3 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་17 འཚོ་བའི་བར་མཐོངས། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

2005ལོར་ཐོག་མར་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་མ་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་9785བཏང་བ་ནས་2024ལོར་སྒོར་དུང་་་་་་
ཕྱུར་12.5ཡི་རྣམ་གྲངས་ཚོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བའི་བར།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་ཚོང་འགུག་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་བསྐྲུན་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་་་
གཙང་མས་སྐུལ་འདེད།ཞབས་ཞུའི་སྲུང་སྐྱེལ་བཅས་སྒུལ་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།

སྤོས་ཕྲ་མོས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོར་སྐུལ་ཁྲིད་་
བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་ཕ་ཡུལ་ལ་་་་
བཅངས་པའི་འཁྲེང་སེམས་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་ཆུ་གསུམ་
གྱི་ཁེ་ལས་མཁས་པ་འབོར་ཆེན་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་ལས་་་་་་་་་་
གཏོད་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།སྤོས་ཀུང་སིའི་་་་་
ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
2013ལོར་ལོ་26ལ་སླེབས་པའི་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་གཉེར་བཞིན་པའི་་་་་་་་
ཚོང་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་ཕ་ཡུལ་ཆུ་གསུམ་་་
གྲོང་རྡལ་གོང་སྨད་གྲོང་ཚོར་ལོག་པ་དང་།གྲོང་མི་དྲུག་གི་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་སྤོས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ནས་ལས་་་་་་་་
གཏོད་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱེད་འགོ་ཚུགས།
ཆུ་གསུམ་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་གནད་་་་་་་
སྨིན་ཚོང་འགུག་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པའི་རོགས་སྐྱོར་་་་

འོགམཉམ་ལས་ཁང་དེ་དེང་རབས་ཁེ་ལས་སུ་བདེ་བླག་་་་་
ངང་ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།ད་ལྟའི་སྤོས་ཀུང་་་་
སིར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྡིར་སྒྲ་བར་མེད་དུ་གྲགས་ཤིང་།
སྤོས་སྣ་ཁ་20ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་ནེ་པ་ལར་་་་་་་་
ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།2024ལོར་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་
སྒོར་ཁྲི་700ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཞིང་།ལས་མི་16ལ་ལས་་་་་་་་་་་་
གནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་3ས་་་་་་་་་་
མཐོར་གཞིས་ཆགས་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
གྲོང་ཚོ་གཅིག་པར་གནས་པའི་བོད་སྨན་སྨན་རྫས་ཁེ་་
ལས“མཛངས་མི”ནི་སྤོས་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་བརྟན་པོ་་་
ཞིག་རེད།མཛངས་མི་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་བློ་བཟང་་་་་་་་
སྦྱིན་པ་ནི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་བོད་་་་་་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།
2013ལོར་ལས་གཏོད་བྱེད་སྐབས་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་་་་་་
སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་410ཐོབ་པ་དང་།ལྕམ་པ་དང་་་་་་་་་
བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་སོགས་ས་མཐོའི་སྨན་རྫས་སྣ་་
ཁ་16ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད།མཛེས་རྫས་ལས་སྣོན་ཡང་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པས་ན་ནིང་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་
620བྱུང་ཡོད།

ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་གིས་ས་མཐོའི་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་འོད་སྣང་སྦྱིན་པ།
ཆུ་གསུམ་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་འོད་ཐོན་ཁུངས་ལ་་་
གཞི་ཚུགས་ནས།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་དེ་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱབ་་་་

