7 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་30 ཕྱོགས་བསྡུས། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ལས་སྒོའི་བགྲོ་གླེང་།

དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ནང་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་གསོ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་་
མས་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་ཞིག་དང་།སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་་་་
ཡོད།ཁྱིམ་ཚང་ནི་བྱིས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་དང་།ཁྱིམ་བདག་ནི་བྱིས་པའི་དགེ་་་
རྒན་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར།བྱིས་པས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་
ནང་ཁྱིམ་བདག་གིས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད་ལ།
སློབ་མར་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེར་བརྟེན།བདག་གི་བློ་ངོར་སློབ་མར་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་་་་་
ཡང་དག་བྱ་རྒྱུ་དེར་དོན་དངོས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པར་མཐོང་།
དང་པོ།ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ནང་ལྷག་པའི་གནད་དོན།
གཅིགཁྱིམ་བདག་གིས་བྱིས་པར་རང་འགུལ་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་གོ་་་
སྐབས་མེད་པ་བཟོས་པ།
ཀྲུང་གོའི་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཡེ་ཧྲེང་ཐའོ(叶圣
陶)ཡིས་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་པའི་བསམ་གཞིགས་ལ་རོགས་རམ་དང་ཁྲིད་་་་་་
སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
ཡིན་ནའང་།ཁྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱིས་པས་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་སྐབས་འགོ་་་་་
ནས་མཇུག་བར་ཕྲུ་གུ་སྲུང་ནས་སྡོད་པ་དང་།ཕྲུ་གུའི་སྦྱོང་ཚན་ནང་ནོར་འཁྲུལ་་་
ཕྲན་ཙམ་ཐོན་ཚེ།ཁྱིམ་བདག་ནས་ལམ་སེང་ཐེར་འདོན་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་་་་་་
པ།ཐ་ན་ཚིག་ངན་སྤྱོད་རྩུབ་སྒོ་ནས་ཐད་ཀར་དྲིས་ལན་སློབ་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་་་་་་
ཡོད་པ་དཔེར་ན།ཕྲུ་གུས་ཨང་རྩིས་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་སྐབས།ཁྱིམ་བདག་གིས་སློབ་
མས་རྩིས་གཞི་རྩི་སྟངས་ནོར་བའམ།ཡང་ན་རྩི་དཀའ་བའི་རྩིས་གཞིར་བསམ་བློ་
གཏོང་བཞིན་པ་མཐོང་སྐབས།སྒུག་ཡུན་མི་བཟོད་པར་ལམ་སེང་ངང་ཐུང་་་་་་་་་་
སེམས་འཚབ་ཀྱིས་ཕྲུ་གུས་མུ་མཐུད་བསམ་བློ་གཏོང་བར་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་་་་་་
ཁྱིམ་བདག་སོ་སོའི་བསམ་བློ་བཞིན་ལམ་སེང་ནང་དོན་བུ་ཕྲུག་ལ་སློབ་པའི་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་དེས་སློབ་མའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་རང་འགུལ་གྱི་སྦྱོང་ཚན་ལེགས་
གྲུབ་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་རྒྱུར་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་ནས།རྒྱུན་པར་་་་་་་་
སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བའི་སྐབས་བུ་ཕྲུག་ལ་གནད་དོན་གང་འདྲ་འཕྲད་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་
མེད་ན་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་འཇགས་སུ་
འཇུག་གི་ཡོད་པས།ཁྱིམ་བདག་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ནས་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ངང་རྒྱུད་རིང་་་་་
པོས་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
གཉིས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་འདང་བས་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱི་་
ཕན་ནུས་ཞན་པ།

