རིག་གནས་ཉམས་ལེན་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྩོམ་བྱེད་ཚོང་གི་ཐབས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་བྱེད་དགོས།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན། རྒྱ་བཙེ་རིང།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཁག་ཁག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ཕ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོག