ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ ཚེགཡུ བསོདསྒྲོལས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 朋友呀，快快来，看看西藏新面貌（下）
▲ 全区养老、工伤、失业保险参保总人数达
382.67万人次
▲ 西藏立足特色培育产业体系
▲ 西藏“土特产”亮相中国绿色食品博览会
▲ 山南市洛扎县招商引资推介会签约
30.71亿元

第一版

第二

三版 ▲文件

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་གཞི་རྩའི་་་་
རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ།
ཐེབས་རྩ་སྙོམས་སྒྲིག་གི་ནུས་པ་དང་དོ་དམ་ལས་ཆོད་སྐས་རིམ་་་
གསར་པར་སླེབས་པ་དང་།འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་གྲུབ་་
ཆར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་སྟེ།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་
ལས་བཟོའི་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་མི་་
གྲངས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”དུས་མཇུག་ལས་མི་ཁྲི་18.2
མང་དུ་ཕྱིན་ནས་འཕར་ཚད་71.77%ཟིན་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྨང་གཞིའི་རྒན་གསོའི་དངུལ་་་་་་་་་་
2014ལོ་ཚུན་དུ་བསྟུད་མར་ཐེངས་13མཐོ་རུ་བཏང་ནས་2025
ལོར་མི་རེར་ཟླ་རེར་སྒོར་295ཟིན་ཏེ་རྒན་རྒོན་གྱི་གཞི་རྩའི་འཚོ་་
བ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཚབ་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་
124.90ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།ཚབ་སྤྲོད་མ་དངུལ་སྒོར་་་་་་་་
དུང་ཕྱུར་1.25ཟིན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག“འགོག་སྲུང་་་་་་་་་་

བཞིའི་མཐུན་སྦྱོར”ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་ངང་བཙུགས་པ་དང
“གྲངས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ངོ་རིས་ངོས་འཛིན”ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་
བའི་རིག་ནུས་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས།བདེ་་་་
འཇགས་དྲ་བ་ཚགས་དམ་དུ་བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་ཀྱི“རྒན་་་་་་་
གསོའི་དངུལ”དང“སྲོག་སྲུང་དངུལ”སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་་་་
ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་རབས་གསུམ་པའི་་
ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཐེམ་ཐོའི་མི་འབོར་ཡོངས་ཁྱབ་ས་ཁུལ་འབའ་ཞིག་
དེ་ཡིན་པའི་རང་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་ཁྱབ་ཚད་་་་་་་་
98.57%ཟིན་པ་དང་།གློག་རྡུལ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་མི་་་་་་
འབོར་96.6%ལ་ཁྱབ་ཡོད་ལ།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མི་ཐེངས་ཁྲི་་
1503.14ལ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་བརྒྱུད་རྒན་གསོ་འགན་་་་་་་
བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཞིང་ཕན་དམངས་ཕན་གྱི་དངུལ་སྒོར་་་་་
དུང་ཕྱུར་428.67ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཆེ་བས་ཞུས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་གསོ་དང་།ལས་རྨས།ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་བཅས་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་མི་ཐེངས་ཁྲི་382.67ཟིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ན་ནིང་ལོ་མཇུག་་་་
ཏུ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཚུན།ད་ལོའི་ཟླ་་་་
བ་9པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་དྲ་་་་་
ཐོག་ནས་གློག་གཏོང་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་ཁྲི་་་་་་་་་་་
9500ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་གཞིགས་ནས།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་་་་་་་་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་་་་་་་་
གང་མགྱོགས་བསྐྲུན་ནས“རྟེན་གཞི་གཅིག་དང་་་་
དཔེ་སྟོན་གཉིས”ཀྱི་ནུས་རྒྱུའི་འཕེལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་གཞིར་བཟུང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་་་་་་་་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚོང་འགུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་
མའི་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ན་ནིང་ཟླ་བ་8པར།ལྷོ་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་་་
ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་དང་པོ་སྟེ།ཀྲུང་ཁྲེ་ལྷོ་ཁ་ནུས་་
རྒྱུ་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་ལས་གླིང་བསྐྲུན་་་་་་་་་
ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཀྲུང་ཁྲེ་་་་་་་་

