ལོའིཟླ ཚེས རྩོམརིགདགའཚལ ཇུསའགོདཔརྩོམསྒྲིགཔརིནཆེནལག་ཏུ་ལྟོ་ཕད་ནག་པོ་འཁྱེར་བའི་མི་ཞིག་ཇ་ཁང་དུ་འཛུལ་ནས་་་་་
ལྕགས་ཐབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད།ཁོས་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱས་་་་་་་་
རྗེས།ལྷ་མོ།ཇ་ཉིས་དམ་གཅིག་སྐྱེལ་རོགས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།
ལྷ་མོ་ནི་ཇ་ཁང་དེའི་སྦྱིན་བདག་རེད།ཁོ་མོ་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་ཞིང་་་་་
རྣམ་འགྱུར་ལེགས་པ་དང་བྱད་བཞིན་ཡང་མི་ལ་སྨོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་་་
ཡོད་ཅིང་།ནམ་རྒྱུན་རྒྱན་ཆར་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད།ལྷ་མོས་ཇ་ཉིས་་
དམ་ཞིག་ནས་མི་དེར་ཇ་ཕོར་གང་བླུགས་རྗེས་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ།
ཅོག་ནོར་རྒྱས།གང་དུ་སོང་བ་ཡིན།དེ་རིང་ཚོང་གང་འདྲ་བྱུང་ཞེས་་་
དྲིས།ང་ཆུ་ལུང་གྲོང་ཚོར་སོང་བ་ཡིན།དེ་རིང་ཡིན་ན་ཚོང་ཆུང་ཡིན་་
བསམས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་ལྟོ་ཕད་ནག་པོ་ཞིག་ལས་་་
བྱུ་ཞགས་ཤིག་བཏོན།ལྷ་མོས།ཨ་མ་མ།བྱུ་ཞགས་ཆུང་ཆུང་སྙིང་རྗེ་་་
མོ་ཞིག་འདུགའདི་ལ་ག་ཚོད་རེད་ཅེས་མིག་ཧྲིག་ཧྲིག་ངང་བཤད།
རང་ལ་དགོས་ན་ཁྲི་དྲུག་བྱོས།གོང་ཤུལ་ཡིན།འདི་གྲོང་གསར་ཟེར་་་་
བའི་མི་ཚང་ཞིག་ནས་ཉོས་པ་ཡིན།བྱུ་རུ་ཚང་མ་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་རེད།ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་སྤུས་དག་པོ་་་
ཡོད།རང་ལྟོས་དང་ཞེས་བརྗོད།ལྷ་མོས་བྱུ་རུ་དེ་དག་ལ་གཡས་ལྟ་་་་་་
གཡོན་ལྟ་ཞིག་བྱས་རྗེས་རང་གི་སྐེ་ལ་བཏགས་ནས།ཅོགསྙིང་རྗེ་པོ་་་་
འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས།འོ་ཙི།རང་གིས་བཏགས་ན་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད་་་་་་་
དགོས་བྱུང་།ད་ཡིན་ན་གཡང་རྩེའི་སྟེང་ལ་ཡལ་སྒྲོན་རང་རེད་ཅེས་བུ་་
རམ་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་སྙན་མོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
བཤད། སྐབས་དེར།མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས།ལྷ་མོ།ཇ་ལྔ་དམ་གཅིགབུལ་ཐུག་ཕོར་པ་ལྔ།ཤ་བག་ལེབ་ལྔ།སོན་ལ་ཕུག་གཅིག་ཅེས་སྐད་་་་་་
བརྒྱབ་པས། ལྷ་མོས།ཅོགལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་སྡོད་ཨང་།ཏོག་ཙམ་་
ནས་སྐད་ཆ་ཡོང་ཞེས་བཤད་དེ་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་སོང་།
དགོང་མོ་དེར།ལྷ་མོས་ནང་མི་ཚོར་ནོར་རྒྱས་ལ་བྱུ་ཞགས་ཆུང་་་་་་
ཆུང་ཞིག་ཡོད་པར་སྒོར་ཁྲི་དྲུག་བྱས་ནས་འཚོང་གི་ཡིན་ཚུལ་དང་།
དེར་ཁེ་བཟང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཚུལ་བཅས་གླེང་བ་ལ།སྒྲོལ་མས།བྱུ་་་་
