

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་《ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྱེད་
ཏང་ཏང་གི་སྒྲོལ་ལཱ་ལེ་(སྤྱི་འཛིན་སྒྲོལ་
ལཱ་)ལས་དོན་སྤྲོལ་ཡིག》བསྒྲུབ་པ།

རྩེན་ཏུ་གསར་བཟུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཐྱུ་8
 ཆོས་། ། ཉིན་ཚློག་འཕྲིན་འབྲོང་བ་གཞིར་བཟུང་།
 ཉེ་ཆེད། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དང་ཕྱང་གིས་བཟོ་བཅོས་
 བཟུབ་ཆོས་ཀྱི་(གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུབ་ཏང་ཏང་གི་སྒྲིབ་
 གྲུང་གི་ཤིང་འཛོན་སྒྲིབ་ཤིང་) ལས་རྩོན་སྒྲིབ་(ཡིག་
 གསལ་ནུ་(སྒྲིབ་ཡིག་)ཆོས་བརྒྱུ་བཟུང་བཟུང་པ་མ་ཟད་
 བཟོ་སྒྲིབ་བཟང་ནས། ས་གནས་(ལག་དང་ཕྱེ་ཆོན་
 ལག་གིས་(སྒྲིབ་ཡིག་)ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཐྱུང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
 བཟོ་སྒྲིབ་དང་བསྟར་དོན། (སྒྲིབ་ཡིག་)ནང་
 ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་ཁྱད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཤིང་(ལུགས་ཀྱི་དད་ཀོང་ས་པ་མཛད་བ་
 ཤིང་དང་ཕྱུག་ཏེ། ཏང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པ་དང་
 སྒྲིབ་ས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་ལུ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཆོས་ས་
 ཤིང་ས་གཞིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དད་ཀོང་ས་རྩོན་ལས་

པལྱར་གཏིང་ཟབ་ཁྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིབ་ལཱ་
 (ཁྱིད་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིང་)གསེ་སྒྲིང་ལ་ལག་དང་ལས་.....
 ཀའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིང་བས་འབྲུག་སྐྱོད་ཆར་ཏུ་གཏོང་བ།
 ཏང་གི་སྒྲིབ་ལཱ་(ཁྱིད་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིང་)ལས་ཁྱེད་པ་
 དང་ཏང་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་གསེ་གསེ་སྒྲིང་གི་ཐབས་ལམ་.....
 གཙོ་བོ་དང་ཏང་གི་བསམ་སྟོན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་
 ིགས་འཇུགས་སྒྲིང་གི་གཞུག་ལ་གལ་ཆེན་གྱི་ལུས་པ་
 པ་ཏོན་ནས། ཁིའི་ཁྱིད་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་.....
 ལུང་གི་ཁྱེད་ཆོས་གྱི་ཁྱིད་ཆོས་མིང་ལུགས་གྱི་.....
 དཀོངས་པ་རྒྱུན་ལོང་སྒྲིང་ཁྱེད་ལུང་དེ་ལོ་ཁྱིད་ཁེམས་
 སྒྲིང་དང་། ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་
 ིགས་ལ་འཇུག་ནས་ཏང་ཡོངས་ལ་དུག་ཆས་སྒྲིབ་པ།
 མི་རིགས་པ་བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་འགན་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་འོས་
 པའི་ཁྱིད་འཛིན་རྒྱུང་འཛིན་དཔུང་ལག་གསེ་སྒྲིང་
 ཁྱེད་པ་བཅས་ལ་དྲོན་སྒྲིང་གལ་ཆེན་རྒྱ་ཡོད།
 (བར་རྒྱུ་འཛིན་བར་པ་ཁྱིད་ལས་)

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ལྷང་རྩན་གྲང་གིས་རྩུ་པེ་ཞིང་ལྷ་དཀྱི་རྩན་ལྷ་དང་རྩུ་ལྷ་གྲང་
ལྷ་དཀྱི་རྩུ་ཅི་གྲའི་ཡོན་ཆང་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

[illegible]

(བུར་རྫོང་ཁ་ཉིས་བུར་གཟིགས་)



ཉེཆར། རང་རྒྱུད་ལྗང་པ་ཏང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་མང་ཅུན་ཀྱང་གིས་ལྷ་སར་རྒྱུ་ལེ་ཁོང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་ཉན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ལོ་ལོ་ཆང་བཅས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་ཁོང་། འདི་ཅི་བཞུགས་མོལ་གནང་ལུལ་ཡིན་པ།