ཀྲུའུ་ཀྲོའུ་སུའོ་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་་་་་་་་་
ཁྲོམ་ར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ཁྲེན་ཀེ་ཡིས་་་་་་་
བརྗོད་དོན།ཐོན་ལས་གླིང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་་་་་
ཚུགས་པ་ནས་ད་བར།སྒོར་ཁྲི་2300ལྷག་ཙམ་་་་་
རི་བའི་བཟོ་ལས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་ཐུབ་ཡོད་པ་་་
རེད།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱང་དབྱར་
མཚོ་རྒྱས་པ་བཞིན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་མངོན་ཞིང་།
བོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས་དང་
རིག་གནས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་ལམ་་་་་་་་་
ཐིག་དང་ཐོན་རྫས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་བཏོན་་་་་་་
ཡོད།ཕྱི་ཕྱོགས་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་དེ་་་
ལྟ་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལ་་་་་་་་

སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་ནས་སྤྲོ་་་་་་་་་་་
གསེང་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྒྱུར་བ།
“སྒོ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར”ནས་ཐོན་ལས་དཔལ་་་་་
འབྱོར་ལ་སྒྱུར་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་་་
ཡོད།གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ད་ལོའི་དུས་
ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།བོད་ཀྱིས་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་་་་་་་་་་
6370.73ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་
11.21%འཕར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་གྱི་འགྲོ་སོང་་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་736.73ཟིན་པ་དེ་
དུས་མཚུངས་ལས་9.87%འཕར་ཡོད་པ་རེད།
（《དཔལ་འབྱོར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》
2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་18ཉིན་གྱི་པར་ངོས་་་་་་་་
དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་འགོད་བྱས）
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

བོད་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཐོན་ལས་
མ་ལག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