རྟེན་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།
2023ལོར་ཧྭ་གློག་ཚོགས་པས་ལྷོ་ཁར་འོད་ཤུགས་་་་་་་་
གློག་ཁང་སྐྲུན་ཡུལ་འདེམས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་སྐབས་་
ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་་་་
རེད།དམིགས་བསལ་ཚོང་འགུག་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ཧྭ་གློག་་་་་
ཚོགས་པས་གོང་སྟོད་གྲོང་ཚོའི་ས་བབ་སྨི་4700ཡི་ས་་་་་་་་་་་
མཐོར་འོད་ནུས་རྩད་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་་་་་་་་་
ཡོད།“འདི་ག་ནི་བོད་ཀྱི་འོད་ཁུངས་ཆེན་པོ་ལྔའི་གྲས་་་་་་་་
ཤིག་རེད”ཅེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཞ་ཁྲའོ་ཞིབ་
ཅིང་ཕྲ་བའི་གྲངས་གཞིར་ཧང་སངས་པ་སྟེ།ལོ་རེར་ཆ་་་་་་་
སྙོམས་ཉི་འོད་སྤྱོད་ཐུབ་ཚད་ཆུ་ཚོད་1900ཟིན་པ་དང་།
ལོ་རེར་གློག་གཏོང་ཚད་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་་
དུང་ཕྱུར་3.6ཟིན་ནས་ཁེ་བཟང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ལྷག་
ཙམ་ཟིན་པ་རེད།“ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་ནུས”དེ་་་་་་
ལས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་སེམས་པ་བདེ་བར་བཀོད་་
ཡོད།
ད་ཆ་འོད་ཤུགས་ཤེལ་ལེབ་ཆུ་གསུམ་གྲོང་རྡལ་གོང་་་་་་
སྟོད་གྲོང་ཚོའི་ཐང་སྟོང་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕུན་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་འོད་གློག་ཤུགས་གཙང་མར་བསྒྱུར་བ་་་་
མ་ཟད། གྲོང་མིའི་འབབ་འཕར་ལམ་བུའི་དཀར་གསལ་་་་་
སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་ཡང་གྱུར་ཡོད།རྣམ་གྲངས་ལས་ས་གནས་་་
དེ་གའི་མི་ཐེངས་1000ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་་་་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་གྲོང་མིར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་320
ལྷག་ཙམ་འཕར་བ་མ་ཟད།ས་ཞིང་བོགས་གཏོང་གི་རྣམ་་་
གྲངས་ཁོ་ནར་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་177རག་ཡོད་པ་རེད།
སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་གང་སར་འཐུལ་ཞིང་།འོད་ཤུགས་ཤེལ་་་་་་་
ལེབ་སྟར་སྒྲིག་དེ་དག་ཆུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་་་
ལམ་བུའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཚོང་གཉེར་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ཁེ་ལས་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ།
སྤོས་དང་བོད་སྨན་སྨན་རྫས་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་་་་་་་
བྱེད་པ་ནས་འོད་ཤུགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་་་་
ཕྱིན་པའི་བར།ཆུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་
བའི་མན་ངག་ནི“ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་དེ་བས་ལེགས་པ་་་་་
ལས་ཡག་ཤོས་མེད་པའི”འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
ཟུག་པར་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་་་་་་་
ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དངོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་རེད།
ལས་གཏོད་གསར་གཏོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས།ཆུ་གསུམ་གྱིས་རྫོང་བབ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཞུར་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་
པ། ཤེས་ལྡན་པ་གདན་ཞུ་བྱེད་པ།ཁང་གླ་ཆག་ཡང་དང་་
རྩ་ཆག་གཏོང་བ།འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་་་
ཐབས་མཆོག་ཁག་12གནད་ལ་འཁེལ་པོས་བཏོན་ནས།
ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་བ་དང་གཞན་རྟེན་ལ་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད།
སྤོས་ཀུང་སིས་ཐོན་རྫས་གསར་པ་གསར་སྤེལ་བྱས་་་་་་་
ནས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།མཛངས་མི་ཀུང་སིས་སྨན་་
རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
ཧྭ་གློག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས“ཆུ་གསུམ་གྱི་མྱུར་ཚད”བཏོད་པ་་་
བཅས་ཚང་མ་ནི་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་བཏབ་་་
པའི་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་རེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས“སྒུལ་ཤུགས”གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་ནི་ཆུ་གསུམ་་་་་
རྫོང་གི་སྤོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་
ལས་མིས་སྤོས་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཆུ་གསུམ་་་
རྫོང་གི་སྤོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་
ལས་མིས་སྤོས་དབོར་་་་་
བཞིན་པ།

