

“འདྲ་ཤིང་མེ” ཟུང་ཏུ་གཏོག་པ་དང་། “གཏོག་མེ” ཟུང་ཏུ་གཏོག་པ། “ཟུང་ཟུང་གཏོག” ལག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཟུང་ཟུང་ལྟེད་པོས།