

ཤར་པ་འི་བྱིས་ཆ་ད་མེད་ཤི་བརྟན་པར་ནང་ཤི་དྲན་ཤེས།



স্বাভাবিক শিকারি নহোনকরা। পায়বদ্যে খেতে।

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་བཙུན་ལྗོངས་ཀྱི་60འཛོམས་བར་དྲིན་འབྲེལ་ཞུ།

པར་རིས་ནང་གི་དྲན་འཆར།

[illegible][illegible]

པར་གཉིས་པ་ནི་ཚྲི་ལྷག་པའི་ཚྲི་པར་ཞིག་ཡིན་།

ཞིག་ཡིན་པ་དང་། པར་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་སྡེ་ལ་བའི་.....
མདུན་དུ་ཁྱེའི་ཆོད་དེའི་ནང་མི་སྣ་ལ་རྩོམས་ཀྱི་པར་ཐོག་.....
མ་དེ་བརྒྱུག་པ་རེད།

བར་གསར་ཤོན་དེ་མི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རབས་གསུམ་པ་ལ་
 ཡངས་ཤིང་དཀར་ཆད་དེ་ཡོད་པའི་ཤིང་མཐོའི་ཆོས་མཆོད་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་ཁུལ་ལ་བར་ཁྱིམ་བརྒྱུ་བ་ལྟར་བ་ཞིག་མེད། “ད་
 དངོས་གནས་སྒྲིག་བསྟེན་པོ་འདུག དེ་ཆུང་རྒྱུ་སྒྲིག་
 མེད་པས་ཉི་མ་བཞུད་ཆེ་ལས་གཤམ་ཡང་ཡང་སྒྲིག་པའི་
 ལུབ་ཅེས་བཤེས་མིང་གི་བུ་ཆེ་བས་ལག་སྒྲིག་ཁུལ་པར་ལ་
 སྒྲིག་གསོག་གིན་བཤད། 2016ལོའི་ཟླ་12པའི་མཇའ་མོ་
 དེར་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིག་རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྒྲིག་བཤད་
 བའི་སྒྲིག་བཤད་ཀྱི་སྤོངས་འོའི་རྩ་བ་ལོ་གསར་གཏོང་བ་ལས་
 འདུག་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཁོང་གིས་ད་སྐབས་དུས་ལ་བར་ཁྱིམ་
 ཡོད། དཀར་ཆད་མེད་ཀྱི་རྩ་མོའི་རྩ་མོ་རྒྱུ་ལོང་པའི་
 59དབྱུང་ཡངས་ཁུལ་ཡོད། སྤོངས་ལོང་ཡོད་པའི་
 གཞི་རྩ་ལྟ་ཆོས་ལས་སྒྲིག་ཁུལ་པར་ལ་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་ནི་
 ལུལ་སྒྲིག་འཛོང་བ་དང་། བར་ཁྱིམ་ཆོས་བརྒྱུ་ལས་ཁ་

ཞིང་། དེ་ནི་1996ལོའི་.....
 བོད་གྱི་ལོ་གསར་སྐབས་.....
 ཉང་མི་ཡོངས་གཞིས་ཚེར་.....
 བསྐྱེད་དེ་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་.....
 ཆས་ཉི་སྐབས་བརྒྱབ་པ་.....

པར་གཏོང་བ། སྤྱ་ཁྱའོས་ཏེ་ཐོག་སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱད་རྩ་མང་.....
སྤྱ་ཁྱའོས་ཚན་པའི་ཕྱི་འཇེག་རྟོག་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱིད་.....
ཀྱི་ཡོད།

