

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

ཨུམ་འགོད་པ། སང་དབྱངས།

ཆམ་ཐྱག་པ། རྒྱ་ཚུག་ཞོན་པ།

ཤིངོ་ཡུལ་ཤིག་ཤིག་འཆག་པ་ཡང་ཤ།

ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ནག་རྩ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང་།**
གུང་ཁྱན་ཏང་གི་ཨེས་ལུ་འབངས་ན་བདེ་སྲིད་ཐོབ་ངེས་ལིན་ཞེས་པའི་དད་སེམས་དེ་སྲིང་དབུས་སུ་འཆང་བ་དང་ཁྱག་ཅའི་ནང་སེམ་པར་བྱས་ཤོག་
སྒོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆོར་བ།
ཏང་གི་ཨེས་ལུ་འབང་བ་བཅས་ཁྱེད་པ་དང་།
ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་བྱུང་ལ་བྲོ་བ།
བརྟན་ནས་ཐུར་བས་བདེ་སྲིད་དང་མཛེས་སྟག་ལུག་ལུན་པའི་འཛོ་བ་གཏོད་དགོས་པའི་ལྷག་སྒྲལ་གནང་བ་རེད།
ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་བྲོ་བ།
གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་མང་ཆོག་ས་ཉེ་འགམ་གྱི་དོན་དག་རྒྱུང་ཅན་ལེ་རེ་དོན་ཆེན་གཙོ་པོར་བཅེས་ཏེ་གནད་སྲིན་དང་།
ཞིབ་ཆོག་ས།
ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་སྲིད་སྲུང་དང་སྒྲི་ཡིད་ཆོམ་ཆོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་དམངས་འཛོའི་དོ་སྲིད་སྲུར་བས་ཆོར་ཐུབ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བརྩོལ་གནང་བ་རེད།

དགའ་བདེ་སྟེ་ཁམས་ལྷགས་ལས་ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིར་ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རྩ་རར་གཟིགས་པ་དང་།
ཐོན་ཨས་སྐྱར་བཀའ་འདྲི་གནང་བ།
རོ་སྤྱང་གསན་པ་བཅས་ཀྱང་མིའི་གཉེར་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱེད་རྟོགས་ཞིབ་ཟླ་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་བར་ཁྲིམ་རའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་སྤྲོས་ཆོད་ཨང་དང་པོར་འཛོག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་སྤུས་རྟགས་ལག་ཤོས་གཏོད་པ་དང་།
སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཐོན་ཨས་དང་ཁབས་ཁུར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་རའི་འགུན་ཆོད་ཀྱི་རར་འགྲལ་དབང་ཆ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཁེ་ལས་སྒོབས་ཆེན་དང་།
ཡག་པོ།
ཆེན་པོ་བཅས་གཉེར་དགོས་པ་དང་།
ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ཀྱི་ཁེ་ལན་འབྲེལ་མཐུད་ལམ་སྒྲོལ་འབུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་

བཏང་ནས་སྒྲི་ལྷགས་དང་ཁྲིམ་བྱའི་གྲུབ་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་ལྟེ་འདྲིན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལྟེ་ཁྲིད་དང་སྒྲལ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་པ་དང་།
མང་ཆོག་ས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་ལྷག་འབྱུར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་བྱ་ཆེའི་ཞིང་འོོག་པ་སར་བས་མང་བར་ཐོན་ལས་རིན་འཕར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲལ་ལྷག་གནང་བ་རེད།
ཀྱང་གོའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ཡིན་པའི་ནག་རྩ་ནི་གཙང་པོ་དང་རུ་པོ་མང་པོའི་རྒྱ་འཕྲོ་རེད།
ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས།
སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་དང་རུ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤུང་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།
རི་སྒོན་རྒྱ་དྲུངས་གཤེད་དུལ་རེ་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་འབ་ཀྱི་སྟེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་མཆོ་བོད་ས་མཐོ་སྤུང་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལུང་མདོག་ཐུན་ཁུང་གི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ལམ་དུ་སྒོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱད་ལུན་ལེགས་ལུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཟང་སྟེལ་ཞན་གསལ་བ་མཐུགས་སུ་བཏང་ནས་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་སྐྱར་དགོས།
རུས་ལུན་གྱི་ཁྲིམ་ར་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྤིད་གཞུང་བྱང་འབྲེལ་སྲུར་བས་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བར།
ཁྲིམ་རའི་དགོས་མཁོའི་ཕྱོགས་སྒོན་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྟེ་གྲག་ཁྲིད་ཁྲིམ་རའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་རུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་དགོས་ལ།
སྤིད་རུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མཐུགས་བསབས་ནས་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲལ་རུས་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆ་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

(གནམ་ལྷག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་། བརྟན་བཟང་གིས་ལྷས་)

རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་སྤིང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང་།**)

དཀའ་འཕྱག་ནས་འོད་སྤོང་དང་།
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁན་ས་བསྐྱར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་སྤིང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བཏང་བས།
ཀྱང་གི་མི་དམངས་ལ་ཉན་ཁ་དང་འགྲེག་སྤོང་མཐའ་དག་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་བསམ་པའི་སྒྲལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཡོད།
ད་ལྟ་ཀྱང་གོ་རིམ་གཞི་ཆེན་པོར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་སྤར་འབེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
གཟབ་རྒྱས་གྱི་དམག་གཟིགས་མཛད་རྒྱ་འཛོམས་ས་པ་དང་།
བཟྃང་ཉམས་ལུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་རྟ་ཤུགས་པ།
རི་འགོག་དམག་འབྲུག་ལ་ལྷག་སྤྱོད་བའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདྲི་འདྲ་ལུན་པ་མཛོད་དུས།
སྤོན་ཆད་དཀའ་འཕྱག་ཁྱེད་པས་དོན་སྤིང་ལུན་མཛོད་དུས།
སྤོན་ཆད་དཀའ་འཕྱག་ཁྱེད་པས་དོན་སྤིང་ལུན་མོང་ཞེས་སྤྱོད་བཟབ་པའི་བཟབ་མོས་པའི་སྟོབས་པོ་སྟོགས་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་སྤིང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་ནི་ཀྱང་གོར་ཉིན་རེ་བཞིན་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟམ།
རྒྱང་ལམ་གསར་པ་པར་ལོ་རྒྱས་གྱི་བྱ་གཞལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསར་པ་གཏོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་པ་དངོས་འབྲེལ་ཆོར་ཡོད་པ་རེད།

དུས་རབས་གསར་པར་སྤེབས་རུང་གྱི་མི་འདི་དག་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པ་ཞིག་རེད།
དསལ་འཕྱོར་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲལ་བྱས་ནས་འཕྱོར་འཕྱིང་བསྐྱར་པ།
རིམས་ནད་ཆོད་འཛིན་བྱས་ནས་བྱས་ནས་འཕྱོར་འཕྱིང་བསྐྱར་པ།
རིམས་ནད་ཆོད་འཛིན་བྱས་ནས་བྱས་ནས་འཕྱོར་འཕྱིང་པ།
འབྱུར་ཕྱོག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་ཉམས་ཉེན་སེལ་བ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁར་པར་དང་རིམ་པ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐངས་པ་རེད་ཅེ་ན།
དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱང་ལྷར་མང་པོའི་འཐབ་ཆོད་བྱེད་མོད་པ་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་མ་ལས་པའི་གཟུངས་མདངས་ཉམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད།

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཁོངས་གཏོགས་དང་སྒྱུན་སྦྲུར་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་སྒྲི་མཐུན་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུང་།**)