མི་དེ་གསུམ་གྱི་མངའ་ཆོག་གིས་ལྷན་དུ་བཅོས་འཕྲུལ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲམ་མ་ཉམ་སྒྲིབ་བྱས་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དམིགས་ཆ་དག་ཅི་ཅོད་འཕྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཉུན་གཤམ་དུ་སྒྲུབས་པ།
དེ་ཆེད་འོད་སྒྲོངས་དབྱར་མཆོ་བྱས་པ་ལྟར་འཕྲུལ་བྱས་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བ།

[illegible][illegible][illegible]

ཡིག་གྲོལ་བརྟན་འཕྲུལ་མེད་དང་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་མཆོག་གི་ཕྱི་སྐུ་
ཆོག་གསལ་ཡིད་ལྷག་གསུམ་གྱི་བཟོ་དཔལ་ཐོག་སྒྲོན་པ་དང་། མི་
འཇགས་ལ་ཁོངས་རང་སྐྱེད་པལ་ལྷག་གསལ་མཁའ་འཁྱེད་ས་.....
དང་འཕྲུག་སྒྲོ་ཆོད་དུ་གཏོང་བ། དུས་རབས་གསལ་.....
པའི་ཉེད་གི་ཐོད་སྐྱེད་པལ་རྒྱ་རྒྱས་མཁའ་འཁྱེད་ས་བཅས་
བྱས་པས་ད་ལྟའི་ཡུ་ལྷན་ར་རྒྱས་ཐོད་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་.....
ལ། རོད་རྒྱུད་འཁྱེད་པའི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དེ་བས་ཡོད་དེས་.....
ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་རྒྱ་དག་ལེགས་བྱས་ཡོད་”ཅེས་
གསུངས།

(དཔེ་རྒྱུ་གསུངས་པལ་བཞི་གསལ་)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

དང་ཕྱགས་གཅིག་གིས་“འོ་ཨྲ་ཆེན་བརྒྱ་པོའི་པའི”མཛུགས་པུའི་དམག་འབྲའ་ལ་བྱུང་།ཁོ་འདྲ་པའི་ཕྱི་དགོས།

[illegible]

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ॐ ར་སྐྱོང་ཡོངས་ནང་ཡུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་གོས་
 རྒྱལ་མེངས་བརྒྱ་དཔེའི་ཐོག་བསྟན་དོན། སྤྱི་ཚང་གྲི་ལས་དྲོ་ལག་
 རྒྱ་ལུ་བཟུང་བ་རིམ་པ་ལག་དང་མེ་ཆོང་ལག་གིས་ཡོངས་ནང་ཡུང་གྲི་བཀོད་
 སྤྱི་ཚང་བྱ་གཞིར་བབྱང་། “དོན་ཆོང་བཞིར་”དམི་པ་དང་“འཇུག་ས་
 ག་ནང་བཞིར་”ལྷག་སྟུག་པ། “སྤྱི་ཚོང་བཅུ་བཞི་པའི་”འཆར་.....
 འཇུང་གྲི་དམིགས་ཆོང་ལས་འགན་སྐྱོབ་ཆོང་འཛོམས་ལགས་སྐབས་བྱུང་
 ཏེ། རྒྱུ་རྒྱལ་མེངས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཤོད་ཡོངས་ལགས་པ་.....
 འཇུག་ས་སྐྱོང་འཇུག་གསལ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལ་ཆུང་དུ། ར་སྐྱོང་ཡོངས་ནང་ཡུང་གྲི་ས་མི་རིགས་ལག་
 གི་ལས་བྱེད་པ་དང་འང་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་སྐྱིལ་མེ་མེད་བྱུང་ནས།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

དང་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུང་འབྱེན་བརྟན་འབྱེན་གྱི་དམངས་པ་ཞབས་ཞུའི་ཕྱོད་སྒྲིལ་བ།
དམིགས་བསལ་ཆོག་སྲིད་དུ་ཆང་གི་1.3ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།