“དེ་ལྟར་དབྱར་ལྷན་གྲྭ་ནང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོང་།
 འབབ་གྱི་ཁྱེད་མ་གཅིག་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་། ད་ཆ་དཔལ་ས་
 གྲོལ་གནས་ཆོད་པ་ཉེར་མཁུ་བྱིས་ཆོད་མང་དེ་ལྟག་གི་མོ་
 འདི་ཡོད་འབབ་སྒྲོལ་གྱི་20ཟླ་གྱི་ཡོད་།”ཅེས་གྲིམ་པ་
 གྲིང་གྲིམ་པ་བཤད། ཁྱེད་ལྷན་འདེད་པ་འདྲེག་མ་གཅིག་གས་
 དང་། སྒྲིམ་མ་ཡལ་སྒྲོར་། ལྷུ་ལྷུ་ཡང་ཆོད་པ་སྟགས་ད་
 ལྟེད་མཐའ་མཆོམས་ཀྱང་དཔ་ཆུང་ཆུང་དེ་དང་ཆུའི་ཕྱོགས་
 ལ་སྒྲོལ་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡོད། སྔོ་དོ་60
 ལྷུ་གས་ཉེ་ཁྱེད་ལྷན་ཆོད་མཐའ་ཡོད་འབབ་སྒྲོལ་དང་།
 ལྷུ་གས་ཉེ་ཁྱེད་ལྷན་ཆོད་མཐའ་ཡོད་འབབ་པ་བྲན་པ་ལྟར་པ་དང་།
 མར་པ་པའི་སྒྲོལ་ལྷན་དུ་གྲྭ་གནས་ཁྱེད་འབབ་ལྷུ་གྲྭ་ལམ་།
 ཡེད་སྟག་སྒྲོལ་ལྷུ་གྲྭ་དཔལ་འབར་པ་བཞིན་ཡོད།

ཁྱིམ་ཚང་གི་པར་དེ་དབུ་ལྟ་སྟེན་པའི་དྲི་འཕེལ་.....
 ལྷན་པེ་ལྷན་མཛོད་པ་ལྷན་ཁེག་པ་ལྷན་པ་དང་གཉིས་སྟེན་མ་
 མཆིས། ལྷི་མར་ལྷི་དྲི་ནང་མི་འདུག་ལྷི་པ་ལྷན་པར་
 བང་ནས་དྲི་རེག་གསར་པའི་ཕྱི་དྲི་འཕེལ་ལྷན་ལྷི་
 པ་དེན་དཔར་མཛོད་པར་ལྷི་པ་ལྷི་པ་ལྷི་པ་ལྷི་པ་ལྷི་པ་

(ལྷག་ཚེས་བཟུང་། མཚམས་གཙོད་དང་ལྷག་ཚེས་ཞུས།)

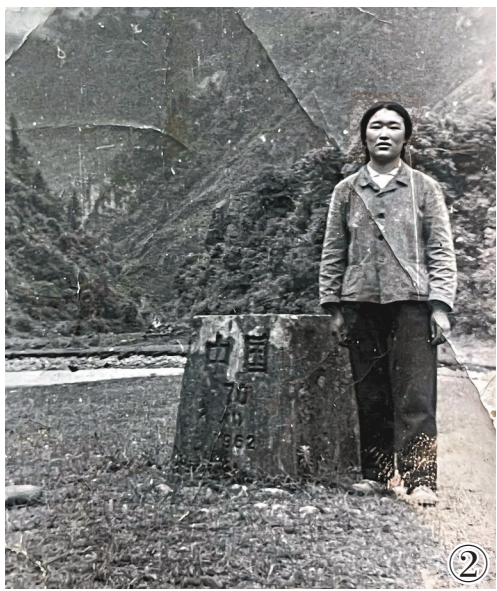


པར་①ནི་2023ལོའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རྒྱ་བས་ཡངས་ཤིང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་ཐོད་བཟོའི་ཆོས་སུ་ཞུ་བ་བརྒྱུ་བ་པའི་ནང་མི་ལྟན་.....
འཛོམས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ།

པར་②ཞི་མར་ཤུ་ཁྲི་ག་ཞོན་ལུ་འབྲེལ་མ་གྲུང་ཞི་མ་མཆོམས་རྩོད་འགྲུལ་དུ་བསྐྱལ་པའི་པར་ཡིན་པ།

པར་③ནི་1996ལོར་གྱི་ཐང་རྩུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གཞིས་ཆེའི་པར་ཁང་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་ནང་མི་ལྟན་འཛིན་མཁུ་གྱི་པར་ཐོག་མ་དེ་

