

རང་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་ཐབས་མང་མཉམ་དུ་སྦྱང་ནས་ངལ་རྩེ་ལ་འགན་སྦྱང་གི་
འགོ་ག་སྦྱང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

ལོ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩེ་ལ་རྩོད་གཞི་འདུམ་གཙོད་དང་གྱོད་ཐག་གཙོད་ཆོད་96%ལྟག་ཅམ་ཟིན་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་མ་ནས་ཟླ་9ཚེས་4
ཉིན་གནས་རྩལ་འབྱོར་གསལ། ལས་ཁུགས་ཐབས་རྒྱལ་...
གསར་པའི་ངལ་རྩེ་ལ་པའི་ཁེ་དབང་སྤང་སྟོང་ཐད་“གཅིག་...
འབྲས་རྒྱལ་པའི་”ས་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་པ་ལས་མིའི་
སྒྲ་ཆ་འདྲེད་ལེན་ཐད་“ལྷུ་ར་གཙོད་”ཐོགས་མེད་བཞོད་ལམ་
བཏོད་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ར་“མི་སྤྱོད་བརྟག་དཔུང་”ཀྱི་.....
འདུམ་གཙོད་དང་སྤངས་པ་ཡོང་བ་སོགས་ཉེ་བའི་མི་ཤས་...
རིང་། རང་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་ངལ་རྩེ་ལ་མི་དོན་རྩོད་གཞི་འདུམ་...
གཙོད་ལྷ་ལྟན་དང་གཞི་རིམ་འདུམ་འགྲིག་ཙ་འཛུགས་.....
འཛུགས་སྟོང་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བས། འདི་...
ཨའི་ལོ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩེ་ལ་རྩོད་གཞི་འདུམ་...
གཙོད་དང་གྱོད་ཐག་གཙོད་ཆོད་96%ཡན་རྒྱ་བྱེད་འབྱོར་ས་...
ཐུབ་ཡོད།

དོ་སྦྱོང་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མིག་སྒའི་བར་། སྤྱོད་ས་
ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་རིམ་པར་ངལ་རྩེ་ལ་མི་དོན་

རྩོད་གཞིའི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་7བརྟན་གས་པ་དང་།
ངལ་རྩེ་ལ་མི་དོན་རྩོད་གཞི་འདུམ་གཙོད་ལྷ་ལྟན་67ནས་83
བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ། ཁེ་ལས་248ལ་ངལ་རྩེ་ལ་རྩོད་གཞིའི་...
འདུམ་འགྲིག་ལྷ་ལྟན་བརྟན་གས་པ། ཆོང་ལས་མཐུན་ཆོགས་...
ཀྱི་ངལ་རྩེ་ལ་རྩོད་གཞིའི་འདུམ་འགྲིག་ཙ་འཛུགས་50
བརྟན་གས་པ་བཅས་རེད། དེའི་ཆ་དང་གཞིའི་ཐོག་རང་སྤྱོད་ས་...
ཀྱི་ས་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་རྩོལ་འཛུགས་སྟོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་...
ནས། འདུམ་གཙོད་སྦྱལ་སྟོང་ཞབས་ཁུགས་ར་གཏོད་བྱས་པ་
དང་། རིགས་གཅིག་མ་ལས་ཅན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྟོང་.....
བྱིད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་བས། འདུམ་གཙོད་དང་གྱོད་ཐག་...
གཙོད་ཆོད་དང་འདུམ་འགྲིག་ལེགས་ཟུབ་བྱིད་ཆོད་96.8%
དང་67%ཡན་སོ་སོར་ཟིན་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་ཁུགས་ཐབས་རྒྱལ་གསར་པའི་
ངལ་རྩེ་ལ་རྩོད་གཞིའི་གཅིག་འཐུས་རྒྱལ་པའི་འདུམ་འགྲིག་...
ལྟེ་གནས་སྟོ་བྱང་བཀལ་ནས་བརྟན་གས་ཤིང་། རྟོད་ལུང་.....

