5 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་17 ཡིག་ཆ། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས།

ལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
དོན་ཚན་དང་པོ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་
བོད་ལྗོངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་་་་་་་་
པོར་འཛུགས་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་གོང་་་་་
འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱ་ཆེད།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱ་ཐབས་འདི་་་་་་་་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་་
ནང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སྐབས་བྱ་་་
ཐབས་འདི་སྤྱད་ན་འཐུས།བྱ་ཐབས་འདིའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་་
མེད་ཕྱིན་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་་
གཞན་དག་སྤྱད་ན་འཐུས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས་་་་་
ངེས་པར་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་།རང་བྱུང་ཁམས་ལ་་་
བསྟུན་པ། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་་
སུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་བྱུང་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་་་་
བཟུང་ནས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་་་་་
སྲུང་དགོས་པ།གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དང་།
རིགས་དབྱེ་ཇུས་འདོན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འགོག་ཟོན།རིམ་་
ལྡན་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།
དོན་ཚན་བཞི་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་་་་
མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས་་་་་་་་་
ཤིང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་ནང་འཇུག་རྒྱུ་མ་་་་་
ཟད། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དག་གཏན་་་་་་་་
འབེབས་བཞིན་རིམ་པ་དེ་གའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ནང་འཇུག་རྒྱུ།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།
ནོར་སྲིད།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགསྡོད་ཁང་དང་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན།ཆུ་དོན་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་་་་་་
གྲོང་གསེབ།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ལྟར་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་
གཅོད་ཁང་གིས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཡུལ་མི(གྲོང་མི)ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།འཕེལ་སྒྱུར་དང་།ཚན་རྩལ།སྤྱི་བདེ།ནོར་
སྲིད།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགསྡོད་ཁང་དང་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན།ཆུ་དོན་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་གྲོང་་་་་་
གསེབ།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ།ནགས་ལས་་
རྩྭ་ཐང་། གནམ་གཤིས།ས་ཡོམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་་་་
པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་
དབར་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཀྱིས་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་དྲུག་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་དེ་་་་་་
བཞིན་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།སློབ་གསོ།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྐྱེ་ཁམས་

ཁོར་ཡུགཆུ་དོན་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ།རིག་གནས་་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བྱ་་་་
ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་རིག་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ནས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཕུལ་བྱུང་གི་་་་
སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་
སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་།དེ་བཞིན་་་་་་་
ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཉིན་མོ་དང་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཟླ་བ་སོགས་དང་་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་་་་་
བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད།འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་གི་འཚོ་་་་
བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རང་སྐྱོང་རྩ་འཛུགས་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བླངས་པ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ།
དེ་བཞིན་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་་་་་
ལས་དོན་ལ་བསྔགས་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་་་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཕན་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་་་་་
བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བདུན་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་་
ཐད་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་མ་གཏོང་བ་དང་སྦྲགས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས།གནམ་གཤིས་འགྱུར་
ལྡོག་དང་།སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སྣ་མང་རང་བཞིན།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་་་
སླར་གསོ།ཆུ་དཔྱད་དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས།གངས་རི་དང་འཁྱགས་་་་་་
རོམ།ས་མཐོའི་འཁྱགས་ས།ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན།ཐང་རྒོད་དུ་འགྱུར་་་་་
རིགས་འགོག་བཅོས།ཆུ་མཚོ་རིམ་འགྱུར།ས་གཤིས་ཁོར་ཡུགརང་་་་
བྱུང་གནོད་འཚེར་ལྟ་བཤེར་གྱིས་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་དང་འགོག་་་་་་་་་་་་་
བཅོས།ནུས་རྒྱུ་དང་གནམ་གཤིས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་་་་་་
དང་སྲུང་སྐྱོབ།སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ཐཱན་འདུས།སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཚན་རྩལ་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་་་་
འཇུག་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་
བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་ལས་་་་
ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།ཚན་པ་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་
རུང་ཚང་མར་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་ལ།སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཁྲིམས་བཞིན་ཐེར་་་་་་་་་
འདོན་དང་ཞུ་གཏུག་རྒྱག་པའི་དབང་ཆའང་ཡོད།
ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་ཞལ་འདེབས་འབུལ་བ་་་་
དང་། རོགས་དངུལ་སྤྲོད་པ།དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་་་་
བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐུལ་མ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་་་་་
གཞིར་བཟུང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་་་་་
པའི་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བྱ་དགའ་སྤྲོད་རྒྱུ།

ལེའུ་གཉིས་པ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་བཀོད་པ།
དོན་ཚན་དགུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་འཕེལ་སྒྱུར་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་
བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་
བཅད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་དགོས་་
པ་མ་ཟད། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་དང་།ལས་འགན་གཙོ་བོ།ལས་གྲྭ་གལ་་་་
ཆེན།འགན་སྲུང་བྱ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས།
སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་
པའི་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱས་འབྲས་ལ་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་

