ལོའིཟླ ཚེས ཡིགཆ ཇུསའགོདཔཚེརིངགཡུསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ རིནཆེན

(པར་ངོས་དྲུག་པར་མཐུད)
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལུས་པའི་གཏེར་རིའི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་་་་་་་་
གསོ་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ལས་་་་་
གཉེར་བྱེད་པའི་གཏེར་རིར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གཏེར་ཁ་འདོན་དབང་ཡོད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་་
གཏེར་རིའི་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།གཏེར་རིའི་སྦགས་་་་་་་་
བཙོག་འགོག་བཅོས་དང་སླར་གསོ་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།གཏེར་རིའི་ས་གཤིས་ཁོར་་་་་་
ཡུག་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་བཙོག་སྐྱོན་མི་གཏོང་བ་དང་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་
འགོག་ཟོན་བྱེད་ཕྱོགས།
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་བརྟག་དཔྱད་དཔྱད་གདེང་དང་ལྟ་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱིས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཁོར་ཡུགཆུའི་སྲིད་འཛིན།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ།གནམ་གཤིས།ས་་་་
ཡོམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གངས་རུད་དང་།
འཁྱགས་རུད། ཆུ་རུད། རི་ཉིལ་བ།ལྡེབས་ཉིལ་བ།ས་ཡོམ།འདམ་
རྡོའི་ཆུ་རུད།འཁྱགས་མཚོའི་རགས་ཁ་ཤོར་བ།འཁྱགས་ས་བཞུར་་་་་་
བ། ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན།དྲག་ཆར（ཁ་བ）འབབ་པ།
ཐན་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་བརྟག་དཔྱད་དཔྱད་
གདེང་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱིས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་སྔོན་བརྡ་དང་ཉེན་བརྡའི་ཆ་འཕྲིན་ཁྲིམས་ལྟར་
འགྲེམས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་དང་ཁོར་ཡུག་སྦགས་་
བཙོག་གི་བྱུར་རྐྱེན་སོགས་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ལ་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་་་་
བཟོ་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གིས་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན། འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན།ཆུའི་སྲིད་འཛིན།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་་་་་་་
དམ། གནམ་གཤིས།ས་ཡོམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་་
བྱས་ནས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་བཙན་་་་་
ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་གཞི་སོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་ཚད་གཞིའི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཆུ་ལོག་དང་་་་
ཞོད་སྐྱོན་ཐན་སྐྱོན་དང་།འཁྱགས་མཚོའི་རགས་ཁ་ཤོར་བ།ནགས་་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན།ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ།ས་ཡོམ་སོགས་་་
ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་་་་་་་་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ཆུ་བེད།གློག་ཤུགས།གྲོང་སྲིད།མཐའ་་
མཚམས་འགག་སྒོ་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་་
དང་ལས་གཉེར་ཚན་པས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཉེན་ཆེ་བའི་རང་་་་
བཞིན་དང་འགོག་བཅོས་བྱེད་འཐུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བྱུང་་་་་་་
གནོད་འཚེ་ཐོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ཡོང་ཚོད་སྐོར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལས་་་་་
གཉེར་བྱེད་རིང་གི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྔོན་འགོག་གམ་་་་་་
ཡང་ན་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་་་་་་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་
གནོད་འཚེ་བཟོ་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་གནོད་འཚེ་དཔྱད་དཔོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རིགས་དབྱེ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ།
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནོད་འཚེ་དཔྱད་དཔོག་ཡིག་་་་་་
ཆར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས།འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
གཞི་ཁྱོན།ས་ཡུལ།སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་རྩལ་ལམ་ཡང་ན་སྦགས་་་་
བཙོག་འགོག་བཅོས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་མི་ཕོག་པའི་བྱ་་་་་་་་་་་་
ཐབས་བཅས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་རིགས་ལ།འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་
པས་ཁོར་ཡུག་གནོད་འཚེ་དཔྱད་དཔོག་ཡིག་ཆར་བསྐྱར་དུ་སྙན་སེང་་་་་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད་རིགས་ལ།འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
ཚན་པས་ལས་གྲྭའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོར་་་་་་
སྐྱེན་ཉམས་ཞན་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་་་་་་་་
ལམ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་་་་་་
གཞི་བཟོས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ཚེ་་་
སྲོག་འཁོར་ཡུན་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་དེའི་ནང་ལས་གྲྭ་་་་་་
འགོ་མ་བཙུགས་གོང་དུ་གདིང་གཞིར་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།ལས་གྲྭ་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་སྐྱེ་ཁམས་དང་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་་་་་་་་

རྐྱེན་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པ།ལས་གྲྭ་ལས་གཉེར་བྱེད་རིང་སྐྱེ་ཁམས་དང་་་
ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སླར་གསོར་རྗེས་་་་་་་་་་་་
འདེད་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།
གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་
