6 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་17 ཡིག་ཆ། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

(པར་ངོས་ལྔ་པར་མཐུད)
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་བྱང་་་་
ཐང་ས་མཐོ་དང་།ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད།གངས་ཏི་སིའི་རི་རྒྱུད།
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད།སྦུ་སུབ་ལའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ཁུལ་ཁོངས་་་་
ཀྱི་འཁྱགས་ཞྭ་འཁྱོགས་རོམ་ཆེ་གྲས་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་འཁྱགས་་་་་
རོམ་ཁྱུ་ཚོགས་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིག་ནང་འཇུག་་་་་་་་
དགོས།གཙོ་གནད་ཀྱི་གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་་་་་་་་་
གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་མིང་གཞུང་བཟོས་ནས་གཙོ་
གནད་གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་ཁུལ་བཀག་སྡོམ་གྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་་་་་
མ་ཟད། བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་མི་བཟོས་གནོད་སྐྱོན་ཚོད་འཛིན་་་་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤྱིར་བཏང་གི་གངས་རི་འཁྱགས་རོམ་ལ་་་
བབ་མཚུངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འཁྱགས་སའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟག་་་་་
དཔྱད་བྱས་ཁར། འཁྱགས་སའི་ཁུལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཁོངས་དབྱེ་ནས་
ལོ་མང་འཁྱགས་སའི་ཁུལ་དང་འཁྱགས་ཚད་འབྲིང་བའི་འཁྱགས་སའི་་
ཁུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོགལོ་མང་འཁྱགས་སའི་་
ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་མ་་་་་་
ཟད། ལོ་མང་འཁྱགས་སའི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད་དང་།དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།གདོང་ལམ།གློག་གཏོང་
སྒྱུར་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞིབ་མཆན་ནན་པོ་་་་་་་་
འགོད་དགོས།
དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་
གིས་གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་ལ་དོ་དམ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་འཛུགས་པ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་བཏང་ནས།ཆུ་དཔོན་དང་་་་་་་་་
མཚེའུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གཙང་པོ་་་་
དང་མཚེའུ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དང་།འབྲི་ཆུ།
རྫ་ཆུ།རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་སོགས་གཙོ་གནད་གཙང་པོ་དང་།སེར་གླིང་་་་་་
མཚོ།གནམ་མཚོ།ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ།མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་སོགས་་་་་་
གཙོ་གནད་མཚེའུ་ལ་སྐོར་ཞིབ་ལྟ་སྡོམ་དང་།རྒྱང་བསྟེན་ལྟ་བཤེར།
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར།གཙང་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་་་
བཞིན་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ཆུ་ལམ་དང་མཚེའུ་ཡི་དོ་དམ་བྱེད་་་
ཁོངས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས།ཆུ་་
བོ་དང་མཚེའུ་ཡི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་འཛིན་སྡོམ་ཁུལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་བར་་་
ཆོད་ཁུལ་བབ་བསྟུན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་ཁར།ཆུ་བོ་དང་མཚེའུ་་་་་
ཡི་ཆུ་ཁོངས་དང་འགྲམ་ཐིག་འཛིན་སྡོམ་བྱེད་པའི་མཚམས་ཐིག་ཁ་་་་་་་་
གསལ་བཟོས་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ངོ་རྟགས་བཟོ་བ་མ་ཟད།
ཆུ་བོ་དང་མཚེའུ་ཡི་འགྲམ་ཐིག་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་བཟོས་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་བོ་དང་མཚེའུ་ཡི་རང་བྱུང་འགྲམ་་་
ཐིག་གི་བསྡུར་ཚད་འགན་སྲུང་བྱས་ནས།ཆུ་བོ་དང་མཚེའུ་ཡི་འགྲམ་་་་
ཐིག་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཆུ་ལམ་དང་། མཚེའུ་ཡི་ཆུ་ཁོངས།འགྲམ་ཐིག་བཅས་ཁྲིམས་་་་
དང་འགལ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོགདོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་ལམ་བྱེ་འདོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
བཏང་སྟེ།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་།མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིམས་་་་་
སྒྱུར། ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་ཚགས་
ཚུད་དུ་བཏང་ནས།ཆུ་ལམ་བྱེ་འདོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་བཤེར་་་་་་་་་་
དང་། བརྡ་ཁྱབ། དཔྱད་ཞིབ།འགན་འདེད་བཅས་བྱེད་ལམ་ཚགས་་
ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་ལམ་བྱེ་འདོན་གྱི་བཀག་སྡོམ་་་་་་
ཁུལ་དང་བཀག་སྡོམ་དུས་ཡུན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
བཀག་སྡོམ་མཚོན་རྟགས་མངོན་གསར་དོད་སར་འཛུགས་དགོས།ཆུ་་་
ལམ་ནས་བྱེ་རྡོ་འདོན་པའི་བྱེད་སྒོར་ལྟ་སྐུལ་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་་
སྣོན་བརྒྱབ་ཐོགཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཆུ་ལམ་ནས་བྱེ་རྡོ་འདོན་རིགས་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།སྔོག་འདོན་བཀག་་་་་་
སྡོམ་ཁུལ་དང་བཀག་སྡོམ་དུས་ཡུན་ནང་ཆུ་ལམ་ནས་བྱེ་རྡོ་འདོན་་་་་་་་་་་
རིགས་གཏན་ནས་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
བྱེ་འདོན་ལས་སྒྲུབ་པས་ངེས་པར་དུ་བྱེ་འདོན་ལས་སར་མཚོན་་་
རྟགས་གསལ་པོ་འགེལ་དགོས།འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པའི་བྱེ་རྡོ་དེ་དག་་་་་་་་
ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ས་ཆར་སྤུངས་དགོས་པ་དང་།བྱེ་རྡོའི་སྙིགས་རོ་་་
དང་དེ་བཞིན་བེད་མེད་དངོས་རོ་གཞན་དག་དུས་ཐོག་ཏུ་གཙང་སེལ་་་་
བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་དང་འཕེལ་སྒྱུར་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་མོའི་ཆུ་སྤྱོད་ཚད་དང་ཆུ་སྤྱོད་་་་་་
ཕྱོད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་་་་་
གཏོང་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་ཀྱི་ཆུ་བོ་དང་་
མཚེའུ་ཡི་མིང་གཞུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།གཙང་པོ་དང་་་་་་་་
མཚེའུ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་ཁ་་་་་
གསལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད།གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་་་་་
བཞུར་ཚད་ལ་ལྟ་བཤེར་དང་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་་་་་་་་

སྣོན་རྒྱག་དགོས།གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་འགན་
སྲུང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་རིམ་མཚུངས་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་་་་་་་་་་་་
བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས།གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་
བཞུར་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་ཚུལ་དེ་ཆུ་དཔོན་དང་མཚེའུ་དཔོན་ལམ་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཇུག་དགོས།
ཆུ་མཛོད་དང་།ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་།ཆུ་རགས་སོགས་ཆུ་བེད་་
ཆུ་གློག་ལས་གཞི་དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བགོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་གཞིར་་་་
ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་་་་་་་
ལྟར་སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་་་་་་་་
ཚང་འཛུགས་དགོས་པ་མ་ཟད།སྐྱེ་ཁམས་བཞུར་ཚད་གཤམ་འབུད་བྱ་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།ཆུ་ནུས་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་
གོང་འཕེལ་འཆར་འགོད་དང་།འབབ་རྒྱུད་དམ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་་
བསྡུས་འཆར་འགོད།དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་་་་་
དང་མཐུན་དགོས་པ་མ་ཟད།སྔོན་གྲབས་ཆུ་འབོར་དེ་ཆུའི་ཐོན་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བགོ་སྒྲིག་དང་གྲབས་གསོག་བྱ་རྒྱུར་སྤྱོད་དགོས།
གྲོང་མིས་གློག་སྤྱོད་པ་དང་མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་
བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་རྒྱུ་ཕུད།ཆུ་ཤུགས་གློག་འདོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
ཆུང་གྲས་གསར་དུ་སྐྲུན་མི་ཆོགབསྐྲུན་ཟིན་པའི་ཆུ་ཤུགས་གློག་འདོན་་
གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆུང་གྲས་རིགས་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་་་་་་་་་
འགོད་དམ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་མ་མཐུན་ཚེ།ཁྲིམས་་་་་་་
བཞིན་རིགས་དབྱེ་དག་ཐེར་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད།བྱ་་་་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་
གཞུང་གི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ལྟར།ས་འོག་ཚ་ནུས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་་་