སྡོད་ཁང་སྔར་བས་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
བརྗོད་མཁན།བོད་ལྗོངས་ཆུ་གསུམ་རྫོང་ནོར་བུ་ས་གྲོང་ཚོའི་་་་
མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྲོང་གསེབ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་སྤོས་དུད་་་་་་
ཚང་།ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།
ངའི་ཁང་པ་རྙིང་པ་ནི་རི་སྐེད་དུ་གནས་པ་དང་ཤིང་དང་ས་རྡོ་་་་
ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།ཆུང་དུས་དགུན་ཁ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་་་་་་་་་་་
སྐབས་ཁང་པ་ལོག་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་སྐྱེ་གི་འདུག་ལ།
ཁང་པའི་ནང་ཐབ་བཏང་ནའང་ད་དུང་གྲང་ཤུར་ཤུར་ཞིག་ཡོད།
ད་ཆའི་ཁང་པ་གསར་པ་འདི་ཨར་འདམ་ལྕགས་རྩིབ་མ་ལས་་་་་་་
གྲུབ་པའི་ཁར་དྲོད་སྲུང་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་དེང་དུས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ལེགས་་་་་་་
པའི་སྒེའུ་ཁུང་བསྒར་ཡོད་པས།ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནའང་སེམས་
ཁྲལ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུགགྲོང་ཚོ་རྙིང་པ་གནས་སའི་ས་ཆ་མཁྲེགས་པོ་མེད་ལ།སྡོད་་་་་་་་་་་
གནས་ཁ་ཐོར་ཡིན་པས།ཆུ་དང་།གློགལམ།དྲ་བ་བཅས་ཧ་ཅང་་་་
ཁྲིད་ཁག་པོ་ཡོད།
གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་གནས་སྤོ་བར་སྐུལ་སློང་་་
བྱེད་སྐབས་མི་རྣམས་ལ་དོགས་འཆར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་།ཁང་པ་་་་་་་
རྒྱག་པ་ནི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་ལ་ལོ་མང་འགོར་གྱི་
ཡོད།གྲོང་ཚོའི་རྒད་པོ་ཚེ་རིང་གིས་ངའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ཁང་པ་་་་་་་་་་
ཐེངས་གསུམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།ཁང་པ་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་ལ་ནུས་ཤུགས་
རྦད་དེ་ཟད་སོང་བས་ད་ལྟ་ཅ་བསུན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་་་་་
ཅེས་བཤད།
ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་པར་མི་རེས་ཆ་སྙོམས་སྒོར་ཁྲི་1.1འདོན་་་་
པ་ལས་མང་ཆེ་བ་རྫོང་ནོར་སྲིད་ནས་འདོན་གྱི་རེད་ཅེས་གྲོང་ཚོའི་ལས་་
བྱེད་པས་སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།དེས་ན་ཚང་མའི་སེམས་ནད་་་་་
ཀྱང་སེལ་ཡོད།
ཁང་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་རེ་བ་གཅིག་་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་མིན་པ་སྟེ།འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒོ་དེ་སྒོ་མཆོར་ལ་སྐྲུན་་་་་་་་་་་
འདོད་བྱེད་པ་དང་།འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐབ་ཚང་ཆེ་རུ་གཏོང་འདོད་་་་་་་
ཡོད་པ།ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆུ་འབུད་མདོང་ལམ་ཁང་པའི་རྒྱབ་ཏུ་་་་
སྤོ་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་གྱི་ཡོད།དེ་དག་ཚང་མ་སྲིད་གཞུང་ནས་་་་་་
བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་ཇུས་འགོད་དང་ཨར་སྐྲུན་ཚན་པར་ཁྱིམ་ཚང་སོ་་་་
སོའི་རེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་ཡོད།ཇུས་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་་་་་་
བྱེད་སྐབས་ཤེལ་ཁང་གི་རླུང་འགྲོ་དང་སྒོ་རའི་ཆུ་འགྲོ་ཚང་མ་གཏན་་་་་་
འཁེལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད།གོ་ཐོས་ལ་དུད་ཚང་རེར་མི་མང་ཉུང་ལ་་་་་་
གཞིགས་ནས་ཁང་པའི་བཅད་ཀ་མི་འདྲ་བ་རིགས་ལྔ་འཆར་འགོད་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཚང་མའི་སེམས་བསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིགལས་གྲྭའི་་་་་་
མྱུར་ཚད་ཀྱང་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།2024ལོའི་དབྱར་ཁར་ལས་འགོ་་
བཙུགས་ནས་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་མཇུག་འགྲིལ་བ་སྟེ།ཆུ་འབུད་མདོང་་་་་
ལམ་དྲ་བ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཏིང་བ་དང་།འོད་ཁྲིད་ཚི་སྐུད་ཐད་་་་
ཀར་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་པ།མི་ཕྱུགས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་གྲོང་་
ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་བསྐྲུན་ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཟིན་བྲིས།
“གློག་ཤིང་གྲལ་འགྲིག་པོར་བཙུགས།རྔ་ཆེན་གློག་ཁང་ནས་ཉིན་མཚན་་
བལྟོས་མེད་ངང་གློག་བཏང་།འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་
ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ནས་གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཚེར།ལྷ་སའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་་་་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་མངོན”
འདི་ནི《གྲོང་གསར་བསྐོར་བ》ཞེས་པའི་གཞས་ནང་བཏང་བའི་རྣམ་པ་་་་་
རེད།དེང་གི་བོད་ལྗོངས་སུ་གང་སར་གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་།2020
ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་གློག་དྲ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས་་་་་་་་
གློག་འདོན་བློས་འཁེལ་ཚད་99.6%ཟིན་ཡོད།
གློག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པའི་ཟུར་ཙམ་་་་
རེད།འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་སྐོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་ན།བོད་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་གཉེར་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ལམ་ཚད་2006ལོར་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་མ་ཐུབ་གོང་གི་སྤྱི་་་་
ལེ་0ནས་སྤྱི་ལེ་1359བར་འཕར་བ་དང་།རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་མཁའ་ལམ་་་་
183ཟིན་པ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོར་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་ཚད་100%ཟིན་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་སྐོར་གླེང་ན།བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་ཐོག་་་་་་
མའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་90%ཡན་ཐོག་དཔངས་དམའ་བའི་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་་་

