རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 XIZANG DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24379

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༨ཚེས་༢༦
སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ཟླ་10ཚེས་17
གཟའ་པ་སངས། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་་་་་་་་་
འགོད་པར“བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་་་་
མའི་དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ཕན་་་་་་་་་་
འབྲས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གསར་འགོད་པའི་་
ངོ་འཕྲད་ཚོགས་འདུ”ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་
གྱི་ཚོད་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་དང་པོ་བདེ་བླག་་་་་་་་་
ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་བསྟུན་ནས་རང་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ས་བབ་སྨི་5000ཡན་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་་་་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ནས་་་་་་
ཞིང་དུད་1500ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་་་་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཐིང་གིས་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ས་མཐོའི་རང་་་་་

བྱུང་ཆ་རྐྱེན་དང་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆར་གཞི་་་་་་་་་་
ཚུགས་ནས་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མ་འཇོག་དང་མ་རྩ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་་་་
མ་ལག་བཙུགས་ཏེ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་་་་་་་་་་
རླངས་མཁོ་འདོན་ཐད་དམིགས་བསལ་ཆོག་་་་་་་་་་་་
འཐུས་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་
གཉེར་སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་
རང་བཞིན་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་ལྟར་ན། མིག་སྔར་དམིགས་བསལ་ཆོག་་
འཐུས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་7གྱིས་ཁྱོན་་་་་་་
བསྡོམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་38ཙམ་་་
འདྲེན་འགུགས་བྱས་ཏེ།དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་་་
གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་600ལྷག་གསར་སྐྲུན་དང་་
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པས་མང་ཚོགས་མི་ཁྲི་20ཙམ་ལ་་་
ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བོད་དུ་ས་བབ་སྨི་5000ཡན་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་པ།

ལྷོ་ཁ་ཟ་རྭ་ལམ་གྱི་གཙང་སྒྲོལ་
ཟམ་ཆེན་གྱི་གདུང་མ་
བཀལ་བ།
ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་ཀླུང་
གཙང་པོ་འཕྲེད་བཅད་གཏོང་བའི་ལྷོ་ཁ་ཟ་རྭ་་་་་་་
ལམ་གྱི་གཙང་སྒྲོལ་ཟམ་ཆེན་གྱི་གདུང་མ་མཇུག་་་
ཤོས་དེ་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་བཀལ་བ་དང་་་་་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་ཟམ་པ་དེའི་སྔོན་བཟོ་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་་
གདུང་མ་88འགེལ་བའི་ལས་འགན་ཚང་མ་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་རྗེས་མཐུད་ཨར་ལས་བདེ་་་་
བླག་ངང་སྤེལ་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་་་་་་་་
ཡོད།ཟ་རྭ་ལམ་གྱི་གཙང་སྒྲོལ་ཟམ་ཆེན་གྱི་སྤྱིའི་་
རིང་ཚད་ལ་སྨི་1457ཡོད་པ་དང་།བསྐྲུན་ཟིན་་
རྗེས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་གཉིས་འབྲེལ་་་་་
མཐུད་བྱེད་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལྟེ་གནས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ཨར་ལས་པས་ཟ་རྭ་ལམ་གྱི་་་་་་་་་་་་
གཙང་སྒྲོལ་ཟམ་ཆེན་གྱི་སྔོན་བཟོས་གདུང་མ་་་་་་་་
མཇུག་ཤོས་དེ་འགེལ་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་་
10ཚེས་15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་་་་་་་
10ཚེས་16ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི《བདེན་འཚོལ》
དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་20པའི་ཐོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན《གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་་
ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་་་་་
འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས》བཀོད་ཡོད།དེ་
ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་2021ལོའི་ཟླ་བ་9
པ་ནས་2025ལོའི་ཟླ་བ་9པ་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གནད་བསྡུས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དེང་
སྐབས་འཛམ་གླིང་དུ་ཞི་བདེའི་མཚལ་ཡིག་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚལ་ཡིགབདེ་འཇགས་ཀྱི་མཚལ་་་་་
ཡིགབཅོས་སྐྱོང་གི་མཚལ་ཡིག་བཅས་མང་དུ་ལས་་་་
ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་་་་་་་་་

གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་
གྲོས་འགོ་སོགས་བཏོན་པ་ནི་གོང་གསལ་མཚལ་ཡིག་་
གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།དེ་བས་མཛེས་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་་
ལ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་ཆེད་་་་་་
རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།འཕེལ་རྒྱས་ནི་མི་་
དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་འགག་རྩ་རེད།ང་ཚོས་་
ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”
མཉམ་སྐྲུན་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་ལག་
ལེན་བསྟར་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཕར་བའི་གོ་་་་་
སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ཕན་མངོན་འགྱུར་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

འབྲས་ལྡན་དུས་སུ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩེ་རྫོང་གི་་
ཞིང་ནང་དུ་སེར་ཐིང་ཐིང་གི་ཉམས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་་་་་་་
ཞིག་མངོན།
ཉིན་གང་ཞིང་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ཆུ་ཤར་གྲོང་རྡལ་་་་་་་
དོན་གླིང་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་དགྲ་འདུལ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་་་་་་་་
རྗེས་ཕ་ཡུལ་ནས་བྲལ་ཏེ་ལས་ཞུགས་བྱས་པའི་བུ་མོ་འབྲིང་་
བར་བརྙན་ལམ་ནས་ཁ་པར་བརྒྱབ།

“གནམ་གཤིས་གྲང་དུ་འགྲོ་་་
གི་འདུག་པས་གྱོན་གོས་མཐུག་་་་་
ཙམ་གྱོན་པ་དང་ཆམ་པ་མི་ཕོག་་་་
པ་གྱིས་ཤིག”
“འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པོ་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་གྱིས་ཨང”
“པཱ་ལགས་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་གནང་ཞིགངས་རང་་་
ཉིད་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་དང་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”
ཕ་དགྲ་འདུལ་གྱིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སློབ་གསོ་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་དང་བུ་མོས་ནན་ཏན་ངང་ལན་བཏབ།
ཁོམ་པ་ཡོད་སྐབས།ལོ་68ལ་སླེབས་པའི་དགྲ་་་་་་་་་་
འདུལ་གྱིས་གྱང་སྟེང་དུ་བཀལ་བའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སློབ་ཆེན་་་་་་་
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱེར་ཕྱིས་བདར་རྒྱག་ཞོར་སྔར་སོང་གི་་་་་་་་་་་་
འདས་དོན་དྲན་གསོ་བྱས།
དགྲ་འདུལ་གྱིས“རང་ཉིད་ཆུང་དུས་གྲོང་ཚོའི་ནང་་

ཡིག་ངོ་ཆོད་མཁན་ཁ་ཤས་ལས་མེད”
ཁྱིམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མེད་སྟབས་་་་་
དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ནས་སློབ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་མི་འཇོག་ཀ་མེད་བྱུང་བ་དེ་ནི་་་་
བློ་ཕམ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་བཤད།
2003ལོར་དགྲ་འདུལ་གྱི་མི་ཚེར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་
འགྲོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དོན་གླིང་གྲོང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་བ་དང་།ཁོང་་་་་་་
གིས་དབུལ་སྐྱོར་འབོར་ཉུང་དངུལ་བུན་རེ་ཞུ་བྱས་ཏེ་གྲོང་་་
ཚོར་བརྒྱ་ཟོག་ཚོང་ཁང་དང་པོ་དེ་བཙུགས།
དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་རིང་།ཁོང་གིས་དཀའ་སྤྱད་་་་་་་
འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་བུན་གཙང་འཇལ་ཐུབ་་
པ་མ་ཟད། ད་དུང་བཅོལ་དངུལ་ཡང་ཕྲན་བུ་གསོག་ཡོད་་་
པ་རེད།
2006ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་པར་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་པའི་གོ་་་་་་་་
སྐབས་བཟང་པོ་དང་བསྟུན་ནས།ཁོང་གིས་སླར་ཡང་ཆུ་་་་
ཤར་གྲོང་རྡལ་དུ་བ་གླང་གསོ་ཚགས་ར་བ་བཙུགས་མཐར་་་
ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ལྷ་རྩེ་རྫོང་དོན་གླིང་གྲོང་ཚོའི་དགྲ་འདུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན།

“ཕྲུ་གུར་རིག་གནས་མེད་པའི་དཀའ་སྡུག་མྱོང་དུ་འཇུག་མི་རུང”
རབ་བྱུང་གཅིཅིག་གཅི་འཕོ་ཕོའགྱུར་།དུས་རབས་ཀྱིཅི་མེམེ་ལོངཕོ་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