རུ་དེ་དག་ངོ་མ་ཡིན་ནམ།ཁྲོམ་རའི་ཐོག་གི་བྱུ་རུ་དེ་ཚོ་དང་གཅིག་པ་་་
མིན་ནམ།གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་རྫུན་མ་བཙོངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་གཙང་གི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་་
ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཤོད་འགོ་ཚུགས།
ཁོའི་མིང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར།ཡུལ་དེ་རུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་འབྱོར་པ་འབྲིང་་་་་
གྲས་སུ་གཏོགས།ཁོ་རང་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཚོང་ཙག་ཙིག་རྒྱག་པར་་་་་་་་་་་་
དགའ། ཉིན་ཞིག་ཁོ་རང་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཚོང་ལ་སོང་།ཁོས་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་སྒོ་ཁར་སོང་ནས།སྐེ་ཕྲུག་གཟིགས།སྐེ་ཕྲུག་སྤུས་་་་་་་
དག་ཡིན་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པར།ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནས་མགོ་ལ་སྐྲ་གཞུག་་་་་་་
དཀྲིས་པའི་མི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་དོན་ཡོང་ནས།སུ་ཡིན་ནམ།ག་རེ་་་་་་་
བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་དྲིས།བདག་གཙང་ནས་ཡིན།ཨ་མ་རྒན་མོ་་་་་་་་
ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ད་ལོ་གྲོངས་སོང་།ཨ་མ་གྲོངས་ཁར་མོ་རང་གི་སྐེ་་་་་་་་
ཕྲུག་འདི་བཙོངས་ནས་ཇོ་བོའི་ཞལ་གསེར་དང་ན་བཟའ་བརྗེ་རོགས་་་་་
ཟེར།ང་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་རྒན་མགོ་ཡིན་པས་དེ་ཚོང་དུ་ཡོང་དགོས་་
བྱུང་། སྐུ་མཁྱེན།ཁྱེད་རང་ལ་སྐེ་ཕྲུག་དགོས་ན་འདི་གཟིགས་རོགས།
ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐེ་ཕྲུག་ཡིན་པས་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་ཅེས་མིག་ཆུ་་
འཛར་འཛར་ངང་བཤད།ཨ་ཁ།སྙིང་རྗེ།སྐེ་ཕྲུག་འདི་ལ་ག་ཚོད་་་་་་་
རེད།མ་གཞི་བྱས་ན་སྒོར་ཁྲི་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རི་བ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུགཡིན་ནའང་།ཨ་མ་འདས་མོའི་སོང་ཙང་ཁེ་བཟང་ཟ་གི་མིན།ཁྱེད་་་་་་
རང་ལ་དགོས་ངེས་ཡིན་ན་སྒོར་ཁྲི་བཅོ་ལྔ་བྱས་ནས་བཙོངས་ཆོག་ཅེས་་་
བཤད་པས། མི་དེས་སྐེ་ཕྲུག་དེར་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ན་རེ།བྱུ་རུ་འདི་་
དག་ངོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར།ཁོས།འོ་ཙི་རྒན་ལགས།བདག་་་་
གིས་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁ་རུ་ཁྱེར་ནས་སྐྱག་རྫུན་ག་ནས་ཤོད་ཕོད།ཁྱེད་་་་་
རང་ལ་མི་དགོས་ན་མི་གཞན་ལ་འཚོང་གི་ཡིན།བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་་་

