3 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་25 ཡིག་ཆ། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།རིན་ཆེན།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད)
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་དང་།
དངུལ་བུན་སྐྱེད་སྦྱར།འགན་བཅོལ་ཁ་གསབ།མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུ་་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་
ལ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྦྱོང་བརྡར།ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་་་་་
རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་དཔང་འདོན།ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་་་་་་་་
ཚོང་རྟགས་ཐོ་འགོད།ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་རེ་ཞུ།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་་་་
སྐྱེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།ཁྲོམ་ར་གཉེར་སྐྱོང་དང་
ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་སྤེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྔོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་
གིས་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
གཏོང་རྒྱུའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་ཆ་རྐྱེན་་་་་
ཡོད་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་མངགས་བཅོལ་
བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོགདོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གི་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞིང་འབྲོག་་
པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཛུབ་་་་
ཁྲིད་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་་་
ཁང་འཛུགས་པ་དང་།བརྗེ་སྒྱུར།མེད་པ་བཟོ་བ་སོགས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་་་
ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་སྐུལ་་
དོ་དམ་དང་།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་
པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཁོངས་མི་དངོས་སུ་་་་
ཞུགས་མེད་པ་དང་།དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ལས་སྒོ་མེད་་་
པའམ་ཡང་ན་ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཚམས་བཞག་པ་ཤེས་ཚེ།དེས་རང་་་་་
འགུལ་ངང་ཐོ་ཁོངས་ནས་བསུབ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་སྐུལ་་
དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་རྗེས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ལས་སྒོ་སྤེལ་མེད་རིགས་དང་།ཐོ་་་་
བསུབ་ཀྱི་རེ་ཞུ་མ་བྱས་གོང་བུན་དབང་བུན་འཇལ་བྱས་ཚུལ་མེད་་་་་་་་་་་
པའམ། ཡང་ན་བུན་དབང་བུན་འཇལ་གཙང་རྩིས་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་་་་་་
རིགས་ཁྲིམས་ལྟར་སྟབས་བདེའི་ལས་རིམ་ལྟར་ཐོ་ཁོངས་ནས་བསུབ་་་་་་
རྒྱུའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་ཆོགདོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་་་་
དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་་་་
ལས་ཁང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་མ་བྱས་གོང་དང་།ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རིང་།ཐོན་སྐྱེད་བྱས་རྗེས་་
བཅས་ལ་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིང་ལས་དང་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་ནས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་་་་་་་་
གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་སྤྱད་དེ་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་།འོས་སྦྱོར།བྲིན་ཚོང་བཅས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གི་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དང་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སོགས་སྡེ་ཚན་་་་
གྱིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཚན་རིག་་་་
ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་་་་་
འཇུག་རྒྱུ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནས་སྣ་་་་་་་

རིགས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ནང་འདྲེན་དང་།ལག་རྩལ་གསར་
པ་སྤྱོད་རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལག་རྩལ་བློ་འདྲི་་་
དང་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚན་ཞིབ་་་་་
ཁང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ལས་ཚན།ཚན་་་་
རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཚན་པས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པར་སྐུལ་་་་་
ལྕག་གཏོང་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞིང་འབྲོག་ལས་་་་
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་་་་
མཁས་ཅན་གྱིས་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ།
ཚོང་དོན།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་།དེ་བཞིན་མཁོ་་་་་་་
ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་སོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
སྤྱད་དེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་།རིགས་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས།བཟའ་བཅའ་་་་
ལས་སྣོན་ཁེ་ལས།བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས།དེ་བཞིན་ཁེ་་་་་་་་
ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་ཆེ་གྲས་གཞན་དག་སོགས་དབར་ཞིང་ཚོང་་་་
འབྲེལ་མཐུད་དང་ཐོན་འཚོང་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱས་་
ཏེ་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་
གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།དཔྱ་ཁྲལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་
དུ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁྲལ་གྲོན་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ནས་གནད་འཕིགས་དང་སྟབས་བདེའི་ཁྲལ་འཇལ་རིན་་་་་་་
བསྡུའི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་དང་།ས་ཆ་མངགས་བཅོལ་་་་
བདག་གཉེར།ཚབ་རྨོ་ཚབ་འདེབས།མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས།
བསྡུ་ལེན་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་་་་་
གྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
ཡུལ་སྐོར་དང་།སྤྲོ་གསེང་ཞིང་འབྲོག་ལས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་་་་་
ཁྲོད་བཟོ་རྩལ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུ།ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་་་་་
རྫས་ཀྱི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་སོགས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་་་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་་་་་་་་
ཟོག་རོ་དབོར་སྐྱེལ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ།
ཐོན་ཁུངས་ཅན་དུ་བེད་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱས་ཏེ།མཛེས་མཐུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ནང་་་་་་་་་
ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་
ཁང་གིས་གནོད་མེད་བཟའ་བཅའ་དང་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་་་་་
ཀྱི་ཁས་ལེན་དཔང་འདོན་བྱེད་པ་དང་།ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་་་་་་་
ཐོན་རྫས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཚོང་རྟགས་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་
པ། སྤུས་རྟགས་ཚོང་གཉེར་འོས་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་་་་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་་་་་
ཁྲོད་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་་

མཉམ་འབྲེལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ།ཐོན་སྐྱེད་དང་།
བཟོ་སྣོན།ཚོང་གཉེར་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་།གཉེར་སྐྱོང་།ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱ་་
ཆེར་བཏང་ནས་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་་་་
དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཞིང་འབྲོག་ར།འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་
ལས་སོགས་དབར་ཐོན་ཁུངས་སྒྲིལ་སྤྱོད་དང་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་གོང་འཕེལ་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ལས་རིགས་དང་
ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་གོང་འཕེལ་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཁེ་ལས་གཉེར་་་་
བ་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་གིས་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཞབས་
ཞུའི་ལས་ཚན་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་
ས་ཁུལ་དུ་སྲིད་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་་་་་་
ནས་ཆེད་ལས་ལས་ཚན་དང་ལས་རིགས་རྩ་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་ཆེད་་་་
ལས་ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ནོར་དོན་དོ་དམ་དང་།ལག་རྩལ་མཛུབ་་་
ཁྲིད།མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས།
བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་་་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དེར་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་དང་དེའི་ཁོངས་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།ཕྱོགས་ཐོན་ཞོར་ལས་བྱེད་མཁན་དང་།
མཐོ་རིམ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ།ལས་རིགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ།
དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི།ཚན་རྩལ་མི་སྣ་སོགས་ཕ་ཡུལ་དུ་་་་་་་
ལོག་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་གཉེར་བ་དང་ཁྲིད་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་རྒྱུ།
ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་་་་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གཉེར་བ་དང་ཁྲིད་གཉེར་བྱེད་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་་་་
ཡོད་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལ་གོ་མིང་དཔྱད་ཞིབ་དང་།ལས་་་
རིགས་རྩལ་ནུས་གསལ་འབྱེད།ཤེས་ལྡན་པ་བསྡུ་བ་སོགས་ལ་སྲིད་་་་་་་་
ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
ལྕག་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་་
སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།དངུལ་རྩའི་ལས་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དངུལ་་་་་
རྩའི་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་པ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཞིང་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་དེའི་ཁོངས་མིར་དངུལ་རྩའི་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
སྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་མ་རྩ་བསྡུ་རྒྱུག་ཁག་ཐེག་ལས་ཚན་་་་་་་
གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་་་་་་་་་་་་