ཁུངས་ལ་དཔྱད་གདེང་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ས་འོག་་་་
ཚ་ནུས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་དབྱེ་་་་་་་་་་་
འབྱེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་རིམ་མཚུངས་མི་དམངས་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
ས་འོག་ཚ་ནུས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་་
སྐབས། ངེས་པར་དུ་བཟོ་རྩལ་ལུགས་མཐུན་སྤྱད་དེ་སྔོག་འདོན་བྱེད་་་་་
ཚད་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྔོག་འདོན་དང་ཁ་གསབ་དོ་སྙོམས་་་་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རང་བྱུང་ཐོན་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆུའི་སྲིད་འཛིན་དང་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ས་འོག་ཚ་་་་་་་
ནུས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆུ་དྲོད་དང་།ཆུ་གནས།ཆུ་སྤུས།བཞུར་་་
ཚད་བཅས་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐབས་་་་་
བསྟུན་ལྟ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཟད།དུས་་་་་་་་་་་་
བཀག་ལྟར་ལྟ་བཤེར་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར།ནགས་སའི་་
སྤྱོད་སྒོ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ། རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་གཅོད་རིགས་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་་་་་
པ། གདོད་མའི་ས་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་སྔོ་ཁེབས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ནགས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་་་
སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་་་་་་་
ཕན་ནགས་ཚལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྦྲགས་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་བདག་སྐྱོང་འགན་་་་་་་
འཁུར་ཚན་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་་་
འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཕན་་་་
འབྲས་སྐྱོང་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྐབས་བསྟུན་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཟད། གལ་ཆེའི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་ཐོན་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་ཉེས་ལ་གཞིགས་ཏེ་་་་་་་་
བར་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཁ་གསབ་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་རྩྭ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་་་
ནས། གཞི་རྩའི་རྩྭ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་སྔར་བས་ནན་པོ་བྱས་་
ཏེ་ཁེབས་རྒྱ་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།སྤུས་ཚད་ཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ།
སྤྱོད་སྒོར་འགྱུར་བ་མི་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་་་་
སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྩྭ་ཐང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཕྱུགས་ལས་་་་་་
གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་གྱིས་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་་
ཏེ།ས་ཆ་དེ་གའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་རྩྭ་ཐང་གི་ཕྱུགས་ཟོག་ཤོང་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་ཁར།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རྩྭ་ཁ་བཀག་ཁུལ་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་་་་
འབེབས་བྱས་ཏེ།རྩྭ་ཕྱུགས་ག་འཛོལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ནུས་་་་
ཉམས་ཞན་དང་། ཐང་རྒོད་ཅན།བ་ཚྭ་ཅན།བྱེ་རྡོ་ཅན་བཅས་སུ་་་་་་
འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བའི་རྩྭ་ཐང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ཞན་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་་་
དུ་རྩྭ་ཁ་འགོག་པ་དང་ཕྱུགས་འཚོ་མཚམས་འཇོག་པའི་ལམ་ལུགས་་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིང་ལས་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དང་།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་་་་
པར་དུ་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ལྟར།རྩྭ་ཐང་སྤྱོད་མཁན་དང་རྩྭ་ཐང་་་་