(བར་རིས་ཚང་མ་བཅས་འདྲི་དང་ཡོན་ཏྱ་མཁན་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས་)



གཞིས་མེ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་“ཁལ་འཇམ་ཁུན་གཏོང་”ལི་དེའལ་ཁོག་མ་སྤྱད་པ།

འདྲི་གཞུགས་པར་ཁང་དུ་.....
 བཞེས་ཆེ་ནས་སྐུ་བཞུགས་འཁྲོད་.....
 བསམ་ལ། ཉེ་རུ། ཡོད་སྡེད་པ་དང་ལ་.....
 ཁང་བཞེས་ཆེ་ཡན་ལག་དང་ལ་ཁང་གིས་.....
 སུན་ཆེ་གསལ་ཁེལ་སྐུ་ལ་ཡོད་ནྟ་.....
 དང་ལ་འཕྲར་སྐྱོར་ཁི་200ཡི་ཁྲལ་.....
 འཇལ་བ་ཕུན་གྲོང་པ་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་.....
 མཆན་སྒྲུང་པ་དེ་མོག་ནས་གྲོང་ཁྱིར་.....
 ཡོད་ས་ཁྱི་ཁྲལ་འཇལ་བ་ཕུན་.....
 གྲོང་དེ་ནས་སྐྱོད་ན་འཁྲོལ་སུབ་.....
 བཞེས་ཁྱི་ཡོད།

ཤེས་རྟོག་མ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
 “ཁྲལ་འཇལ་བྱུག་གཏོང་”ནི་ཁྲལ་འཇལ་
 ཟིན་ཐོ་ལེགས་པ་བའི་ཕྱུག་ཚེགས་ཁེ་ལས་ལ་
 བྱུག་པ་དམ་བུ་དང་བའི་ཡིད་རྟོག་ཁོ་ནར་
 གཞིགས་པ་བའི་དྲུལ་བྱུག་ཤིག་ཟེད།
 དེར་ཕྱུག་ཚེགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དྲུག་བྱུང་.....
 དང་། རྒྱུད་བ། ཐེངས་གངས་མང་བ།
 འཕྲལ་མཐོ་བཅས་ཀྱི་མ་དྲུལ་བཅུ་ལྔ་
 ཀྱི་དྲུག་མཐོར་དམིགས་ནས། དྲུལ་.....
 འཕོར་མང་བ་དང་། དྲུག་བཀག་འོང་བ།

ལེབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་གྱི་དུས་ཚོད་.....
 མཉམས་པ་ད། མ་ལག་གིས་རང་འགྲུབ་.....
 ངང་དངུལ་བྱ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་.....
 ཆོས་ལུང་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་.....
 བས་ཆོགས་ཁེལ་ས་ཀྱི་མ་དངུལ་འཁོར་.....
 རྒྱལ་གྱི་དཀར་མཁན་དབས་ལ་ནི་ལྷན་.....
 ཆོགས་ཁེལ་ས་གཤེར་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་གི་མ་.....
 དངུལ་གྱི་ལྷན་ཁྱོན་ལྷན་ས་རྒྱུད་དུ་བཏང་.....
 བས་ལྷན་ཆོགས་ཁེལ་ས་རྒྱུད་ལྷན་པ་ང་.....
 འགའ་ལྷན་འཁྲུག་པ་ར་མ་འདྲེས་ལ་བྱ་.....
 ཆེད་རིང་།

2025ལོའི་ཁྲི་བརྒྱུ་པའི་ཁྲི་མངུག་
བརྒྱ་ཡི་ཁྲི་ལོངས་ཀྱི་ཀྲན་པན་.....
དངུལ་ཆའི་ཁྲི་བཞོངས་ལྷ་དངུལ་བུན་.....
ཆེག་ཀྲངས་ཚྭ་དྲུང་ལྷ་178.32
བཏང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་.....
13.07%འཕར་ཡོད། ཀྲན་པན་ལྷ་.....
ཆོག་པའི་ལས་ (ཚྭ་ཁྲི་1000མན) གྱི་
དངུལ་བུན་གྱི་ཆེག་ཀྲངས་ཚྭ་དྲུང་.....
ལྷ་86འྲིག་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་.....
25%འཕར་ཡོད།