མཉམ་ལས་ཁང་ལ་དངུལ་བུན་གཡར་རེ་ཞུ་བའི་ཁག་ཐེག་གི་ཞབས་ཞུ་་་
སྒྲུབ་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།འགན་བཅོལ་ལས་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་་་་་་
སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་འགན་བཅོལ་ལས་སྒོ་སྤེལ་ནས་དམིགས་སའི་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགན་བཅོལ་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་
ལྕག་བཏང་སྟེ།ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་དང་།བཟོ་སྣོན།གསོག་ཉར།
སྐྱེལ་འདྲེན།ཕྱིར་ཚོང་།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལས་སྒྲུབ་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ནང་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་་་་
འགན་བཅོལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་་
ལས་ཁང་གི་ཉེན་འགོག་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིག་བཀོད་ཐད་སྤྱོད་རྒྱུའི་ས་ཆ་དང་ཐོན་སྐྱེད་རང་་་་་་
བཞིན་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ཐད་སྤྱོད་རྒྱུའི་ས་ཆའི་རིགས་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་དང་་་་་་་་་
མཐུན་ཚེ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་སར་བརྩིས་ནས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་
རྫས་བཟོ་སྣོན་ལས་རིགས་གཉེར་བ་དང་།མཛོད་ཉར་ཟོག་འགྲེམས་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་་
དང་། སྤྲོ་གསེང་ཞིང་ལས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སོགས་གོང་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ས་ཆ་སྤྱོད་དགོས་ཚེ་ཁྲིམས་ལྟར་ས་ཆ་་་་་་
སྤྱོད་པའི་མཆན་འགོད་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་འདེབས་འཛུགས་དང་།གསོ་ཚགས།དེ་བཞིན་ཞིང་ཕྱུགས་་
ཐོན་རྫས་ཐོག་མའི་ལས་སྣོན་བཅས་བྱེད་དགོས་ཚེ་གཏན་འབེབས་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་རིན་གློག་རིན་གྱི་ཚད་་་
གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་དེའི་ཁོངས་མིས་
ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་སོས་པ་ཁེ་གཙང་བླུགས་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་རླངས་འཁོར་ལ་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་སོས་པ་དང་གསོན་པོ་་་་་་་་
དབོར་བའི་ཤར་སྐྱོད་འགྲོ་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་ཆོགདོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་
ཁང་གི་ལས་འཛིན་ཚོགས་གཙོ་དང་།ལས་འཛིན་པ།དོ་དམ་པ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱིས་མི་བདེན་རྫུན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་་་
མ་དངུལ་གཡོ་ལེན་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་
གི་རྒྱུ་ནོར་བཙན་བཟུང་དང་།གཞན་སྤྱོད།ལྐོག་བགོས་བཅས་བྱས་་་་་
པའམ་ཡང་ན་ཁོངས་མི་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ་བཏང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་
བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་
འཛུགས་གཉེར་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཁྲོད་འགན་་་་་་་་་་
དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།རང་འགན་ཟོལ་འཇོགཉེར་ཕྱོགས་་
གཡོ་ཟོལ་བཅས་བྱས་ཚེ།འགན་འཁྲི་ཡོད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་དང་ཐད་་་་་
ཀའི་འགན་འཁུར་མི་སྣར་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་་
འགལ་ཡང་བྱ་ཐབས་འདིའི་ནང་ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་་
པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞན་དག་ནང་ཆད་་་་་
གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ན་གཏན་འབེབས་དེ་བཞིན་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།བྱ་ཐབས་འདི་2025ལོའི་ཟླ་6ཚེས་1
ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།

འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་གཞིར་གཞིགས་ན།དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ལོ་་་་་་་་་་་
རབས་40ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་་་་
དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྔོན་ཐོན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་བྱ་་་་་་་
ཐབས་ཁག་ཀྱང་རྒྱལ་ནང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཁྲོད་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད།བོད་ཡིག་གི་་་་་་་་
འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་ལ་མཚོན་ན།བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་མཁན་་་་་
ཚོས་འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བགྱིས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ངེས་་་་་
ཅན་ཐོབ་ཡོད་ནའང་།ད་ཆ་འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་མང་པོར་སྒྱུར་གནད་ལ་མ་་་་་་་
འཁེལ་བ་དང་།མ་ཡིག་གི་ཉམས་ཁྱད་སྟོན་མི་ནུས་པ།ཐ་ན་དོན་ལོག་པ་སོགས་་
ཀྱི་སྐྱོན་ཆའམ་མི་འདང་བའི་ཆ་མང་དུ་མཆིས་ན།དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་དུས་རབས་་་་
ཀྱི་ཐོན་དངོས་དེ་བེད་སྤྱོད་དམ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཚེ།ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་་་་
གཏོང་དགོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཡོད།
དང་པོ།ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་མི་ཐུབ་པ།
“ཡིག་སྒྱུར་ནི་སྐད་ཡིག་ཅིག་གིས་མཚོན་པའི་ནང་དོན་སྐད་ཡིག་གཞན་་་་་་
ཞིག་གི་ལམ་ནས་མཚོན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་།ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་དུ་ལོ་ཙཱའི་ཆེས་ཆུང་་་་་
བའི་སྡེ་ཚན་ནི་མིང་རེད།དེ་བས་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་མིང་གི་དོན་་་་་་་
གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་དང་།དེ་ནས་སྒྱུར་བྱེད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་་་་་་་
མཚོན་དགོས།མིང་ཚིག་ལེགས་པོ་བསྒྱུར་དགོས་ན་བསྒྱུར་བྱའི་ཡིག་རིགས་དེའི་་་
མིང་དང་སྒྱུར་བྱེད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས”ཞེས་་་
པ་བཞིན།མི་རིགས་སོ་སོའི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མིང་གི་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བར་་་་
བརྟེན།རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མིང་གི་གྲུབ་ཚུལ་ལའང་ཁྱད་་་་་་་་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ།རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་།སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ལོ་རྒྱུས།རིག་གནས་རྒྱབ་ལྗོངས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས།བསྟན་་་
དོན་དོ་མི་མཉམ་པའི་ཐ་སྙད（多义词）དེ་དག་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས།གཟབ་་་
གཟབ་མ་བྱས་ན་ནང་དོན་ལོག་པར་བསྒྱུར་བའམ་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད།སྐད་བརྡའི་ཁོར་ཡུག་མི་འདྲ་བའི་ནང་ཐ་སྙད་གཅིག་ལ་བསྟན་དོན་མི་་་་་་་་
འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས།ཐ་སྙད་དང་མིང་ཚིག་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་རིང་བརྗོད་བྱའི་་་་
དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་གསལ་པོ་ལྟ་དགོས།དཔེར་ན།“坚决维护国家
的安全、荣誉利益，为社会主义和谐社会建设提供良好的

社会环境”ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ནང“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་མཚན་སྙན་དང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས”ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཡོད།
གོང་གི་འཕྲུལ་ཆས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ཡིག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད།དེའི་

