4 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་30 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平对防汛救灾工作作出重要指示强调 全面压

实政治责任落实落细各项防汛措施全力保障人民生

命财产安全
▲ 国家育儿补贴方案公布！
▲ 王君正会见尼泊尔甘达基省首席部长潘迪
▲ 全区生态环境保护督察工作专题会召开
▲ 和合共生蕴华章
——解码“藏东明珠”昌都的文化自信样本
▲ 错姆日湖：“小地方”里的“大变迁”

第一版

▲ 高原新绿拔节生长
——直击南北山绿化工程墨竹工卡县段竣工现场

第二版

▲ 以文旅书写美好新生活

▲ “劳模工匠助企—— 西藏行”活动在拉萨启动

▲ 自治区住房和城乡建设厅“三招”齐发助推农牧民增收

▲ 全区文旅融合发展培训班在拉萨开班

▲ 西藏民歌新唱作品汇报音乐会在拉萨开幕

第六版

第八版

▲ 日喀则市里孜出入境边防检查站民警：总把群众的
事当成自家事来办

第七版 ▲国家外汇管理局林芝市分局全方位保障涉外金融

服务

第五版 ▲城关区创新社工职业体系建设赋能基层治理

第四版 ▲ 图片新闻

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་་་་་་་་་
ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།དེ་ནི་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་དམངས་འཚོའི་སྲིད་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་
རེད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བུ་གསོའི་ཁྱིམ་ཚང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་ཐད་ཀར་དངུལ་སྨར་གྱི་ཁ་གསབ་སྤྲད་དེ།ཁྱིམ་ཚང་་་་
གི་བུ་བཙའ་དང་བུ་གསོའི་མ་གནས་དམའ་རུ་གཏོང་རོགས་བྱ་་་་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།སྔོན་དཔག་བྱས་ན།ལོ་ལྟར་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་2000
ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་རྒྱལ་གྱིས་བུ་བཙའི་རྒྱབ་སྐྱོར་་
སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པ་སྟེ།མི་སྒེར་གྱི་ཐོབ་ཁྲལ་་་་་་
ཆེད་དོན་ཟུར་སྣོན་འཐེན་འཕྲི་བྱེད་པ་ནས་ཀུན་ཕན་བཅོལ་་་་་་་་
གསོའི་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བར་ལ་བུ་གསོའི་ཁྱིམ་་་་་
ཚང་གི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུའོ་་་་
ཡི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཀྲང་པིན་པོས“རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་་་་་
མྱོང་ལས་བུ་བཙར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་་་
ཐབས་དགོས།དེའི་ནང་ནས་དངུལ་སྨར་ཁ་གསབ་ནི་མེད་དུ་་་་་
མི་རུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་་་་་
བཤད།

མིག་སྔར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཞིང་་་་་
ཆེན་20ལྷག་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་མི་འདྲ་་
བར་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་ཐབས་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།རིགས་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
ཀྱིས་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་་་་་་
ནས་ཁྱབ་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་རུ་དང་།རྒྱབ་་
སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ།སྲིད་་་་

ཇུས་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ངོས་ནས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་རིགས་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་་་་
ཅེས་བརྗོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན།ལོ་ལྟར་ཕྲུ་གུ་ཁྲི་2000
ལྷག་ཙམ་ལ་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་ནི་གྲངས་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་་་་་་་
གཏན་ནས་མིན།གྲོན་དངུལ་དེ་གཙོ་བོ་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་་་་་
ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་ནོར་ཤུགས་
དང་ས་ཁུལ་དབར་གྱི་དོ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
བསྡུས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ།ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་་
དགོས།
ཀྲུང་གོའི་མི་འབོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ཏན་གྱིས།“བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ནི‘མི་སྐྱོང་མ་་་་་
འཇོག’གི་ཕུགས་ཕན་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས།བུ་བཙའ་་་་་་་་་་་
མཛའ་མཐུན་རྣམ་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་པར་ཕན་་་་་
ཐོགས་ཡོད”ཅེས་བཤད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བུ་གསོའི་ཁ་གསབ་ཇུས་གཞི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་་་་
ཤོས་བཅས་སུ་བརྩིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་།མི་དམངས།འབྱུང་་་་་
འགྱུར་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་ཁུར་ནས།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་དང་རྩ་ལག་མཉམ་
བཅོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་་་
སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་འགུལ་་
ངང་ཚད་གཞི་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་ལྟ་ཞིབ་དག་ཐེར་གྱི་་་
ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་བཤེར་རང་བཅོས་བྱེད་པ།དཔེ་མཚོན་་
གྱོད་དཔེ་དང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་་་་་
ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།
བཅོས་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་
སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་དགོས།བཅོས་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།ཚན་་་་
རིག་དང་མཐུན་ལ་གནད་སྨིན་དང་ཁྲིམས་བཞིན་སྦགས་བཙོག་་
བཅོས་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བའི་
སྒོ་ནས་དགུང་སྔོན་དང་།ཆུ་དྭངས།ས་གཙང་བཅས་ཀྱི་སྲུང་་་་

སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་་་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་སྤྱི་་་་
འདོམས་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་་་
ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་་་
ནས། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པའི་དུས་བབ་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཐོག་མཐའ་་
བར་གསུམ་དུ་ཏང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་་་
ཁག་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།ལྟ་སྐུལ་་་་
དང་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་མཉམ་སྡེབ་སྟོབས་ཤུགས་་
ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྐུལ་སློང་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་
ཚོགས་ལྗང་མདོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་སྐྱེ་ཁམས་གདོང་ལེན་པར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་་་་
སུ་མི་ཚང་མ་དང་།བྱ་བ་ཚང་མ།དུས་རྟག་ཏུ།ཕྱོགས་གང་ས་
བཅས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་་་་
བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར།སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་
ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་ནེའི་མཉམ་ལས་སྐས་རིམ་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ནེ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་གཏིང་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ལ་་་་་
སླར་ཡང་འབྲས་བཟང་ཐོབ་རྒྱུར་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན།བོད་ལྗོངས་དང་ཀན་་
ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ནི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ས་བབ་དང་གནམ་གཤིས་འདྲ་ལ།ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།སྤེལ་རེས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་མངོན་མེད་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།2023ལོར་ངེད་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ནེ་པ་ལར་འཚམས་་་་་་་
འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།སྐབས་དེ་དུས་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་དུ་རྟོག་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་པས། མིག་སྔར་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་
གྲུབ་འབྲས་རིམ་བཞིན་མངོན་ཡོད།ཀྲུང་ནེའི་འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་
ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོའི་འོགབོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་ལ་འགོ་འཛུགས་་་་
ས་གསར་པའི་ཐོག་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་་་་་

ཏུ་བཏང་སྟེ།གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་ཡོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གཙོ་་་་་་
རྐང་དུ་བྱས་ཏེ།མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།འགག་སྒོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།རིག་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར།མཁའ་འགྲུལ།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ། ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་དེ་་་
བས་ཆེ་བ་སྤོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་་་་་་་་
ཚོང་དོན་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ནེ་པ་ལའི་མི་དམངས་
བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་་་་
ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་དང་།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་འགྲོ་འོང་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཟམ་སྐྲུན་པ།མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་་
དང་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་མང་བ་་་་་་་་
འཛུགས་པ།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་མཐུན་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་་་་་་་་་
འཁྱོལ་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐུན་མོང་ཐོག་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་
འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན།
ཧྥན་ཏི་ཡིས་ནེ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་རིང་གི་་་་་་་

དམངས་ཁྲོད་འབྲེལ་བ་དང་།རིག་གནས་སྤེལ་རེས།ཤེས་་་་་་
དཔལ་འགྲོ་འོང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་་་་་་་་
ཕྱིར་དྲན་གནང་ཞིང་།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ནེ་པ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་སྙིང་ཐག་པ་་་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས།ནེ་ཀྲུང་གི་སྲོལ་་་་་་་
རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་་་་་་་་་
བརྟེན་ཡིན་པས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་་་་་་
འཇོག་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ནེ་པ་ལ་ཕྱོགས་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་་་་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་་
བྱེད་པ།ཀྲུང་གོའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྤེལ་རེས་དང་འགྲོ་འོང་་་་
ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་དང་བོད་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་ཡག་པོ་དང་།གྲོགས་པོ་བློས་་་་
ཐུབ། རོགས་ཟླ་ཡག་པོ་བཅས་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་་་་་
དེ་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་
ཚོང་དོན་དང་།མི་ཆོས་རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད།འགག་སྒོ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་
སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མཛའ་གྲོགས་་
འགྲོ་འོང་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཐུན་མོང་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་་་
མཛའ་གྲོགས་ཇི་སྲིད་བར་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནེ་པ་ལའི་ཀན་ཏ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་
པུའུ་ཀྲང་ཧྥན་ཏི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སྨྱན་སྦྱོར་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ར།
↑ ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སྨྱན་སྦྱོར་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཚོགས་ཟླ་7ཚེས་23ཉིན་ནས་ཚེས་27ཉིན་བར་ཧོ་ནན་ཀྲེང་ཀྲོའུ་རུ་འཚོགས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སྨྱན་སྦྱོར་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རར་ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མི་དང་འཁྲབ་སྟོན་པས་དྲན་རྟེན་མཉམ་་་་་
པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

རང་རྒྱལ་གྱིས་སྲུང་སྐར་དྲ་སྦྲེལ་གྱི་འཁོར་ལམ་དམའ་བའི་སྲུང་སྐར་བདེ་བླག་ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་པ།
↑ ཟླ་7ཚེས་27ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18དང་སྐར་མ་03ཐོགརང་རྒྱལ་གྱིས་ཐའེ་ཡོན་སྲུང་སྐར་འཕེན་གཏོང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་6པའི་རིམ་སྤོར་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སྤྱད་དེ་སྲུང་སྐར་དྲ་སྦྲེལ་གྱི་འཁོར་ལམ་དམའ་བའི་སྲུང་སྐར་ཚན་སྡེབ་05མཁའ་དབྱིངས་སུ་བདེ་བླག་ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་ཡོད།སྲུང་སྐར་སྔོན་་་་་་་་་་་

གཏན་འཁེལ་བའི་འཁོར་ལམ་དུ་བདེ་བླག་ངང་འབྱོར་བས་འཕེན་གཏོང་ལས་འགན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་རྟགས་ཅན་་་་

གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་ཐེངས་585པ་དེ་རེད།