པོར་སྡོད་པའམ་ཡང་ན་བ་ཚང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད།ལོ་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་
བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་སྡོད་ཁང་འགན་ལེན་ཐད“མེད་པ”ནས“ཡོད་པའི”བར་མངོན་་་་་་
འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞི་རྩའི་འགན་ལེན་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལོ་་་་
རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་སྡོད་་་་་་་་
སའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དང་ཁང་པ་བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད།

ལོ་གཅིག་དུས་བཞིར་སྔོ་ཚལ་སོས་པ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
བརྗོད་མཁན།པེ་ཅིང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ།ཀྲང་ཝན།
ང་སྔར་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད།འོན་ཀྱང་སེམས་་་
ཐག་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུགགང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱུན་དུ་ལྟོ་དུས་རེར་སྔོ་ཚལ་མེད་་
ན་འགྲིག་ཐབས་མེད།བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བས།འགྲོ་ཐེངས་་་་་
གཅིག་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་ཉིན་བཅུ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་འགོར་གྱི་ཡོད།དུས་་་་
ཡུན་རིང་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་སྔོ་ཚལ་མེད་ན་ག་ལ་འགྲིགགངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གནམ་སྔོན་ས་གཙང་གི་མཛེས་པའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུགས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར།མི་རིང་བའི་གོང་གྲོགས་པོ་་་་་
དང་མཉམ་དུ་བོད་དུ་ཡོང་སྐབས།ལྟོ་དུས་དང་པོ་དེར་ང་ཧང་སངས་་་
བྱུང་། ཡུན་རིང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པའི་བོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོག་བཟས་པ་་་་་་
ཡིན།རླངས་པ་འཚུབ་འཚུབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་རུས་ཐང་གི་བྲོ་བས་ངའི་་་་
རོ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་རྦད་དེ་འཕྲོག་སོང་།སྐབས་དེར་སྦྱིན་བདག་་་་་་་
གིས་སྔོ་ཚལ་སྡེར་མ་གང་ཁྱེར་ཡོང་བས།སྡེར་མའི་ནང་གི་མཉེན་ལ་་་་་་
སོས་པའི་ཡིའུ་ཚལ་དང་།ཨོ་སུན།ཀོ་པི་སྔོན་པོ་བཅས་ལ་ང་ཧང་་་་་་་་་
སངས་བྱུང་།

