

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཁྲོད་ཞན་ངལ་རྩིས་ཏང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཐུང་ཅི་དང་
བྱུང་དོན་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཅིན་གྲིང་ཡེན་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

[illegible]

བོའི་ཅན་ཡིང་གིས་ཁྲོད་ལ་ཚུལ་ཏང་དབུ་བརྟེས་
 བས་པའི་དོ་80འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས།
 གྲུང་གོས་གྲུང་གོའི་ལུགས་ལྟེ་དོང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་ཆེན་འདུགས་སྒྲུབ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་
 དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུག་སྤངས་ནས་སྒྲལ་
 འདོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁྲོད་ཞན་གྱི་ཆོག་གས་རིང་
 ལུགས་འདུགས་སྒྲུབ་ནས་ལྷུང་བཟུངས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་ཐོབ་ཡོད། གྲུང་གོའི་ཏང་དང་མིང་གཞུང་གིས་གྲུང་གོ་
 དང་ཁྲོད་ཞན་གྱི་སྤུལ་རྒྱུན་མཛོད་ཐོག་སྤུལ་ལ་ཆོད་མཐོའི་
 མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་གྲུང་གོ་དང་ཁྲོད་ཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་
 གྲུང་རྒྱུང་བལྟམ་གོ་དང་། སྐབས་རྟན་དུ་ལག་ཤོ། འཕེལ་རྒྱས་
 ལྷུང་པེ་བཅས་གཏོང་འདོད་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་
 འགྲུབ་སྒྲུག་རི་རྩེར་བྱུང་དུང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་འདོར་འགྲུར་བ་
 ཡོད་མི་ཤི་ཤིང་། གྲུང་གོ་ཐོག་གས་ཀྱིས་ཁྲོད་ཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 རང་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཆོམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་

ཡམ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། ལའོ་ཞན་སྤྱི་ཚུགས་འིང་ལྷགས་བྱ
ལཞག་གི་རྒྱུ་པ་གསར་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏོད་པར་
སྲེར་རྒྱུ་བ་ཞེན་བྱུལ་སྐྱེར་ཕྱིད་ཀྱི་ཡིན། ལའོ་ཞན་སྤྱིགས་
དང་མཉམ་དུ་མཐོང་འཇམ་འཇོའདོང་དང་འཐབ་ཆས་འཇེལ་
གཏུག་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ཏང་སྐྱེད་བྱུལ་
སྐྱེད་གི་མཉམ་སྤྱོད་སྤེལ་འཇམ་གཏོང་ཟབ་བྱས་ནས། ཡན་
ཚུན་རྒྱུ་མང་འདྲ་མཛུགས་ཟབ་དུ་གཏོང་འདོད་
ཡོད། རིམ་པ་ཁག་དབར་མཉམ་འགྲུལ་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་
དང་། ལྷག་ཁོངས་ཁག་དབར་དངོས་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ཕྱིད་

[illegible]

ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

[illegible]

གི་དང་ཁྱེད་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་མ་ཁྱེད་ལས་དོན་ཁྱེད་
 འཐབ་རྩས་མཉམ་ལས་ལ་ཕྱགས་རྩོད་བརྒྱབ་ནས་ཐུབ་མྱོང་
 གི་ཁེ་ལན་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཕྱེད་དུག་ཤོ། ཁྱེད་ཞེས་ཕྱེད་སྲིད་གི་
 གནད་དོན་ཐད་ཀྱང་གོ་ཕྱིན་གསེས་ཐོག་མཐའ་བཟང་གསུམ་
 ཏེ་ཕྱགས་མཐུག་དང་གཞག་གི་འདམས་ཕྱིན་གསེས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་
 བྱས་ནས། ཁྱེད་ཞེས་ཕྱིན་དང་མཉམ་ཐད་མཐུག་རྒྱུར་ཕྱེད་
 ཕྱགས་མེ་རུ་བྱང་དེ། ཁྱེད་ཞེས་ཕྱེད་སྲིད་གི་ཁེ་ལན་
 བརྒྱབ་སྲིད་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུར་གང་ཐད་ཕྱེད་འདྲི་དོན།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷན་ཆུན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཟོ་བྱས་ཆུང་
མི་ཆོགས་འདྲ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་

