

པར་རིས་གསར་འབྱུང་།

[illegible]

རང་སྤོང་གི་ཤོད་སྒྲུབ་དང་། སྤྱི་ལྷ་མོ། ཚེགས་པའི་ཐོན་རྒྱལ། སྤྱི་ལྷ་མོ་དབྱར་སྤྱོད་ལུག་འབྲ། ཤོད་ཀྱི་ཚུ་བཟང་ཚེགས་ལ་མཐོའི་ཁྱད་.....
ལུན་ཐོན་རྒྱལ་300ལྷ་མོ་ཅན་གྲལ་འགྲིག་པོས་མྱིག་ག་ཐོན་བྱས་པར་ཚོང་པ་དང་སྤོང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་དཔག་གཡོད་པ་ཡིད།
འདི་རྒྱུ་དང་ཨ་འཁྱེམས་ཚེགས་ཐོན་ཤོད་ཀྱི་འཁྱེམས་ཁང་ལ་ལྷ་དཔོན་པའི་དྲོ་ཁྱད་ཐོབ་པ།



← ཉེ་ཆར། ཟེར་ཅེ་ཆོང་བྲག་པོ་གང་ལྗང་སྒྲོ་
 གྲོང་ཆོང་བཅའ་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་ཁྲིུ་བྱལ་.....
 ལུས་མའང་འཇམ་མཁའ་ཁྲལ་ཁྲལ་དོན་ལུས་ཀྱི་ལས་དོན་.....
 རྒྱ་ལག་གིས་“དཔལ་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱ་ལག་ཀྱི་དང་ཀ་འང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དཔལ་ས་ཀྱི་མཉམ་
 པ་དོན་པ་དང་།” ཉེ་ཆར་བརྒྱུའི་དེའི་གྲོང་ཆོང་དང་.....
 རྒྱ་ཆོང་དང་རྒྱ་ཆོང་པའི་བརྟག་ཁེབ་ཆོང་པའི་བྱེད་སྒྲོ་
 གྲུལ་ནས། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕྲུལ་མཁོ་དང་། དྲལ་
 འཕྲལ་ མཉམས་ཁྲལ། རྟེན་གྲུབ་མཉམ་ཀྱི་གནད་དོན་.....
 མཉམས་རྩ་འཁོལ་པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། མང་
 ཆོག་གས་འཁལ་འདྲགས་ལུ་བའི་མཉམ་མཁེ་
 འཕྲག་གནད་ལེལ་ལོགས་བྱས་པ་འདྲ།
 འདི་ཤི་གྲོང་ཆོང་ཁྲལ་དོན་རུ་མིས་མང་ཆོག་གས་
 དང་གྲུལ་ཤིས་བྱེད་བཞིན་པ།

→ ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་འདུ་གཞུང་རྫོང་ཁྲལ་དོན་
 ཅུས་ཀྱིས་བོད་ཀླ་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་.....
 གྲུང་ཁུང་བཅུགས་པ་མ་ཟད། འིད་ཅུས་སྒྲིག་འཁོལ་
 ཀྱི་ཆོག་པ་མ་འདྲ་བཅུགས་ནས་ཁྲལ་དོན་ལས་ཁྱེད་པས་
 ལུལ་སྐྱད་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་མཐུན་གསལ་འཁོལ་
 བྱས་ཀྱི། འིད་ཅུས་ཀྱི་ནང་དོན་གྱི་ལུ་བ་པ་དང་དེས་
 ལུ་བ་བྱས་ཡོད།
 འདི་ནི་འདུ་གཞུང་རྫོང་ཁྲལ་དོན་ལས་ཁྱེད་.....
 པས་ཁྲལ་འདལ་བའི་ཁྲལ་འཁོལ་འེ་ལྷ་ས་གཉིས་
 ཁྱེད་བཞིན་པ།



ཞི་ཅིན་ཡི་གེ་“ཕྱ་དེ་མ་ཉམ་པས་ཆ་འདྲ་ལས་”ཀྱི་ཆོ་གས་འདྲ་གཅིག་དང་གཞུང་བཟང་གཤམ་ཆེན་གཞུང་བ།

(པར་མཛུགས་དང་མཛུགས་སྒྲུབ་) མཛུགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་……
ཁོང་མཐུན་སྒྲུབ་དང་དུས་དཔེས་འཕེལ་ཆུང་གི་ཐབས་ཆུན་ཁོང་
འཕེལ་ཆུང་གཏུག་ཆུང་ཐང་འཁྱེད་པ་པཅས་ཀྱི་དུག་པ་པེ་ཆུང་ས་
ཀྱིས་ང་ཚོར་བརྟུན་ཡོད། གྲང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆུལ་ཁབ་ཁག་དང་
མཉམ་དུ་དེ་བས་དྲ་གཤག་ལྷགས་མཐུན་གྱི་གེལ་འཁྱེལ་པོ་དེ་བཅོམ་
སྤྱོད་མ་ལག་འཇུགས་པར་སྒྲུབ་འདྲིེད་བཀྲམ་ནས། ལག་གང་ཁྲིལ་
རྒྱུ་འཁྱེད་དེགས་ཀྱི་ལས་དང་དགའིག་མཐུན་ཚིགས་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
འདྲིེད་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཤོ་ལ་ཕྱི་ལ་པའི་བཙམས་སྒྲིང་གི་ཤུམ་
ལཱོ་བརྟོན་གནང་བ་སྟེ།

དང་པོ། བདག་དབང་འདྲ་མཉམ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩོམས་ཆེ་ཆུང་། དབུལ་སྤྲུག་བཅས་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཅུང་། སྐལ་སྤེལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་གྱིས་ལྷགས་
 པ་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱིས་རྩས་ཐག་གཅོད་པ། འདྲ་མཉམ་གྱིས་ཕན་
 པ་ཐོབ་པ་བཅས་མཐའ་འཁྲོམས་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་འབའི་
 དམངས་གཅོམ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་འདེད་བཀྲངས་པའི་ལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རང་བཞིན་དང་སྐད་ཆ་གྲོད་དབང་ཆེ་ཅུ་
 གཏོང་དགོས།

“གཉིས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་བཅིངས་ཐུང་ཞོན། མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛོལ་བྱི་དཔེ་གསལ་ཡུལ་དང་ཅོ་ནོ་མོ་གསལ་……
 ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རིམ་ཆོད་གཞིར་……
 རྒྱ་གསལ་ཡོངས་དང་། གང་ལེགས། ཆ་ཆོད་བ་བཅས་ཀྱི་མྱོ་ནས་བཅིངས་……
 སྤང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གསལ་འདྲ་……
 མཉམ་དང་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ནས་
 “ཆོད་གཞི་གཉིས་”ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱུང་ཤས་ཀྱི་“ཁྱིམ་སྤྱོད་”
 གཞན་ལ་བཅོང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རུང་།

གསུམ་པ་། རྒྱལ་མ་མང་པོར་ལྷགས་ལག་ལེན་བརྒྱུ་དགོས། མཉམ་
ལས་དང་། མཉམ་འདྲུད་། མཉམ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་བཅོས་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་མཐའ་འཁྱོང་ས་བྱས་ནས། མཉམ་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལྷགས་
ལེན་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུད་པོར་ལྷགས་པའི་སྒོ་ཡི་ཕྱིད་། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་གནས་ཁབ་དང་དབང་ལྷགས་བརྒྱུད་པོར་ལྷུང་རྒྱུད་
བཅས་བྱས་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་བཅོས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་
སྒོ་ཡི་ཕྱིད་མཐའ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པ་གསལ་ཆེན་རྒྱུད་མག་འདྲོད་དགོས།
ཤེས་། མི་ཅེས་པར་འདྲི་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་གཏོར་དགོས། སྒོ་ཡིན་