འགན་གཙང་ལེན་མཁན་ལ་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་གཟན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་་
དང་གསོག་ཉར་བྱས་ནས་གཟན་ཆག་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་མང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཕྱུགས་གྲངས་དང་སྣ་རིགས་དེ་བཞིན་ཁྱབ་སྟངས་ལ་་་་
སོགས་དོ་སྙོམས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ།ཕྱུགས་སྣ་ལེགས་འགྱུར་བྱེད་པ།
ཕྱུགས་ཁྱུའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ།བཤས་གཏོང་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྩྭ་ཐང་བེད་སྤྱོད་ལུགས་དང་་་་་་་་་་་
མཐུན་པར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་དང་དེའི་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་་་་
དུ་ས་མཐོའི་ཐང་རྒོད་སྔོ་ཁེབས་དང་།མཐོ་གྲང་ན་སྤང་།དེ་བཞིན་ས་
མཐོའི་ཐང་རྒོད་རྩྭ་ཐང་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ནན་པོ་བྱས་ནས།ཐང་་་་་་་
རྒོད་ས་ཞིང་དུ་བྱེ་བཀག་ནགས་སྐྱོང་རྩྭ་གསོ་དང་།དེ་བཞིན་རྩྭ་ཁ་་་་་་་་་
བཀག་པ་དང་། རྩྭ་ཁ་རེས་སྐོར།རྩྭ་ར་བསྙལ་བ།རང་བྱུང་སྡོང་ཕྲན་་
ནགས་ཚལ་གསོ་སྐྱོང་དང་སོན་ཤུགས་སླར་གསོ།སྐྱས་སྤོས་རྩྭ་གསོ་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་སླར་གསོ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ཐང་རྒོད་སྐྱེ་ཁམས་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཐང་རྒོད་ས་ཞིང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་
དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་མིས་འདམ་ར་དང་་་
དེའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བཟོ་རིགས་་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་འདམ་རའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་་
བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།འདམ་ར་ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་་་་་་་་
བའི་མིས་བཟོས་ཤུགས་རྐྱེན་དང་རང་བྱུང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་བཏང་་་་་
ནས་འདམ་རའི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་བརྟན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་་་་་་་་
ཁུངས་དང་། ཆུའི་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ།ནགས་ལས་རྩྭ་
ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པར་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ལ།སླར་གསོའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་པའི་སྔར་ཡོད་འདམ་ར་དང་།ཞན་འགྱུར་འདམ་ར།བ་ཚྭ་་་་
ཅན་གྱི་འདམ་ར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཆུ་་་་་་
གསབ་པ་དང་། རང་བྱུང་འདམ་རའི་འགྲམ་རྒྱུད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།
སྔོ་ཁེབས་སླར་གསོ་བྱེད་པ།སྦགས་བཙོག་གཙང་སེལ་བྱེད་པ།འཚོ་་་་་
གནས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་བྱེད་པ།གནོད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་་་་་་་་་་་་
འགོག་བཅོས་བྱེད་པ།འགོག་གསོ་དང་ཕྱུགས་བཀག་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་འདམ་རའི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་
དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་ལུགས་ནན་ཤོས་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལྟ་སྡོམ་བྱེད་པའི་འགན་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྨོ་་་་་་་་
ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིག་ནན་པོར་སྲུང་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་
གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྱུང་འཕྲོད་སྐྱེ་ཁམས་དང་བདེ་འཇགས་ཕྱོད་
ཆེའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་་་་
ལས་ཐོན་སྐྱེད་པས་རྫས་ལུད་དང་།ཞིང་སྨན།ཕྱུགས་སྨན་སོགས་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལོ་ཏོག་སོག་་
མ་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་སྐྱི་སྲབ་དང་ཞིང་སྨན་ཕྱུགས་་་་
སྨན་གྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་སྙིགས་རོ་སོགས་ཕྱིར་བསྡུ་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་རྨོ་་་་་་་
ཞིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས།
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་
སྒོ་ནས་འདེབས་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་དང་།འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་་་་་
ལེགས་སྒྲིགས་རྒྱུ་ལེགས་བཅོས།ས་རྒྱུའི་གཤིན་ཚད་མཐོར་གཏོང་།