[illegible][illegible]

ཆོན་། ཁྱེད་ཀྱང་ཅི་ཞིི་ཅི་ནི་མིང་གིས་ཤོད་ལ་ཁ
 གསལ་གཏོན་གནང་བའི་བརྟན་སྡིང་དང་། འཕེལ་
 ལུས་། སྐུ་འཕམས་། མཐའ་རྩེ་བས་བཅས་ཀྱི་དོན་
 ཆེན་པོའི་རང་སྤྱོད་ཐུངས་ཏང་ལུང་གིས་སྤྱོད་
 བརྟན་འཕྱར་མེད་དང་ལག་བརྟན་དང་དོན་
 འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། “འདྲུགས་གཏོན་བཞིའི”འབ་
 འཐབ་དམིགས་ཆོད་གཏོན་བསམ། ལྟ་ཆེའི་ལས་
 ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དང་བྱ་སྤྱོད་
 སར་བས་གཅིག་ལྟར་བྱུང་ཡོད། རང་སྤྱོད་ཐུངས་
 ཏང་ལུང་གིས་ས་མཐོའི་དཔལ་འཕྱར་སྤྱོད་ཆོད་
 མཐོ་བའི་འཕེལ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སོན་
 ལྷངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར་དང་། ཐུངས་བབ་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ། སོན་ལས་ཀྱི་མང་གཞི་བཅས་ལ་གཞི་
 རྒྱགས་ནས། “སོན་ལས་ཆེན་པོ་དགུ”འཕེལ་
 ལུས་གཏོན་བར་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 འཕྱར་སྤྱོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ལུས་ལ་དགོ་
 མཆོན་ཐོན་པའི་མདྲ་འབྲས་སོན་པར་སྤྱུལ་འདྲིེད་
 བཏང་བར། སོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོད་ཆེ་ཆུ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷུབ་ཆ་ལེགས་ལྟ་
 ལྟར་ཆོད་མེད་པར་ཕྱིན་པ། སད་འབྲས་མཐོ་ཏུ་
 བརྟན་པོ་ཕྱིན་ཏེ་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་
 བཟང་པོ་རྒྱན་འཁྱོར་སྤུབ་ཡོད། ད་ལོ་ནས་
 བརྟན། རང་ཐུངས་ཀྱི་“སོན་ལས་ཆེན་པོ་
 དགུ”ལ་མཉམ་ཏུ་སྤྱུལ་འདྲིེད་དང་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་ཕྱོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཅིག་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ། ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འཕྱོག་ལས་སྤྱོད་
 འབྲས་ལེགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལུས་རྒྱ་
 གཅོང་མ་དང་ཐུང་མདྲོག་བཟོ་ལས་སེགས་སོན་
 ལས་མཐོ་ཕྱོགས་རྒྱར་བཀོད་སྤྲིག་བྱེད་པ། མཐོ་
 གསར་གྲངས་འཛིན་དང་རྒྱན་སྤྱོད་མཐའ་འཕྲུལ་
 སོན་ལས་ལ་སྤྱུལ་འདྲིེད་བརྟན་པོ་གཏོན་པ།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཐོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བྱིན་ལ་མེད་ཅུང་ཆོག་མ་ཆོག་མ་མེད་
འཁུན་མེད་ཆོག་མ་ཆོག་ཐོད་རང་པའི་པ་ཅུང་མཐ་འཆོག་པ།

ལྷན་པོ་གྲོ་མིས་མཆན་བཀོད་མཛད་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བཤམས། འཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་གྲོ་མིས་མཆན་བཀོད་མཛད་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བཤམས།

[illegible][illegible][illegible]