སའི་བཅོས་སྒྲིབ་ལག་སྒྲིབ་བཅོས་འབྲས་སྒྲིབ་དྲ་བྱང་ནས་ཀླུ་པ་
 ཁབ་ཁག་གི་མིང་མངས་འབྲུག་མྱོང་མོག་གི་ལ་འི་ལ་འོའ་བཅོས་སྒྲིབ་ནང་
 རྒྱགས་པ་དང་གོ་ལ་འི་ལ་འོའ་བཅོས་སྒྲིབ་གི་ཀླུ་པ་འབས་མཉམ་སྒྲིབ་འབྲུག་
 པར་འགན་འཁུ་བྱས་ནི། མིའི་ཤིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་ལ་འབྲང་བའི་འབྲུག་
 མྱོང་གི་འབྲུག་སྒྲིབ་ལ་ཁ་གཏང་དེ་བས་འཇགས་པར་གསལ་པ་དང་། སྒྲིབ་
 བྱང་འཕེལ་ཀླུས་ཀྱི་དེ་བྱལ་དེ་བས་འཇགས་པར་ཕེལ་བ། འར་མའི་ཀླུ་པ་
 ཁབ་ཁག་གི་འབྲུག་མྱོང་གི་ལོ་ལན་དེ་བས་འཇགས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅོས་
 བྱེད་ནས།

ལྔ་པ། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུན་ལམ་མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་དགོས། བརྒྱད་
 ཇི་མཉམ་ལ་པེ་འཆར་འཕྱོད་དང་རྒྱུ་ཡོངས་ན་ནས་སྐུལ་འདྲད་གཏོང་རྒྱུ་
 མཐའ་འཁྲོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་ལ་པེ་པོ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་འདོམས་མཐུག་རྒྱུ་
 ཕྱིད་པ་དང་། རྩལ་མ་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་སྐུལ་འདྲད་གང་ལེགས་ཕྱིད་པ།
 རྩལ་མཐོང་ལག་བྱིན་ལྟ་ལྟ་བུ་འབྲས་དེ་པས་མང་པ་གཏོང་པ་བཅས་.....
 བཟུང་། དོན་སྐུལ་པ་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་རྒྱུ་རྩིས་ལུས་
 དང་ཁ་ཐོང་ཅན་དུ་ཕྱི་འཕྲེལ་ཕྱིད་དགོས།

[illegible]

(པ་ཅིན་དང་ཡིན་མཐུན། ལྷག་པར་དུ། བོད་རང་སྐྱོར་ཡོངས་དབུ་
 བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ 60 འཁོར་མཆོངས་སུ་བྱེད་བར་ཆུ་དུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་
 གྲུང་དབུང་སྐུ་ཆོབ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྐྱོར་ཞུགས་པ་
 དང་། རང་སྐྱོར་ཡོངས་ཏང་ཨུང་དང་ཡིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མིང་
 གསན་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཁྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ལ་མཆོངས་འདི་
 ཞུས་པ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་ཆུ་གི་གྲུབ་འབས་ལ་
 ཁས་ལེན་གང་ལེགས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྲོད་ཀྱི་
 བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩས་གནས་བབ་གསལ་ཆེན་ཐུར་བས་གསལ་སྟོན། རྒྱང་ལམ་
 གསར་པ་ར་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཡོངས་གསར་པ་
 འཛུགས་སྐྱབ་མཐུགས་པའི་ཁྱེད་པར་བཀོད་སྒྲིག་གསལ་ཆེན་བཅས་གནང་སྟེ།
 ད་ཆོར་ལས་དོན་ལག་པོ་སྐབ་པའི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོགས་གསལ་སྟོན་དང་།
 ཅ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བཅས་གནང་
 ཡོད། ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་
 ལས་ཁྱེད་པ་ཆོས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
 སྤྱིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་དུ་གཏིང་བ།
 “གདོང་ཆོད་བཞི་བརྟན་དུ་གཏིང་བ། “སྤང་སྐྱོང་གཉིས་སྐབ་པ་བཅས་
 བྱས་ཏེ། རང་རྟོགས་དང་སྤྱི་བྱུང་ཆུ་དུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གཞུང་བཤད་གསལ་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་བྱེད་པའི་དེ་ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཀྱུང་རབས་གསར་
 པའི་གྲུང་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐབ་སྐྱོང་
 ཁྱེད་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཆུ་དུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་
 དོན་སྐོར་གྱི་མདུན་སྐྱོབ་གསལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་
 སྐྱོར་མཛད་རྩལ་སྐོབ་སྐྱོང་ཁྱེད་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། དེའི་ནང་འདུས་
 པའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་བརྟག་ཐབས་སྐབ་
 རྒྱགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལུང་པའི་སྐོར་ནས་ཁོ་དུ་ལུར་ཐག་ཆུང་པ་
 བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲིལ་དྲག་ཆས་སྐོབ་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་
 ཁྱིམ་ཁྱེད་པ། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐང་ཏན་ཏིག་
 སྐྱོད་དེ། སྤྱི་བྱུང་ཆུ་དུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་དང་ཏང་
 གྲུང་དབུང་གི་ཐབས་རྩལ་བཀོད་སྒྲིག་དག་གངས་ཡོངས་ས་མཐོར་ལག་
 བསྐར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པའི་འགན་ལེན་ཁྱེད་དགོས།

