རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 XIZANG DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་24300

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ཟླ་༦ཚེས་༦
སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ཟླ་7ཚེས་30
གཟའ་ལྷག་པ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་དགོས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།
མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

མཐོང་ཐུབ་པའི་འགྱུར་ལྡོགརབ་བྱུང་གཅིཅིག་གཅི་འཕོ་ཕོའགྱུར་།དུས་རབས་ཀྱིཅི་མེམེ་ལོངཕོ་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

འབྲི་ཆུ་དང་།རྫ་ཆུ།རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་བཅས་་་་་་
དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་། ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་གྱིས་མི་་་་་་་་་་
རིགས་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད།བོད་ཀྱི་དེང་་་་
རབས་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་དང་གཞུང་བཙུགས་སྨན་ཁང་་་་་
དང་པོ་ལས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གསར་བརྗེའི་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་གླེང་བ་དང་།ཐང་ག་དང་ལྷོ་རོང་གི་བོད་་
གྲིས་ས་མཐོའི་མི་རིགས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་་་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བཞིན་མཆིས།
འཕྲེད་བཅད་རི་རྒྱུད་བརྗིད་ཉམས་ཆེ།གཙང་་
གསུམ་མཉམ་རྒྱུག་མཚར་སྡུག་བཀྲཆབ་མདོས་དཔའ་་
བོའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྐོས་པའི་གསར་བརྗེའི་ས་གཞི་་་་་་་་་

འདིའི་སྟེང་རྩ་བ་ཚུགས་ནས།གཞུང་འཁྱོངས་གསར་་
འབྱེད་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་མཉམ་་་་་་
འདྲེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་།གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་
ཉམས་འགྱུར། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པར་བྲེལ།

གནའ་ལམ་དང་དེང་གི་ལམ་བུ་ལས་་
འཕྲོས་པའི་མི་རིགས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལོ་་་་་
རྒྱུས།
ཆབ་མདོའི་ཇ་རྟའི་ཐང་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་་་་་
མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྐྲུན་དངོས་་་་་
རེ་རེ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོར་གནས་པ་དང་།ཚོང་ཁང་་་
ནང་ས་གནས་ཁག་གི་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་་་་
པ།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

མི་རིགས་རིག་གནས་གོང་དུ་འཕེལ།ཀྲུང་

ཧྭའི་རིག་མཛོད་བཀྲག་མདངས་འཚེར། —— “བོད་ཤར་མུ་ཏིག”ཆབ་མདོས་རིག་གནས་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

དབྱར་གཞུང་གི་བོད་བྱང་ཐང་དུ་་་་
མཚོ་མོ་གཡུ་ལྟར་སྔོ་ལ།རྩྭ་ཐང་ཐོག་མེ་་་་་་
ཏོག་སྣ་བརྒྱ་བཞད་ཅིང་།སྤྲིན་དཀར་གྱི་་་་
གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྒྱུར་བས་ཡུལ་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་ལྟ་ན་སྡུག
“ལོ་གཅིག་ནང་གི་དུས་ཚོད་སྐྱིད་་་་་
ཤོས་སྐབས།གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་་་་་
མཚོ་འགྲམ་ལ་འཆམ་འཆམ་དུ་ཕྱིན་ནས་་་་་
ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་གི་མཛེས་པ་དངོས་སུ་་་་་་
མྱོང་རོལ་ཐུབ་པས་སེམས་གཏིང་ནས་་་་་་་་་
དགའ་པོ་བྱུང”གཟའ་མཇུག་སླེབས་རིམ་
བཞིན་མཚོ་མོ་རིའི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་རྐང་ཐང་
སྤྲོ་གསེང་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་་་་
པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།ནག་ཆུ་གྲོང་

རྡལ་ལ་ཐོག་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་་་་་
སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་སྣེ་ལེན་ཞུ་ཀྱིན་བཞིན་
ལས་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།
མཚོ་མོ་རི་ནི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་་
གསེར་རྙེད་ཆུས་ནག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་བྱང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་15ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད་་
པས།རླངས་འཁོར་བསྡད་ན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་་་་
ཀའི་ནང་སླེབས་ཐུབ།ནག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་་་་་་
དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་་་་
ངོས་ནས།ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་བས།གྲོང་མི་་་་་་་་
དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོས་སྤྲོ་གསེང་་་་་་་
གླིང་ག་གཏོང་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

མཚོ་མོ་རིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ།

འདི་ནི་མཚོ་མོ་རིའི་འགྲམ་དུ་གྲོང་མིས་སྤྲོ་གསེང་གཏོང་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་7ཚེས་28ཉིན།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་ལག་་་
བསྟར་ཇུས་གཞི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།2025
ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ཕྲུ་གུ་གཅིག་་་་་་་་་
དང་། གཉིས།གསུམ་བཅས་གང་ཡིན་རུང་ལོ་3
ལ་མ་སླེབས་བར་ལོ་ལྟར་གྱི་ཁ་གསབ་སྒོར་3600
ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཇུས་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་བཏོན་དོན།
བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་དེ་ཕྲུ་གུའི་ཕ་མའམ་ཡང་ན་དེ་
མིན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་བས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཕྲུ་གུའི་་་
ཐེམ་ཐོ་ཡོད་ས་ནས་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།གཙོ་
བོ་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་མ་ལག་་་་་་

བརྒྱུད་དྲ་ཐོག་ནས་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོག་ལ།དྲ་ཕྱི་ནས་
ཀྱང་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཁག་གིས་་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁ་གསབ་་་་
སྤྲོད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་་་
རེད།
2025ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1གོང་དུ་སྐྱེས་པ་་་་་་་་
གང་ཞིག་ལོ་3ལ་མ་སླེབས་པའི་ཕྲུ་གུས་ཀྱང་སྲིད་་་
ཇུས་དེ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་།ཟླ་གྲངས་ལྟར་་
ཕབ་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་གསབ་་་་་་་་
ལེན་ཆོག་པ་དཔེར་ན།2023ལོའི་ཟླ་12པར་་་་་
སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུར་ཆ་མཚོན་ན།ཁྱོན་བསྡོམས་ཟླ་་་
བ་24ཡི་ཁ་གསབ་སྒོར་7200ལེན་ཆོག་གི་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ཇུས་གཞི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
ལོ་3མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་རེར་ལོ་རེར་ཁ་གསབ་སྒོར་3600སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་
ཟླ་7ཚེས་28ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་་་་་་་
འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ནས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་
གི་མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་སྦྲགས་་་་་་་་་
གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་་
ཞི་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ནི་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཇུས་འགོད་

དང་། བཀོད་སྒྲིགསྐུལ་འདེད་བཅས་གནང་་་་་་་
བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་གལ་ཆེན་དང་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
བོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་
སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།སྐྱེ་ཁམས་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་་་་
ཏུ་ཆེ།ང་ཚོས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བློ་་་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དུ་ལངས་ནས།“དོན་་་་་་་་
ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང“འཛུགས་གཏོད་་་་་
བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་།
འགན་འཁྲི་ཆེ་ཤོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་ཞུགས་པ་དང་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7ཚེས་28ཉིན་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སར་ནེ་པ་ལའི་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གྱི་་་་་་
དབུ་བཞུགས་པུའུ་ཀྲང་ཧྥན་ཏི་བཅས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་་་
བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་་
གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཧྥན་ཏི་བཅས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་གནང་ཤིང་།
ཁོང་གིས་2019ལོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནེ་པ་ལར་རྒྱལ་དོན་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་།2024ལོར་ནེ་པ་ལའི་ཙུང་ལི་ཨའོ་་་་་་་་
ལིས་ཀྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཀྲུང་ནེའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་་
ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་དང་།ཀྲུང་ནེའི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་
མཛའ་གྲོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་་་
28ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་
འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ཐད་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་
ཆེན་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཉེ་ཆར་ཧྭ་ཤར་་་་་་་་་་
དང་། ཧྭ་བྱང་། བྱང་ཤར་སོགས་ས་ཁུལ་ལ་དྲག་ཆར་་་་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་དང་ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་་
ཐོན་ཏེ་པེ་ཅིང་དང་།ཧོ་པེ།ཅི་ལིན།ཧྲན་ཏུང་སོགས་ས་་་
ཁུལ་དུ་མི་སྣ་ཤི་རྨས་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།འབྲུབ་འགོག་ཉེན་སེལ་གུད་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་

ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས།འབྲེལ་ཆད་དང་་་
ཉེན་གྱར་མི་སྣ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་མང་ཚོགས་འཕྲལ་ཐག་ཆོད་པོས་་
གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཉུང་དུ་གཏོང་་་་་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ཐད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་དཀྲིས་དང་འབྲུབ་འགོག་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནེ་པ་ལའི་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་པུའུ་ཀྲང་ཧྥན་ཏི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སར་་་
ནེ་པ་ལའི་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབུ་བཞུཌ་པུའུ་ཀྲང་ཧྥན་ཏི་བཅས་པ་དང་་་
མཇལ་འཛོམས་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་མཇལ་འཛོམས་གནང་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།