

ཕྱོགས་བསྐྱེད།

ཨུམ་འགོད་པ། མིག་དམར་སྒྲིལ་དཀར།

ཚམ་སྒྲིག་པ། པཌ།ཤེས་ཚེད་བང་།

ཏཱ་ལའི་བོད་ཀྱི་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ།

“དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”གཞི་རིམ་ལ“བྱས་ཐེས་ཆེན་པོ”འཛིག་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཚུས་དར་དམར་ཁྲོམ་གཞུང་དར་དམར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་མིང་བྱང་གསར་པ་བཏོད་པའི་སྐོར།

དམ་པ་ཆུང་དྲ་དུས་བཀག་ལྷར་ཀླན་ཀོན་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དྲ་བཅུག་ལྷོ་ནམ་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཅུགས་ཡོད། ད་རིས་ཀླན་ཀོན་ལ་སློ་བུར་དྲ་ནད་གཞི་ཐོག་སྐབས་འཕམ་མར་ང་ཚོ་དྲན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ནས་སྤྱན་བཅོས་ནར་འགྱུར་བྱུང་མེད”ཅེས་བཤམ་ན་འཛིན་གཤམ་སྤྱོད་གྱིས་བཤད།

ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཀླན་ཀོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞིབ་ཚགས་ཁུས་པ་ལུད། “དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”ད་དྲུང་སྤུ་གྱི་ཚེའི་འཚར་ཡོངས་ལའང་དོ་ཁྱར་ལྷག་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། བཤམ་འཛིན་གཤམ་སྤྱོད་གྱིས་དོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གོང་དར་དམར་གྱི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཁུལ་ཆུང་དུ་སྤུ་གྱི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཐུར་འགྲོ་འདོད་མི་བྱེད་པར་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁ་ཏེ་ཇི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྤུ་སྤུགས་མ་ཉཅ་ལྷབས་“དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུར”རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཁུས། “གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྩེས། ང་ཚོས་ཁྱིམ་བདག་དང་མཉམ་དུ་སྤུ་གྱའི་མེམས་ཁམས་ལ་བརྟུག་དཔུད་བྱེད་པར་ཁྲིད་པས་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་རྩེས་སྤར་ཡང་ངང་བྱུད་རིང་པོས་སྤུ་གྱ་དང་སྤྱིང་གཏམ་ཤོད་རིས་བྱས་ནས་སྤུ་གྱའི་བསམ་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཏེ་སྤུ་གྱ་དེ་དགའ་སྤྱོའི་ངང་སྤར་ཡང་སྒྲིབ་ཐུར་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་བཤམ་ན་འཛིན་གཤམ་སྤྱོད་གྱིས་བཤད།

ཁུལ་ཆུང་ལ་དོ་བདག་ལྷ་ལྷན་འཇུགས་རྒྱུར་ཕན་ལོ་སྐུལ་བྱས་པ།

“སྤྱོད་ཆད་ཁུལ་ཆུང་དྲ་དོན་དགམང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་མེད། གད་སྟིགས་དུས་ཐོག་ཏུ་གཅོང་མེལ་བྱེད་གྱི་མེད་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་བཀོད་ལ་སྤྱོད་ཤོར་ནའང་བཟོ་མཁན་མེད། ད་ཆ་སྡེ་ཁུལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་པས་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་ཅུས་ལྷན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་གཞན་དག་འཕམད་ནའང་སྤྱར་དྲ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འཚོ་བ་ཉ་ཅང་བག་ཡེབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཡོད”ཅེས་གཅོང་གསུམ་ཁྱིམ་གཞིས་ཁུལ་ཆུང་གི་གོང་མི་བདེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོང་ཚོར་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་བཤད། ད་ཆ་གཅོང་གསུམ་ཁྱིམ་གཞིས་ཁུལ་ཆུང་དྲ་སྤྱོད་སྐབས། འགྲོ་ལམ་གཅོང་ཞིང་གལ་འགྲིག་པ་དང་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་བཀོད་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་ཁུལ་ཆུང་གི་གང་མར་འཚམ་

མཐུན་དང་གནས་འཕྲོད་གྱི་རྒྱམ་པ་ཞིག་མདོར་འོང་། འགྱུར་སྟོག་དེ་དག་ཚང་མ་ནི་“དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”ཁུལ་ཆུང་ལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཇུགས་རྒྱུར་ཕན་སྐུལ་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཕམ་མཁོད་དང་། དཀའ་ངལ། མེམས་ཁུལ། རེ་སྐྱག་བཅས་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པས། མང་ཆོགས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྟོན་གྲངས་མཐོ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཁུལ་ཆུང་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྐྱས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་མེད།