2020ལོར་གསར་འགོད་པ་དག་པ་གྲོང་་་
ཚོར་ཐེངས་དང་པོར་བསྐྱོད་པ་དང་།དེ་དུས་་་་་
ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་དག་པ་གྲོང་་་་་་
ཚོའི་ཕག་ར་ཚོགས་ཆུང་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སྡོད་མལ་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་ལས་གྲྭའི་ཚོད་་་་
ལྟའི་གྲོང་ཚོར་བརྩི་སྐབས་རེད།ལོ་ལྔ་སོང་རྗེས་་
སླར་ཡང་དག་པ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་དོན་ནི“ལྷ་་་་་
སའི་གླིང་ཁ་ཡག་ཤོས་བཅུའི”ནང་ཚུད་པས་་་་་་
ཡིན།
རྒྱལ་ལམ་318བརྒྱུད་ནས་མལ་གྲོ་གུང་་་་་་་
དཀར་རྫོང་དག་པ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་་་་་་་་
སྐབས་རླངས་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་སེར་་་་་་་་་
ཐིང་ངེར་གྱུར་པའི་ནས་ཞིང་མིག་ལམ་དུ་མངོན་་
ཞིང་།དལ་བུར་ལྡང་བའི་བསིལ་རླུང་དང་་་་་་་་
ལྷན་དུ་ལོ་ཡག་སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་་་་་
གཡོ་བ་དང་འོང་ཁའི་དཀྱིལ་ནས་སོ་ནམ་པའི་་་
ངལ་རྩོལ་གླུ་ཆུང་སྙན་པོའང་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་་་
འོང་།
རྫོང་གྲོང་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་་་་་་
ཙམ་སོང་རྗེས་དག་པ་གྲོང་ཚོ་མིག་ལམ་འཆར་་་
ཐུབ། གྲོང་ཚོའི་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུ་ཁྱིམ་ཚང་་་
ཚང་མའི་སྒོ་ཁར་བསྲིངས་ལ།བོད་བཟོའི་ཡུལ་་་
མིའི་སྡོད་ཁང་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་སུ་གནས་པ་་་་་
དང་ཉི་འོད་འཕྲོས་པས་ན་གྱང་དཀར་པོ་ལས་་་
ལྷག་ཏུ་དྭངས་གཙང་གི་སྣང་བ་ཞིག་ངང་གིས་་་
སྦྱིན།
“ལྷ་སའི་གླིང་ཁ་ཡག་ཤོས་བཅུའི”ནང་་་་་་
བདེ་བླག་ངང་ཚུད་པས་དག་པ་གྲོང་ཚོ་འདི་་་་་་
ཉིད་རྒྱལ་ལམ་318རྒྱུད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་གནས་རྟགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་་་་་་་
ཡོད།2022ལོར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་་་་་་
གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཚུན་མ་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་4000ཙམ་བཏང་བས་དག་པ་་་་་
གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད།