ནང་གཙོ་བོ་ཐ་སྙད“提供”དང“坚决”གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟངས་སྐོར་རགས་ཙམ་
བརྗོད་ན།འགྱུར་མ་གསུམ་པོའི་ནང“提供”ལ“འདོན་སྤྲོད”ཅེས་བསྒྱུར་་་་་་་་་་་
འདུགསྐབས་འདིར“提供”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོན་སའི་ཡུལ་ནི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
ཡིན་པས།འཕྲུལ་འཁོར་ནང་ཐད་ཀར་ཁོར་ཡུག་འདོན་སྤྲོད་ཞེས་ཐོན་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་།ང་ཚོ་བོད་རང་གི་སྐད་ཆའི་བརྗོད་ལུགས་ལྟར་ན་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་་་་
ཟེར་བ་ལས་ཁོར་ཡུག་འདོན་སྤྲོད་ཟེར་གྱི་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནང་དོན་ཇི་བཞིན་་་
མཚོན་ཐུབ་མེད།
སྤྱིར་ན།མ་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་སྤྱིར་་་
བཏང་གི་བསྟན་དོན།བསྟོད་ཚིག་དང་སྨད་ཚིག་གི་ཁྱད་པར།རྩོམ་པ་པོའི་བརྩེ་
དུང་དང་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་ཚུལ་སོགས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་།འཕྲུལ་་་་་་་
ཆས་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན་ལོག་པ་དང་།འགྱུར་ཡིག་བོད་སྐད་ཡིག་་
གི་སྐད་ཆའི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པ།གནད་ལ་མི་འཁེལ་བ།མ་ཡིག་གི་ནང་་་་་་་
དོན་ཇི་བཞིན་མཚོན་མི་ཐུབ་པ།འཕྲི་སྒྱུར་བྱས་དྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་པོ་་་་
ཡོད་པ་ནི་ལག་ལེན་དངོས་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་་་་་་་་
འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་གྱིས“སྐད་རྒྱུའི་མཛོད”（语料库）ནང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་་་
དག་འདེམས་པ་ལས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྔ་ཕྱི་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་་་་་་་
གཏོང་མི་ཤེས་པས།ད་གཟོད་ནོར་འཁྲུལ་འདི་རིགས་བྱུང་བ་རེད་སྙམ།
གཉིས་པ།འགྱུར་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་མེད་པ།
“ཉམས་ཐོན་མིན་ནི་འགྱུར་ཡིག་གི་ནང་དུ་མ་ཡིག་གི་རྩོམ་གཤིས་དང་།
རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློའི་ཁྱད་ཆོས།རྩོམ་པ་པོའི་བརྩེ་དུང་།མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་་
ཆོས་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཐོན་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།ཉམས་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ནི་ནང་དོན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་་་་་་་་
ཡོད་དེ།ཀློག་པ་པོས་རྩོམ་ཡིག་གང་ཞིག་ཀློག་སྐབས་ནང་དོན་དང་ཚིག་སྦྱོར་་་་་་་་
ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མྱོང་ཚོར་དེ་ནི་ཉམས་འགྱུར་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་པ་ལྟར།འགྱུར་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྙན་་་་་་་་་་་
འཇེབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན།ནང་དོན་དང་ཚིག་སྦྱོར་གཉིས་ཀར་དོ་སྣང་
བྱས་ནས་རྩོམ་གཤིས་དང་ཚིག་སྦྱོར་སོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་འགྱུར་ཡིག་གི་་་་་་་་
ཚིག་སྦྱོར་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།ཡིན་ནའང་།འཕྲུལ་་
ཆས་ཡིག་སྒྱུར་ལ་རྩོམ་ལུས་དང་།སྐད་ཆའི་ཁོར་ཡུགརྩོམ་གྱི་ཉམས་འགྱུར།
རྩོམ་པ་པོའི་རྩོམ་གཤིས་སོགས་མཚོན་པའི་སྟོབས་སམ་ནུས་པ་ཞན་པ་མ་ཟད།

འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་མ་ལག་མི་འདྲ་ནའང་།“སྐད་རྒྱུའི་མཛོད”ཀྱི་ནང་དོན་་་
ལ་སྤྱིར་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པས།སྒྱུར་བྱེད་རྩོམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་མེད་ལ།སྐབས་འགར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་རྡོ་ཆག་བཙན་སྒྲིག་གིས་བསྒྱུར་ནས་་
སྒྱུར་བྱེད་སྐད་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཀློག་པ་པོས་ཅི་ཡིན་་་་་་་
འདི་ཡིན་ཧ་མི་གོ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།
དཔེར་ན།“记者从拉萨市消防救援支队了解到，3月30
日20时50分市消防救援支队119指挥中心接公安转警称，
柳梧新区察古村后山有一名人员登高被困，现场气温较

低，急需协助救援”ཞེས་པར།“གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་་
རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཟླ་3ཚེས་30
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་20དང་སྐར་མ་50ཡི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་་
རུ་ཁག་119ཡི་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེའི་ཁ་བསྒྱུར་ཉེན་རྟོག་པའི་་་་་
བཀའ་འབྱོར་རྗེས་སྣེའུ་ཁུལ་གསར་ཚ་ཁོག་གྲོང་ཚོའི་རྒྱབ་རིའི་ཐོག་གི་མི་སྣ་ཞིག་་་་
མཐོ་སར་འཛེགས་ནས་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དྲོད་ཚད་་་་
ཅུང་དམའ་པོ་ཡིན་པས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད”ཞེས་པར་བསྒྱུར་་་
ཡོད།
གོང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་ཡིག་གི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་སྙན་་་་
ཆ་མེད་པ་ཕུད།བོད་རང་གི་སྐད་ཆའི་བརྗོད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ལོག་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་པས།འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཡིག་སྒྱུར་
བྱས་པའི་འགྱུར་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་
མཐོང་།
གསུམ་པ།དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ།
“རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་་
ནང་དོན་མ་ཡིག་དང་ཇི་བཞིན་བསྟུན་རྒྱུ་ནི་ལོ་ཙཱའི་བྱ་གཞག་གི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་་
ཁས་ལེན་པ་རེད”ཅེས་པ་བཞིན།མ་ཡིག་གི་མཚོན་བྱའི་ནང་དོན་འགྱུར་ཡིག་་་་་་་
ནས་ཇི་བཞིན་མཚོན་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་རྩ་དོན་ཡིན་པས།མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་་
ལོག་པར་ལེན་པ་དང་འགྱུར་ཡིག་ནང་བརྡ་ཡང་དག་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
སྐྱོན་སྤོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས།ཡིན་ནའང་།འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་ལ་མ་ཡིག་གི་་་་
གོ་བ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་།བུ་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བའི་སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཤམ་གྱི་དཔེར་་་་་་་་་་་

བརྗོད་ཁག་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་སྟེ།
དཔེར་ན།“我区新命名24个‘民间文化艺术之乡’”ཞེས་་་
པར།ཤང་གྲོང་24ལ་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་་་
བཏགས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་།འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས“རང་ལྗོངས་ཀྱིས‘དམངས་ཁྲོད་་
རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕ་ཡུལ’24གསར་དུ་མིང་བཏགས་པ”ཞེས་བསྟན་དོན་ལ་་་
བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་དོན་ལོག་པར་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང་།ཡང་དཔེར་ན།
“西藏首列旅游主题高铁冠名列车在沪首发”ཞེས་པར།“བོད་་
ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་དང་པོ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་ཐོག་་་་
མར་འཚོགས་པ་རེད”ཅེས་པ་དང་།“带着感情做好每一件群众牵
肠挂肚的小事”ཞེས་པར།“བརྩེ་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་རེ་རེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས”ཞེས་་་་་་་་
པར་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལས་ཐ་སྙད་དང་ཚིག་དུམ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ལོན་མེད་པ་་་་་་་་་་
མཐོང་ཐུབ།
རང་རྒྱལ་གྱི་མཁས་དབང་ཝང་ཙའོ་ལང་གིས།“གལ་སྲིད་འཕྲུལ་མིར་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྡན་ན་མ་གཏོགས་མི་ཐབས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ཚབ་བྱེད་མི་་་་་་་
ཐུབ།དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒྱུར་པ་པོ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་རིག་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་་་
པས་སོ”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།འཕྲུལ་འཁོར་ཡིག་སྒྱུར་གྱིས་ང་ཚོའི་ལས་ཀར་་་་
སྟབས་བདེ་མང་པོ་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད་ལ།དེར་དགེ་མཚན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་་་་་་་་
ལྡན་མོད།དེས་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་པའི་འགྱུར་ཡིག་ནས་མ་ཡིག་གི་རྩོམ་གཤིས་དང་།
རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློའི་ཁྱད་ཆོས།རྩོམ་པ་པོའི་བརྩེ་དུང་།མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་་
ཆོས་དང་དུས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་མངོན་ཐབས་མེད་ལ།སྐབས་རེར་མ་ཡིག་
གི་གོ་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་།བུ་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་མཆིས་པས།ཡིག་འགྱུར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཞན་དུ་་་་
འགྲོ་བའི་སྣང་ཚུལ་མངོན་གྱི་ཡོད་སྟབས།མཉེན་ཆས་འདི་རིགས་སྤྱད་ན་སྟབས་་
བདེ་ངེས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་།འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་རིགས་ཚང་མར་ཞུ་་་་་་་་
དག་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྱུར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབང་་་
སྒྲོན་སྐྱིད）

འཕྲུལ་ཆས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་འགྱུར་སྐྱོན་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

ལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།