མང་ཅུན་གྱི་དུས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་
མིང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་སྤྱི་འདུངས་ལ་གཅིག་འདྲམས་བྱ་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱག་ཏེ། “དོན་ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱེལ་ལ་རྒྱན་མིང་སྟོང་
མཉེན་དང་དཔལ་འཛིན་ལག་པོ་ཕྱེད་དགོས། སྤྱི་འདུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ལྷ་བ་བརྟན་པོར་བཅུགས་ཏེ། མཐུན་སྦྲིལ་བརྟན་སྟེང་གི་ཁལ་
མིང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་པ་ལྷར་བསམ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་ལྷ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ། གྲུང་ལྷ་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ།
“འདྲ་ཤེས་གསུམ་”ཀྱི་སྒྲིབ་གསོའི་ལྷ་བ་འབྲས་སྤྱོད་བརྟན་དང་རྒྱ་སྦྱང་གཏོང་
བ། ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྦྱང་གི་ཁྲིམས་སྦྱང་ཅན་ལ་བྱུགས་སྦྱང་རྒྱག་
པ་བཅས་ཕྱག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྦྱང་ན་ལག་དང་བཅོས་སྦྱང་ཅུས་པ་
དེད་དཔམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚད་རྒྱ་ཚད་མཉེན་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས། འཕེལ་
ཆུས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་མ་ཆ་ཆོང་བ་དང་། གནད་ལ་འབེལ་པ། རྩྭགས་
འྲིངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ལས་ལག་འཛུར་ཏེ། ལུའ་བབ་དང་དབུལ་ལྷན་
ལྷན་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕེལ་ཆུས་འཐབ་ཁྲུག་གསལ་ཆེན་ལ་ཁབ་སུང་དང་འགན་སྲུང་ཕྱེད་པ།
གཅོད་གནད་རྩ་མཉེན་འཛུགས་སྦྱར་ལ་ལྷན་ཆེད་གྱི་རིམ་ལྗོན་པའི་སྤྱི་
ནས་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་བ། མ་མཐོའི་ཁྱད་ལྗོན་ཞིང་འབྱོག་དང་། ལྷན་རྒྱ་
གཙང་མ། རིག་གནས་ལུའ་སྐྱར་། ཐོན་ཁུངས་ལས་སྤོར་སྟོན་གསལ་གྱི་ཐོན་
ལས་འཕེལ་ཆུས་མཐོ་གསལ་སྦྱར་གཏོང་བ། ལས་ཁུགས་དང་། སྒྲིབ་གསོ།
སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསལ་གྱི་དཔལ་འཛིན་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྦྱར་བ།