སྐྱེ་ཁམས་འཁོར་སྐྱོད།ནད་འབུ་གནོད་མེད་འགོག་ཟོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་རྨོ་ཞིང་བེད་སྤྱོད་བྱས་་་་
ནས་རྨོ་ཞིང་གི་རྨང་གཞིའི་ས་བཅུད་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་གྱིས་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།
སློབ་གསོ།ཚན་རྩལ།ནོར་སྲིད།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྡོད་ཁང་་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན།ཆུའི་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་་
གྲོང་གསེབ།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་།ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས།ནགས་་་་་་
ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྐྱེ་་་་་་་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དམིགས་ཚད་དང་།ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་གཙོ་བོ།ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན།འགན་སྲུང་བྱ་ཐབས་སོགས་ཁ་་་་་་་་
གསལ་བཟོས་རྗེས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙན་་་་་་
སེང་ཞུས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་་་་་་་་
ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་་་
བྱེད་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་་་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་་་་་་་
བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཇུས་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད་དུས་བཀག་་་་
ལྟར་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཡོངས་བཤེར་དང་་་་
ཆེད་དོན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས།སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་་་་་

སྐྱོབ་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཐོགསྐྱེ་ཁམས་བར་་
ཁྱམས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་་་་
གི་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་དང་བརྒྱུད་སྦྲེལ་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་དང་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་སོགས་འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མཛོད་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟག་་་་་་་་
དཔྱད་དང་ལྟ་བཤེར་བྱས་ཏེ་དངོས་རིགས་ཡིག་ཚགས་ཚགས་ཚུད་པོ་་་་་
བཟོ་དགོས།གསའ་དང་།འབྲོང་།གཙོད།ཤྭ་སྐྱ།བྷང་ག་ལའི་སྟགཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་སོགས་དང་།སྲོ་ལོ་དམར་པོ་དང་ཤུག་སྡོང་ཆེན་པོ་་་་་
སོགས་རྩ་ཆེ་ཞིང་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་སྲུང་སྐྱོབ་་་་
ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་རང་བྱུང་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཁུལ་དང་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གལ་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་བཞིན་རང་་་་་་་་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་འཛུགས་པ་མ་ཟད།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་་་་་་་
དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ།དེ་བཞིན་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་གཅོད་འབྲེག་བཀག་
སྡོམ་ཁུལ་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་མཚོན་རྟགས་འཛུགས་པ་དང་སྦྲགས་སྲུང་སྐྱོབ་
བྱ་ཐབས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་་་་་་་་
དང་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
དང་མཉམ་དུ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤོ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ས་དང་་་་་་
འཚོ་སྡོད་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ལ།སྐོར་་་་་་་་
སྲུང་ལྟ་བཤེར་དང་།མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེལ།འཚོ་སྡོད་་་་་་་
ཁུལ་སླར་གསོ་སྒྱུར་བཀོད།གནས་སྤོ་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
སྤྱད་དེ་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལ་རྨས་སྐྱོན་བཏང་བ་དང་།ཕྱུགས་་
རིགས་དང་ལོ་ཏོག་གམ་ཡང་ན་རྒྱུ་ནོར་གཞན་དག་ལ་གྱོང་གུན་བཟོས་་་
ཕྱིན།ཁྲིམས་ལྟར་གུན་ཚབ་འཇལ་དགོས།
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགཆུའི་སྲིད་་
འཛིན།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་