འདི་ལྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་འདི་ལྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་
ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་
ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིང་འཇུག་པ་

[illegible]

ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་ཆོ་མེ་ཞིང་འབྲུག་ལམ་།
 གྲོག་ལམ་གཅི་མོར་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོག་ཆད་།
 སྒྲོག་པ་ཤུ་ཡི་སྒྲ་པ་མེ་ཐམས་ལ་པ་ཆེན་།
 དགས་པ་པ་དུས་ཆོད་དང་མི་ཤུགས་མང་།
 པོ་གྲོད་དགས་པ་མ་ཟེད། ལུས་ཕྱེད་།
 གྲུང་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཁར་རྒྱུན་དུ་གནས་།
 གཤམས་ཀྱི་འབྱུར་ཕྱིན་དབང་གིས་མེ་རྟོག་།
 འབང་པོ་འཕྲོ་པ་ཕྱིན་ནས། ལུ་ལའི་མེ་།
 མང་པ་འབར་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལྷས་ཆོད་།
 མཐོར་གྲོད་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པས་ཆེན་།
 པ་ཟླ་ལི་ཡིད། ཡེ་ཤུ་ཆོད་ལས་དྲོག་དུ་ཁག་།
 ལྷས་དུད་ཆོད་དུ་པ་ཕྱེད་ནས་འཆོམས་།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ལེའི་ཅའོ་ཡིས་གསུངས་དོན། རྒྱུངས་ཡོངས་
 གྱི་རིམ་ཤག་ཅེ་འདྲུགས་སྒྲིའི་ཚོན་དང་ཁྱ་ཆེའི་ཆ་.....
 འདྲུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་ཁྱེད་པས་སྒྱིུ་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་.....
 ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་ལྷགས་ཁྱར་དང་ཁྱམས་བཅེ་ལ་སྒྱུང་.....
 ཚོར་གཏིང་ཟབ་ཁྱས་ནས། པམས་སྒྲིང་དང་ཁྱ་སྒྲིང་.....
 གྱིུ་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་རང་སྒྱུང་རྒྱུངས་.....
 ཉང་ལྷུང་དང་ཡིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སིང་.....
 གསན་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་.....
 ལས་དོན་པས་དོན་གཅིག་གཅིག་གྱུར་རྒྱུ་དེ་གསུང་།
 རང་སྒྱུང་རྒྱུངས་ཉང་ལྷུང་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིག་.....
 གཞིར་བཟུང་དོན་ཆེན་བཞིར་དེས་གསུངས་པ་དང་.....
 “འདྲུགས་གཏིང་བཞིར” སྤགས་བརྒྱུད་ནས་ཆ་.....