ཀྱི་གཙོ་གནད་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་དང་།གནས་སྤོ་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་ལམ།དེ་་་་་་
བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རི་སྐྱེས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
དངོས་རང་བྱུང་གཅིག་སྡུད་ཁྱབ་ཁུལ་བཅས་ལ་གཡོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་་་་་
དགོས་པ་དང་།གཡོལ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ཚེ།རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་་་་་་་་་
ཆགས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་བཟོ་བ་དང་གནས་སྤོ་བྱ་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ལམ་ཐིག་གནས་ས་དང་།ལས་གྲྭའི་རྣམ་་་
པ། ཨར་ལས་ཇུས་གཞི་བཅས་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་རང་བྱུང་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
ཁམས་མ་ལག་དང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས།དེ་བཞིན་སྐྱེ་དངོས་བཅས་ལ་་་་
གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པའམ་ཡང་ན་ཕོག་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་་་་
ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།འཆར་གཞི་་
ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཡོངས་བཤེར་དང་།འཚོལ་་་་
བསྡུ། ལེགས་སྒྲིགདཔྱད་འདོམས།ཐོ་འགོད།ཉར་ཚགས།སྤེལ་་་་་་
རེས།བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ།རྩ་ཆེ་ཞིང་སྟོངས་ལ་ཉེ་བ་་་་་་
དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སྣ་རིགས་སོན་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་་་་་་
བཟུང་ནས་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དགོས་མཁོར་གཞིགས་་་་་་
ནས་ཁྲིམས་ལྟར་སྣ་རིགས་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་དང་།སོན་་་་་་་་
རྩིའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ།སོན་རྩིའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་་་་་་་་
ཡུལ་བཅས་འཛུགས་དགོས།
ཚན་པ་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སོན་རྩིའི་ཐོན་ཁུངས་་
བཙན་བཟུང་དང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མི་ཆོགརྒྱལ་ཁབ་དང་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་སོན་རྩིའི་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་འཚོལ་བསྡུའམ་ཡང་ན་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་རིགས་བཀག་་་་་་་
འགོག་བྱེད་དགོས།ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་།གནོད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་
འགོག་བཅོས།རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་སོགས་དམིགས་་་་་་་་
བསལ་གནས་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་པས་འཚོལ་བསྡུའམ་ཡང་ན་གཅོད་འབྲེག་་
བྱེད་དགོས་ཚེ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགཞིང་ལས་་
དང་གྲོང་གསེབ།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་།འགག་སྒོ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
ཚན་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།ཕྱི་ཡོང་སྐྱེ་དངོས་ལ་ཡོངས་བཤེར་བྱེད་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོང་དངོས་རིགས་དང་།གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་འགོག་ཟོན་བྱེད་ཁོངས།འགོག་ཟོན་བྱ་ཐབས་བཅས་ཁ་གསལ་་
བཟོས་ནས།ཕྱི་ཡོང་དངོས་རིགས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁར་་་་་་་་་
དཔྱད་དཔོག་དང་འཇུག་འཐུས་ལམ་ལུགས་ནན་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ཡོང་་་་་
དངོས་རིགས་འགག་སྒོ་ནས་འགོག་ཟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་
ཕྱི་ཡོང་དངོས་རིགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན།ཉེན་་་་
ཟོན་སྔོན་བརྡ།ཚོད་འཛིན།དཔྱད་དཔོགགཙང་སེལ།སྐྱེ་ཁམས་་་་་
སླར་གསོ་སོགས་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཚན་པ་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་་་་་་
པར་རང་དགར་ཕྱི་ཡོང་སྐྱེ་དངོས་ནང་འདྲེན་དང་གློད་མི་ཆོགདོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་
ཡུག འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ།ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་།གནམ་གཤིས་སོགས་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།ས་ངོས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་བའི་་་
བྱེད་ནུས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དྲ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་་་
དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་
སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་ཐད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།བྱང་ཐང་ས་མཐོ་དང་།ཧི་་
མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད།གངས་ཏི་སེའི་རི་རྒྱུད།གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་་་་་་
རྒྱུད། གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་སོགས་ས་ཁོངས་ནང་གི་འཁྱགས་ཞྭ་དང་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་ཆེ་གྲས་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བའི་འཁྱགས་རོམ་ཚོགས་་་་་
པ། གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོ་དང་བོད་ནུབ་བྱང་གི་བྱང་ཐང་ས་མཐོའི་་་་་་་
མཐོ་གྲང་རྩྭ་ཐང་གི་སྔོ་ཁེབས་ཞན་འགྱུར་དང་།ས་ཆུ་ཤོར་བ།ས་ཆ་་་་
བྱེ་འགྱུར།བོད་བྱང་ཐང་གི་མཚོ་མོའི་ཆུ་ཁ་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཚོར་་
སྣང་སྐྱེན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་་་་་
འགྱུར་ཚུལ་ལ་སྐབས་བསྟུན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་དཔོག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གྲོས་འགོ་་་་་
བཏོན་ནས་གནོད་འཚེ་ཕྱོགས་བསྡུས་འགོག་ཟོན་དང་གནམ་གཤིས་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་འཕྲོད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།འགན་སྲུང་དང་ལྟ་སྐུལ་
བྱེད་ཕྱོགས།
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་དོན་གཅོད་དབང་ཆ་དང་གཏོང་སྒོའི་འགན་་་་་