དངོས་བརྒྱུད་བསྐྱར་གླེང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་10
ཚེས་15ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་10ཚེས་་་་་
15ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་
ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་གནང་བ་མ་ཟད། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་་་་
འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཟླ་9ཚེས་29ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་་་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་
ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ།ཀྲུང་ཧྭ་་་་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་76
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྣེ་ལེན་ཚོགས་འདུ་བཅས་་
ཀྱི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་་་
དོན་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་མེད་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་་
ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གནང་བའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན།ཐེན་ཅིན་སློབ་ཆེན་གྱི་་་་་
དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་
དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་་
པ་རེད།ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་་་
ཆེན་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བ་དང་།དགོངས་དོན་ཟབ་པ།
ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཡོད་པས།ང་ཚོས་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་་་

ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་་
གནང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་
ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་་་་་་་
གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་་་་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་
བྱས་ནས་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།
མཐའ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་་་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དག་གངས་་་་་
ལྗོངས་ས་མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་་་་
ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་་
རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིགས་་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
སློབ་སྲོལ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་སྦྱངས་པ་གོ་ཆོད་ཡོང་་་
བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་་་་་
དུ་འགྱུར་བ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་
པའི”ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་་་་
ནས་ཇུས་འགོད་དང་།“མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག”གི་རྩ་་་་་་་
དོན་གལ་ཆེན་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ།ཆོས་ཉིད་རང་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་་་
ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བསམ་གཞིག་དང་་་་་་
འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འཆར་གཞི་
བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་་་
འདིང་དགོས།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་་་་་
རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས”བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།ཆོས་ལུགས་ལས་
དོན་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ།བོད་བརྒྱུད་ནང་་་་་
བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་་་་་་་་་
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་
འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ཏང་གི་སློབ་གསོའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་ལག་བསྟར་དང་། མི་བཟང་གསོ་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་་་་་་་
ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་པ།
སློབ་ཁྲིད་ཚན་ཞིབ་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་དང་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་བས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་་་་
ཞུ་དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་བྱ་གཞག་སྤུས་་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
བུད་མེད་ཚོར་ཕན་པའི་དོན་དངོས་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་
པ། ལས་གཏོད་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་་
བུད་མེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནུས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོ་འཛུགས་གཏོད་ཐད་་་་་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས།
ཁྱིམ་ཚང་དང་།ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།
● སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་་་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་་་་་
ཏན་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་་་་་
བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ནས།རྫོང（ཆུས）གིས་འོས་སྦྱོར་
དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པས་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔྱད་བསྡུར་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བརྒྱུད།མཚོ་སྨད་རྫོང་གི་་
གྲི་གུ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཀྱི་་་་
བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྟེན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ།ལྷོ་བྲག་་
རྫོང་གི་མཁར་ཆུ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ།འཕྱོངས་་་་་་་
རྒྱས་རྫོང་གི་ཆང་ཁྱིམ་བོད་ཀྱི་ནས་ཆང་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་
དང་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བཅས་ཚན་པ་4རྒྱལ་་་
ཁབ་ཀྱི་3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་་
གྱི་ཚད་གཞིར་སླེབས་ནས་ཁག་གསར་པའི་3A
རིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ལ་གྱུར་པ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་་་
ཀྱིས《ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་རིམ་་
པ་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》དང《ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་
ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་རིམ་པ་དབྱེ་འབྱེད》ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་ཚད་གཞིར་ནན་པོ་གཞིགས་པ་དང་།རིམ་སྤོར་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་4ལ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་་་་་་
སྟེ།མཚོ་སྨད་རྫོང་གྲི་གུ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནི་སྤྱི་་་་
ལེ་ངོས་གྲུ་70ཡོད་པའི་ས་མཐོའི་མཚོ་ལྟེ་བར་བྱེད་་
པ་དང་། འདམ་ར་དང་། རྩྭ་ཐང་།རྐྱང་སོགས་་་
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་མཉམ་འདྲེས་
ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།རི་དང་མཚོའི་ལྗོངས་གཟིགས་་་་་་
སྟེགས་བུ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཞིབ་སློབ་རྟེན་གཞི་སོགས་
ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ཉིན་རེར་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་3.2ཤོང་ཐུབ་པ་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་3Aརིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་4མང་དུ་ཕྱིན་པ།