གསར་སྐྲུན་དང་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པའི་དམངས་
སྲོལ་གནས་ཚང་8ལས་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་
མི་འདྲ་བ་མངོན་བཞིན་ཡོད།བརྐོས་ཀྱིས་་་་་་་་་
བརྒྱན་པའི་སྨི་ངོས་གྲུ་254ཡོད་པའི་བོད་་་་་་་་་་་་་
བཟོའི་ཁང་ཆེན་ནང་དེང་རབས་ཀྱི་ཇ་ཕོར་་་་་་་་
དང་དཔེ་དེབ་གྲལ་འགྲིག་པོར་བཤམས་ཡོད།
2024ལོར་སྒོར་ཁྲི་398ཁ་སྣོན་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་
མཛེས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་དམངས་སྲོལ་གནས་་་་་
ཚང་ལ་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་སྔར་བས་སྐྱིད་་་་་་་་
སྣང་ལྡན་པ་དང་ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་གི་དྲོ་སྐྱིད་་་་་
ཀྱང་སོར་འཇོག་ཐུབ་ཡོད།
འཁྲུག་ཆ་དོད་ཤོས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་་
དག་པ་གླིང་ཁར།ད་ལོ་སྒོར་ཁྲི་18བཏང་ནས་
སྒར་རྒྱག་ཁུལ་དང་། རོལ་རྩེད་ཁུལ།བོད་་་་་་་་
ཟས་ཁང་བཅས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ།
ཡུལ་སྐོར་བའི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱང་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བས་ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་མངོན་མིན་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་རིག་གནས་བསམ་
བཀོད་ཐོན་རྫས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཆོགད་ཆ། དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དང་གླིང་
ཁ་གཉིས་སྦྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་ཐུབ་ནས་རིག་་་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་
ཐག་ཆ་ཚང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།གྲ་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ལམ་318ཀྱི་ཉིན་གཅིག་ཡུལ་་་་
སྐོར་རྣམ་གྲངས་ནང་ད་དུང་འདི་གའི་བོད་་་་་་་་
བཟོའི་དགུང་ཟས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
གསེར་མདོག་གི་ཞིང་ཁ་ནས་ཕུན་སུམ་་་་་་་
ཚོགས་པའི་སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དྲོད་ཁང་་
ཆེན་པོའི་བར་དང་།དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་་་་་་་
བཟོའི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་ནས་འཚོ་བའི་ཉམས་
སྣང་གིས་ཕྱུག་པའི་གླིང་ཁའི་བར།རྒྱལ་ལམ་་་་
318ལམ་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་་་
འདིར་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་ཐོག་ནས“ལྷ་སའི་་་་་་
གླིང་ཁ་ཡག་ཤོས་བཅུའི”ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་བཞིན་མཆིས།

དག་པ་གྲོང་ཚོར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བར་མྱོང་རོལ་བྱེད།

མཛེས་པའི་ཁྱིམ་གཞིས།

“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་་་་
རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཐོས་མོད།འོན་ཀྱང་ཇི་་་་་་་
ལྟར་རེ་ཞུ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་པ་དང་རེ་ཞུ་་་་་
བྱེད་སྐབས་དཔང་ཡིག་གང་དགོས་མིན་ཚང་་་་་
མས་ད་དུང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད།དེ་རིང་་་་་་་
ངས་རེ་ཞུའི་ཚད་གཞི་དང་སྤྲོད་ཡུན་སོགས་་་་་་་་
ནང་དོན་གཙོ་བོ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
དོགས་གཞི་ཡོད་ཚེ་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་འདྲི་་་་་་་་་་་་་་
རོགས”ཞེས་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་རབ་གསལ་་་
སྡེ་ཁུལ་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཐུབ་བསྟན་་
འཇིགས་གྲོལ་གྱིས་བཤད།
ཉིན་ཤས་གོང་།བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་་་་་་་
རབ་གསལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་མི་ཚོགས་་
ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་།གྲོང་མིའི་ཁེ་ཕན་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི《བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ལམ་་་་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི》ཆེད་དོན་དྲིལ་་་
བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་མི་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་ཤེས་་་་་་་
རྟོགས་ཡག་པོ་ཐུབ་ཆེད།ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་
གྲོལ་གྱིས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་མཚོན་་་་་
འགའ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།“ང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་
གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆ་་་་་་་་་
བཞག་ན། གཏན་འབེབས་ལྟར་ལོ་ལྟར་ཁ་གསབ་
དངུལ་སྒོར་3600སྤྲོད་པ་དང་།དངུལ་དེ་ཕྲུ་་་་
གུ་རང་ལོ་གསུམ་མ་ལོན་བར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་
གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་གྲོང་མི་ཚོས་མགོ་་་་་་་་་
ལྕོག་ལྕོག་བྱས་པ་དང་།གྲོང་མི་ལ་ལས་ད་དུང་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་རང་ཉིད་ལ་དངུལ་ཅི་་་
ཙམ་རག་མིན་རྩིས་རྒྱག་བཞིན་འདུག
“ཁ་གསབ་དངུལ་ལེན་དགོས་ན་དཔང་་་་་
ཡིག་གང་དག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་སམ”ཞེས་་་་་་
གྲོང་མི་ཚོས་སྐད་ཆ་དྲིས།
“ཁྱིམ་བདག་གིས་དངུལ་སྤྲོད་འབོ་དང་་་་་
སྐད་འཕྲིན་གྱི‘བུ་གསོའི་ཁ་གསབ’ཅེས་པའི་་་་
བྱ་རིམ་ཆུང་ངུའམ་ཡང་ན་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་་་་་
གཉེར་ཆོག་ལ།ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི་ཐེམ་ཐོ་་་