བདེ་ཆེན་རྩེ་ཀྱི་ངལ་རྩེ་ལ་མི་དོན་རྩོད་གཞིའི་འདུམ་.....
འགྲིག་ལྟེ་གནས་དང་། རྟོ་ཁ་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིག་སྤྱིད་དོ་དམ་.....
རྩལ་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱེལ་ལས་རིགས་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས། ཉིང་
ཁྲོ་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིག་སྤྱིད་སྦྱར་སྦྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ངལ་རྩེ་ལ་.....
རྩོད་གཞིའི་འདུམ་འགྲིག་ཙ་འཛུགས་སོགས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་...
རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལས་ཁུགས་ཐབས་རྒྱལ་གསར་པའི་ངལ་རྩེ་ལ་
རྩོད་གཞི་གཅིག་འཐུས་རྒྱལ་པའི་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་.....
ཁག་དང་པོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་“གནས་གཅིག་ཏུ་.....
གཞུང་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། སྐར་ཁུང་གཅིག་ཏུ་བདག་སྦྱོང་...
བྱིད་པ། ལན་རྒྱག་སྦྱངས་གཅིག་མ་ཆུངས་ཡིན་པ། ལས་.....
རིམ་གཅིག་ལ་སྦྱབ་པ་”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་རྩོལ་ཁྱབ་.....
གདལ་བཏང་བས། “སྟོ་གཅིག་ཏུ་འཛུལ་བ་དང་། སྐར་.....
ཁུང་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས་པ། ཐོངས་གཅིག་ལས་འགྲོ་མི་དགོས་...
པ་”བཅས་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་ཞབས་ཁུམ་འོན་འབྱུར་བྱང་.....
ཡོད། (པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཆོ་སྦྱོལ་ཀྱིས་ལུས་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲོད་ཞན་ངལ་རྩེ་ལ་ཏང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུ་ཅི་དང་
རྒྱལ་དོན་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་ཅིན་གྱིང་ཨེན་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པད་ཆོས་དང་པོར་མཐུད།)

ཅིན་གྱིང་ཨེན་ཀྱིས་གསུངས་དོན། གྲུང་གོ་...
མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་འཛོམ་...
སྤྱིང་གི་སྦྱ་ཤི་མིར་དོ་སྟོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་...
ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་མི་དོ་80འཁོར་བའི་དུན་.....
གསོའི་བྱེད་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་འཛོམ་སྤྱིང་ཡོངས་...
ཀྱིས་དོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཛོམ་...
སྤྱིང་ཞི་བདེ་སྤྱང་སྟོང་བྱིད་པའི་གྲུང་གོའི་འབྱུར་...
མེད་ཀྱི་ཆོད་མེམས་མདོན་ཡོད་ལ། གྲུང་གོའི་རྒྱལ་...
སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་ཤུགས་རྒྱུན་གལ་ཆེན་ཡང་.....
མདོན་ཡོད། ཁྲོད་ཞན་དང་གྲུང་གོའི་འགྲོ་ཁྲིད་པ་...
གན་རབས་དབར་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཁྲིད་.....
མཛོལ་བཤེས་ཟབ་མོ་ཆོགས་ཡོད་པས། མི་རབས་...
ནས་མི་རབས་བར་རྒྱ་བྱེད་འཛོན་བྱིད་པ་ར་ད་ཆོར་...
འོས་འགན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འབྱུར་...
སྟོག་རི་ལྷུར་བྱུང་དུང་ཁྲོད་ཞན་དང་གྲུང་གོའི་.....
དབར་གྱི་མཛོལ་གྲོགས་བརྩེ་མེམས་ལ་འབྱུར་སྟོག་...
འགྲོ་མི་སྤྱིད། ཁྲོད་ཞན་དང་གྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་.....