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
རིམ་ཁག་དྲིལ་བསྐྱགས་ཁོངས་གཏོགས་དང་སྒྱུན་སྦྲུར་གྱིས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པོར་བས་བསམ་སྒྲིར་དྲག་ཆས་སྒྲིས་པ་དང་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་གམ་ཁན་སྟེ་ཁྲིད་པ་བྱས་ཏེ།
སྟྱ་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ལྷོགས་སུ་ཁྲིད་རྟོན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལག་ལེན་ཁྲིད་མདོན་ཡོད།
དེ་ནི་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དབུད་བརྒྱུད་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལུན་པའི་བསམ་སྒྲིའི་གི་མཆོན་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།
ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྟོགས་ངང་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱར་གྱི་སྟྱ་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཐུའ་སྟོན་གལ་ཆེན་སྒོབ་པ་རེད།
རྒྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་།
ཉེ་བའི་དོན་སྤིང་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྐང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལུན་པའི་སྒྲི་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ།
དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་བརྟན་ཐབས་སྒྲི་བ་ཁོང་དུ་ཏུར་ཐག་རྒྱུད་པ་ལེགས་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲིར་དྲག་ཆས་སྒྲིས་པ་དང་།
ལག་ལེན་ལ་མཐུའ་བཞིད་བྱེད་པ།
ལས་དོན་ལ་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བའི་བཅས་བྱེད་དགོས།
དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སྟོ་སྟོལ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ལ་བསམ་སྒྲིའི་གནད་དོན་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
མང་ཆོག་ས་གྱིས་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྒྲིབ་དང་དང་ལེན་བྱེད་སྒྲིབ་འི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ།
མང་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བ་

བཏང་ནས་སྒྲི་ལྷགས་དང་ཁྲིམ་བྱའི་གྲུབ་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་ལྟེ་འདྲིན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལྟེ་ཁྲིད་དང་སྒྲལ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་པ་དང་།
མང་ཆོག་ས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་ལྷག་འབྱུར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་བྱ་ཆེའི་ཞིང་འོོག་པ་སར་བས་མང་བར་ཐོན་ལས་རིན་འཕར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲལ་ལྷག་གནང་བ་རེད།
ཀྱང་གོའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ཡིན་པའི་ནག་རྩ་ནི་གཙང་པོ་དང་རུ་པོ་མང་པོའི་རྒྱ་འཕྲོ་རེད།
ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས།
སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་དང་རུ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤུང་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།
རི་སྒོན་རྒྱ་དྲུངས་གཤེད་དུལ་རེ་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འ��ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་མཆོ་བོད་ས་མཐོ་སྤུང་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལུང་མདོག་ཐུན་ཁུང་གི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ལམ་དུ་སྒོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱད་ལུན་ལེགས་ལུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཟང་སྟེལ་ཞན་གསལ་བ་མཐུགས་སུ་བཏང་ནས་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་སྐྱར་དགོས།
རུས་ལུན་གྱི་ཁྲིམ་ར་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྤིད་གཞུང་བྱང་འབྲེལ་སྲུར་བས་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བར།
ཁྲིམ་རའི་དགོས་མཁོའི་ཕྱོགས་སྒོན་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྟེ་གྲག་ཁྲིད་ཁྲིམ་རའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་རུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་དགོས་ལ།
སྤིད་རུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མཐུགས་བསབས་ནས་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲལ་རུས་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆ་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

དང་སྟོན་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་མེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ང་ཆོར་འཕྲད་པའི་འཐབ་ཆོད་རྩ་ཆོག་ས་ནི་དུས་ཐུང་ཞིག་མིན་པར་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཆོད་མདོན་འབྱུར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོར་ཁྱབ་ཡོད་པས།
ངེས་པར་དུ་ཉམས་སངས་ཏ་ཅང་ཆོན་པོར་ཁ་གཏད་འཇལ་བའི་ག་སྟེག་བྱེད་དགོས།

“དཀའ་ཉེན་འཕྲད་དུས།
དཔལ་ངར་ཆེར་སྤྱོད་གྱི་སྤིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ཆོག་ཞིན་སྒྲིལ་སྒྲལ་བྱུབ་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་སྤིང་སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དོན་ནི་འཐབ་ཁུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན།
འགལ་བ་དང་གནད་དོན་ལ་མི་གཤམ་པ་དང་།
རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་སེལ་བར་དཔལ་འཁེ་ཁུམ་པ།
ཉན་ཁ་དང་འགན་སྤོང་མདུན་དུ་བྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པ།
ཁུམ་མེད་མདུན་སྤྱོད་གྱི་སྟོབས་སེམས་དང་སྤིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཆོད་བྱས་ཏེ་བྱ་གཞལ་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནམ་ས་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

བཞུད་འཕ