གིས་ངེས་པར་དུ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་
དེ་གའི་གཞུང་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་།བར་་་་་་་
སྟོང་ཆགས་སྟངས་དང་།སྤྱོད་སྒོ་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཐབས།ལག་བསྟར་་་་་
བྱ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།ཞིང་ལས་དང་།སྐྱེ་་་་་་
ཁམས། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་བར་སྟོང་ཚན་རིག་་་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁྱབ་བཀོད་བྱེད་པ།རྨོ་ཞིང་དང་གཏན་འཇགས་
གཞི་རྩའི་ས་ཞིང་གི་ཚད་ཐིག་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིགགྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གསར་སྤེལ་བྱེད་པའི་མཚམས་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཚད་་་་་
བཀག་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཐོན་་་་་་
ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐེག་་་་་་་་
ནུས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་་་་་་་་
ཁོངས་བར་སྟོང་གསར་སྤེལ་དང་།སྲུང་སྐྱོབ།བེད་སྤྱོད།སླར་གསོ་་་་་
བཅས་དོ་སྙོམས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།བར་སྟོང་གི་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་་་་
ལེགས་བསྡུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
གཞུང་ཁོངས་བར་སྟོང་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་སྤྱོད་སྒོ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་བླང་བྱ་དང་་་་་་་
མཐུན་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་བར་སྟོང་གི་སྤྱོད་སྒོ་བསྒྱུར་ཕྱིན།ངེས་པར་་་་་
དུ་ནགས་ཚལ་དང་།རྩྭ་ཐང་།ཆུ་བོ།མཚེའུ།འདམ་ར།འཁྱགས་་་་
རོམ།ཐང་རྒོད་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་སྐྱེ་ཁམས་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་་་་་་་་
བྱས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིག་དང་།
ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཚད།ཐོན་ཁུངས་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་ཤོས་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྟར།གཞུང་ཁོངས་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་
གི་ཁུལ་དབྱེ་ལྟ་སྡོམ་ཇུས་གཞི་བཟོས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཁོངས་དེ་སྔོན་ཚུད་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པ་དང་།གཙོ་གནད་ལྟ་སྡོམ་ཚན་པ།
སྤྱིར་བཏང་ལྟ་སྡོམ་ཚན་པ་བཅས་སུ་དབྱེ་ཐོགསྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་
བྱེད་ནུས་ངེས་གནས་དང་གཞུང་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་འཁྲོལ་གསལ་ཐོ་ནན་པོ་བཟོས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཁང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་དཔོད་ཞུས་རྗེས་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
ཆུད་བཙུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར(ས་ཁུལ)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང
(སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ)གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁུལ་་
དབྱེ་ལྟ་སྡོམ་ཇུས་གཞི་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་འཁྲོལ་གསལ་ཐོ་་་
གཞིར་བཟུང་།སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་་་
ཁུལ་དབྱེ་ལྟ་སྡོམ་ཇུས་གཞི་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་འཁྲོལ་་་་་་་་་་་
གསལ་ཐོ་ནན་པོ་བཟོས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཙོ་་་་
གཉེར་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་དཔོད་ཞུས་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་ཐོག་
ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེགས་སྐྱོར།མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་འགན་སྲུང་། ལྟ་བཤེར་དང་ལྟ་སྡོམ།དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ནགས་ཚལ་དང་།མཐོ་གྲང་ན་ཁ།རྩྭ་་་་་་་་་་
ཐང་། ཆུ་བོ།མཚེའུ།འདམ་ར།གངས་རི་འཁྱགས་རོམ།ས་མཐོའི་
འཁྱགས་ས། ཐང་རྒོད།ཆུ་མིག་གི་ཆུ་ཁོངས་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོའི་རྩྭ་ཐང་་་་
དང་། ན་ཁ། འདམ་ར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ་དང་།
བོད་ཤར་ལྷོའི་ས་མཐོའི་མཐའ་མཚམས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་་་་་
པ་ཐོན་ཁུལ།བོད་ནུབ་བྱང་གི་བྱང་ཐང་ས་མཐོའི་ཐང་རྒོད་སྐྱེ་ཁམས་་་
ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ།ཇོ་མོ་གླང་མའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཆུ་རྩ་
གསོ་འཁྱོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་
གནད་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ་གྱི་ཆུ་རྩ་གསོ་འཁྱོངས་དང་།སྐྱེ་་་་་་་་་་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ།ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན།རླུང་འགོག་་་་་
བྱེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རང་བྱུང་སྲུང་་་་
སྐྱོབ་བྱེད་གནས་ཀྱི་མཚམས་ཐིག་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ནུས་པ་ཐོན་ཁོངས་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད།ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རང་་་་་་་་

བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་གནས་ཀྱི་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་གཙོ་་་་་་་་་་་་
གནད་དཔེ་མཚོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ཁུལ་དང་།སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཚོར་སྐྱེན་ཁུལ།དེ་བཞིན་དཀོན་ཞིང་སྟོངས་ལ་ཉེ་་་་་་་་
བའམ་ས་ཁོངས་དེ་གར་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་་་་
རྩི་ཤིང་རང་བྱུང་གཅིག་སྡུད་ཁུལ།གནས་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན།
རང་བྱུང་རྗེས་ཤུལ་གལ་ཆེན།རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གལ་ཆེན་་་་་
སོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དང་།རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ།
རང་བྱུང་སྤྱི་གླིང་སོགས་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་ཁྲིམས་བཞིན་བཙུགས་
ཐོགབྱང་ཐང་དང་ཇོ་མོ་གླང་མ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་མ་ཉམས་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་་་་
དང་ཁྱབ་བཀོད་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་དང་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་་་
ཡུག་གི་ཐེག་ནུས་དང་འཚམ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཁུལ་་་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱབ་བཀོད་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་་་་་་
གཙོ་ནུས་ཐོན་ཁུལ་གྱི་འཐབ་ཇུས་དང་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་་་་
བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་་་
ཁྱབ་བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་་་་་་
ཡུག་འཕྲོད་ཆེ་བའི་ཐོན་ལས་སྔོན་ཚུད་དུ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་སྲོལ་་་་
རྒྱུན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་་་་་་་་
སྤོར་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་དང་།ཁྱད་ལྡན་རིག་་་་་་
གནས། ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས།མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ལག་ཤེས་་་་་
བཟོ་ལས་སོགས་ས་ཁོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་འོས་འཚམ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་འཕྲོད་དང་།
ཐཱན་ཉུང་། རྒྱུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་འཛུགས་པ་་་་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་གསར་བཟོ་རྒྱས་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས།ས་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་གཙོ་བོའི་ངེས་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་་་་
གསར་སྤེལ་དང་ཐོན་ལས་ཆོག་འཐུས་དང་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་གཏན་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་
སླར་གསོ་བྱེད་ཕྱོགས།
དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རང་བྱུང་སླར་གསོ་་་་་་་
གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དང་།རང་བྱུང་སླར་གསོ་དང་མི་ཐབས་སླར་གསོ་་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རིམ་ལྡན་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཐོགཚན་་་་་་
རྩལ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས།སྲིད་ཇུས།དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚེའུ་བྱེ་ལ་་་་
སོགས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྡོམ་བྱ་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་བཀག་ལྟར་ལྗོངས་ཡོངས་དང་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོད་་་་་་
སྐོར་བྱེད་པ་མ་ཟད།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་ལས་གཞི་་་་་་་
སྤེལ་འབྲས་ལ་ལྟ་བཤེར་དང་ཚོད་སྐོར་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགཆུའི་སྲིད་འཛིན།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་་་་་་་་་་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་་་་་་་་
ལྟར། སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་དེ་གའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིག་་་་་་་
དང་། རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་གནས།སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁུལ་ཁོངས་དང་།དེ་བཞིན་ནགས་ཚལ་དང་།
མཐོ་གྲང་ན་ཁ།རྩྭ་ཐང་།ཆུ་བོ།མཚེའུ།འདམ་ར།གངས་རི་་་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ།ས་མཐོའི་འཁྱགས་ས།ཐང་རྒོད།ཆུ་མིག་གི་ཆུ་ཁོངས་
སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ལ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་བྱེད་དུ་་
འཇུག་དགོས།
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་དང་འཁྱགས་ས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འཆར་་་་་་་་་
འགོད་བཟོ་དགོས་པ་དང་།སྲུང་སྐྱོབ་འཆར་འགོད་ནང་ངེས་པར་དུ་་་་
མིག་སྔ་དང་དུས་ཡུན་རིང་བའི་དམིགས་ཚད་དང་།སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་་་་་་་་་་་
ཐབས། ལས་འགན་གཙོ་བོ།འགན་སྲུང་བྱ་ཐབས།གཙོ་གནད་སྲུང་་
སྐྱོབ་བྱེད་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།ཆུད་་་་་་་་་
བཙུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར(ས་ཁུལ)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང(སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
ཀུང་ཧྲུའུ)གིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་་་
གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་དང་འཁྱགས་ས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འཆར་་་་་་་་་
འགོད་བཞིན་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་དང་
འཁྱགས་ས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཇུས་གཞི་བཟོ་དགོས།
(པར་ངོས་དྲུག་པར་གཟིགས)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།
(2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)

《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་་་་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས》འདི་2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་་་་་་་་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་དོན་བཞིན་ད་ལྟ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། 2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་བསྒྲགས།
〔2025〕ཡིག་ཨང་7པ།

དཀར་ཆགལེའུ་དང་པོ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།
ལེའུ་གཉིས་པ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཀོད་པ།
ལེའུ་གསུམ་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་བྱེད་་་
ཕྱོགས།
ལེའུ་བཞི་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་བྱེད་་་་་་་་་་
ཕྱོགས།
ལེའུ་ལྔ་པ།འགན་སྲུང་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཕྱོགས།
ལེའུ་དྲུག་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
ལེའུ་བདུན་པ།ཞར་བྱུང་།