གསུང་མཁན་ག་པར་ཡོད་ཅེས་བཤད།སྐབས་དེར།མི་དེས་རྡོ་རྗེའི་་་་་
དཔུང་པར་ཐུག་ཐུག་གཞུས་ཏེ།དགོངས་པ་མ་ཚོམས།ངས་སྐད་ཆ་་་་་
ཤོད་སྟངས་ནོར་སོང་།ཁྲི་བཅོ་ལྔ་བྱས་ན་གོང་ཅུང་མཐོ་དྲགས་འདུགགལ་ཏེ་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་བྱས་ན་ངས་ཉོས་ཆོགངའི་བུ་མོར་རྒྱན་ཆ་་་
འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད།རྡོ་རྗེས་མིག་ཆུ་འཕྱིས་ཏེ་སྐད་ཆུང་་་་
ངུས། འོ་ལགས་སེ།ད་བདག་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་སྒོ་རྩར་ཕྱིན་ན་་་
དཀའ་ལས་ཁག་རོགས་རེད།རྒན་ལགས་ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱུ་ཉམས་ཆོད་
མཁན་ཞིག་རེད་འདུགབདག་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐེ་ཕྲུག་འདིའི་འགྲོ་སའང་་
ནོར་མི་འདུགཨ་མ་འདས་མོའི་བསམ་དོན་ཡང་འགྲུབ་སོང་ཞེས་་་་་་་་་་
བརྗོད་རྗེས།སྐེ་ཕྲུག་དེ་རས་དམར་པོ་ཞིག་གིས་འདྲིལ་ཏེ་མི་དེའི་ལག་་་
ཏུ་སྤྲད། མི་དེས་ཀྱང་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་གྱིས།ངའི་བུ་མོར་སྔ་ས་་་་་་་
ནས་རྒྱན་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉོ་བསམ་ཡོད།དེ་རིང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
སྔོན་ལ་ཁྱེད་རང་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་ཇར་ཕེབས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།རྡོ་རྗེས་་་
དོ་ནུབ་ལྷ་སར་སླེབས་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད།སང་ཞོགས་སྔ་པོ་ནས་ཇོ་་་་་་
ཁང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས།མི་དེས་ཀྱང་ཨུ་ཚུགས་མ་་་་་་་
བྱས་པར། ལགས་སོ།འོ་ན་ཏོག་ཙམ་སྒུགས་ཨང་།ངས་དངུལ་ལེན་་་་
པར་ཕྱིན་ཆོག་ཅེས་བཤད་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ།
ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས།མི་དེས་ཁུག་མ་དཀར་པོ་ཞིག་ལས་ཁྲི་ཆག་་་་་་
བཅུ་གསུམ་བཏོན་ནས་རྡོ་རྗེར་སྤྲད་རྗེས།ཁྱེད་རང་གིས་རྩིས་ཤིག་་་་་་་་
རྒྱོབ་དང་།འདིར་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་ཏག་ཏག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར།
རྡོ་རྗེས།འོ་ཙི།རྒན་ལགས།རྩིས་རྒྱག་དགོས་ག་ལ་ཡོད།ཁྱེད་རང་་་་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ།སྒོར་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་པོ་རྩིད་པས་་་་་་་་་་་
བཏགས་པའི་ལྟོ་ཕད་ནག་ཁྲ་དེར་བླུགས་རྗེས།རྒན་ལགས།བཀའ་་་་་་
དྲིན་ཆེ།ད་བདག་དགོངས་པ་ཞུ་གི་ཡིན།བཞུགས་གདན་འཇགས་་་་་་
ཞེས་བཤད་དེ་ཤར་རེར་སོང་།
ཉིན་ཤས་སོང་རྗེས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྱོར།ཁོས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཇ་་་་་་་་
ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལྟག་པ་དགྱེ་དགྱེ་ངང་།ད་རེས་ངས་ཚོང་དྲ་མ་་་་
ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།སྒོར་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ལས་མི་རི་བའི་སྐེ་ཕྲུག་་་་་་་
ཅིག་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་ལ་བཙོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།འོན་ཀྱང་།
མི་ཚོས་མི་ཤེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེས་སྐེ་ཕྲུག་དེ་ཇི་ལྟར་བཙོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་།ཁོས་ཨ་མ་འདས་པོར་ཁ་གཡར་ནས་་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས་ཚུལ་དེ་ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཅེའི་ཁ་ནས་གང་སར་ཁྱབ།
སྒྲོལ་མས་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་རྗེས།ཚོང་པས་གཙོ་བོ་ཁེ་་་་་་་
བཟང་ལ་དམིགས་ཀྱི་རེད།ཉེ་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཁེ་བཟང་སྐར་མ་་་
གང་མེད་པའི་ཚོང་ག་ལ་རྒྱག་ཅེས་ནན་གྱིས་བཤད་མོད།ལྷ་མོས།དེ་་་
འདྲ་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད།ཅོག་ནོར་རྒྱས་ང་རང་ཚོའི་སྤུན་མཆེད་ཡིན་་་
པ་གང་ཞིགངས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་ནས་ལོ་དུ་མ་སོང་།ད་དུང་ཁོ་་་་་་་
ཡུལ་འདི་རང་གི་མི་ཡིན་པས་སྐྱག་རྫུན་ཤོད་མི་སྲིད།སྒྲོལ་མ་རང་ལ་་་་་
དགོས་ན་ངས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆོག་ཅེས་བཤད་པར།སྒྲོལ་མས་བསམ་་་་་

