ཁྲི་བརྟེད་དང་ཡུལ་དམག་ལ་ཞུགས་པ།

ཉེ་ཚར། འཕྲལ་སྟོམ་ཡུལ་དམག་གི་སྒྲལ་སྦྱོང་ནུས་པར་ཞིབ་དཔྱད་དང་ཡུལ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྟེད་བསམ་པ་ དང་འགན་འཛིན་འཛུར་སེམས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཀདོང་ཆེད། སྟོད་ལུང་བའི་ཆེན་ཆུས་མི་དམངས་དཔག་ཚས་ཕྱུག་ཡིས་ཆུས་ ཡུལ་དམག་སྦྱོང་བརར་ཉེན་གཞིར་ཤུང་འཛིན་ཡུལ་དམག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་བྱ་ཁག་ནང་ཞུགས་པའི་མཚོད་སྐོ་ འཚོགས་ཤིང། མཚད་སྐོའི་ཐོག་ཆུས་ཤུང་འཛིན་ཡུལ་དམག་འཕྲལ་སྟོམ་ཡན་ལག་རྩ་ཁྲི་གི་ཡུལ་དམག་ལས་ཁྱེད་པའི་ ལས་འཕྲུར་བཀུ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། གཞི་རིམ་དྲག་ཚས་ལས་ངོན་ཀྱི་སྟོད་ཐོན་མཉམ་སྟེབ4དང་སྟོད་ཐོན་མི་སྒེར་ 50ལ་བྱ་དགའ་སྒྲད་ནས་གཟིངས་བསྟོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་དམག་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་ བཞག་པ་རེད།

↑ འདི་ནི་ཤང་འཛིན་ཡུལ་དམག་གིས་ཚ་ལ་ཕྱེ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཤང་འཛིན་ཡུལ་དམག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་བྱ་ཁག་ནང་ཞུགས་པའི་མཚོད་སྐོ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

སྲི་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་ དོན་བརྒྱད་བསྒྲགས་དང་སྒོས་སྒྲོང་ནས་ཏན་ཏན་ཡོད་པ།

(བར་ཌོས་དང་ཡོར་མཐུད) མཇུག་ཁྱིད་ཀྱི་རང་ཞིན་བཅས་ཀུ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟན་པས། ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མཏུན་སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདོམས་བ་ ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལམ་ལྷོལ་དང་། རྒྱུན་རྣམ་ཅན། ཁྱིམས་རྒྱུང་ཅན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཁ་ཏགས་ནས་ཡུན་རིང་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་