གནས་སའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་སྲིད་གཞུང
（ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ）དུའང་གཉེར་་་་་
ཆོགརེ་ཞུ་བྱེད་སྐབས་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི
《ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་སྨན་ཁང་གི་དཔང་ཡིག》དང
《གྲོང་མིའི་ཐེམ་ཐོ》དེ་བཞིན་རེ་ཞུ་བྱེད་་་་་་་་་་་
མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཡིག་བསྟན་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་གྲོལ་གྱིས་མུ་་་
མཐུད་གསལ་བཤད་བྱས།

ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་གྲོལ་གྱིས་སྲིད་ཇུས་་་་
འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཞོར“གལ་ཏེ་ཚང་མར་རེ་ཞུ་
བྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
ཤོགང་ཚོའི་ལས་དོན་པས་རོགས་པ་བྱས་ནས་
ཆ་རྐྱེན་དང་འཚམ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མས་ཁ་་་
གསབ་དངུལ་རེ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་
སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བར་སྐོར་རབ་གསལ་སྡེ་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ཚོས་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་སྲིད་་་་་་
ཇུས་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།སྡེ་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་དུད་་་་་་་་་
ཚང་དུ་བཅར་འདྲིར་སྐྱོད་པ་དང་སྐད་འཕྲིན་་་་
གྱི་ཚོགས་པར་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བསྐུར་་་་་
བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་བརྒྱུད་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་
ཡིན་ལ།སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲིའི་བྱེད་ཐབས་ནས་་་་
རེ་ཞུའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ཡག་་་་
པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་འདི་་་་་་་་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་་་་་་
བཤད།

ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་གྲོལ་གྱིས་“སྲིད་ཇུས་
ཀྱི་འགག་རྩ་ནི་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།
ང་ཚོས་དུད་ཚང་དང་མི་ཚང་མས་ཏང་གི་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་ཚོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་
བཤད།

བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་རབ་གསལ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས།

དམངས་ཕན་སྲིསྲིད་ཇུས་དདོན་ཐོདོག་ཏུ་འཁྱོདོལ་བ་བྱས་པ།

ཉེ་ཆར།སྣེ་གདོང་ཆུས་ཁྲ་འབྲུག་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་གདོང་དཀར་སྡེ་ཁུལ་དུ་གྲོང་སྡོད་རུ་ཁག་་་་
བཅུ་བཞི་པས“ཉིན་བརྒྱར་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་་་་་་་
ཚང་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་་་་་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ།“དམངས་ཀྱི་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་།དམངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ།སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
བྱེད་པ།སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་་་་་་་་་་་་་་
བ”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་
བསྟར་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོང་སྡོད་་་་་
ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ཡོད།ལས་དོན་རུ་ཁག་
གིས“གསུམ་འཁྱེར་གསུམ་འདྲིའི”ཐོག་ནས་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་།
སྲིད་ཇུས་ལག་དེབ་ཁྱེར་ནས“དགོས་མཁོ”འདྲི་་
བ་དང་། དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྩིས་ཁྲ་་་་་་་་
ཁྱེར་ནས“སེམས་ཁྲལ”འདྲི་བ།ངང་རྒྱུད་རིང་་
པོས་སྐད་ཆ་འདྲི་བའི་བསམ་བློ་ཁྱེར་ནས“འཚོ་་་
ཐབས”འདྲི་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི
“ལས་དོན་སྒྲུབ་དཀའ་བའི”དགོས་མཁོ་དང་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་གནད་སྨིན་བསྡུ་རུབ་་་་་
བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་་་་་་་
གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་
པ།

གྲོངགྲོ་གསསེབ་དར་རྒྱས་།

དམངས་འཚོའི་ཐད་གཏོང་
རླངས་འཁོར།