॥ དེ་རི་རྒྱུད་གཤེགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་ཡག་པོ་སྦྱང་
 བ་བཅས་ཀྱིད་དགོས། རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་འཛིག་པ་དང་ཡུད་རྒྱུད་ཨང་དང་
 པར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་པའི་འཇགས་.....
 ཡུད་བཅད་ཟམ་མི་མཆད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། རི་རྒྱུགས་ཁིད་
 དང་མཚོ་རྩེ་ཀྱི་ཕ་བཅས་གཞིག་ཅིག་ཅན་གྱི་ཡུད་རྒྱུད་དང་བརྟུན་རིམ་ལྡན་
 བའི་བཅོས་རྒྱུད་མཐའ་འཁྱེད་ས་ཀྱིད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚའ་འགྲུལ་བྱ་.....
 རྒྱུད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྩོན་པས་སྤེའི་བྱང་རིའི་
 སྤེའ་འགྲུལ་ལས་གྲུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ། ཐུན་ཀྱིད་གཏོང་དང་། ཐུགས་.....
 བཅོས་ཀྱིད་འབྲི། རྩ་ལྷེད་གཏོང་། དཔལ་འབྱོར་འཕམ་རྒྱུད་ལ་མཐུན་
 རྒྱུད་སྦྱུལ་འདྲིད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་སྤེ་དང་ཨ་གི་
 ཡའི་རྒྱུགས་ཁིད་མཐོ་སྤྱོད་ཡུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས། མཐའ་མཚམས་ས་.....
 ལྷལ་གྱི་དེང་དང་མཐར་ཅན་འཇུགས་རྒྱུན་མཁྱེགས་ཡུད་བྱས་ཏེ། མཐའ་ཡུད་
 གྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་པའི་འཇགས་ཡིད་དང་འཁྱེད་ལེན་ཀྱིད་པ་.....
 དང་། ཏང་ཀྱིད་དཔག་ཉེན་དམངས་བཅས་ཀྱིས་རྟོབས་ལྷགས་གཅིག་སྤེལ་
 དང་མཐའ་མཚམས་རྟོབས་ལྡན་དང་མཐའ་ཡུད་གྲ་བརྟན་ལ་ལྷགས་རྩོན་
 རྒྱག་པ། མཐའ་མཚམས་ས་ལྷལ་གྱི་བྱང་ལྷན་ཐོན་ལས་འཕལ་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་
 འདྲིད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མཐའ་བརྟན་དང་། མཐའ་དར་།
 དམངས་ལྷག་བཅས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དཔེ་རྟོན་ལྷལ་འཇུགས་གཏོང་.....
 ཏུར་ཐག་བྱིད་དགོས།

[illegible]

(པ་ཚེ་དང་། ཡུལ་སྐོན། བསྟན་ཤོ་བཅས་ཀྱིས་སྦྱར་བྱས་བྱས་)

སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་འཛུགས་གཞན་
དག་དང་རྒྱ་གསལ་མང་ལམ་སྒྲིལ་བྱི་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ལྷགས་ཡིད་
པ་རེད།