འཁྲིའི་དབྱེ་བར་གཞིགས་ནས།མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། མ་དངུལ་རིགས་ཁག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་་་་་
ཡག་པོ་བཏང་སྟེ།གཙོ་གནད་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉམས་་་་་་་་་་་་

གསོའི་ལས་གྲྭ་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ནོར་སྲིད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་མ་
དངུལ་སྒྱུར་སྤྲོད་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་
ནུས་པ་ཐོན་ཁོངས་གལ་ཆེན་རྣམས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གཤམ་ལ་སྐྱེ་་་་
ཁམས་སྐྱོང་གསབ་མ་དངུལ་སྒྱུར་སྤྲོད་བྱེད་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འཇུག་དགོས་པ་དང་།ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྒྱུར་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སོགས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་གཙོ་གནད་སྐྱེ་ཁམས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གཙོ་རྒྱུ་་་་་་
གལ་ཆེན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཕན་པ་ཐོབ་ཁུལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོང་གསབ་ལམ་སྲོལ་བཟོ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་
བཏང་ནས་ས་ཁུལ་དབར་འཕྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོང་གསབ་བྱེད་་་་་
དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོང་གསབ་ཁྲོམ་ར་ཅན་དུ་གོང་་་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་གཉེར་་་་་་
སྐྱོང་གསར་སྤེལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྱད་ལྡན་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་མ་་་
བཏང་ནས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་གྱུར་་་
ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་
སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་ཐད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་གཏོང་རྒྱུའི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་་
མ་དངུལ་འདུ་གཏོང་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་སྤྱི་ཕན་རྩ་་་
འཛུགས་ཐེ་ཞུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་འཇོག་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་དང་།ཐོན་ལས་་་་་་་
གོང་འཕེལ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད།ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུ།གེགས་་་་་་་
འགོག་གེགས་སེལ།འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་་་་་་
དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དངུལ་རྩའི་ལས་ཚན་ལ་སྐུལ་ལྕག་བཏང་་་་
ནས་དངུལ་རྩའི་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་་་
རུ་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་་་
དངུལ་བསྡུ་རྒྱུག་གི་སྣ་མང་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་དང་།ཁོར་ཡུག་མཛེས་པ།སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་འཚོ་སྡོད་རུང་བ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།འབྱུང་འཕྲོད་
ཨར་སྐྲུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་ནས་འབྱུང་འཕྲོད་ཨར་སྐྲུན་གྱི་་་་
ལག་རྩལ་སྤྱད་དེ་འབྱུང་འཕྲོད་སྐྱེ་ཁམས་གྲོང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།འཚོ་བའི་བཙོག་ཆུ་དང་གད་སྙིགས་་་་
བསྡུ་རུབ་གཙང་སེལ་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆུ་བོ་དྭངས་ཤིང་མཚོ་་་
ངོགས་སྔོ་བ་དང་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྙིགས་རོ་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཅན་བེད་སྤྱོད་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བའི་བཙོག་ཆུ་་་་
དང་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གསང་སྤྱོད་སྒྱུར་བཀོད་དང་གྲོང་གསེབ་སྔོ་
སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་་་་་
གཡས་གཡོན་དང་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་ཤིང་འཛུགས་སྔོ་སྲུང་དང་་་་་
གྲོང་ཚོའི་གཙང་སྦྲ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཞིང་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་སྐྱེ་ཁམས་འཚོ་སྡོད་རུང་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུགནགས་་་་་་
ལས་རྩྭ་ཐང་།ཆུའི་སྲིད་འཛིན།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་སོགས་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཞུ་གཏུག་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་་་་་་་་་
ནས། ཐད་ཀར་ཞིབ་གཅོད་དང་དུས་བཅད་ཞིབ་གཅོད་དམ་ཡང་ན་་་་་
འཁྲི་འགན་སྒྲུབ་སྤྲོད།མཇུག་འདེད་སྒྲུབ་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་
སྤྱད་དེ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་་་་་་་
ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་ཀའི་
འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
སྤྱི་དམངས་ཐེ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དང་།ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན།ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན།ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་་་་་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།
སྒྲིག་ཁོངས་འཆར་འགོད།ལྟ་སྐུལ་ཁྲིམས་སྒྱུར།གལ་ཆེའི་དངོས་་་་་་་་་་
རིགས་གནས་སྤོ།སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་སྦྲེལ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་རོགས་ལས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཆ་འཕྲིན་་་་་
ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཐོགསྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ལས་་་་་་

བརྒལ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྱུར་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
རིམ་བཞིན་བཟོས་ཏེ།ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་དོན་ཚབས་ཆེན་དང་།སྲིད་
འཛིན་ས་ཁོངས་དང་སྐྱེ་ཁམས་འཁྲུག་སླ་བའི་ས་ཁོངས་ལས་བརྒལ་་་་་་་་
བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱོད་དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་་
བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་ཀར་མཉམ་དུ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་་་་
ཀྱི་ལས་རྗེས་གདེང་འཇོག་གི་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་་་་་
ཏེ།ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་་་་་་་
ཕན་འབྲས། སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་མཁོ་འདོན་བྱེད་ནུས་སོགས་དམིགས་་
ཚད་མ་ལག་ནང་འཇུག་དགོས།རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ལམ་སྲོལ་བཟོ་བ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་་་་
བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་དེ་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་
དཔྱད་ཞིབ་དམིགས་ཚད་མ་ལག་ནང་འཇུག་དགོས།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་བཀག་་་་་་་་
ལྟར་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་དེའི་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུ་་
དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་འགན་སྲུང་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་་་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས།
རིམ་ཁག་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་་་་
ཁང་། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་་་
ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལྟར་རྩད་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་་་་་་་་
སྐྱོན་གྱི་གུན་གསབ་གཏུག་བཤེར་དང་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་སོགས་ཀྱི་་་་་
གྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རིང་།ཉེས་གསོག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ།ཉེས་གསོག་གི་ཁུངས་སྣེ་དེ་མྱུལ་ཞིབ་དང་བརྟག་་་་
དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཁྲིམས་བཞིན་ཉེས་དོན་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་མི་དགོས་པའམ་ཉེས་དོན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་མི་དགོས་ཀྱང་སྲིད་་་་
འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བར་གུན་གསབ་འཇལ་འགན་་་་་་་་་་
འཁུར་དགོས་ཕྱིན།མྱུལ་ཞིབ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་་
ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་གྱོད་གཞི་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་གཏོར་བཤིག་་་་
བཏང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་་་་་་
ཁུངས་སྣེ་དེ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་་་་་
ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤོད་དགོས་པ་དང་།སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བའི་ཁྲོད་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའམ་ཡང་ན་ལས་་་་་
ཀ་མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་ཚེ།མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་དེར་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་དྲུག་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་འགན་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་་་
གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་རང་འགན་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་་་་
པ་དང་། འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ།ཉེར་ཕྱོགས་གཡོ་ཟོལ་་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རིགས་ཐོན་ཚེ།འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་་་
དང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་བར་ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པ་
དང་། ཉེས་གསོག་གི་ཚད་ལ་སླེབས་ཚེ་ཁྲིམས་བཞིན་ཉེས་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།ཁོར་ཡུག་ལ་བཙོག་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
ཁམས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་ནས་མི་གཞན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོས་ཚེ།
དབང་གནོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་དབང་གནོད་བཏང་བའི་འགན་འཁྲི་་་
འཁུར་དགོས།
གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་་་་་
སྐྱོན་བཟོས་ཚེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་་་་་་་་
ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་དབང་་་་་
གནོད་གཏོང་མཁན་ལ་སླར་གསོ་བྱེད་འགན་འཁུར་བ་དང་།སྐྱིན་་་་་་་་
གསབ་འཇལ་བ། འབྲེལ་ཡོད་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བ་བཅས་ཀྱི་རེ་འདུན་
ཞུ་དབང་ཡོད།གུན་གསབ་འཇལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་་
དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནོད་འཚེ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཆོད་སྡོམ་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་དཔོག་སོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་ཁྲིམས་བཞིན་གཞོགས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཕོག་་་་
རིགས་སླར་གསོ་དང་།དེ་བཞིན་སྐྱིན་གསབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྲོན་་་་་་་་
དངུལ་འཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་་་་་་
འགལ་ཡང་། བྱ་ཐབས་འདིའི་ནང་ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་་་་་་
མེད་རིགས་ལ།བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞན་དག་ནང་ཆད་་་་་་
གཅོད་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཚེ།གཏན་འབེབས་དེ་བཞིན་ཆད་པ་་་་་་་་་་
གཅོད་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།ཞར་བྱུང་།
དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།བྱ་ཐབས་འདི་2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1
ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས)

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།