

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

ུས་འགོད་པ།
མིག་དམར་སྒྲེལ་དཀར།

ཚཱ་མཁྱིལ།
བསྟན་སྒྲུལ།

འཆོ་བརྟེ་ཙམ་བསྐལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་རྒྱའ་དྷོད་དུ་སྤོང་བ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན)

“མིག་ཟུར། བོད་ཀྱིས་ས་མཐོའི་……མངེས་མཐུན་གྱིང་གསེབ་800བསྐྱར་པས། ལྷན་ཤོད་མི་འཛོར་གྱིང་ཁྱིར་དང་གྱིང་རྩལ་”ཅན་དུ་འབྱུར་ཆོད་40%ཙམ་ཟིན་པ་”དང་། ཁྱིང་འབྲིག་ཁྱལ་དུ་གཙའ་སྟོད་དོང་པའི་……གསར་སྤྱོད་ཁྱབ་ཆོད་80%ཡན་ཟིན་ནས་”སྤོང་མལ་ཁོར་ཡུག་ཟུ་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོང་”ཙམ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤོང་ས་འབེལ་སྤྱར་ཡུ་ཉུན་གྱི་ཁྱཱུ་རེན་གཞོན་པ་མང་ཅིང་ཆོའི་ཡིས་ངོ་སྤྱོད་བྱས།

ཉུན་ཤགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་གྱིང་ཆོའི་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་ཡོད་ཅིང་། དེ་གར་གསོ་རྒྱུང་བཟོ་ཆས་དང་། སྒྲན་ཆང་ས་རྩབ་ཆས། སྒྲིག་རུལ་ཁབ་……བཙའི་ཡོ་བྲང་སོགས་སྒྲིག་ཆས་ཤལ་སྤར་……འབྲིག་པོར་བཞག་ཡོད་པ་”དང་། གྱིང་ཆོའི་སྒྲན་པ་ཆོས་ཉིད་དབང་མོས་ཡུལ་མིར་རྒྱན་སྒྲིལ་གྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱང་རྒྱབ་པོས་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་དུས་ཆེགས་རེར་……ཡུལ་མི་ཡོང་ས་ལ་ཁྲག་ཤེད་ཐེངས་རེ་སྟེ་ཡི་……ཡོད་པ་”དང་། དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་དང་ཀླན་ཀླན་སོགས་གཙོ་གནད་ཆོགས་སྤྱིར་ཁྲག་……ཤེད་དེ་བ་མང་དོ་སྟེ་ཡི་ཡོད་པ་”རེད། “ད་……མའི་ཟླ་བ་3པར། གྱིང་ཆོའི་འཕྲོད་བཞེན་……ཁང་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་འགོ་རྒྱགས་པས་ཡུལ་……མི་ཆོར་སྤུས་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བའི་སྤྱན་བཙོས་ཞབས་ཞུ་སྤྱོད་སྤུབ་པ་བྱུང་”ཡོད་”ཙམ་ཆོས་ཉིད་དབང་མོས་བརྟེན།

ནག་རྒྱ་གྱིང་ཁྱིར་ཉི་མོན་ཆད་སྤྱན་……པ་དཀོན་ལ་སྤྱན་རྫས་ཀྱིང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་……ཡིན་པས། མང་ཆོགས་རྒྱམས་སྤྱན་པ་……

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན)

སྤྱབ་གསོའི་སྤུས་ཆོད་མཐོ་དུ་བྱཏང་བ།

“**སྤྱབ་བྱུར་འགྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་”ནས་“སྤྱབ་བྲལ་ཡག་པོར་”འགྲི་རྒྱ་བྱུར་བའི་”བར།**

“དེ་སྔོན་སྤྱབ་བྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་མེད་པས་སྤྱབ་གཐེང་གི་ཕྱིན་སྔོ་མང་པོ་མེད། ད་ཆ་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་རིམ་དང་3Dའཕེལ་དེའབྱེད་བཟོ་འགྲོད་སོགས་དགའ་མོས་འཛིན་བྲལ་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས། འཛམ་གླིང་གསར་པའི་སྟོ་མི་ཕྱི་བའི་ཆོར་རྒྱང་ཞིག་བྱུང་ལ་སྤྱབ་སྤྱོད་……ཕྱིད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིང་དེ་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་སོང་”ཞེས་ནག་རྒྱ་གྱིང་……ཁྱིར་སྒྲན་རོང་རྫོང་སྤྱབ་འབྲིང་གི་སྤྱབ་མ་ཆོ་རིང་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་……བརྟེན།

ཆོ་རིང་གཡང་འཛོམས་ལ་སྤྱིང་ཆོར་བྱུང་བའི་འབྲུར་ཞོག་དེ་……དག་ཀྱིང་། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརུ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ། རང་སྤྱོང་ས་ཀྱིས་རྒྱང་……གཞིའི་སྤྱབ་གསོའི་སྤུས་ཆོད་མཐོ་དུ་དང་རྩས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་……དཔེགས་ནས། ཐོན་ཁྱུང་ས་མ་འཛོག་དང་། དགེ་ཀན་འཇུགས་སྤྱོད་། སྤྱར་བཙོས་གསར་གཏོད་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་……པས། སྤུས་ལེགས་སྤྱབ་གསོའི་ཉི་འོད་ས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཆོང་དེ་བས་མང་……པོར་འཕྲོས་ཡོད། དེའི་རིང་སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱབ་གསོའི་……ཁྱུ་ཁོང་ས་སུ་རིམ་ཆེས་བརྒྱབ་ན་རྩམ་གྲངས་ཁག་1200ལྟག་ཙམ་ལག་ལེན་བསྤར་པ་”དང་། མ་དངུལ་སྤོར་དུང་བྱུར་120དོན་འབྲེལ་བྱས་པ། སྤྱབ་གནས་ཁྱི7.6ལྟག་ཙམ་མང་དུ་བྱཏང་བ། རྫོང་(རུས་)32ལ་རྫོང་……ཁོང་ས་ཀྱི་སྤྱོབ་འབྲུགས་གོད་གི་སྤྱབ་གསོ་ཁྱེད་ཀྱང་ལ་གདལ་གྱི་སྤྱི་པན་རྒྱལ་ཁབ་……ཀྱི་ཆོད་སྤོར་ཁས་ལེན་བདེ་བླག་བྱུང་ཡོད།

—— སྤྱབ་གསོར་འགན་སྤྱང་ཕྱིན་ཤུགས་རྒྱན་མཐུད་ཆེ་དུ་……ཕྱིན་པ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརུ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ། “འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་……ཁྱིན་དངུལ་གྱི་ཆོད་གཞི་བསྐྱེད་མར་ཐེངས་བཞི་མཐོ་དུ་བྱཏང་རྫོས། སྤྱབ་གསོའི་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་ལོ་རེའི་སྤྱབ་མ་རེའི་ཆ་རྟོམས་ཁྱིན་……དངུལ་ཆོད་གཞི་སྤོར་5700(གྱིང་གསེབ་ཀྱི་འོས་འགན་སྤྱབ་གསོའི་……སྤྱབ་མའི་འཆོ་བརུད་ལེགས་གཏོར་འཆར་གཞི་སྤོར1000ཆོད་པ)ཟིན་པ་”དང་། མ་དངུལ་སྤོར་དུང་བྱུར་156.8དོན་འབྲེལ་བྱུང་བ། སྤྱབ་མ་ཁྱི355.2ལ་པན་པ་ཐོབ་པ། ལོ་15ཡི་གཞུང་གོན་སྤོབ་གསོ་ཕྱིགས་……ཡོང་ས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བ། ཁྱིང་འབྲིག་ཁྱལ་གྱི་འོས་འགན་སྤྱབ་……གསོའི་འཆོ་བརུད་ལེགས་གཏོར་འཆར་གཞིར་སྟུ་མཐུད་སྤལ་མ་ཐེབས་”ཏེ། ཁྱིན་དངུལ་ཁགས་བ་ནས་འཆོ་བའི་སེམས་ཁྱུར་བར་སྒྲིགས་ཡོང་ས་ནས་འགན་སྤྱང་བྱས་པ་ལས་ས་མཐོའི་སྤྱབ་མ་དེ་བས་སྤོ་བདེ་པོའི་སྤོ་……ནས་སྤྱོབ་བྲལ་འགྲིམ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད།