དར་དམར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དུ་མིག་པ་བསོད་ནམས་དབང་མོས་དོ་སྤྱོད་བྱས་པར། 2024མའི་ཟླ་3པའི་ཟླ་འཁོར་“དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”རྒྱན་གཏན་གྱི་སྐོར་གཡེང་བྱེད་སྐབས་གཅོང་གསུམ་ཁྱིམ་གཞིས་ཁུལ་ཆུང་གི་དེ་མའི་སྡེ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ཀྱང་མིར་སྡེ་ལས་མི་རྩ་ཡང་མེ་བརྩེ་བ་དང་། གཅོང་སྤ་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་བྱེད་པ། སྤོ་འགྱུར་ཟང་ཟིང་ཡིན་པ། གཏོར་སྤྱོད་ཤོར་བའི་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་བཀོད་དུས་ལུན་རིང་པོར་བཟོ་མཁན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཁུལ་ཆུང་གི་གོང་མིའི་རྒྱན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་ཤུགས་ཁྱེན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པ་ཤེས་ཤིང་། གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་ཅུས་ལྷན་བྱ་ཆེད། “དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”ལྷར་དྲ་བྱ་སྤྱོད་སྐལ་ནས་གོང་མིའི་ཆོགས་ཆེན་འཚོགས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་ལས་སྟེགས་བསྐྱར་པ་བརྒྱུད་བསམ་འཚར་དང་སྒོས་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་དང་བསུས་པ་དང་ཁུལ་ཆུང་དུ་སྡེ་ཁུལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཇུགས་པ་ལྷན་ཁང་བཅོན་ལོག་ལོ་དེའི་ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་གཅོང་གསུམ་ཁྱིམ་གཞིས་ཁུལ་ཆུང་གི་སྡེ་ཁུལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བདེ་ཁྲག་དང་བཅུགས་པ་མ་ཟད། ཁུལ་ཆུང་ལ་འཕམད་པའི་གནད་དོན་རྩ་ཆོས་ཆོགས་འཕམ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཡོད།

མིག་སྒའི་བར། “དར་དམར་གྱི་དོ་དམ་པ་ཆུང་དུས”ཁོངས་ཀྱོན་གོན་གས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་གཉིས་ལ་སྡེ་ཁུལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཇུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བདེ་ཁྲག་བཏང་བ་དང་། རྩེས་སུ་སྤམ་ཐུང་འབད་བཅོན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྡེ་ཁུལ་དོ་བདག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱབ་པ་རིམ་བཞིན་མདོར་འགྱུར་བྱས་ཏེ་ཏང་འཇུགས་སྤྱོང་གི་སྡེ་ཁྱེད་དུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ནས་མཉམ་སྦྲན་དང་། མཉམ་བཅོས་། མཉམ་སྤྱོད་བཅས་གྱི་ཁུལ་ཆུང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཀོམ་པ་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད།

《བྱར་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བཟར་བྱ་རྒྱའི་ཐོང་རང་སྤྱོད་ཐུངས་གྱི་བྱ་ཐབས།

(**པར་རྟིས་དྲུག་པར་མཐུད**) ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྒྱལ་མཐུམས་ནས་འགྲོ་ཁོང་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིལ་ཉེས་གསོག་རིགས་ལ་ཉེན་ཟོན་དང་། བཀག་སྡོམ། ཁྲིམས་ལྷར་ཉེས་ཚད་གཅོད་པ་བཅས་བྱེད་པ། མཐའ་མཐུམས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤང་སྤྱོང་བྱེད་ནུས་ཆེ་དྲ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐའ་སྤང་སྤ་བརྟན་དང་མཐའ་མཐུམས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆཛ་ཉེར་ལྗེ་པ། རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་བའི་རིན་ཐང་ལྷ་བ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྟེ་ཟོན་བུབ་སྤེལ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདངས་གཏོང་བ། རིག་དངོས་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲིམས་ལྷར་སྤང་སྤྱོབ་དང་ཕེད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བཅས་བྱེད་དགོས། སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་བཏང་ནས། རིག་གནས་ཐོན་ལས་གྱི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སུལ་བྱུང་གི་རིག་ཆ་ལ་བརྩམས་ཚེས་གསར་ཚེས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་རིག་གནས་དམངས་ཕན་ལས་གཞི་ལག་བཤར་བྱེད་པ། གོང་གསེབ་གྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། རིག་གནས་ཁྲིམ་རའི་ལྷ་སྤེལ་ལ་ཤུགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྟེ། རིག་གནས་ཁྲིམ་རའི་ཕྱོགས་བསུས་ཁྲིམས་རྒྱར་ལམ་སྤེལ་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ་དང་། རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྤང་སྤྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དྲ་གཏོང་བ། གཤམ་འཚལ་ལོག་རིགས་ལ་རྒྱང་རྟེག་གཏོང་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོན་ལས་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་བཅས་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤང་སྤྱོང་ནུས་ལྷན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆཛ་ཉེར་དྲུག་པ། རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་སྤོན་འགྲོག་གཅོར་བཟུང་དང་། སྤོན་འགྲོག་དང་འཕམ་སྤོམ་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྤོན་འགྲོག་དང་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་འཕམ་སྤོམ་ཟུང་གཞི་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་དྲ་བཏང་ནས། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྤངས་དེ་ལས་དོན་མ་བསྐབས་གོང་ལ་སྤོན་འགྲོག་དང་ཕྱོགས་བསྐར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། དེ་སྟེ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྤྱོད་དང་། གནོད་འགྲོག་གིགས་སེལ། རྟེན་གྲོག་འཕལ་སྤོམ་རོགས་སྐྱོབ་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྤོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཟས་རིགས་སྤྲམ་རྩས། འབྲིམ་འགྲལ་སྤེལ་འདྲིན། ཡར་ལས་བཟོ་སྐྱུན། ཉེན་ཆའི་རྩིས་འགྱུར་དངོས་རྩས། དུག་ལྷན་གནོད་ཡོད་དངོས་རྩས། འབར་སྐངས། མི་ཟོན་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྤྱིག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཟོན་དང་ཉེན་སེལ་ནུས་པ་དང་རྒྱ་ཚད་མཐོ་དྲ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཆཛ་ཉེར་བདུན་པ། རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་དྲ་བའི་བདེ་འཇགས་འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དྲ་བའི་ཕྱོགས་བསུས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ། དྲ་བའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྤང་མ་ལག་དང་ནུས་པ་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྤོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འགག་ཙའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཟུང་གཞིའི་སྤྱིག་བཀོད་གྱི་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལྷར་འགན་སྤང་བྱེད་དགོས། དྲ་བའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་ཟབ་སྤེལ་དང་། དྲ་བའི་བདེ་འཇགས་ལྷ་ཞིབ་སྤོན་བརྟེན་དང་འཕམ་སྤོམ་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཇུགས་

པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་གི་དྲ་བའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཁྲིམས་ལྷར་ལྷ་ཞིབ་དང་། འགྲོག་སྤང་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་ཚུར་སྐོལ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་བཅོན་འཇུལ། དྲ་ཐོག་ནས་གསར་བ་རྒྱ་ཁྲིར། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནོད་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེན་ཟོན་དང་། བཀག་སྡོམ། ཁྲིམས་ལྷར་ཆད་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ། དྲ་བའི་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་འགན་སྤང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆཛ་ཉེར་བརྒྱད་པ། རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་གཞི་གངས་གསར་སྤེལ་ཕེད་སྤྱོད་དང་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་གངས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གཞི་གངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་གངས་གསར་སྤེལ་ཕེད་སྤྱོད་དང་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ལ་འགན་སྤང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། གཞི་གངས་པ་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཇུགས་པར་ཤུགས་སྤོན་རྒྱག་པ། གཞི་གངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱིད་རུས་བྱ་ཐབས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་བཟོ་བ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་གཏོང་བ་མ་ཟད། གཞི་གངས་རིགས་དང་རིམ་པ་བྱི་ནས་སྤང་སྤྱོབ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་། ཉེན་ཁ་ཚོད་སྐོར་དང་ལྷ་ཞིབ་སྤོན་བརྟེན་གས་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་འཇུགས་པ། གཞི་གངས་འཚོལ་བསུ་དང་། འདོན་སྤྱོད། ཕེད་སྤྱོད། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་སྤངས་ཆོད་ལྷན་བཟོས་ཏེ། ཁྲིམས་ལྷར་གཞི་གངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་སྤང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆཛ་ཉེར་དགུ་པ། རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་མཐུན་སྦྱར་ལམ་སྤེལ་འཇུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚད་དུ་བཏང་ནས། ཀྱང་དཔུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་གཞན་དག་དབར་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ཕྱོགས་མང་གི་མཇོང་འཐུན་སྤེལ་རིས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱའི་ཁི་ཕན་དང་མ་འཛོག་གི་ཉེན་ཁའི་སྤོན་བརྟེན་གཏོང་བ་དང་། འགྲོག་ཟོན། སྤང་སྤྱོབ་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱིག་སྤེལ་དང་ལམ་སྤེལ་ལ་ཤུགས་སྤོན་བརྒྱབ་ནས། བྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་དང་ཁྲིམས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁི་དབང་སྤང་སྤྱོང་བྱེད་དགོས།

རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཀྱིས་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀག་སྡོམ་དང་། གནོན་ཤུགས་། མེམ་འཇུལ། གཏོར་བཤེག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྷར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། གོང་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་ཁི་ཕན་ལ་གནོད་འཚོ་གཏོང་མཁན་བྱའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྩ་འཇུགས་མཁ་ཡང་ན་མི་སྡེར་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོག་ལན་སྤོག་