བློ་ཞིག་བཏང་རྗེས།འོ་ཡོ་ཡོ།འོ་ན་སང་ཉིན་ཅོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་་་་་
བྱེད་རོགས།སྔོན་ལ་གཅིག་བལྟ་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སང་ཉིན་དེར་ནོར་རྒྱས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ལྷ་མོའི་ཇ་ཁང་དུ་བསླེབས།
ཁོས་ལྟོ་ཕད་ནག་པོ་དེ་གཡས་སུ་བཞག་རྗེས་ཇ་ཉིས་དམ་ཞིག་བླངས།
ལྷ་མོས།ཅོག་ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།ཁ་སང་གི་སྐེ་ཕྲུག་དེ་བཙོངས་་་་་་་
ཟིན་ནམ།ད་ལྟ་འཚོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྒྲོལ་མས་ལྟ་འདོད་འདུག་ཟེར་གྱིས་་་
ཞེས་བཤད་པས།འོ་ཡ།ད་ལྟ་འཚོང་རྒྱུ་ཡིན།སྒྲོལ་མ་གང་དུ་སོང་།
མོ་རང་ཉོ་འདོད་ན་ངས་གོང་ཤུལ་བྱས་ནས་བཙོངས་ཆོགང་རང་ཚོ་་་་
སྤུན་མཆེད་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
སྒྲོལ་མ་ནི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཁ་ངོ་སྐྱེ་འབྲས་མཚར་་་་་་་་
བའི་ཁར།ཡོན་ཚད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་པས།ལས་ཁུངས་ནང་ཀུན་གྱི་་་་
སྨོན་ཡུལ་དུ་གྱུར།མ་གཞི་རིག་གནས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རྒྱན་ཆའི་་་་་་
རིགས་ལ་དེ་ཙམ་སྣང་བ་གཏོང་རིན་མེད་མོད།འོན་ཏེ།སྒྲོལ་མའང་་་་
བུད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།རང་ལའང་ཁ་ལ་འཚམ་པའི་སོ་་་་
ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་དགོས་འདོད་ལོས་ཡོད།སྒྲོལ་མ་ཇ་ཁང་དུ་སླེབས་་་
རྗེས།ཇ་ཉིས་དམ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཐད་ཀར་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་གམ་དུ་སོང་།
ཁམས་བཟང་ཅོགདེང་སང་ཚོང་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་དྲིས།འོ་འོ།
བཟང་བཟང་། ཚོང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད།སྡོད་དང་ཞེས་སྒྲོལ་མར་ཇ་་་
བླུགས། རང་གང་འདྲ་འདུག དེང་སང་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་་
འདུག་གམ། ང་དེང་སང་ངལ་གསོ་ཡིན།ད་ངལ་གསོ་ཉིན་བཅུ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ལས་ལྷག་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་དེ་ཇ་བླུགས།སྐར་མ་འགའ་་་་་་་་
ཤས་ནས་ལྷ་མོ་ཡང་ཁོ་གཉིས་སར་འབྱོར་བས།སྐེ་ཕྲུག་དེའི་སྐོར་ལབ་་་
གླེང་བྱེད་འགོ་ཚུགས།
ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་རས་དམར་པོས་འདྲིལ་བའི་སྐེ་ཕྲུག་དེ་སྒྲོལ་མར་་་་་་་
སྤྲད་དེ་ན་རེ།སྐེ་ཕྲུག་འདིའི་སྤུས་ཚད་ལ་རང་སེམས་ཁྲལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་་
བྱེད་མི་དགོས།རྒྱུ་ཉམས་ཆོད་མཁན་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་སྣང་དག་མེད།
ངས་ཚུར་ཉོ་དུས་སྒོར་ཁྲི་དྲུག་སྤྲད་པ་ཡིན།གོང་ཤུལ་བྱས་ཏེ་རང་ལ་་་་་
བཙོངས་ཆོགམི་གཞན་ཡིན་ན་ངས་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་གྲངས་རྒྱག་ཐག་ཆོད་་
རེད།ང་རང་ཚོ་སྤུན་མཆེད་ཡིན་དུས་ཐད་ཀར་ལབ་པ་ཡིན།ཁ་ཉིན་་་
ལྷ་མོ་ལའང་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིན་མདོག་ཁ་པོས་བཤད།
སྒྲོལ་མས་སྐེ་ཕྲུག་དེར་གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ་ཞིག་བྱས།ད་ངས་ངོ་མ་
དང་རྫུན་མ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།ཅོག་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཡིན་ནའང་།སྐེ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་འདི་འདྲར་སྒོར་ཁྲི་དྲུག་དགོས་ཟེར་ན་་་
ཅུང་མཐོ་དྲགས་པ་མ་རེད་དམ།བྱུ་རུ་རེ་གཉིས་ཕུད་མང་ཆེ་བ་ཆུང་་་་་
ཆུང་ཤ་སྟག་རེད།གཅིགགཉིས།གསུམ།བྱུ་རུ་ཁྱོན་བཞི་བཅུ་་་་་་་་་་་
འདུག་ཅེས་བསྒམ་ནན་གྱིས་བཤད།འོ་ཙི།སྒྲོལ་མ།བྱུ་རུ་ཆུང་ཡང་་་་
ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་སོང་བ་ཤ་སྟག་རེད།རང་གིས་སྐེ་ཕྲུག་འདི་ཉོས་ན་ཚེ་་་་
གང་སྐེ་ལ་འདོགས་ཆོག་གི་རེད།ཕྱིས་སུ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལའང་གཡང་་་
རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཆོགཁྲི་དྲུག་རང་གི་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གླ་ཆ་རེད།

