ལོའིཟླ ཚེས སྐྱེཁམསབོདལྗོངས ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ སྐལབཟངསྒྲོལདཀརསྔོན་ཆད་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་གྱི་རི་བོ་ད་ལྟ་སྔོ་ལྗང་གིས་ཁེངས།
ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་་་་་་་
དུམ་བུ་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་དེ་གར་ལེའུ་གསར་རྐྱང་ཞིག་་་་་་་་་
བརྩམས་ཡོད།
“ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་ཡུལ་དངོས་ལ་ཕེབས་
པར་དགའ་བསུ་ཞུ”ཞེས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡི་ལས་དོན་པ་་་་་་་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་དེ་ལྟར་བཤད།ཁོང་གིས་་་་་
ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལས་ཀའི་ཉིན་ཐོ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་དེའི་ནང“མིག་
སྔའི་བར།ང་ཚོས་སྡོང་རྐང་ཁྲི་161ལྷག་ཙམ་འདེབས་འཛུགས་
བྱས་པ་དང་། ས་དོང་འདྲུ་བ་དང་ར་བ་སྐོར་བ་སོགས་རྨང་་་་་་་་་་
གཞིའི་ལས་གྲྭ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ཟིན་བྲིས་མང་་་
པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།ཁོང་གི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དེར་བལྟས་
ཚེ་ལྕགས་མདོག་གི་ར་སྐོར་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་འོག་ཁྲ་ལྷམ་མེར་་་་
གནས་ནས་ལྕགས་རི་རིང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།
ཡུག་ཁུལ11པར་སླེབས་སྐབས་རྩི་ཤིང་གི་དྲི་ཞིམ་གང་་་་་་་
སར་ཐུལ།ཡུག་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་མཱ་ལགས་ཀྱིས་བཟོ་པ་་་་་
ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བྲེལ་བས་ཁེངས།ཁོང་གིས་དཔྲལ་བའི་རྔུལ་ཆུ་་་་་
ཕྱིས་ནས“ཡུག་ཁུལ་11པར་སྡོང་རྐང་54400འཛུགས་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཇུས་འགོད་བྱས་པ་དེའི་ནང་དུ་གསོམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་སོགས་
སྣ་ཁ་མང་པོ་ཚུད་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།རྒྱང་རིང་ལ་་་་
ལྟ་སྐབས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྡོང་པོའི་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་པས་་
གང་སར་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས།བཟོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་་་་་་
བགོས་མཉམ་ལས་བྱས་པ་སྟེ།ལ་ལས་ཆུ་དོང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་་་་་
པ་དང་ལ་ལས་ཡལ་བཞུར་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
“རིག་ནུས་སྐྱེལ་འདྲེན”ཞེས་འཁོད་པའི་མི་མེད་གནམ་གྲུ་གཉིས་
ཀྱིས་གསོམ་ཤིང་གི་མྱུ་གུ་དབོར་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ནུས་་་་་
ཕྱོད་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
ལས་གྲྭའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་་་་་
མོ་བཞག་ཡོད།སྨི་ཁྲི་47ལྷག་ཙམ་གྱི་དྲ་བའི་ར་སྐོར་གྱིས་སྲུང་་་་་
དམག་ཇི་བཞིན་རྩི་ཤིང་སྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།སྨི་སྟོང་ལ་ཉེ་་་
བའི་ཆུ་འདྲེན་སྦུ་གུ་ནི“ཚེ་སྲོག་གི་དྲ་བརྒྱ”ལྟར་གནས་པ།ས་རྒྱུ་་
སྨི་བརྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་19000ལྷག་ཙམ་ལེགས་བཅོས་བྱས་་་