ཁྱིམ་བདག་ཁག་ཅིག་གིས་སློབ་མར་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཞྭ་དཔེ་
ལྷམ་འགེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན།རྒྱུན་གཏན་སྦྱོང་ཚན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་་་་་་
བྱེད་སྐབས།ཁྱིམ་བདག་ནས་སློབ་མར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཟུར་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་་་་་
ཅི།ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་ཐད་ཀར་བཤུ་རུ་བཅུག་པ་དེས་གནས་་་་་་་་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་སློབ་མར་ཕན་འབྲས་ཡོད་མེད་
སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད།བོད་ཡིག་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་་
བྱེད་སྐབས་ཕ་མས་དཀར་ཆ་དོད་ལ་ཁུ་སིམ་པ་དང་གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་ཁོར་ཡུག་་་
ཅིག་བསྐྲུན་ཏེ་བུ་ཕྲུག་ལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་པ་བྱས་ནས་ནུས་་་་་
པ་ཐོན་པའི་སྦྱོང་ཚན་སྤུས་ལེགས་ཤིག་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་དགོས།
གསུམ།ཁྱིམ་བདག་གི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་མི་ལེགས་པས་བྱིས་པའི་སློབ་་
སྦྱོང་བྱེད་སེམས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ།
ཁྱིམ་བདག་གིས་ཕྲུ་གུར་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་བུ་ཕྲུག་ཚོས་སྤུས་་་་
ཚད་ལེགས་པ་དང་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་པ།ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུར་རེ་་་་་
སྒུག་བྱེད་པ་ལས་ཕྲུ་གུས་འབྲི་བྱའི་ནང་དོན་བསྐྱར་ཟློས་དང་ནོར་བ་སོགས་ལ་་་་་་་
སྣང་བ་གཏོང་གི་མེད།འོན་ཀྱང་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་་་་་
ཕ་མས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཁྱིམ་བདག་གི་སེམས་ཁམས་ལ་དོ་དམ་ཡང་དག་མ་ཐུབ་པ་དེས་ཕྲུ་གུའི་་་་་་་
སེམས་ཁམས་ལ་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོས་ནས།བྱིས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་་་་་་
འཇིགས་སྣང་དང་།དངངས་སྐྲགསེམས་ཁྲལ་བཅས་ཀྱིས་ག་ལེར་སེམས་ཁམས་
ལ་ཕོག་ཐུག་བྱུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་སེམས་མེད་པ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།
གཉིས་པ།སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་བྱེད་པའི་རྩ་དོན།
གཅིགབྱིས་པ་གཙོ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས།
བསླབ་གཞི་གསར་པའི་རེ་བར།ཕྲུ་གུ་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ནང་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར།ཁྱིམ་བདག་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་་་་
རིམ་ཁྲོད།བྱིས་པའི་བསམ་བློ་དང་ལྟ་བར་མཐོང་ཆེན་དང་བརྩི་འཇོག་གང་ཐུབ་
བྱས་ཏེ།སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ནི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོར་་་་་་་་་་་
བཟུང་བའི་རྩ་དོན་སྲུང་ནས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསམ་་
གཞིགས་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་པ་དཔེར་ན།བྱིས་པར་རྩིས་རིག་གི་ཤེས་
བྱའི་དཀའ་གནད་འཕྲད་སྐབས།ཁྱིམ་བདག་གིས་སློབ་མར་དྲི་བ་གང་མང་་་་་་་་་་
བཏོན་ཐོག་དངོས་དཔེ་དང་འདྲ་དཔེ་སློབ་ཆས་སོགས་སྤྱོད་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཅིག་་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཁག་ཐག་གཅོད་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས།
གཉིས།རང་འགུལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས།
དེ་ཡང“བ་མོ་བཤས་པ་ལས་བ་མོ་འཇོ་བར་དགའ”ཞེས་པར་ལྟར།ཁྱིམ་་་

བདག་གིས་བུ་ཕྲུག་ལ་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་་་་་
རང་འགུལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དུས་རྒྱུན་་་་་་་
སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཁྱིམ་བདག་ནས་བུ་ཕྲུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་་
པའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཐོག་ནུས་ལྡན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་རོགས་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།དུས་ཚོད་ལ་འཆར་བཀོད་བྱེད་ཤེས་པ།སྔོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་
གོམས་གཤིས་འཇགས་པ།བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད་ཤེས་ལ་སྔོན་སྦྱོང་བྱེད་ཤེས་པ།རང་་
རྐྱ་འཕེར་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་ཕྱིའི་དཔེ་དེབ་གང་མང་བལྟ་རྒྱུར་དགའ་བ།དུས་་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་ཚན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།
གསུམ།ཁྱིམ་བདག་ནས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚར་ལོངས་ནང་ས་བོན་སྐྱེ་འཚར་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་
རིམ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་བུ་ཕྲུག་གིས་ནོར་་་་་
བ་དང་འཁྲུལ་པ།ཡང་མ་དག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།དེར་་་
བརྟེན།ཁྱིམ་བདག་ནས་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་་་་་་
ནས་ངག་འཇམ་པོས་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དཀའ་ངལ་་་་
ལ་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ།ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་གདེང་འཇོག་བྱེད་་་་་་
དགོས་པ་དཔེར་ན།སློབ་མའི་སྦྱོང་ཚན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་མྱུར་ཚད་སོགས་ལ་་་་་་་་
ལེགས་པའི་ཆ་ཅུང་ཙམ་ཐོན་ཚེ།ཁྱིམ་བདག་ནས་ངག་ཐོག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་་
བྱེད་པ་མ་ཟད།ཚད་ལྡན་གྱི་བྱ་དགའ་ཆུང་ཆུང་ལ་སོགས་སྤྲད་ནས་ཧུར་བརྩོན་་་་
རང་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།
གསུམ་པ། སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡང་དག་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་
འགོད་པ།
གཅིགསློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྲུན་དགོས།
བྱིས་པས་རང་ཚུགས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར།ཁྱིམ་བདག་་་་་
ནས་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཟང་ཟིང་གི་སྐད་སྒྲ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཕོག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁ་ཁུ་སིམ་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་པ་ཞིག་་་་
སྐྲུན་དགོས།ཁྱིམ་བདག་ནས་བྱིས་པ་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་པར་
དང་བརྙན་འཕྲིན་ལྟ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུར་་་
མིག་དཔེ་འདོན་དགོས།

གཉིས།སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བའི་དུས་ཚོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་་་་་
དགོས།
དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་ནས་ཕྲུ་གུའི་སྦྱོང་ཚན་གྱི་ནང་དོན་མང་ཉུང་དང་་་་་་་་་་་་
དཀའ་སླར་གཞིགས་ནས།ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བའི་དུས་ཚོད་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ།འབྲི་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་སོ་སོའི་ལོ་ནའི་་་་
ཁྱད་ཆོས་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞིགས་ནས་དུས་རིམ་ཆུང་ཆུང་་་་་་་་་
འགའ་ལ་བགོས་ཏེ།དུས་རིམ་རེ་རེ་ཚར་རྗེས་འོས་འཚམ་གྱི་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཏུ་་་་་་་
འཇུག་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ན་ཕྲུ་གུ་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བར་ངལ་དུབ་དེ་་་་
ཙམ་མི་ཡོང་བར་འབྲི་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཕྱོད་ཀྱང་ཇེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་ཕན།
གསུམ།ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་དགོས།
ཁྲིད་སྟོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འདོན་པ་དཔེར་ན།སློབ་མས་ཐག་་་
གཅོད་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་འཕྲད་ཚེ།ཁྱིམ་བདག་ནས་ཐད་ཀར་དྲིས་ལན་མི་
སློབ་པར་དྲི་བ་འདོན་པ་དང་དྲན་གསོ་སློང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དོན་་་་
ལ་གོ་བ་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས།
ད་དུང་བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུའང་གལ་ཆེ་སྟེ།སྦྱོང་་
ཚན་དང་བྱིས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས།བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་་
གི་སྤྲོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན།བྱིས་པ་རི་མོ་འབྲི་བར་དགའ་པོ་ཡོད་ཚེ་རྒྱ་
ཡིག་གི་སྙན་ངག་སློབ་ཚན་དང་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་ཁག་གཅིག་གི་ནང་དོན་རི་་་
མོར་བཀོད་ན་དེ་བས་གོ་བ་ལེན་བདེ་བའི་ནུས་པ་ཆེ་བ།གལ་ཏེ་བྱིས་པ་གླུ་་་་་་་་་་་་་
དབྱངས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ཚེ།ཀློག་འདོན་གྱི་ནང་དོན་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་གྱེར་འདོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་ཀློག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཐུབ།
སློབ་མ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་པོ་ཡོང་བར།སློབ་གྲྭ་་་་་་་་
དང་དགེ་རྒན་གཅིག་པུར་རག་ལུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།ཁྱིམ་བདག་དང་ཁྱིམ་་་་་
ཚང་སློབ་གསོ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ལྷག་པར་དུ་་་་་་་
ཁྱིམ་བདག་ཚོས་བུ་ཕྲུག་གི་སྦྱོང་ཚན་ལ་ཟུར་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན།ཁྱིམ་བདག་ཚོས་བྱིས་པའི་བློ་རིག་སྔོག་འདོན་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན་གྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་
པ།སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དང་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་་་་་
ཁག་ལ་འགན་སྲུང་གིས་སྦྱངས་འབྲས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་འབད་བརྩོན་་
བྱེད་དགོས།
（ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྗེ་འབུམ་སྒང་སློབ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་་་་་་་་
འཛོམས）

ཁྱིམ་བདག་ཚོས་བུ་ཕྲུག་ལ་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང“ཧི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་འཁོར”གྱི་ཁེ་་་
ལས་མཁས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གཡོད་་་་
ཧོང་ཀོན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།གླེང་སྟེགས་་་་་་་་་་
གཉེར་རིང་རྒྱལ་སྒྲོལ་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་ཏན་ཏིག་་
སྐོང་ཆེད།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་་་
ལག་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་རྩའི་དོ་དམ་་་
གྱི་འགན་ནུས་ལ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དངུལ་རྩའི་་་
ཐོན་ཁུངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་་་་་
འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་གླེང་སྟེགས་བདེ་་་་་་་་
བླག་ངང་གཉེར་བར་དངུལ་རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།
གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་དངུལ་རྩའི་་་་་་་་
དགོས་མཁོའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་་་་
ཅུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་སྒོ་གལ་་་་་་་
ཆེན་གྱི་འགན་སྲུང་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཏེ།སྐོར་སྐྱོད་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ཀྲུང་གོ་དངུལ་ཁང་ཉིང་ཁྲི་
ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས།ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་
སྐོར་སྐྱོད་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་རླངས་འཁོར་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་་
གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཟད།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ལ་བྱང་་་་་་་་

ཆུབ་པའི་ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ་ས་ཆ་དངོས་ལ་ལས་རེས་ཀྱང་བྱེད་
དུ་བཅུག་ཡོད།དེ་བཞིན་རང་དངུལ་དང་ཕྱི་དངུལ་བརྗེ་པོ་རྒྱག་་་་་་
པའི་ཆེད་དམིགས་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱས་པས་ཕྱི་དངུལ་་་་་་་་་་་་
འཛའ་བཅད་ཚོང་སྒྱུར་དང་།རྒྱལ་སྒྲོལ་དངུལ་བསྐུར།དངུལ་་་་་་་་
ལོར་རིགས་མང་བའི་དངུལ་སྨར་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ“གཅིག་
འཐུས་རྣམ་པའི”སྒོ་ནས་གཉེར་ཏེ་ཕྱི་དངུལ་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་་་
ཡག་པོ་སྐོང་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་།དངུལ་སྨར་ཞབས་་་་་་
ཞུའི་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་གླེང་སྟེགས་རིང་དངུལ་སྨར་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱིས་དམིགས་་་་་་་་་་
བསལ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དངུལ་ཐང་ཆུང་བའི་མི་དམངས་་་
ཤོག་སྒོར་དང་དེ་བཞིན་ཨ་སྒོར་དང་ཡོ་སྒོར་སོགས་འགྲོ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་་་་་
དངུལ་ལོར་གྱི་དངུལ་སྨར་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་
སྣ་མང་ཅན་གྱི་གཏོང་སྤྲོད་རྣམ་པའི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་་་་་་
ཅུས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲོལ་གཏོང་སྤྲོད་སྟབས་བདེ་ཅན་གྱི་དམིགས་ཚད་ལ་
དམིགས་ནས་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་སྤོར་དང་དེ་བཞིན་ཞིབ་་་་
ཚགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ཏེ།གཏོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་་་་་་་་་་
གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དང་ཚོང་དོན་ལྟེ་གནས་སོགས་་་་་