ངས་ང་རང་གཉིས་སྤུན་མཆེད་ཉེ་པོ་ཡིན་ཙང་གོང་ཤུལ་བྱས་ཉོས་ན་་་་་་
ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས།སྒྲོལ་མས་ཀྱང་མགོ་བོ་་་
ལྕོག་ལྕོག་བྱས།སྐབས་དེར་ལྷ་མོས།འོ་རེད།སྒྲོལ་མ།ཅོག་གིས་ང་་་་
རང་གཉིས་ལ་ཡག་ཡག་བྱས་པ་རེད།ང་རང་ཉོ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཡིན་ནའང་།ཇ་ཁང་གི་ཚོང་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་པས་དངུལ་ཁ་ཐང་་་་་
ཙམ་འདུགརང་དངུལ་ལ་སེམས་ཁྲལ་ནི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་པས།
སྒྲོལ་མས་ཀྱང་།རེད་རེད།ཅོགསྐེ་ཕྲུག་འདི་ཉོ་གི་ཡིན།དངུལ་སྐད་
འཕྲིན་ནས་ཅོག་རང་ལ་བསྐུར་ཡོང་ཞེས་བཤད།
སྒྲོལ་མ་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མར་སྐེ་ཕྲུག་བསྟན་ནས།
འདི་ཅོག་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ནས་ཉོས་པ་ཡིན།ཁ་ཉིན་ཨ་ཅག་ལྷ་མོས་་་་་
ཟེར་བ་དེ་རེད་ཅེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བཤད་པས།འོ་ཙི།ཨ་ཕར་་་
ལབ་དགོས་རེད་པཱ།ངས་ཉོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད།མ་གཞི་ངས་ཀྱང་བྱུ་་་
རུའི་ཡག་སྡུག་ཤེས་ཀྱི་མེད།དེང་སང་བྱུ་རུ་མང་པོ་སྔོན་མའི་བྱུ་རུ་དང་
གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་བཟོས་འདུག་ཟེར།ཁ་ཉིན་ཅོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་་་་་
བྱུ་རུའི་སྐེ་ཕྲུག་ཅིག་ཉོས་པ་དེ་ལྷ་སར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད།
དེང་སང་གི་བྱུ་རུ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་འདུགདངོས་གནས་བྱས་ན་་་་་་་་
སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལས་མེད་ཟེར།རབ་རྒྱས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཉོ་དུས་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་སྤྲད།ད་བུ་མོ་རང་་
ལའང་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད།མ་གཞི་མགོ་སྐོར་བཏང་ཨེ་ཡོང་།
ནོར་རྒྱས་ང་རང་ཚོའི་སྤུན་མཆེད་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་བྱུ་རུའི་སྐེ་ཕྲུག་་་་་་
དེར་ནན་གྱིས་བལྟས།དེའི་ཚེ་ཨ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཙེའི་སྟེང་ཕྱིས་་་