པ། ཆུ་ཁ་མཐོ་བའི་ཆུ་རྫིང་71དང་ཆུ་འཐེན་ས་ཚིགས་18ཉིན་་་་
མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་སྤྱད་ནས་སྡོང་རྐང་གསོ་བཞིན་ཡོད།
ཨར་ལས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བས“གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆུ་་
རགས་དེ་ལས་གྲྭའི་བརྟེན་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་ཆུ་འདྲེན་སྦུ་་་་
གུར་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།མིག་སྔར།ཡུག་ཁུལ་་
11གི་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆུ་རགས་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།
བདག་སྐྱོང་ཁང་པ་8སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།བདག་སྐྱོང་ཁང་པ་3
སྐྲུན་བཞིན་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ལས་གྲྭས་སྐྱེ་ཁམས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་མ་ཟད།སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོན་ཡོད།རྣམ་གྲངས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཚུན།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།མལ་གྲོའི་མང་ཚོགས་མི་་
ཐེངས་3541འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།ས་དོང་་་་་་་
དྲུས་ནས་མྱུ་གུ་འདེབས་པ་ནས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གཡོག་བྱེད་བར་ས་་་་
གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས“ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་་
རྩར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ཉིན་རེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་200ལྷག་་་་་
ཙམ་རག་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཕ་ཡུལ་སྔོ་འགྱུར་ལས་ཀའི་ནང་་་་་་་
ཞུགས་ཐུབ་པར་དངོས་གནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་འདུག”ཅེས་་་་་
མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།
ས་ཆ་དེར་ཐུར་ལྟ་བྱེད་སྐབས་དེ་སྔའི་གང་སར་སྐྱ་ཐེར་་་་་་་
ཐེར་གྱི་རི་བོ་ད་ཆ་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་གིས་ཁེངས་པ་དང་།སྡོང་་་་་
ཕྲུག་གསར་པ་གྲལ་འགྲིག་པོས་སྐྱེས་པ།ཆུ་འདྲེན་མ་ལག་ནས་་་་་
ཆུ་བདེ་བླག་ངང་འདྲེན་པ།གཡོག་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཡོག་བྱེད་་
ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།བརྗིད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྔོ་ལྗང་
གི་རྣམ་པ་དེར་འཛུགས་སྐྲུན་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་འདུས་ཡོད།
ལས་གྲྭ་བདག་སྐྱོང་གི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་་་་་་་་
ལྗང་མདོག་གི་སྲུང་བཅད་དེའང་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ས་་་་་
མཐོའི་རི་སྔོ་ཆུ་དྭངས་བསྲུངས་ཏེ།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་་་་་
གནས་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་སྔོ་་
ལྗང་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུམ་བུའི་ཡུག་ཁུལ་2པའི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ས་མཐོའི་རི་ཀླུང་གང་ས་རུ།སྔོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་ན་བཟས་བཀླུབས།
—— ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་དུམ་བུའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་་
ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།མེ་ཏོག་རྫོང་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་་་
ཐང་ཅུས་དང་། པེ་ཅིང་སློབ་ཆེན་མཚོ་་་་་་་
བོད་ས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།དེ་་་་་་་་་་་
བཞིན་རི་ཆུ་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་་་
སོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་
སྐབས་མེ་ཏོག་རྫོང་ནས་གཟིག་ཁྲ་འགུལ་་་་
སྐྱོད་ཟིན་ཐོར་ཐོག་མར་བཀོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་གསར་པ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཡར་་་
ཀླུང་གཙང་པོ་རོང་ཆེན་དེ་ཉིད་བྷང་ག་་་་་་་
ལའི་སྟག་དང་།གསའ།གཟིག་སྐྱ།
གཟིག་ཁྲ་བཅས་བཞི་མཉམ་དུ་སྡོད་སའི་་་་
ས་ཁོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་
སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཐང་་་
མངོན་ཡོད།
གཟིག་ཁྲ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་་་་་་
དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་་་་་་་་

དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་བརྙན་ལམ་ལས་་་
མངོན་པར།སྔོ་ལྗང་གི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་་་་
གཟིག་ཕོ་ཞིག་བརྙན་ཤེལ་མདུན་དུ་དལ་་་་
བུར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།
མེ་ཏོག་རྫོང་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་་་་
ཐང་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་སྔོན་་་་
ལ་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།སྐྱེ་་་
ཁམས་རིག་པ་དང་།སྲོག་ཆགས་རིག་་་་
པ། རྒྱང་ཚོར་སོགས་རིག་ཚན་ལས་་་་་་་་་
བརྒལ་བའི་ཚན་ཞིབ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་་་་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་་་་་
དང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་སྔར་བས་སྤེལ་་་་
ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རོང་ཆེན་གྱི་་་་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་་་་
ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་།རྩྭ་རྩི་ཤིང་།རི་
ཆུ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་་་
པོ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་་
འབྱོར་གསལ།ད་ལོ་ཚུན་དུ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས“སྙིགས་མེད་གྲོང་ཁྱེར”འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ་དང་སྙིགས་རོ་རིགས་ལྔ་ཐོན་ཁུངས་
ཅན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས་སར་བྱས་ཏེ།ས་གཙང་སྲུང་སྐྱོང་དམག་་་་་་
འཐབ་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་ནས་ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་་་་་་་
འགོག་བཅོས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་བར་དགེ་་
མཚན་ལྡན་པའི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་པ་རེད།
ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་ལས་་་་་་་
འགན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་་

ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས“སྡོད་གནས་གཅིག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས”ཀྱི་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་་་་་་
དཔྱད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་་་་་་་
ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ལ་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།མིག་་་་་་
སྔའི་བར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་ཞིབ་དཔྱད་་་་་་
འབྲས་བུ་204བཏོན་པར།གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་བདེ་་
འཇགས་ངང་སྤྱོད་ཚད་100%ཟིན་པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་
ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱེད་ཚད་100%ཟིན་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།
“སྙིགས་མེད་གྲོང་ཁྱེར”འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་རིང་།ཅུས་དེས་གཞིས་རྩེའི་དོན་དངོས་་

དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྙིགས་རོ་རིགས་ལྔ་ཐོན་
ཁུངས་ཅན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་ནས། ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་བེད་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་གང་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་་་་་་་
རེད།2024ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“སྙིགས་མེད་གྲོང་ཁྱེར”གྱི་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་འཕེལ་རིམ་ལ་གདེང་འཇོག་དང་དུས་ཚིགས་དང་་་
པོའི་བཀོད་གཏོང་ལས་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་་་་་་་་་་
དང་།“སྙིགས་མེད་ཞིང་ཁ”དང“སྙིགས་མེད་འཁྱགས་རོམ”གྱི་་་་་
འཛུགས་གཏོད་དམིགས་ཚད་བཟོས་ནས་བཀྲམ་པ།གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཡོངས་ཀྱི་2025ལོའི་ཁག་དང་པོའི“སྙིགས་མེད་ཕྲ་་་་་་་་་་་་་་
ཕུང”འཛུགས་གཏོད་རེ་ཞུ་240བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་བཅས་མིག་་་་
སྔར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་གཞིར་དཔྱད་ཞིབ་དང་ས་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་་་་་
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གྱོད་འབྲེལ་མ་དཔེ་སྒྲིག་གཤོམ་ཁང་ཐོག་མ་དེ་སྒོ་ཕྱེ་བ།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས།

ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས།

གཟིག་ཁྲའི་འགུལ་སྐྱོད་ཟིན་ཐོར་
ཐོག་མར་བཀོད་པ།

པར①ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་དུམ་བུའི་ལག་རྩལ་པས（གཡས）བདག་སྐྱོང་བར་སྡོང་ཕྲུག་ལ་་་་་་་་
གཡོག་བྱེད་བྱེད་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།
པར②ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་དུམ་བུའི་ཡུག་ཁུལ་དང་པོའི་བདག་སྐྱོང་བས་སྡོང་ཕྲུག་ལ་ཆུ་རྒྱག་་
བཞིན་པ།
པར③ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་དུམ་བུའི་ཡུག་ཁུལ་11པར་མི་མེད་གནམ་གྲུས་སྡོང་ཕྲུག་དབོར་་་་་་
བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཐཱན་ལམ་གདོང་་་་་་་་་
ལེན།ལྗང་མདོག་འབྱུང་འགྱུར”བརྗོད་་་་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་་་
ཤེས་བྱའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ད་རེས་་་
ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་་
དང་སྒྱུར་བཅོས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་གཉེར་་་་
བྱས་ཤིང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཐཱན་་་་་་་་
ཉུང་གཏོང་དང་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་གི་འདུ་་་
ཤེས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་་་་
དར་སྲོལ་གསར་པ་ཆགས་པར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།འབྲེལ་ཡོད་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས“ཐཱན་་་་་་་་་་་
གཉིས”སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བྱེད་པ་ནས་ཐཱན་ཉུང་གི་ལག་རྩལ་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་བར་དང་།སྤྱི་་་་་་་་
པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་་་་་་་་
ཐཱན་ཉུང་གཏོང་གི་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་་་
དམ་ནས་བཟོ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལྗང་་་་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་་་་
ཐབས་ལམ་བར། གསོན་ཉམས་དོད་པའི་
གྱོད་དཔེ་སྤྱོད་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་་་་་་་

འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་སློབ་མ་ཚོར་་་་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མཉམ་སྤྱོད་་་་
བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་་་་
འཁུར་བས།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར“ཐཱན་་་
ལམ་གདོང་ལེན།ལྗང་མདོག་འབྱུང་་་་་་་་་་
འགྱུར”གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་་
ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་་་་
དང་། ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་བཙོག་་་་་་་་་་་
འབུད་ཉུང་གཏོང་གི་ལྗང་མདོག་རིག་་་་་་་་་
གནས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
སྤྱི་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་གི་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་་
གྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ནུས་རྒྱུ་གྲོན་་་་
ཆུང་དང་ཐཱན་ཉུང་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚང་་་་
མར་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་་་་་་་་་
ནས། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་་་་
མཉམ་གནས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ལྷ་ས་གསར་་་་
པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར།པ་་་་་་
ཚེས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཐཱན་ལམ་གདོང་ལེན།ལྗང་མདོག་འབྱུང་འགྱུར”གྱི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་
ཤེས་བྱའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་་
རྩེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་་་་་་་་་
རྡེག་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཆོད་་་་་་་་་
སེམས་མངོན་པར་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་རང་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གྱོད་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མ་དཔེ་སྒྲིག་གཤོམ་ཁང་ཐོག་མ་་་་་་་་
དང་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་སའི་་་་་་་་
ཉེན་གཏོང་སློབ་གསོ་ཁང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་དུ་དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མ་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་120ལྷག་ཙམ་བཏང་བའི་་་་
སྒྲིག་གཤོམ་ཁང་དེར་སྐྱེ་དངོས་དཔེ་་་་་་་་་་་་
འགྲེའི་ཁུལ་དང་།འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ།
བརྒྱུད་ལམ་སྣེ་མང་ཁུལ་བཅས་ལ་དབྱེ་་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ཁྱོན་སྐམ་སྐྱེས་དང་ཆུ་སྐྱེས་་
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་དཔེ་རིགས་་་་
42ཀྱི་ནང་དོན་105བསྡུ་རུབ་བྱས་ཤིང་།
དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་་་་་་་
སྐམ་སྐྱེས་རི་སྐྱེས་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་་་
དངོས་དཔེ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་་་་་་་
གཉིས་པའི་སྐམ་སྐྱེས་རི་སྐྱེས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་དཔེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་

རིམ་པ་དང་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་རི་སྐྱེས་སྲུང་སྐྱོང་་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་དཔེ་སོགས་ཚུད་་་་་་་་་
ཡོད།དངོས་རྫས་དང་དངོས་དཔེར་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་་་་
དང་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་་་
སྐྱེ་དངོས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསོན་ཉམས་་་་
དོད་པོས་བཤམས་ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཕྱི་་་
ཕྱོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲས་་་་་་་་
ཤིག་ཡིན་པའི་སྒྲིག་གཤོམ་ཁང་དེར་ཁ་་་་་་་་
ཆད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་།
སྲིད་འཛིན་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་་་
དང་། སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་།མང་ཚོགས་་་
བཅས་ལ་སྒོ་ཕྱེ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་སྐྱེ་དངོས་་་
སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་་་་
འབྲས། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་་་་་་་་་
བའི་ཕན་འབྲས་བཅས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་
པའི་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
（བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་བསོད་་་་་
ནམས་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

③

① ②