འགག་རྩའི་ཁུལ་དུ་རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་སྟོན་ཕྱོགས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན《བོད་དུ་ཡོང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་གཏོང་་
སྤྲོད་ཞབས་ཞུའི་ལག་དེབ》ཀྱང་བཞག་ཡོད།
ཆེད་དོན་ནུས་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩ་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་དངུལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་།
ཕྱི་སྐད་ཞབས་ཞུ།དེ་བཞིན་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
དོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོའི་མི་སྣས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་་་
དགོས་མཁོ་ཡག་པོ་བསྐངས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོང་དུད་ལ་
དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་འགན་སྲུང་ས་ཁོངས་་་
ཀྱི་ཚོང་དུད་ལ་ལེབ་བཤེར་རྣམ་པའི་སྐོར་ཞིབ་དང་ཕྱི་དངུལ་གཱ་་་་་་་
སྤྱོད་ཐུབ་པའི་མཚོན་རྟགས་སྦྱར་ནས་གཏོང་སྤྲོད་སྦྲེལ་ལམ་གྱི་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།བྱེད་སྒོའི་རིང་ཕན་འབྲས་ཆེ་་་་་
བའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་དངུལ་རྩའི་གནད་སྨིན་ཞབས་ཞུར་འགན་ལེན་བྱས་་
པས་ཕྱི་དངུལ་གཱ་ཡི་ཉོ་ཚོང་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཚད་100%ཟིན་ཏེ་ཕྱི་
རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུར་ཐེར་འདོན་་་་་
བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་མགྲོན་གྱི་་་་་
གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས།

ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་ལེན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་
ཆར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་་་་་
ཁང(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བོད་སྨན་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་ཁང)གི་པགས་ནད་དང་་་་་་་་
གྱུར་དུག་ནད་ཐོག་ཚན་ཁག་དངོས་སུ་་་་
སྒོ་བྱང་བཀལ་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་་་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།པགས་་
ནད་དང་གྱུར་དུག་ནད་ཐོག་ཚན་ཁག་་་་
བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྨན་ཁང་གི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་
གྱིས་ཡུན་རིང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་་་་་་་་་
གྲུབ་པའི་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ།རང་གཤིས་ཅན་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ནད་་་་་་་་་་་་