རྒྱ་བྱེད་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་དང་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་...
བཞི་ཁྲོད་ཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྒོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་ཀྱི་...
འདུན་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཞན་སྟོགས་ཀྱིས་ཐའེ་དབར་...
དང་། བོད་འབྲེལ། ཤིན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་གོའི་...
སྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་...
ཐད་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཀྱི་ལངས་སྟོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་...
ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གྲུང་གོས་རྒྱལ་...
ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མང་འཁོར་ས་ཆ་ཆོང་...
སྤྱང་སྟོང་བྱིད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུང་...
གོ་སྟོགས་ཀྱིས་དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་ཁྲོད་ཞན་སྟོ་...
ཆོགས་རིང་ལུང་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་སྒོ་བརྟན་འབྱུར་...
མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཙ་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་། རོགས་...
རམ་བཅས་གནད་བར་ཤུགས་ཇེ་ཆེ་ལྟག་ཡིན།
དེ་ཉིད་དགོང་མོར་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅིན་...
གྱིང་ཨེན་དང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱང་བའི་ར་ཆོལ་གནང་...
བ་མ་ཟད། གསོལ་སྟོན་ལའང་གདན་དྲངས་པ་.....
རེད། (པ་ཆོས་བསྐྱར། པ་ཆོད་དང་ཆོ་ལྷས་ལུས་)

ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པད་ཆོས་དང་པོར་མཐུད།)

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་རིག་དངོས་རྩལ་སྤྱ་ཀམ་ཆེ་...
བརྟན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་བདེ་.....
འཇགས་ལས་དོན་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་...
ཡོངས་རིག་དངོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ཐོངས་...
བཞི་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དོ་སྟོང་གསན་ཞིང་།
ཁོང་གིས། རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་.....
ཆོད་བརྟན་པོ་སྤྱང་བའི་ཆ་དང་གཞིའི་ཐོག་ཞིབ་.....
འཇུག་ལ་ཐུར་བས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་།
གན་འཇུས་རྟོག་ཞིབ་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལོ་...
རྒྱས་འབྱུང་རིམ་དང་ཤེས་རིག་འཕེལ་རིམ་གསལ་...
པོ་བཟོ་བ། བོད་ནི་གནང་སྟེ་མི་ནས་སྒྲིབས་ཆེན་...
མས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་...
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་སྟོག་འདོན་དང་།
ལེགས་སྒྲིག་ གྲོལ་བསྐྱགས་བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱས་...
ནས། “གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་...
མཉམ་དུ་འཛུགས་པ་དང་མཛོས་སྟོག་ལྟན་པའི་བོད་...
སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལུ་ལུ་གསར་པ་རྩོམ་པར་”སྟོབས་ཤུགས་.....
སྦྱས་སྤྱུ་འབྲལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་.....
རེད།

རྒྱལ་མཁུཅན་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས། ཡུལ་སྐོར་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་...
དང་རིག་གནས་ནི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྒོ་སྟོན་རེད།
བྱུང་ལྟན་རིག་གནས་དར་སྟེལ་དང་རྒྱ་བྱེད་འཛོན་...
བྱིད་པ་དེ་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་...
འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་.....
བཅོས་ནས། སྤྱས་ལེགས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་...
སྐོར་ཐོན་ཇུས་མཐོ་སྟོང་གསར་པ་ལུན་སྤྱལ་ཆོགས་...
སྤྱ་གཏིང་བ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་.....
འཛོད་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་...
གསར་པ། བྱ་ཐབས་གསར་པ་བཅས་འབེལ་རྒྱས་...
བཏང་སྟེ། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་.....
འཇུག་འབེལ་རྒྱས་དང་འཁོར་རྒྱག་ལག་པོ་ཡོང་...
བར་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས། བྱས་པ་ཅན་གྱི་...
སྤྱིད་གཞུང་དང་རྩལ་ལྟན་ཁྲོམ་ར་མཐུན་སྦྱོར་.....
མཉམ་འཇུག་མཐའ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། རིག་.....
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་...
འབེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་...
སྤྱིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་གང་ལེགས་...
ཐུབ་པར་སྦྱལ་འདྲེད་བཏང་ནས་སྤྱིད་ཇུས་ཀྱི་ཁོ་...
འབབ་འདོན་སྟོང་མཁྱེན་སྦྱར་བྱིད་དགོས།
“ཆོང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་.....
གཅིག་གི་སྤྱིའི་སྤྱང་བྱ་མཐའ་འབྱོར་བྱས་རིག་...
རེད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་...
ཐིང་དུ་ཀམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་འཐབ་སྟོགས་དང་པོའི་...
ལས་བྱིད་ལས་བཟོ་དང་བྱམས་བཟོའི་སྟེལ་རིམ་...
གནང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་...
བོད་དུ་གཟེགས་ཞིབ་གནད་སྐབས་ཀྱི་གསུང་.....
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོན་འབྲེལ་.....
གནད་བཅུ་ཟད། ད་དུང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་...
སྐོར་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་...
ཆོས་ལུས་)

བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་རིག་ལྟན་ཆོགས་ཆོགས་མིའི་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཞི་བ་ལྷ་སར་འཆོགས་པ།

(པད་ཆོས་དང་པོར་མཐུད།)

རྩོད་འདུར་ནན་བཤད་གནད་དོན། སྤྱོད་ས་ཡོངས་...
ཀྱི་རིམ་ཁག་ཁྲིམས་རིག་ལྟན་རྩོད་ཀྱིས་ཏང་གི་རྒྱུ་ཡོངས་...
ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ནས་“གཏན་འཁེལ་གཉིས་”
ཀྱི་ཐག་གཙོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྟོང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་...
ལེན་པ་དང་“སྤྱང་སྟོང་གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ།
ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁ་སྟོགས་ཡང་དག་ལ་སྤངས་འཛོན་ནན་པོ།
འདུ་ཤེས་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་གཡུལ་ས་ཡག་པོ་སྤྱང་བ་བཅས་...
བྱས་ནས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྟོང་ལ་ཟོལ་.....
མེད་ཀྱིས་བཀྲར་མ་ལན་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱིས་བཅོ་མ་ལན།
སྒོ་ཙ་བརྟན་པོས་སྤྱང་མ་ལན་བཅས་དུར་ཐག་བྱིད་དགོས།
བསམ་སྒྲིའི་སྟེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ཞི་.....
ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྟོང་དགོངས་པ་ཁྲོན་ཡོངས་དང་།

བརྒྱད་རིམ་ལྟན་པ། ཆ་ཆོང་བ། གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་...
ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབ་སྟོང་དང་། དུལ་བསྐྱགས། ཞིབ་འཇུག་...
འབྲེལ་བཤད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྟོང་གི་གདོད་ཆོད་.....
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྤྱར་བོད་སྟོང་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་...
གཏོང་བར་འདེགས་སྦྱར་ནས་ལྟན་བྱིད་དགོས། ཁྲིམས་.....
སྤྱར་ཁྲིམས་འཛོན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་རང་འབྲལ་རང་ཞབས་...
འདེགས་ཁུབ་དང་། ཁྲིམས་སྟོང་དུལ་བསྐྱགས་སྦྱབ་གསོར་...
ཁྲུ་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིད་པ། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་གསེབ་...
ལ་ཁྱབ་པའི་སྦྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུའི་མ་ལག་.....
འཛུར་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་...
སྟོང་བོད་སྤྱོད་ས་འཛུགས་སྦྱར་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།
རང་དོས་འཛུགས་སྟོང་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་། ཏང་འཛུགས་...
སྟོང་གི་སྟེ་ཁྲིད་རུས་པ་འདོན་སྟེལ། ཁྲིམས་རིག་ལྟན་.....

ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་། ཆོད་ལྟན་ཅན།
དེང་རབས་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་...
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་...
པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་པ་དང་མཛོས་སྟོག་ལྟན་པའི་བོད་ཀྱི་ལུ་...
གསར་པ་རྩོམ་པར་ལེ་རྟེན་གསར་པ་དབས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས།
ཆོགས་ཆེན་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་རིག་ལྟན་རྩོད་...
ཀྱི་ལས་འཛོན་ལྟན་ཆོགས་སྐབས་གསུམ་པའི་ལས་དོན་སྟོན་...
ཁྲེའི་གོས་ཆོད་ལ་གོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱང་བ་མ་...
ཟད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁྲིམས་རིག་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་.....
འཛོན་ལྟན་ཆོགས་སྐབས་བཞི་བ་དང་འགྲོ་ཁྲིད་སྟོག་གཞི་...
ཡང་བདམས་ཐོན་བྱང་ཞིང་། ལུ་ཅང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་...
ཁྲིམས་རིག་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོར་བད