ཐོང་གསེར་ལམ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེལ། དར་རྒྱས་སྐྱེལ་ཕྲག་རབ་ཏུ་འཛིལ།

ཉེ་བའི་ཝོ་ཤས་རིང་རང་སྟོང་ངམ།…… ཀྱིས“ཡག་པོ་བཞིའི་ཐོང་གསེས་གཞུང་…… ལམ”འཇུགས་སྐྱན་ལ་ཆུ་མཐུད་སྐུལ…… འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བས། ཐོང…… གསེས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བྱ་བ་ཉིན་རེ…… བཞིན་ཚགས་དམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཐོ…… གསེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་དང…… མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྟོག་ཆེན་ཡོ་བྱུང་ནས། ཐོང་གསེས་དང་རྒྱས་ལ…… སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཕྲན་པེདས་བཞིན་ཡོད།

འདི་ནི་ལྷ་ས་ཐོང་ཁྲེར་མཁལ་ཐོ་ཀྱང་དཀར་ཟློང་ནས་ཁོལ་ཤད་གང་ལ་ཏོར…… ཐོང་ཚེའི་ལམ་བུ་ཡིན་པ།

ཐོང་གསེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་སྐར་ཡང་སྐད་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

(པར་ཪོས་དང་ཕོར་མཐུད)

“ཐྲི་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕེང་གིས་ཀ་ལ…… ཐོང་ཚོའི་ཐོང་མི་ཡོངས་ལ་སྒྲིབས་པའི་འཕྲིན…… ལན་གལ་ཆེན་ནང་། ཀ་ལ་ཐོང་ཚོའི་ཡུལ་མི…… ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་སྟོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ…… ཟབ་མོ་དང་ཐུགས་ལྡན་ཟབ་མོ་འདུས་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྟོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས…… དཔའ་བར་ཆེན་པོས་མཏུན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན…… ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱི་ས་ཐོང་ཁྲེར་ཞིང་ལས་ཐོང…… གསེས་ནུས་ཀྱི་རྩུས་ཀུན་གཞོན་ཆགས…… ཐོང་ཞིག་ཀུན་ཁ་ལ་དང། ངེ་ར་བྱ་སྒྲིང་ལ…… ཁྱད་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕྱི། ཞིང་འབྲིག་ཁུལ་ཕྱི…… ཆང་གཞིའི་ཕྲིག་བཀོད་མཇོན་གསལ་ཕོད་ཡོས…… ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས…… དབྱར་མཚོ་རྒྱས་ཀ་ལྡེ་འབེལ་རྒྱས་བྱང་བ། ཞིང་འབྲིག་པའི་ཡོང་འབབས་རྒྱན་མཐུད་འཕར…… བ། ཐྲི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་མཐུད་ལེགས་སུ…… ཕྱིན་པ། མི་རིགས་མཐུན་ཕྲིལ་ལྡར་བས་ཐུ…… བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱང་རