

བཀོད་འདྲེན་ཡུལ་གཞུང་རྩོམ་ཁང་གིས་བྱུགས་
བསྟན་དུ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇུགས་སྐྱབ་གཙོ་བོ་དང་
སྤྱུལ་ཚད་ལྟ་སྟེ། མ་དངུལ་དོད་པ། ལས་མི་འགག་
ལོན། ཞར་ལས་རྒྱ་ཆ་བཀོད་སྒྲིག་ཐོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་དུ་ཐོག་ཏུ་བཅག་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིད། བསྟན་
མིས་མི་པོ་སྤྱུལ་ཚད་དོད་པ་ལ་གྲགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་པ་དང་
དམ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་མིས་མི་པོ་སྤྱུལ་ཚད་དོད་
པ་མུ་ཁྱེད་ཏུ་དོད་པ་འཇུག་པ་བྱེད་པ། ཞར་ལས་རྒྱ་ཆ་མི་
སྤྱུལ་ཚད་བདེ་འཇགས་ལ་ཆེས་འདྲེད་ལས་མི་པོ་བཟོ་བྱེད་པ་
འཇུག་སྤྱོད་ཏུ་གཏོང་བ། མང་ཆོགས་ཀྱི་རྩོད་ཁང་བསྐྱར་
སྐྱབ་ཀྱི་“དུང་ཆང་མེར་ཡིག་ཆོགས་མེད”དོད་པ་ལས་ལུགས་
འཇུགས་པ། རྩོགས་གསུམ་པོ་སྒྲིག་གཞི་གདན་དངས་
ནས་རྩ་མ་གངས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཚད་བདེ་འཇགས་ལ་རམ་འདེགས་
སྤྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་བ་པ་བཅས་བྱས་སྟབས། ལྷ་མོ་ཆོང་
མི་སྤྱར་ཞིབ་ལས་དོན་ལུགས་ལྟར་ཟིན་པ་དང་དྲིང་ཡིང་དང་
དམ་ཡིང་ཆོང་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

(བར་རྩ་མཐའི་བར་གཞི་གསལ་