འདྲེན་ལམ་ཕྱིགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལམ་ཕྱིགས་ལ་
 འབས་འདྲེན་ས་ཁུ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིད་པ་དང་།
 འདྲོ་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་ཕྱིད་པ་བཞག་ལ།
 སྤྱོད་དང་ལས་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་ནས་གཤིང་འདྲོག་
 ཕྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིད་པ། གཞི་རིམ་ལ་དམ་
 འདྲོ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་གཞིར་དམ་འདྲོ་ཆེན་པོ་
 ཕྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིད་པ། ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་
 ཉང་ནན་པོས་སྤྱོད་པ་དང་གཞུང་འབས་པ་ནན་
 སྤྱོད་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ན། རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལས་
 ཕྱིད་པ་དང་། མ་འདྲུགས། རྒྱག་ཁོངས། བོད་
 རྒྱུར་ཤེས་ལུགས། ཉང་ཡོན། དེ་བཞིན་རང་
 དོས་འདྲེན་ས་སྤྱོད་བཅས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་འདྲེད་
 གཏོང་བའི་“1+6+1”གི་ཆ་འདྲེན་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་
 རྒྱ་ལ་ནས་ཐུགས་ཡིད་རྒྱས་གཏོང་བ། རྒྱ་བྱེད་
 རྒྱ་ཉེ་ཆི་ཅི་ཅིང་ཕིང་ལ་འཆང་བའི་དྲིན་ཆེར་གྱི་
 བསམ་པ་དང་། གོང་བཀྲར་གྱི་བསམ་པ། ལྷག་
 བསམ་རྒྱུ་དག་གི་འདུན་པ་བཅས་ཐོག་མའི་
 བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁུལ་ལག་བསྟར་ཕྱིད་པ་
 དང་། སྤྱི་བརྒྱན་པོས་གྲག་ཞུགས་པ་དང་
 ལས་གཏོང་ཕྱིད་པའི་དང་མཉམས་བརྒྱན་པོ་དང་
 འགྲུར་མཉམ་སྦྲེལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོ་སྦྲེལ་ལ་འགྲུར་
 བར་བྱས་ན། “ཀྲུང་གྲུལ་རིགས་གཅིག་མཐུན་
 རྒྱུགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོད་ནས། མངོས་སུ་གཤམ་
 པའི་བོད་ལྗང་གི་ལོ་ཆོར་གསར་པ་རྩོམ་པའི”
 ཆེད་དུ་ཆ་འདྲེན་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྒྱན་པོ་མཁོ་
 འདོར་ཕྱིད་དགོས།

११. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 २२. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥

འདྲི་གཞུགས་པར་ཁ་བརྒྱ་ལྟ་མཁན་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པར་
 བརྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉེ་ཅར་སྤྱི་ལོ་
 མཉམས་སྦྱང་གིས་མཉམ་དུ་ཆེད་འབྲེལ་ཞུ། མཉམ་
 ལྷོ་ལ་འབད་འབྲེལ་གིས་ལུ་གསར་མཉམ་པར་
 འབད་ཅེས་པ་བརྒྱུད་ནི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འདི་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཀྱི་འདི་གས་མཉམ་ལྷོ་ལ་ཡང་
 བོ་བུ་ཀྱི་འདི་ལ་བསྐྱུགས་སྐྱེ་བ་ཐོང་ན་35པའི་ཕྱིད་སྐྱེ་
 ལྟ་མཁན་འགོ་ཚུགས་པ་འདི། རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ད་འབད་བསྐྱུགས་གཅིག་ལྷོ་ལ་ཕྱིད་ཕྱིད་
 ལ་ད་འབད་ན་ལས་ཉི་མ་ལྷོ་གས་པ་དང་འབྲེལ་
 ལྷོ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་འགོ་ཚུགས་པ་འདི་ལྷོ་ལ་བསྐྱུགས་
 ལྷོ་ལ་པ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་འདི་
 ལ་ཚོ་བ་པ་ལྷོ་ལ་མཐོ་ལས་ལོ་མཆོག་གསུངས་པ་
 འདི།

འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་ཚུགས་ཡུལ་དུ་བསོད་
 བླམས་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཉེ་མེད་ཡིས་སྐབས་བདུན་
 བེའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་པར་འོ་
 དང་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱུ་མཆིས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་
 བྱང་གཤམ་ཨང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་
 པ་བརས་ཐོབ་མཐའ་ལ་གཟི་བརྗེད་ལག་ཁྱེད་
 དང་བྱང་གཤམ་གནང་བ་ཤིང་། བསོད་བླམས་ཉི་
 མས་ཁྱེད་སྐོར་དཔེ་དུ་འགོ་ཚུགས་པའི་བྱང་
 བཟླགས་གནང་བ་དང་ཆད་མེད་ཅིག་དང་མཛུ་
 བླམས་ཉི་མ་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེ་
 བཟླགས་ཁྱེད་སྐོར་ལྟེ་བ་35པ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་
 གྲིལ་འགོ་ཚུགས་པ་ཤིང་།

ལུས་ཀྱི་ཐའོ་ཡིས་མིས་ཆོག་གསུང་སྐབས།
མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་.....
དམངས་ཀྱི་སྲོག་ཆ་དང་ཐོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་.....

འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆ་བའི་འགན་སྲུང་རྒྱུ་དེ།
 ར་ཆོས་མི་རིགས་ལས་དྲོ་བ་ལུགས་སྒྲིབ་དང་.....
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིང་
 ཅི་ལ་བའི་གི་དགོངས་པ་གཤམ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏོང་
 ཟེབ་ལེན་པ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཏང་ལུང་གི་
 བཀོད་སྒྲིག་ཁྲིའང་ཁྱ་དེ་འབྱེད་འབྱེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ལྷག་ཏེ་“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཞི”དང་“བ་བྱ་སྤྱོད་
 ཁག་དུག”ལ་དཔེ་པར་དམིགས་ནས། ལྱང་རྩ་མི་
 རིགས་གྱི་ཕུན་ཕོང་གི་བསམ་པ་བའི་བྱིས་གཞིས་
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྱང་རྩ་བའི་རིག་གནས་གྱི་
 དོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། མི་རིགས་མཐུན་
 གྲུབ་འདེམས་བསྐྱུགས་སྤོབ་གསོ་མཐའ་ནང་ཏན་ཏིག་
 ལྷག་པ་བཅས་ལྷག་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་དཔེར་
 འགྲོ་ཡོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་
 གྱི་གནམ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་འཕྲོད་ཏེ་ཟེབ་དང་གསོན་
 ཉམས་ལྡན་པ་བའི་སྤོ་རྒྱས་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔེ་མཐའ་ནས་ལྷིང་སྤྱོད་
 མཉམས་སྤྱོད་དང་། གཤམ་ཆེན་མཉམ་ཁུར་འཆོ་
 གསོན་མཉམ་གནས། ལས་དང་བཅིག་མཐུན་
 བཅས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་
 པོ་འཇུགས་རྒྱར་ཁྲིད་སྤྱོད་ལྷག་ཏེ། ལྷ་ལྷ་བའང་
 འགྲོ་ཡོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་
 ལྷ་བའང་པར་ལྷ་དགོས་ཞིས་བསྐྱུར་གནང་བ་
 རྒྱུ་དེ། (བསྐྱེད་ནམས་དཔེ་འགྲེལ་བསྐྱུར། སྤོབ་
 ཆོས་ལྷས།)

(བར་རྩ་དང་པོ་མཐུད)

ལས་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འབད་
 འབྲངས་ལས་བཅོམ་བྱས། ཏང་རྒྱ་ཁོར་གསར་མ་
 རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྱེད་མེད་མེད་
 ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་
 བཅོམ་བྱུང་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་འབྲུག་གི་ཁི་ཁི་
 མིང་གི་གསུང་བཤད་ལས་མེད་ཀྱི་དམངས་དོན་
 མེད་དོན་མེད་སྐྱོར་གིས་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་
 ལ་དམ་འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་
 དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོད་
 འཛུལ་ཁེབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། “ང་ཚོས་འཕྲོག་
 གསུམ་མཉམ་འགྲལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་འཛུལ་ཁེབ་
 ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ། འཕྲོག་ལས་དང་། འཕྲོག་
 ལྷན། འཕྲོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲོད་གཙོ་བོ་གསུམ་
 དཔལ་འབྲེལ་པ་དང་ཐབ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་
 འགྲལ་ལས་སྒྲུབ་འདོད་གཏོར་བ་བདེ་ལྡན་ཆུས་ཀྱི་
 ཁྱིད་རྩོད་དང་ཁྱིམ་རའི་ལས་ཁྲོལ་བཟུང་འཕྲོད་འཕྲོག་
 པ་མཇུག་ཆོག་གི་བསམ་སྒྲིལ་ལུ་བར་འགྲུལ་སྤྱོད་
 གཏོར་བ་དང་། འཕྲོག་ལྷན་གྱི་ཐོན་ལེན་བསཏོད་
 གི་གཉེན་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འདོད་གཏོར་བ་

[illegible]