—— དགེ་ཀན་དབྱེད་ཁག་འཇུགས་སྤྱོད་ནི་སྤྱབ་གསོའི་སྤུས་ཆོད་མཐོར་གཏོང་གི་འདུགས་སྤྱོར་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརུ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ། སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱེད་དང་དགེ་འོས་……སྤྱབ་མ་ལས་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དགེ་ཀན་ཁྱི1.05ཁ་……གསབ་བྱས་ཏེ། ས་བབ་མཐོ་ཁྱིང་དཀའ་འཆོགས་ཆེ་བའི་ཐག་རིང་ལུང་……ཞུགས་ཁུལ་གྱི་སྤྱབ་བྲལ་དང་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱབ་བྲལ་གཙོ་གནད་དུ་བབྱེད་ནས་གཟིགས་སྤྱོད་བྱས་པ་”དང་། འོས་འགན་སྤྱོབ་གསོའི་སྤྱབ་བྲའི་……སྤྱབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཀན་5733སྤོབ་བྲལ་སྤྱུལ་ནས་སྒྲིལ་རེས་དང་ལས་……གནས་རེས་མོས་བརྟེ་རེས་ཕྱིན་པར་སྤྱལ་འདྲེད་བྱཏང་བ། སྤོར་དུང་……བྱུར་3.02བྱཏང་ནས་དགེ་ཀན་མི་ཐེངས་ཁྱི16.27ལ་གསོ་སྤོང་བྱས་……ནས་དགེ་ཀན་དབྱེད་ཁག་གི་ཆོད་ལས་རྩས་པ་རྒྱན་མཐུད་ཆེ་དུ་བྱཏང་”ཡོད།

—— སྤྱར་བཙོས་གསར་གཏོད་ནི་སྤྱབ་གསོ་དོ་སྟོམས་ང་……

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན)
མང་རུན་ཀྱིང་གིས། རང་སྤྱོད་སྤོང་ས་ཏང་ཨུང་དང་……སྤྱིད་གཞུང་གི་ཆོབ་ཞུས་ནས་མཆོ་སྔོན་ཁྱིང་ཆེན་གྱི་ཏང་སྤྱིད་……འབྲས་མི་ཆོགས་པ་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནད་བར་པེབས་པར་……དགའ་བསུ་ཞུས་པ་”དང་ཆབ་བས་ཅིག མཆོ་སྔོན་ཁྱིང་ཆེན་གྱིས་……དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་……བར་ཤུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས། ཉི་བའེ་ལོ་ཤས་རིང་། མཆོ་སྔོན་ཁྱིང་ཨུང་དང་ཁྱིང་ཆེན་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུ་ཅུ་……ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་མཆོ་སྔོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་གནད་བའི་གསུང་……བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཆུབ་སྟོན་དང་མཆར་འགྲོད་མཆུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྤར་གཏོང་……ཟབ་བྱས་ཏེ། གྱུང་གོའི་ཡུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཕྱི་གྱི་མཆོ་སྔོན་……གྱི་ལག་ལེན་ལ་གོམ་པ་བརྟན་པོ་གསར་པ་ཞིག་སྤོ་རྒྱ་ར་སྤལ་……འདྲེད་བྱཏང་པ་”དང་། ད་ཆོས་མཆོ་སྔོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་……སྤྱི་ཆོགས་འབེལ་ལས་ཐད་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་དགའ་ཆོར་……ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མཆོ་སྔོན་གྱི་འབེལ་རྒྱས་འདུ་ཤེས་དང་……འབེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤངས་སྤོབ་སྤྱོད་དང་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་……ནས། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལག་……ལེན་ཁྱོད་བོད་སྤྱོད་རྩར་ཐག་ཕྱིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་”རེད།