འཛིན་མེད་དང་ལྷ་ཉན་ལེ་མཚན་འཕྲིན་མས་གཏོང་། དུད་མེད་.....
 དུབ་སྐྱོད་དེ་རྒྱུད་འཕྲིན་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་འབས་འདེགས་ལུ་
 བ། རྒྱུད་འཕྲིན་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་དཔྲིག་གསལ་བསམ་གཟིགས་.....
 རྒྱུད་འཛིན་སྐྱོད། གསལ་པ་དང་ཆེས་གསལ་པའི་འཕྲིན་.....
 ལམ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལྷན་གདངས་གཏོང་བ། རིག་རྩལ་རྒྱུད་འཕྲིན་.....
 བརྟན་འཕྲིན་གྱིས་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱུས་ལ་འབས་འདེགས་.....
 ལྷ་བ་བཅས་གྱི་ཕྱི་དང་སྐྱེས་ལག་དཔྲིས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོད་ས་.....
 ཡོངས་གྱི་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་གྲེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དུ་ཕྱེས་རྒྱུ་རྟེན།
 ད་མེད་ས་གྱི་ཕྱི་དང་སྐྱེས་ལུགས་དུ་ཕྱེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་.....

བའི་དེ་མིག་གསལ་ལས་ཆོག་གསུམ་སྤྱད་ཡོད་པ་རྟན་འཕྲིན་གྱི་
 རིན་པ་ཆག་ཡང་དང་ཆ་ཆག་གཏོང་བའི་ཞབས་ལུ་ཁྱེ་རྒྱུང་
 འཕྲིན་པ་རྟན་འཕྲིན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་སྐྱེལ་འདོད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གསལ་ཆེ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱང་(གྲང་ཁྱེར་དང་
 ལྷས་)74ཡིས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཆོག་གསུམ་སྤྱད་དེ་དེ་མིག་གསལ་
 ཆོག་གསུམ་རིན་མེད་དམ་ཡང་ན་རིན་པ་མང་པོ་མི་བསྐྱེ་
 བར་སྤྱད་ཡོད་པ་རྟན་འཕྲིན་ལྷ་ཉར་ཞབས་ལུ་མཉམ་འདོན་བྱ་
 གུ་ཅིད།

[illegible]

ཀམ་ཆེ་བདུན་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མི་དཔལ་ལྷན་གཞུང་
ཏང་ཚུལ་ཡི་ཆེ་གས་འདུ་གཅི་རྒྱུ་ཁན་གྱི་ལ།

འདིགཆགས་པ་པ་པ་བྱ་སྒྲུབ་ནས་
 ཟླ་8ཚེས་11ཉིན་གནས་སྐབས་འབྲུག་གསལ་
 ཚེས་11ཉིན་ རྒྱངས་ཏང་ལུང་གི་ལུང་ཅིག་ཞོན་
 པ་དང་། རང་རྒྱུང་རྒྱངས་ཀྱི་ལུང་ཞི། རང་རྒྱུང་
 རྒྱངས་ཀྱི་ད་གཞུང་ཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཅི་བཅས་
 ཡིན་པའི་གཟུང་བཟུང་གིས་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་མི་
 དམངས་ཀྱི་ད་གཞུང་ཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཙུག་
 རྒྱུང་གནང་ནས། ལྷི་ལུབ་ལུང་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤང་གི་
 ལུང་བཤད་གསལ་ཚེན་དང་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་ཏང་
 ལུང་རྒྱབ་སུ་པའི་ཆོང་འཛུལ་སྒྲིལ་ཆོག་སྐྱོད་
 བྱངས་བཟུང་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིལ་བཟུང་
 བསྐྱུགས་སྒྲིལ་རྒྱུང་དང་། ཤིན་གཞུང་ཁོངས་
 གཏོགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་ལས་དོན་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།
 གཟུང་བཟུང་གིས། ལྷི་ལུབ་ལུང་ཅི་ཞི་
 ཅིན་སྤང་གི་གཞུང་བཤད་གསལ་ཚེན་རབ་དང་
 འཛུལ་བའི་གསལ་རྒྱུང་འདི་ཞིང་ནང་དོན་ལྟར་

ལྷ་མོགས་པམ། ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁག་ལག་པོ་
 ལྷ་པ་པར་མདུན་སྤྱི་དུ་བྱུགས་གསལ་སྤྱོན་
 དང་ཚུ་བའི་གཞི་འདོན་ན་མཐོ་འདོན་གནང་
 ཡོད། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ལྷག་བསམ་
 རྒྱུ་དག་དང་བཅུ་གྲུ་འབྲེལ་དང་“ལྷ་དཔྱད་
 གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཆབ་
 གྱིང་གི་མཐོ་ཆོད་ནས། ལྷི་བྱུ་བྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་
 མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆོད་ལྷི་དཀོན་པོ་
 ལྷི་མེད་བཏུང་དང་ལྷག་ཤིང་གི་དོན་ལྷི་ངལ་གོ་བ་
 གཉིང་ཟབ་ལེན་པ་དེ་འཕེལ་བྱས་པ་ལྷལ་འདོད་
 གཉིང་བའི་བསམ་ལྷིགས་གསར་པ་དང་འགག་
 ལྷལ་དག་འཕེལ་བྱེད་མཐོན་གསར་པར་ཏན་
 ཉིག་བཏུར་ནས། གངས་རྒྱུང་སེམས་མཐོང་ལྷན་
 ཡིང་བདེ་འཕོད་དང་ལྷན་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
 ལྷས་ཀྱི་ལེུ་གསར་པ་དྲུང་ཐག་ཚལ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གསལ་བསྐྱོད་)