“བོད་དུ་ནམ་དུས་འདིར་ཡང་སྔོ་ཚལ་སོས་པ་དེ་འདྲ་ཟ་རྒྱུ་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ངས་རང་དབང་མེད་པར་བརྗོད་དགོས་བྱུང་།
ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིན་བདག་གིས“སྔོ་ཚལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་་་་
ནི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རེད།ད་ལྟ་བོད་ལ་ལོ་གཅིག་དུས་བཞི་ཚང་མར་སྔོ་ཚལ་
སོས་པ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད”ཅེས་སྣང་བ་མེད་པར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད།
འདིར་ང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འདྲི་་་་་་་
རྟོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།ལྷ་ས་གདོང་དཀར་ཞིང་ཞོར་་་་་་་
ཐོན་རྫས་སྡེབ་ཚོང་ཁྲོམ་རར་འཛུལ་མ་ཐག་ས་རློན་དང་ཀྭ་རིགས་སྔོ་་་་་་
ཚལ་གྱི་དྲི་བསུང་འདྲེས་མ་ཞིག་འཐུལ་འོང་།ཀྲོ་མ་ཀྲུ་དམར་རིལ་རིལ་་
རི་ལྟར་སྤུངས་པ་དང་།སྔོ་ཚལ་སོས་པ་གྲལ་འགྲིག་པོར་བཞག་པ།ལྷོ་་
ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་ལོ་སྒོར་པད་ཚལ་དང་ཚལ་དམར་ཡུ་གུ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་་་་་་
འདུག་པས་ངོ་མ་ལྟ་བས་མི་ངོམ།
ཚལ་ཁྲོམ་བདག་པོས“ཁྱེད་རང་ཅི་ཞིག་ཉོ་འདོད་འདུགགཡོན་
ངོས་ལ་ས་གནས་འདི་གའི་སྔོ་ཚལ་དང་།གཡས་ངོས་ནི་ཡུལ་གཞན་་་་་་
ནས་དྲངས་པའི་ཚལ་རེད”ཅེས་བཤད་བྱུང་།
གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྲོམ་བདག་དེ་ནི་སྔོ་ཚལ་བཙོངས་ནས་ལོ་་་
མང་སོང་བས་བོད་ཀྱི་སྔོ་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་་
འདུག ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་པས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་་
བརྒྱུད།ཀྲོ་མ་ཀྲུ་དང་།ཧོང་ཀྭསོ་ལོ།པད་ཚལ།ལ་ཕུག་སོགས་་་་་་་་
ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་སྣ་ཁ་དེ་དག་ས་བབ་སྨི་3800ཟིན་པའི་ས་ཆར་སྐྱེ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།ས་བབ་དེ་ལས་མཐོ་བའི་ནག་ཆུར་ཆ་བཞག་ནའང་དྲོད་་་
ཁང་དུ་ཧོང་ཀྭ་འདེབས་ཐུབ་པ་དང་།མངའ་རིས་སུ་ས་མེད་འདེབས་་་
གསོ་བྱས་པའི་རྗེན་ཚལ་ས་གནས་དེ་གའི་ཟ་ཁང་དུ་ཐད་ཀར་མཁོ་སྤྲོད་་
བྱེད་པ།གོ་ཐོས་ལ་ད་དུང་ལྷོ་ཁས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལྡན་ཤིང་ཏོག་
དང་སྔོ་ཚལ་ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་དུའང་འཚོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་་་
བཤད་བྱུང་།

རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གང་འདོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
བརྗོད་མཁན།བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི“ཇ་ཁང་གཞོན་ནུའི་སྒྱུ་རྩལ་་་
དུས་ཚིགས”ཀྱི་སྲོལ་གཏོད་པ།སྐལ་བཟང་གཡང་ལགས།
ལོ་12ཀྱི་དུས་སུ།ངས་ཨ་མས་བཙེམས་པའི་སྣམ་བུའི་ལྟོ་ཕད་་་་་
ཁུར་ནས་མེ་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།ཧོང་ཕུའུ་་་
གཙང་འགྲམ་གྱི་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་ཁང་ནས་མིང་མེད་་་་་་་་
མཚེའུ་འགྲམ་གྱི་པེ་ཅིང་སློབ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཟླའི་བར་དང་དེ་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་བསྒྲལ་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་གནས་འགྲིམ་པའི་བར་
གྱི་ལམ་བུ་འདིར་ན་ཚོད་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་ལམ་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་སོང་་་་་་་་