བརྟག་སྨན་བཅོས་ནུས་པ་ལས་བྱུང་བ་་་་
ཞིག་རེད།བྱ་ཐབས་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་ནད་་་
པའི་ནད་གཞི་དེ་རིགས་ཀྱི་གནད་ལ་་་་་་་་
འཁེལ་ཞིང་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་སྨན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཆེད་
རེད་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་་་་་་་་་
རིག་ལྟེ་གནས(བོད་སྨན)ཀྱི་དགེ་མཚན་་་
ལྡན་པའི་ནད་རིགས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱ་ཆེད་ཀྱང་་་་་་་་་
ཡིན་པས།སྨན་ཁང་གི་སྔར་ཡོད་ཀྱི་་་་་་་་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རིག་ཚན་ཆེད་་་་་་་་་
ཚན་གྱི་རིམ་སྤོར་གལ་ཆེན་དང་གནད་་་་
སྨིན་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་་་་
མ་ཟད། སྨན་ཁང་གིས་ཆེད་ཚན་ཅན་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་གོམ་པ་བརྟན་པོ་་་་་་་་་
སྤོས་པའང་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་་་་་
པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་པགས་ནད་དང་གྱུར་དུག་ཚན་ཁག་བཙུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་་
ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལས་སྒུག་བུད་་་་་་་
མེད་ཀྱི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་སྔར་བས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་གསར་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་་་་་་
ཡིབ་ཆུས་ཀྱི་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་
ཚོགས་དང་པད་མ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ཉི་ཁྲི་་
སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་མཉམ་དུ“ཨ་ཅག་་་་
སློབ་ཁང་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་ཁང་ཟུང་་་་་
འབྲེལ”གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་སྦ་ལན་སླ་བའི་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཉི་་་
ཁྲི་སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དུས་འགོར་་་་་་་་
འདྲི་རྩད་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ལས་སྒུག་བུད་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་
ཞུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དཀའ་ངལ་་་་་
དངོས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་་་་་
ས་གནས་དེ་གའི་ལག་ཤེས་ཐོན་ལས་་་་་་་་

འཕེལ་རྒྱས་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ“ཨ་ཅག་སློབ་ཁང་དང་སྡེ་ཁུལ་་་་་
གྱི་བཟོ་ཁང་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་བྱེད་སྟངས་་
གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད།“གསོ་སྦྱོང་་་་་་་
དང་། ལག་ལེན།ལས་ཞུགས་བཅས་་་་་
ཟུང་འབྲེལ”གྱི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྣམ་་
པར་བརྟེན་ནས་ལས་སྒུག་བུད་མེད་ལ་་་་
སློབ་སྦྱོང་འཚར་ལོངས་དང་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ཡོད།གསོ་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་རིང་།ལས་རིགས་ཀྱི་ཉམས་་་་
མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལག་ཤེས་་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གདན་དྲངས་ནས་
རྨང་གཞིའི་སྦ་ལན་སླ་སྟངས་དང་།རི་་་
མོ་རྒྱག་སྟངས།ཐོན་རྫས་བཟོ་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གོ་རིམ་་་་
ལྡན་པ་བྱས་ནས་སློབ་མ་ཚོ་རྨང་གཞི་་་་་་་
ཙམ་ཤེས་པ་ནས་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་་་་་་་་
པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།བསོད་
བདེ་གཞོན་པས་ཞུས）

བྲག་ཡིབ་ཆུས་པད་མ་སྒང་ཁྲོམ་གཞུང་ཉི་ཁྲི་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

“ཨ་ཅག་སློབ་ཁང་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་ཁང་ཟུང་འབྲེལ” གྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

ཉིན་ཤས་གོང་།ལྷོ་ཁ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལས་རིགས་་་་་་་་
རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་་་་
པོ་སྐབས་གསུམ་པ་གཉེར་་་་་་་་
ཞིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་་་་་་་
བསྡུར་ནང“རྩལ་ནུས་ལས་་་་་་
མདུན་ལམ་གསལ། ཤེས་་་་་་་་་
ལྡན་པས་ཐོན་ལས་སྤེལ”ཞེས་
པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་་
ནས། རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པ་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ལས་་་་་་

སྟེགས་བཏོད་དེ“འགྲན་བསྡུར་་
ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།འགྲན་་་
བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་་་་་་་་་་་
བརྡར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འགྲན་བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ”བཅས་སྟོན་ཕྱོགས་་
སུ་བྱས་པ་བརྒྱུད།རྩལ་ནུས་་་
ཤེས་ལྡན་པར་འཇོན་ཐང་་་་་་་་
ངོམ་པ་དང་རྩལ་ནུས་འགྲན་་་
སའི་ལས་སྟེགས་ཤིག་སྐྲུན་་་་་་་་
ཡོད།
འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་་་་་་་
བདམས་ཐོན་པས་རྩལ་ནུས་་་་
ངོམ་བཞིན་པ།