བྱས་ཏེ།གཙང་པོའི་ཆུ་འགོ་ཁུལ་དང་།འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་སྲུང་སྐྱོབ་་་
ཁུལ། ཆུ་རྩ་གསོ་ཁུལ།དེ་བཞིན་ཆུ་འགོ་གལ་ཆེན་དང་།ས་ཆུ་ཤོར་་་་་
རིགས་གཙོ་གནད་སྔོན་འགོག་ཁུལ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ཁུལ།མི་འབོར་་་་་་
འདུས་ཚད་བལྟོས་བཅས་མཐོ་བའི་ས་མཐོའི་ལུང་གཞུང་ཁུལ།སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་འགོག་སྲུང་ཁུལ་སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་བསྡམས་གསོ་་་་་་
བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རང་བྱུང་སླར་གསོ།དེ་བཞིན་ཞིང་སྲུང་ནགས་་་་
ཚལ་དང་།ཆུ་རྩ་གསོ་འཁྱོངས་ནགས་ཚལ།ཆུ་ངོགས་འགོག་སྲུང་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་སོགས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ས་ཆུ་་་་་་་་
སྲུང་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྦྲགས།ས་ཆུ་ཤོར་རིགས་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཐོན་ཚད་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།
ས་ཆུ་ཤོར་ཚབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ཞན་ས་ཁོངས་སུ་ས་
ཆུ་ཤོར་སྲིད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོགགལ་་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་དང་རྒྱལ་ཇུས་དམངས་
འཚོའི་རྐྱེན་པས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཕྱིན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་
པའི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་བཞིན་ས་་་་་
ཆུ་སྲུང་འཛིན་གྱི་ཇུས་གཞིར་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་་་་་་་་་་་་
ལུགས་བསྒྲུབས་ནས་འགལ་རྐྱེན་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།གཏེར་ལས་དབང་ཆ་སྤྲོད་སྐབས་རྒྱལ་
ཁོངས་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་དང་གཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དོ་་་་་་་
དམ་གྱི་བླང་བྱ་དང་མི་མཐུན་པར་འབྲི་ཆུ་དང་།རྫ་ཆུ།ཡར་ཀླུང་་་་་་་་་
གཙང་པོ།རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་སོགས་གཙང་པོའི་ཆུ་འགོ་རང་བྱུང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོབ་ཁུལ་དུ་བྱེ་གཏེར་སྔོག་འདོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཏན་ནས་སྤེལ་མི་ཆོགགཏེར་ལས་དབང་ཆ་ཡོད་མཁན་གྱིས་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་
རྩད་ཞིབ་དང་སྔོག་འདོན་བྱེད་སྐབས་སྔོན་ཐོན་གོ་ཆོད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་་་་་་་
དང་། སྒྲིག་ཆས།ཐོན་རྫས་བཅས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།ཁོར་ཡུག་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་རྩད་ཞིབ་དང་སྔོག་་་་་
འདོན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་ཐབས་ལམ་བདམས་ཏེ་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་མི་ཕོག་པའམ་ཡང་ན་དེ་ཙམ་མི་་
ཕོག་པ་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱིར་འདོར་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་་་་་
བཟོ་རྩལ་དང་།སྒྲིག་ཆས།ཐོན་རྫས།ལག་རྩལ་བཅས་སྤྱོད་མི་ཆོགགཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་ངང་གཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་གཞི་་་་་
དང་གཏེར་ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་གཞི་བཟོ་དགོས།
གསར་སྤེལ་གཏེར་རི་ཡིན་ཕྱིན་འབྱུང་འཕྲོད་གཏེར་རིའི་ཚད་གཞི་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་འཆར་འགོད་ཇུས་འགོད་དང་འཛུགས་གཉེར་དོ་དམ་་་་་་་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས།གཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་བྱེད་སྐབས་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་་་་་
བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་གཞི་དང་གཏེར་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་་་་་་
གཞི་བཟོ་དགོས།གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་བྱེད་སྐབས་འབྱུང་འཕྲོད་ཅན་་
དུ་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཏེ་སྔོག་འདོན་བྱས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཆུ་་་་་་
སྙིགས་དང་།རླངས་རོ།སྙིགས་རོ།རྡོ་རོ་སོགས་བེད་མེད་ཟོག་རོ་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་གཏེར་སྙིགས་གསོག་མཛོད་ལས་་་་་་་་་་
གཉེར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
(པར་ངོས་བདུན་པར་གཟིགས)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།