བདར་རྒྱག་བཞིན།ད་ཁྲི་དྲུག་ཙམ་སྤྲད།ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་་་་་
རེ་ཟུང་ལས་འདོགས་ས་མེད་པའི་ཁར།ཉིན་མ་རྟག་པར་བརླག་མི་་་་་་་
ཡོང་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས།དངུལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ན་་་་་་་་་་་་་
བསགས་བསགས་གྲུང་གྲུང་གྱིས།ཁང་པ་ཉོ་དགོས་རེད།ཕྲུ་གུ་ལའང་
དགོས་རེད།མི་ཟེར་མཁན་ནི་གཅིག་བྱུང་ན་གཉིས་རེད།ད་རེས་་་་་་་་
ཉོས་ཟིན་པ་རེད།རྗེས་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དངུལ་གཏོང་དགོས་མ་་་་
རེད་ཅེས་ཡང་དུ་བཤད་པས།ཨ་མ་ད་མ་ཤོད་དང་།ད་འདིས་རྒྱགས་་
ཚད་ཡིན།རྗེས་མ་ནས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཉོ་གི་མིན།བུ་མོ་ཟེར་མཁན་
འདིར་རྒྱན་ཆ་ཏོག་ཙམ་དགོས་ངེས་རེད་ཅེས་བཤད།
དེའི་ནུབ་མོར་སྒྲོལ་མས་སྐེ་ཕྲུག་དེ་བཏགས་ནས་ཉལ་བར།སྐེ་་་་་་་
ཕྲུག་དེར་ལག་པ་འཇུས་འཇུས་པར་གཉིད་ལ་ཡུར།མགོ་ལ་སྐྲ་གཞུག་་་་
དཀྲིས།ཕྱུ་པ་སྨུག་པོ་གྱོན་པའི་མི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྐེ་་་་་་
ཕྲུག་དེར་འཇུས་ཏེ།བུ་མོ།འདི་ང་ལ་ཚོང་ངམ།ངས་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་་་
སྤྲད་ཆོག་ཅེས་བཤད།ཧ་ཧ།སྒོར་ཁྲི་བཅུ་སྤྲད་ན་བཙོངས་ཆོགངའི་་
སྐེ་ཕྲུག་འདི་རྙིང་པ་རྙིང་རྐྱང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས།མི་དེས་ཧབ་ཆ་་་་་་
དིར་དིར་དུ་དགོད་ཀྱིན་ཕྱུ་པའི་ཕུ་ཐུང་དེར་བརྡབ་བརྡབ་ཅིག་བཏང་་་་
ནས་སོང་།ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས།མི་གཟུགས་ངོ་མ་མངོན་རྒྱུ་མེད་པའི་་་
ལག་པ་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྐེ་ཕྲུག་དེ་དལ་གྱིས་བཀྲོལ་བས།
མོ་རང་ཧོབ་སྟེ་གཉིད་ལས་སད།སྒྲོལ་མས་ལག་པ་སྐེ་ཕྲུག་ལ་འཆང་་་་་་
ཞོར་དེར་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ།ད་ངས་སེམས་ཁྲལ་སྐེ་གང་ཉོས་འདུག་ཅེས་་་
དབུགས་རིང་ནར་ནར་དུ་གཏོང་གིན་བརྗོད་པ་དང་།ཡང་ཡུད་ཙམ་་་་
ནས་ཅི་ཞིག་དྲན་གསོས་པ་ལྟར།འོ་རེད།ངས་ནོར་རྒྱས་སྤུན་མཆེད་་་་
ཡིན་པ་ལས་ཚོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་ནས་བརྗེད་པ་རེད་ཅེས་ཆིག་་་་་་
ལབ་རྒྱག་ཞོར་སླར་ཡང་ཉལ་འགོ་བརྩམས།

