ལྷང་ལྡན་ཀྱིང་གིས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁས་ཏང་ཕྱུད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྲོན་སྡོམ་ཡེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྲོན་སྡོམ་དབེ་ཐྲོག་ལས་ཀྱི་ཁྱད་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད) ལྷོ་ཌས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལག་དང་ཞོ་ཚན་ལག་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གྲྭབ་འཕྲས་དང་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་ལ་“གཏན་འཁེལ་གཤིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་ངོན་སྟོང་ལ་གོ་བ་གཏི་ཅིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྒྱན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་ཀཱ་ཤ”ཐུག་ཏུ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