི་ཏྲའུ་ནས་ཞིང་ཆེན་ཉིང་དབྱང་ཕྱོར་ཉིང་ཁྲན་ཕྱོ་ཐང་ཕོ་ཙོ་ཙའོ་ཏཱ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཤད། ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་ཚོགས་རིང་ལྱགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་ཆུའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྲུར་ཕྱེད་པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཚེལ་ཀུས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(པར་ཌོས་དང་ཡོར་མཐུད)

ལོ་ལྱའི་འཚར་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བཟོ་བ་དང་ཆུན་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་རིང་ལྱགས་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྒྲོ་ཁྱབ་ཐུག་ཅེ་ཞི་ཅིན་ཕོ་གིས“ཕྱི་ཀུལ་ཀྱི་འགོ་ཁྱིད་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཀྱང་གོར་དགེ་ཆེ་ཞིག“ཁ་ལ་ཕྱི་ཀུལ“ཀ་ཤ་ཁ“ཁ“ཁ“