དང་ལྷོད་ལྷོད་ལས་ཏང་ལྷན་དཔྱད་ལས་བཅུ་པའི་ཆ་དང་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་ཐོང་ལས་བཅུད་
པའི་དགོངས་དོན་ལ་དང་ལྷོད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལན་ཆ་ཆོན་པོ་ལྷུད་པ།

འདི་གཞག་གསལ་པར་བྱ་སྤྱོད་མཁས་པ་རྒྱ་
 8ཆེས་། ཉི་ཅུ་གནས་ཚུལ་འཁྲིལ་གསལ་པར་བྱ་
 རྒྱུ་དང་ཐུང་ལྡན་གྲངས་པ་བྱུང་པའི་ཆོང་འཛོམས་
 གྲིས་ཆོས་ས་ཐངས་པ་བྱུང་པའི་ཐོག་ 2025ལོ་ནི་
 “ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཁུག་
 པ་བྱུང་པའི་ཡིན་ལ། “ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་ལྔ་པའི”འཆར་
 འགོད་ལ་ཐབས་འདོན་ལྟར་འགོད་བྱེད་པའི་ལོ་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད། ཐུངས་ཡོངས་སུ་རི་མ་
 པ་ལག་དང་ཆེ་ཆུང་ལག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་
 ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཆཐ་གྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་
 རྒྱ་བྱུང་ནས། པས་མཐོ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཆོང་འཛོམས་
 གྲིས་ཆོས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
 པར་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་བཞི་པའི”མཁུག་
 པ་བྱུང་པའི་དཔལ་འབྱུང་ལ་ཐབས་འདོན་ཀྱི་ཡག་ཤོ་རྒྱུག་
 དགོས། དཔྱིགས་ཆོང་ལས་འགན་གཏང་འཁལ་
 དང་“རྟག་ཏུ་སློབ་བཟོད་མི་བདེ་བའི”འགན་འཁུའི་
 པས་མཁ་པ་བཅངས་ནས། སུ་ཐུང་བ་རྗེས་ཏེ་རང་
 སྤྱུགས་བསྐྱེམས་ནས་“ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་བཞི་
 པའི”དཔྱིགས་ཆོང་ལག་སྤྱོད་ཆོང་མཐོ་པོས་

འགྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ཁེན་དང་། ཚེ་
རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཚོར་བཅོམ་
པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ། མཛེས་
སྒྲུབ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལུང་གསར་
པ་རྒྱུ་ཐག་ཙམ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཆོང་མས་གཅིག་གྲུབ་
རྒྱུ་གཤིས་མཐུད་དང་བཅས།
ཆོང་འཛིན་མས་ཀྱིས་ཆོག་མཐོག་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་བྱས་གཏོང་སྟངས་ལྡན་མཐུད་བསྐྱར་རྟེ།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་། ལུལ་
བབ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱུ་ལུགས་གསར་
པ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བ། གསར་དར་ཐོན་ལས་
སྐྱོད་ལྷིང་དང་སྒྲིབ་སྐྱོར་གཏོང་བ། རྒྱལ་ལྗོངས་
ཐོན་ལས་སྒྲུབ་འབྲས་ལེགས་གཏེར་ཡོང་བ་བཅས་
ཁྱས་ནས། སྤྱི་དུལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་བྱས་
ཆ་ཆོད་མཐོན་གཏོང་དགོས་པའི་ནུས་བྱེད་
ཁྱས་ཡོད། ཉིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་
ལུལ་དོར་ཆ་ལྡན་གྱི་ཉར་གཉིས་དོན་ལྡན་གྱི་
ཡུལ་ཅིང་བྱང་སྟུང་གྱིས།
(བདེ་རྒྱལ་གསུམ་བདེ་གཤིག་གསུམ་)