༄༅།།སྐེསྐེ་ཕྲུགཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར།

བརྩམས་སྒྲུང་འཚོཚོ་བའའི་མམེ་ལོངརྩོ་།

གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོའི་ལྗོན་ཤིང་ལ།།
ལས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས།།
ལས་འཕྲོས་དེད་པའི་མེ་ཏོག་བཞད།།
དགའ་གྲོགས་གསེར་སྦྲང་གཞོན་ནུ་ལྡིང་།།

ང་ནི་ཕོ་གསར་ཁོང་ལ་དགའ།།
ཁོང་ནི་སྲོག་སྐྱོབ་སྨན་པ་རེད།།
ཕྱི་ཡི་ལྷ་གོས་དར་ལས་དཀར།།
ནང་གི་ཐུགས་སེམས་བལ་ལས་འཇམ།།

ང་ནི་ཕོ་གསར་ཁོང་ལ་དགའ།།
ཁོང་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེད།།
ཤེས་བྱ་གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས།།
རྨོངས་པའི་མུན་པ་ཁོང་གིས་སེལ།།

ང་ནི་ཕོ་གསར་ཁོང་ལ་དགའ།།
ཁོང་ནི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་རེད།།
བརྒྱ་ལོར་པུ་ཏི་བཞིན་དུ་བརྩིགས།།
གཞན་ཕན་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་སྒྲུབ།།

ང་ནི་ཕོ་གསར་ཁོང་ལ་དགའ།།
ཁོང་ནི་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་པོ་རེད།།
སྐུ་གཟུགས་ལྡེམ་ཞིང་ཞལ་རས་དཀར།།
སྐྱེ་འབྲས་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འདྲ།།

ང་ནི་ཕོ་གསར་ཁོང་ལ་དགའ།།
ཁོང་ནི་ང་ཡི་སྙིང་གྲོགས་ཡིན།།
སེམས་པ་རེ་ལ་བློ་འདོད་རེ།།
བློ་འདོད་རེ་ལ་སྙིང་གྲོགས་རེ།།

༄༅་།ང་ནིནི་ཁོཁོང་ ལ་དགའ་།

མཁས་གྲུབ།

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས།
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་པར་བླངས།

མཛོད་ཁང་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་སྒོ་
ལྕགས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད།ལྕགས་གཟོང་གིས་རང་ལ་་་་་
སྒོ་ལྕགས་འདི་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་སྙམ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་ཕུག་ཀྱང་འབྱེད་མ་ཐུབ།
སོག་ལེས་རང་གིས་འབྱེད་ཐུབ་སྙམ་སྟེ།གཡས་་་
གཡོན་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་དྲས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་འབྱེད་་
མ་ཐུབ། ཐོ་བས་ལྕགས་གཟོང་དང་སོག་ལེ་ལ་མཐོང་་་
ཆུང་གིས་ལྟ་ཙམ་བྱས་ནས།ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་་
ཙམ་གྱིས་སྒོ་ལྕགས་འདི་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེས་་་
འཕྱ་སྨོད་བྱེད་ཞོར་དུ།སྒོ་ལྕགས་ཐོག་ཐེངས་འགར་་་་

བཞུས་ཀྱང་ཤུལ་བཏོད་པ་ཙམ་ལས་འབྱེད་མ་ཐུབ།
སྐབས་དེར།ལྡེ་མིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོང་སྟེ།སྒོ་་
ལྕགས་ཀྱི་བུ་གར་འཛུལ་ནས་འགུལ་ཙམ་བྱས་པ་ན།
སྲ་མཁྲེགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྕགས་དེ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་་
ཕྱེ་བྱུང་བས།ལྕགས་གཟོང་དང་།སོག་ལེ།ཐོ་བ་་་་་་
བཅས་ཡིད་མ་ཆེས་པར།ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་་་
ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར།ལྡེ་མིག་གིས་ངག་འཇམ་་་་་་
པོས།ང་རང་སྒོ་ལྕགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་་་
གྱིས་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་བོ།།

དམངས་སྒྲུང་ལྡུམ་ར་།

༄༅་།ལྡེལྡེ་མིམིག་།
གཅིགཕྲེང་བ་ཕྲེང་ཐག་བཞིན་དུ།།ང་གཉིས་གཤིབ་རྒྱུ་་
བྱུང་ན། །མི་ཚེ་མཛུབ་རྩེའི་བར་ནས།།ཟད་ཀྱང་འགྱོད་
པ་མི་འདུག།གློག་ཀླད་མཐེབ་གཞོང་བཞིན་དུ།།
གཤིབ་དགོས་སྔོན་མའི་ལས་རེད།།དེ་ལ་ཙིག་རྟགས་་་་
ནག་པོའི།།སྡོད་རོགས་མེད་ན་ཅང་ཅང་།།ཨ་གསར་
རྟ་ལས་མགྱོགས་པ།།གཞུ་གུ་ལུག་ལས་ཐུང་བ།།ན་་་་་
ནིང་འདྲིས་པའི་བྱམས་པ།།ད་ལོ་དུག་ཤིང་ཚེར་མ།།
གྲུ་དང་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ།།མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་ན།།བར་་་
ཆད་རླུང་འཚུབ་ནག་པོ།།འགྲིམ་དགོས་འགྱོད་པ་མི་་་་

འདུག །ཆུང་འདྲིས་ཁ་ལ་འཁྱེར་ཡོད།།གཏན་གྲོགས་
སེམས་ལ་ཉར་ཡོད།།ཟུར་བསྟེན་དགོངས་པ་མ་་་་་་་་་
ཚོམས།།ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀར་མེད་དོ།།སེམས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་་་་་
ཤོར་སོང་།།རྟ་ཕོའི་སྲབ་ཁ་ཤོར་སོང་།།མཛེས་མ་་་་་་་་
གར་འགྲོའི་ས་ལ།།རྨིག་རྗེས་ཡང་ཡང་བཞག་ཡོད།།
མེ་ཏོག་འཚོང་མཁན་མཛེས་མ།།མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་་་་་་་་
མཚར་བ།།ལྷད་མེད་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ།།འཛུམ་ཞལ་་
ལྷུག་པོར་གྲོལ་རོགས།།མེ་ཏོག་རྐང་རྡོག་རེ་ལ།།སྒོར་
མོ་བཅུ་རེ་སྤྲད་ཡོད།།ལྷད་མེད་མེ་ཏོག་བཞིན་གྱི།།
གཤིས་རྒྱུད་ཁྱེད་ལ་ཨེ་ཡོད།།ཤོ་མིག་གྲུ་བཞི་གཤིབ་་་་་་་

གཤིབ།།ང་གཉིས་གཤིབ་རྒྱུ་བྱུང་ན།།ཤོ་ཕོར་སྒོར་་་་་་
སྒོར་ནང་ལ།།དཀྲུགས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མི་འདུག།
གཉིས།
བདུད་རྩི་ཆང་གི་བྲོ་བ།།ཁ་ལ་ཞིམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་།།
གསུམ་སྒྲོན་མཉེས་དག་རྒྱག་དུས།།ཁོག་ནས་སྐྱུག་མེར་
ལངས་བྱུང་། །ཆང་མ་མཆོད་ཤེད་ཆེ་བ།།ཆང་གཞས་་
དེ་ལས་སྙན་པ།།ཆང་གཞས་སྙན་དང་མ་སྙན།།ང་་་་་
སེམས་རྦད་དེ་མྱོས་སོང་།།སུག་གུ་གནམ་ལ་བསླངས་་་
ན། །པ་ར་མདའ་ལས་འདྲོང་བ།།པ་ར་འདྲོང་དང་་་་་
མ་འདྲོང་།།སྐོར་ཐེངས་གསུམ་ལ་བཟི་སོང་།།སྦག་་་་་
ཅོག་གྲུ་བཞིའི་སྒང་ལ།།དང་པོ་མཐུན་པ་སྤུན་བཞི།།
བདུད་རྩི་ཆང་གིས་མྱོས་དུས།།ཡ་མེད་སྟག་སེང་ཁྱུང་་་
འབྲུག །
（མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ）

丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕

丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕 丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕

丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕丕

༄༅གསར་རྩརྩོམ་དམངས་གཞས་།

གཉལ·མེ་ལྕགས།