རྒྱལ་ཁག་གིས་ཁིའིན་ཡིང་གིས་བརྟོན་གནང་བའི་གོ་ལ་རྩེ་ལ་
 སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཤོས་འགྲོར་ཆོད་མཐོང་གཤེད་འཛིག་དང་བྱུང་སྐྱོང་
 ཉུང་ཐག་བྱས་ཏེ། གོ་ལ་རྩེ་ལ་སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་གི་མཆོལ་ཡིག་ཆེ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། ལྷན་མཐུན་ཆོག་པའི་འཕེལ་ཁྱོམ་ལ་འགྲན་སྡེར་འཕྲད་པ།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚུངས་འཛུགས་ཐོན་འགྲོ་ཆོག་པས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་
 གྱི་དབང་གཤག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲེལ་སྒྲུབ་ལ་དབ་རྟེན་ཐོག་པས།
 འཛམ་གླིང་ལ་དེ་བས་ལུས་ལྡན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་བཅོས་
 སྐྱོང་མ་ལག་འཕལ་དུ་མཐོང་བའི་རོམ་འཛིན་བྱིད་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་
 དམག་ཆེན་གཉིས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཤོད་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་
 བཅོག་ས་ནས་ལོ་80འཁོར་བར་དབ་གསོ་བྱ་བའི་སྐབས་སྟེ། གྲང་
 གས་གོ་ལ་རྩེ་ལ་སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཤོས་འགྲོ་བརྟོན་པ་ནི་དུས་དང་
 འཆོལ་པ་ཞིག་རེད། གོ་ལ་རྩེ་ལ་སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་གིས་འགྲོ་བའི་བཅོན་
 དབང་གཏན་ཆོག་གསུང་དོར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་གིས་ཤོག་ཤིང་
 གི་དུས་པ་འདྲོན་ལྷན་རྒྱུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ལུན་མོང་འཕེལ་ཁྱོམ་དང་།
 ལུན་མོང་བཅོས་སྐྱོང་། ལུན་མོང་ལ་ཕན་ལ་ཐོབ་པ་བཅས་དར་སྤེལ་
 བཏང་ནས་དེར་གོ་འཛམ་གླིང་གི་ལ་ཆོད་གོས་གཏུག་གི་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་བྱིད་པར་གྲང་མོང་སྤོ་སྤྱོད་དང་གྲང་མོང་རྩལ་གཞི་ལག་ས་
 སྤུས་སྤུལ་ཡོད། ཅང་ཉེའི་མཉམ་ལས་ཆ་འཇུག་ས་གིས་“ཅང་ཉེའི་
 རྒྱང་རྒྱབ་ས་”ལུང་འགྲམ་ཐོབ་པའི་དང་ལག་ལེན་བཏྲམ་པ་དེ་ཐོག་ནས་
 རྒྱལ་ཁབ་མི་འདུ་བའི་དབང་པན་ཚུན་བཅིང་འཛིག་དང་། ཕན་ཚུན་
 ཡིད་ཆེས། གཉིས་ཁིག་གཉིས་ཕན་བཅས་ཅད་དེ་བྱིད་ཆོག་པའི་ར་
 འཕྲོད་གང་ལག་ས་ལུང་པ་དེས་གོ་ལ་རྩེ་ལ་སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་འཕུལ་སྤྲོ་
 ཆོད་དུ་གྲོང་ཆུང་མིག་དང་པལ་བཏྲུག་ཡོད། རྒྱལ་ཁག་གིས་འབྲེལ་
 གཏུག་དང་མཐུན་སྐྱོར་ལ་ལུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་ཆོང་དོན་དང་། མ་
 འཛིག་གསར་གཏོང་། བརྩམས། ཞིང་ལས་སོགས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་
 མཉམ་ལས་དམ་ཅེབ་བྱིད་པ་དང་། འཛིག་སྤུལ་ཤིང་ལུགས་དང་།
 དུག་ཆོང་། དྲ་རྒྱའི་ཉེས་གསོག་བཅས་ལ་མཉམ་དུ་རྒྱུད་རྟེན་གཏོང་བ།
 མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་ལུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་དམངས་མེམས་
 གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱིད་པ། ཅང་ཉེའི་མཉམ་ལས་ཆ་འཇུག་ས་གི་
 ལུགས་སྐྱོན་ཐོབ་ས་ལུགས་སྤར་བས་འདྲོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་
 གི་ཞིབ་དཔྱད་དང་། འཕེལ་ཁྱོམ། ཡར་ཐོན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་ཐུན་
 མོང་ཐོག་སྤུལ་འདྲིང་གཏོང་རྒྱུའི་མིན་མཐུན་བྱས་པ་མེད།

(བདེ་དབང་དང་མཆོམས་གཙོ་བོ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་)