མང་རུན་ཀྱིང་གིས། བོད་དང་མཆོ་སྔོན་ནི་རི་རུ་མཉམ་ཉམ་འདྲེས་དང་། མི་ཆོས་རིག་གནས་མཉམ་འབྲེལ། ཁྱིམ་ཆོང་……གཅིག་ཉར་བརྟེ་དུང་ཟབ་པ་”བཙས་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་……བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་ཞིང་སྤུང་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་”དང་། མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་སྤྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སུང་བཙང་བརྟན་……དུ་གཏོང་བ། རུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆོ་མོར་སྤལ་འདྲེད་གཏོང་……བ་”བཙས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་མཉམ་དུ་འཁུར་……བཞིན་ཡོད། ད་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུ་ཅུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་མཆུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྤར་ནན་ཏན་……བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་ཞིང་སྤུང་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་མཉམ་དུ་……ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས། གཞི་རིམ་བཙོས་སྤྱོད་མ་ལག་དང་……བཙོས་སྤྱོད་རྩས་པ་”དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་ཆད་མིད་……པར་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་”དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་……ཀྱུང་གོ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་བརྒྱུད་རིམ་ལུན་པའི་སྤོ་ནས་སྤལ་……

《“མིང་མངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་”

པར་

ནས་བརྒྱུད་འགྲོང་བྱས་

འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརུ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ། རང་སྤོང་ས་ཀྱིས་གངས་འཛོན་སྤྱབ་……གསོ་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་རྩས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤལ་འདྲེད་བྱཏང་ཁྱིང་། མིག་ཟུར་སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱི་རྫོང་(རུས་)ཆོང་མར་སྤྱབ་གསོ་ཆོད་གཉིར་……དུ་བ་ཡོང་ས་སུ་ཁྱབ་པ་”དང་། སྤྱབ་བྲལ་འབྲིང་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་ལམ་སྟེ་མང་སྤྱབ་ཁྱིད་མཐའ་སྟེའི་སྤྱབ་ཁང་ཁྱབ་ཁྱོད་100%ཟིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་……སྤྱབ་བྲལ་འབྲིང་རྒྱུད་གི་རིག་ལུན་སྤོབ་གསོའི་སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱི་སྤྱོབ་བྲལ་……འབྲིང་རྒྱུད་གི་དགེ་ཀན་ཁས་ལེན་དཔེ་དང་འདོན་ཕྱིན་ཆོད་99.68%ཟིན་པ། སྤྱབ་བྲལ་འབྲིང་རྒྱུད་གི་དགེ་སྤྱོབ་ལས་སྟེགས་སུ་འདྲི་རྟེན་ཕྱིན་……ཐེངས་དུང་བྱུར་2.56ལས་བརྟམ་ལ་ནས་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཀྱི་ཨང་8པར་……སྤྱབ་སྤུས་ཡོད། མཐའ་མཆོམས་རྫོང་དང་ཐག་རིང་ལུང་ཞུགས་ཁུལ་གྱི་……སྤྱབ་བྲས་21+21”གི་སྤུས་ལེགས་སྤོབ་གསོའི་ཐོན་ཁྱུང་ས་ཡོང་ས་ཁྱབ་……འདུ་འགྲོད་གསར་གཏོད་ལག་བསྤར་བྱས་པར་དཔེགས་ཏེ། སྤྱབ་གསོ་……ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དཔེ་པོ་སྟོན་སྤོབ་བྲལ་21གིས་མཐའ་མཆོམས་རྫོང་གི་སྤོབ་……བྲལ་21ལ་ཆ་མཁྱིག་རོགས་སྤྱོར་བྱས་པ་”དང་སྤུས་ལེགས་སྤོབ་ཁྱིད་ཐོན་……ཁྱུང་ས་1500ཙམ་དུ་ཐོག་ནས་མཉམ་སྤྱོད་སྤུབ་ཡོད།

བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པའི་སྤལ་འདྲེད་འོག རང་སྤོང་ས་ཀྱི་……རྒྱང་གཞིའི་སྤྱབ་གསོ་འབེལ་རྒྱས་ལ་བྲལ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་……ཐོབ་ཅིང་། 2024ལོར། སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱི་སྤུས་འབྲུགས་གོད་གི་སྤོབ་གསོ་ཀྱན་པན་བྱུང་ཆོད་100%ཟིན་པ་”དང་། སྤོང་ས་ཡོང་ས་དུ་ན་འདྲེས་……སྤོབ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆོད་91.33%ཟིན་པ། སྤོང་ས་ཡོང་ས་ཀྱི་འོས་འགན་……སྤོབ་གསོ་ས་བརྟན་བྱུང་ཆོད་97.86%ཟིན་པ། སྤོབ་མོ་ལོན་པའི་……དབང་པོ་སྟོན་ཅན་བྱིས་པ་”དང་ལོ་རྒྱུད་གི་འོས་འགན་སྤོབ་གསོ་བཞོད་……སྒྲིག་ཕྱིན་ཆོད་97%ལས་བརྟམ་པ། མཐོ་རིམ་སྤོབ་འབྲིང་དུས་……མཆོམས་སུ་ན་འདྲེས་སྤོབ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆོད་91.56%པར་འཔར་ཡོད།

སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱང་།

“**གཞི་རྩ་འགན་སྤྱང་”ནས་“ཡོང་ས་ཁྱབ་བྱུང་བའི་”བར།**

“སྤྱལ་རེའི་ཀན་གསོའི་དངུལ་དུས་ཐོག་དུ་བྲལ་ད་ལྷགས་ཀྱི་འདུག་ལོན་མཐོ་བའི་ཁ་གསབ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྤྱན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་རིན་ཡང་ཆིས་ཁུ་ཕྱིན་གྱི་འདུག་པས། འཆོ་བར་སེམས་ཁུལ་གང་ཡང་……མིན་འདུག་”ཅེས་སྟེ་ས་གྱིང་ཁྱིར་ཁྱིང་གོན་རྒྱས་ཆེ་སྤོན་གླིང་ཐེ་ཁུལ་གྱི་……ཀླད་པོ་མཁོན་པོ་ཆོ་རིང་གིས་རང་སྤོང་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱང་མ་……ལག་རྒྱན་མཐུད་འབྲས་སྤོ་ཆོད་དུ་བྱཏང་བ་ལས་མང་ཆོགས་སྤོ་བདེ་པོ་……བྱུང་བའི་སྟོར་བཤད།

“ལོ་ལྷ་ཚོན་བརུ་བཞི་པ་”ཚུན་དུ། རང་སྤོང་ས་ཀྱིས་རིམ་པ་མང་……

བའི་སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱང་མ་ལག་རྒྱན་མཐུད་འབྲས་སྤོ་ཆོད་དུ་བྱཏང་……བ་ལས། སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱང་གི་“བདེ་འཇགས་ཆོར་རྒྱང་”ས་མཐོའི་……མང་ཆོགས་དེ་བས་མང་བར་བྱུང་ཡོད། ལོ་ལྷའི་རིང་། རང་སྤོང་ས་ཀྱི་……གྱིང་ཁྱིར་དང་གྱིང་རྩལ་གྱི་ལས་བཟོའི་ཀན་གསོའི་དངུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་……རིམ་ཆིས་བརྒྱབ་ན་17.53%འཔར་ནས་ལོ་རེའི་ཆ་རྟོམས་འཕར་ཆོད་……3.5%ལས་བརྟམ་ཡོད། གྱིང་ཁྱིར་དང་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་གྱིང་མིའི་རྒྱང་……གཞིའི་ཀན་གསོའི་དངུལ་2020ལོའ