མོད།འོན་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་གྱི་གངས་རི་དང་ཇ་མངར་མོའི་དྲི་ཞིམ་ཐོག་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྗེད་ཐབས་བྲལ།
2018ལོའི་དབྱར་ཁར།ང་རང་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་་་་
ང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་ཡིན།མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཅངས་པའི་་་་་་
བརྩེ་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁེངས་པའི་རེ་སྒུག་དང་བསྟུན་ནས་ང་་་་་་་
དང་བློ་མཐུན་རོགས་པ་ཚོས་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་ཕུགས་འདུན་དོན་་་་་་་་་་་་
གཉེར་བྱས་པ་སྟེ།བོད་ལྗོངས་ཇ་ཁང་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཚད་ཡོད་་་་་་་
ཀུང་སི་བཙུགས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་ལྟ་བུའི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི
“ཧི་མ་རི་མོ་ཁང”བཙུགས་པ་ཡིན།
ང་ཚོས་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐག་ཚོར་ཐུབ་པའི་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་
དང་འདྲ་བར་རང་ཤུགས་སུ་མི་རྣམས་ལ་ཚོར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཧི་མ་་་་་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།ཧི་མ་རི་མོ་ཁང་དུ་སླེབས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་་་་་་
མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་གྱང་ལྡེབས་སུ་བཀལ་བའི་རི་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་་་་་
པར་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་རིག་གནས་ཚོམས་ཆེན་ཞིག་སྟེ།སྒྱུ་རྩལ་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་གཞོན་ནུ་ཚོས་བརྩམས་ཆོས་སྤུས་དག་ལ་གྲོས་བསྡུར་
འཁྲུག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་རི་མོ་འབྲི་ཁུལ་དུ།ཕྲུ་གུ་་་་་་་
ཚོའི་དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་ལག་ཆུང་ལ་ཚོན་གྱིས་འགོས་པའི་སྤྲོ་སྣང་གིས་་་་་་་
རབ་ཏུ་ཕྱུག ང་ཚོས་ད་དུང་ཚང་མའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་བར་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་་་
དེ་ལོ་ཟླའི་ཁྲ་རིས་ཐིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་ནི་རླངས་པ་་་
འཚུབ་འཚུབ་ཀྱི་ཇ་དང་འདྲ་བར་འཚོ་བར་ཡོངས་སུ་འདྲེས།
དེ་རིང་བར།ཧི་མ་རི་མོ་ཁང་གིས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་178སྤེལ་བ་་་་་
ནས་ཐེངས་144ནི་རིན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་རེད།2023ལོར་ལྷ་ས་་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་
པའི་རིག་གནས་བར་སྟོང་གསར་པའི”སྒོ་བྱང་ཧི་མ་རི་མོ་ཁང་ལ་སྤྲོད་་་་
སྐབས། སེམས་གཏིང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་དངོས་སུ་བསྐྲུན་ཐུབ་སོང་སྙམ་་་་་་
ནས་ངའི་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརླན།

