“གྲོང་ཚོ་མཛེས་པ་དང་། མི་སེམས་མཐུན་པ། ཐུན་མོང་ལྡན་པ། འགྲུར”བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།

—— རང་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གནོམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཀོད་པ།

འདི་ནི་འཛོ་མདའ་རྫོང་ས་ཁྱད་ཕེ་འཕྲང་གྲོང་ཚོའི་རྒྱམ་པ་ཡིན་པ།

མཛེས་པའི་ཁྱིམ་ཀུན།

བྲེ་བ་6པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གྲོང་ཁྱེ་ཤར་གྲོང་ལམ་བཀྲུད་ཟློང་ཁྱོང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོང་སྐབས། ལམ་རྒྱུད་དུ་འཕྲེད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ཏང་རིང་གི་ཤིང་ནས་གཡོ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ནས་ལམ་ལས་ལ་ལ་ཕྱི་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་དུད་ཀྱི་སྐོ་འགམ་བར་ཡང་ཤིང་ལོང་ལྷོམས་པའི་ཚར་འདམ་ལམ་བཏིང་ཞིང་། ཕྱི་པའི་ཁ་གསང་སྐྱོང་དང་། ཆུ་འབྱུད་ཡུར་བུ། གཡུལ་ཐང་། ལུས་སྐྱོང་ཡོ་ཅོད་པ་ཅང་། ཞུ་ཅན་ཀྱི་ཐོ་ལག་ཆ་ཚང་ཡོ་འདུག

འདི་ནི་རང་སྤྱོང་ཀྱི་མཛོས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་ཀྱི་བསྟན་རིས་ཤེག་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་སྤྱོང་ཀྱིས“ལས་གྲྭ་ཁྲི”ཞེས་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་སྐོང་ཐོང་ནས། ཞིང་འབྲོག་ལྷུལ་ལེའུ“ལེགས་ས་ཁ་ཏོ་བ་ཏུག”བང་ཐོང་གསེབ་ཀྱི“ལེགས་འགྲུར་བཞིའི”ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱིས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛོས་མཐུན་གས་ལྡན་ཀྱི་ཐོ་ལག་ལས་ལ་ལ་ཕྱི་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཁ་ཡ་ཅི་ཡ་ལ་ལ་ལ