རྒྱས་འགོད་རྒྱར་ཐག་དང། ལས་སྒྲུབ་ནན་ཏན། ཐུབ་འབྲས་དོན་གཉེར་བཅས་བྱས་ནས་ཁྱིད་ཁྱོས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ལྡན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

—— ལྷ་ས་ཁྱང་ཁྲེར་ཁྲོང་ཀྱི་ཚུས་སྲིད་ཁྱོས་ཏང་ཚུའི་ཐུའུ་ཅི་དང་ཀུའུ་ཞི་ཀྱི་ཚའི་ཚའི་ཕེར་སྐོར་བཀོད་པ།

ཁྱིད་ཁྱོས་ཕུ་ཡོན་དང་ཁྱིད་ཁྱོས་ལས་དོན་པའི་ཅན་ཚན་བཟང།

ལེ་ཚན་གཉིད་པའི་གཏམ།

དཔལ་ནི་ཞོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་དཔེ་ཁུ་བཀྲེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླུང་དབྱང་སྐུ་ཚལ་ཆོགས་པའི་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ཞོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཞོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་དཔེ་ཁུ་བཀྲེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བའི་རྒྱན་ལྟེན་ལས་ཀར་ཨང་ཆོགས་ལ་ཆྱམས་བཟུང་ཐ་ཕེ་ཞིང་ཁ་ཕྱིགས་པ། རང་སྐྱོང་ལྷོར་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཆྱམས་བཟུང་ཐ་ཕེ། ཞོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཇུན་སྐྱོང་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་ཁང་ཆེ་ཤས་ཡ་དང་ཏོ་ཕེ་ཁ་ཕ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤ་ཡ་ཁ་ཕ་ཤ་ཡ་ཁ་ཕ་ཤ་ཡ་ཁ་ཕ