“སྤྲིན་རུམ་གྱི་སྤོ་ལོ་ཐང”ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ།
བརྗོད་མཁན།བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་རོང་རྫོང་་་་་་་་་
དམར་རི་གྲོང་རྡལ་སློབ་ཆུང་གསུམ་པའི་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན།སྐར་མ་་་་
འཆི་མེད།
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཆབ་མདོའི་སྐོར་གླེང་ན།དེ་གར་རི་མཐོ་ལ་ཆུ་བོ་་་་་
དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་བྲག་རི་གཡང་གཟར་གྱིས་ཁེངས།ཐང་སྡེར་རེ་་་་་་་
ཟུང་ལས་མེད།
རི་འདབས་སུ་བསྐྲུན་པའི་མི་11ཚད་གཞིར་བྱས་པའི་རྐང་རྩེད་་
སྤོ་ལོ་ཐང་འདི་ནི་ངའི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ཡིན།
ལོ་10ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་།དེ་གར་ད་དུང་རྡོ་ཧྲུག་གིས་ཁེངས་་་་་་་་
པའི་ས་རྒོད་ཅིག་དང་ལེ་དབར་བརྒྱའི་ནང་མཐོང་དཀའ་བའི་ཐང་་་་་་་་
སྡེར་ཞིག་རེད།སྐབས་དེ་དུས།ཉིན་ལྟར་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས།ང་ཚོ་་་་་་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོར་དགའ་བའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་དེ་གར་འཛོམས་ནས་རྡོ་ཧྲུག་་་
བསྒྲུགས་ཏེ་ས་ཁོད་སྙོམས་ཀྱི་ཡོད་པས།ལག་མཐིལ་ལ་ཤ་རོ་ཡང་སེ་སྐྱེ་་
མྱོང་།
ཕྱིས་སུ་ང་ཚོར་ཐང་སྡེར་ཞིག་རྙེད་བྱུང་བས།དེར་རྒྱུག་པ་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་སྤོ་ལོ་བླུགས་སྒོ་བྱས་པ་དང་།སྤོ་ལོ་བླུགས་སྒོའི་ཉི་ལུང་་་་་
ལས་བཟོས་པའི་དྲ་བའི་ཐོག་དྲིལ་ཆུང་བཀལ་ཏེ་དྲིལ་ཆུང་གི་སྒྲ་ཉན་་་་་་
ནས་སྤོ་ལོ་འཛུལ་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད།
ཆ་རྐྱེན་དངོས་འབྲེལ་ཐབས་ཆག་རེད།འོན་ཀྱང་ཁ་བ་བུ་ཡུག་་་
ཇི་ལྟར་འཚུབ་ཀྱང་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་མ་ཐག་དེ་གར་ཡོང་ནས་སྐྱ་ཐེར་
ཐེར་གྱི་སྤོ་ལོ་ཐང་དུ་ལང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་ཅི་དགར་ངོམ་པར་བྲེལ།
སློབ་ཆེན་འགྲིམ་སྐབས་ངས་ལུས་རྩལ་ཆེད་ལས་བདམས་པ་དང་
སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་ཞིག་བྱས་་་
པ་ཡིན།གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྗེས།ང་དང་གྲོང་ཚོའི་པཱ་་་་་་་་་་
ལགས་ཚོས་སྤོ་ལོ་ཐང་བསྐྱར་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་ཡིན།
ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱིས་ཐང་རྒོད་དེར
“པཱ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་ཐང”བཟོས་པ་ཡིན།
སྤོ་ལོ་ཐང་ཡོད་ན་འགྲན་བསྡུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཉེར་་་་་་་་
ཐུབ་པས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད།ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་་་་་
རྡལ་གྱི་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་12འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད།འགྲན་་