ཡང་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུང་བྱ་བའོན་དོན། རྩོམ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ལ་
 རག་ཏང་ལྷན་ཀྱིས་ཁྱེམས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་འདྲོ་བྲིང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་
 ཏུ་བཀྲང་སྟེ། ཁྱེམས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དྲང་སྟེག་ཡིག་
 བཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ལག་སྟེལ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་འཁུས་ལྷན་བྱེད་དགོས་
 ཅེས་4ཉེན་གྱི་མ་དོར། རང་རྒྱུད་རྩོམ་སྲིམས་རིག་ལྷན་ཚོགས་
 ཚོགས་མིའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་མངའ་བའི་ལ་ལྷན་པར་འཚོགས་ཤིང་།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ སྟེ་བྱ་བ་རྩུབ་ཅི་ཞིབ་མིང་གིས་གྲུང་གོ་ཁྱེམས་.....
 རིག་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་མངའ་
 དག་པར་སྦྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསལ་ཆེན་དང་ཐོད་དུ་གཤིགས་ཞིབ་
 གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་རྩོམ་
 རྒྱུད་དང་ལག་བསྟར་ཐོན་ཏན་བྱས་པ་དང་སྟེགས། ཡང་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་
 མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟེང་བརྒྱུད་བསྟུགས་དང་སྟེབ་སྟེང་ཡང་བྱས་པ་.....
 རེད། གྲུང་གོ་ཁྱེམས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པར་སྟེ་
 སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ནས་རང་རྒྱུད་རྩོམ་སྲིམས་རིག་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡེགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ད.....
 དྲུང་རྒྱུད་ལས་གསར་པའི་ཁྱེམས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་
 བསྟུབ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཡང་འབད་དང་ཁྲུང་བྱ་བའོན་པ་རེད། རང་རྒྱུད་.....
 རྩོམ་ཏང་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྩུབ་ཅི་གཞིན་པ་དང་འཛིན་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་རྩུབ་ཅི་ཡེུ་ཅང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་.....
 རེད།

(བར་རིམ་གཉིས་པར་གཟིགས་)

གམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རྒྱངས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

མིང་ཁྱེད་མཚན་ཅན་མིག་རྣམས་ལྷུལ་བཞག་རྟེན་མཆོད་.....
ཁང་དུ། ཀམ་མེད་རྟེན་ཁྱེད་མཆོད་མིག་རྣམས་ལྷུལ་བཞག་རྟེན་
འཆོད་དང་མཚན་ཁྱེད་མཚན་ཅན་མིག་རྣམས་ལྷུལ་བཞག་.....
ཆེད་། ཆེད་མཚན་ ཁྱེད་མཚན་དང་མེད་རྟེན་ཁྱེད་འཕེལ་བཟུགས་ཅོད་
ཡང་དག་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་མཚན་ཁྱེད་འཕེལ་བྱས་དང་འཕེལ་བྱས་ཁྱེད་
ཁྱེད་མཚན་དབྱུགས་མཐའ་དུ་ཁྱེད་མཚན་དག་མཚན་ མཚན་མཐའ་དབྱང་.....

[illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཀླད་མེད་ལྷོ་མོ་འེ་འབྲུག་འཛུགས་འབྲུག། ལྷད་མེད་ལྷོ་མོ་འེ་འབྲུག་འཛུགས་འབྲུག།



ཅེ་ཅན། ལྷ་ས་ཁོང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁོང་གནམ་གང་
 བཤེས་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི་.....
 འཕྲན་བཟུང་འབྲུག་ཁྱང་
 ཆོད་ཡུལ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་.....
 བདར་ཞེས་པ་བརྒྱུད་དོན་
 བཅོམས་བྱས་པའི་ཁྱེས་ཀྱི་
 བྱ་པའི་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི་.....
 འཕྲན་བཟུང་ཐོག་གཞུང་
 བདར་ འཕྲན་བཟུང་.....
 ཇིང་ རྒྱ་མོ་བཅོས་དཔའ་.....
 བར་ཆེན་པོས་འཕྲན་བཟུང་
 བྱས་པ། རྒྱ་གཞུང་པའི་.....
 བས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ལ།
 བཅོམས་བྱུག་པའི་ནམ་.....
 བའང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། འདྲི་
 བྱི་རྩི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 ཡི་འཕྲན་བཟུང་བྱིང་
 བཞེན་པ།