བསྡུར་གྱི་ཉིན་མོ་འཆར་རིམ་བཞིན་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཕོ་གཞོན་ཚོས་རྒྱང་་་་
རིང་ནས་སྦག་སྦག་བཞོན་ཏེ་བརྗིད་ཉམས་དང་བཅས་སྤོ་ལོ་རྒྱག་པར་་་་
ཡོང་གི་ཡོད་ལ།བུད་མེད་ཚོས་ཕྲུ་གུ་པང་དུ་བཏབ་སྟེ་རྩམ་པ་དང་ཤ་་་་
སྐམ་པོ་འཁྱེར་ནས་སྤོ་ལོ་ཐང་གི་ཟུར་དུ་བསྡད་དེ་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོས་་་་་་་་་
དགའ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ད་ཆ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཇེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།“སྤྲིན་་
རུམ་གྱི་སྤོ་ལོ་ཐང”ཡང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།ང་ཚོ་ཆབ་མདོར་་་་
ཆ་མཚོན་ན་སྤོ་ལོ་ཐང་121ཡོད་པ་ལས་མི་11གི་ཚད་གཞི་ཡིན་པའི་་་་་་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་ཐང་17ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཟིན་བྲིས།
“རིག་གནས་དང་ལུས་རྩལ་གཉིས་ཀ་གོང་འཕེལ་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་གཅིག་
ཀྱང་ལུས་མེད” “རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འདི་གར་ཡང་ཡོད” “ས་གནས་དེ་་་
གའི་མིའི་འཚོ་བ་འདི་འདྲའི་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་་་་་་་
ཡོད་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང”ཞེས་པ་སོགས།ང་ཚོས་བཅར་འདྲི་བྱེད་་་་
རིང་བྱུང་བའི་མྱོང་ཚོར་དེ་དག་གཤམ་གསལ་གྱི་གྲངས་གཞི་ལས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་སྟེ།
ལོ་རེར་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི་བརྒྱ་ལས་བརྒལ་བ་དང་།སྔོ་ཚལ་་་་་་་
ཐོན་མང་བའི་དུས་སུ་ས་གནས་དེ་གར་རང་མཁོ་རང་སྤྲོད་ཐུབ་ཚད་60%ལས་་་་་
བརྒལ་བ། འབྱུང་འཕྲོད་བཟའ་བཅའ་དང་།སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས།ས་་་་་་
ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས།དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲགས་ཁྱད་་་་་་་
ལེགས་གསར་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཅས་བསྡོམས་ན་རིགས་400ལས་བརྒལ་་་་་་་
ཡོད་པ་སོགས་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར（ས་གནས）རྫོང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་་་
བཅས་རིམ་ལྔའི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་སྒྲིག་བཀོད་དྲ་རྒྱ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བསྐྲུན་པ་་་་
དང་། གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ལས་སྟེགས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་་་་་
ཚོ་དང་འབྲོག་ར་བར་ཁྱབ་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱབ་པའི“སྐར་མ་་་་་་
15ཡི་ལུས་སྦྱོང་འཁོར་རྒྱར”མི་ཚང་མ་ཞུགས་ཐུབ་པ་སོགས་རེད།
དངོས་ཟོག་མཁོ་སྤྲོད་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པས་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་།བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་རིམ་པ་མང་ལ་སྣ་མང་ཅན་གྱི་རིག་གནས་་་་
མཁོ་སྤྲོད་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་ནས།མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཇིག་་་་་་་
རྟེན་ཡང་དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་བྱེད་རིང་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་བརྒྱུད་ང་ཚོས་བོད་ལ་བག་་་་་
ཆགས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་སོང་ལ།ང་ཚོའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་བས་གསར་དུ་ཕྱིན་སོང་།
མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཡོད་ཚད་མཚོན་ག་ལ་ཐུབ།
དེ་ཡང་ང་ཚོས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་རིང་།བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་་་་་་་
སོང་བའི“ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ཨང་1པོ་རྟགས་ཅན”གྱི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་སྔོན་་་་་་
ཐོན་རྩིས་རྒྱག་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་800Pཡི་རྩིས་ནུས་འབོར་ཆེན་སྤྱད་དེ་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་
སྟོང་རིམ་པའི་དཔྱད་གྲངས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་་་་་
པོའི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་ལས་གྲྭའི་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་་་་་
ནས་གློག་གཏོང་ཚད་འགག་གསུམ་གློག་ཁང་3དང་མཚུངས་ནས་གློག་གཏོང་་་་་་་་་
ཚད་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་དང་པོ་ཟིན་རྒྱུ་ཡིན་པ།རིང་ཚད་ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་2681
ཡོད་པའི“བོད་ལྗོངས་དང་ཀོང་ཏུང་གི་ཐད་རྒྱུག་ལས་གྲྭ”ཡང་འགོ་ཚུགས་ཡོད་་་་་
ལ། ལས་གྲྭའི་ལག་རྩལ་ཡང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་སོགས་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ལས་འདས།

བོད་ལྗོངས།བོད་ལྗོངས་གསར་པ།དེ་བས་མ་འོངས་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་
གསར་པའོ།
（ཚེ་སྒྲོལ་དང་།བདེ་དབང་།བསྟན་བཟང་།པད་ཆོས་བཅས་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོགས་པོ་ལགས།མགྱོགས་པོ་ཕེབས།བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་གཟིགས།

འཚོ་བ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།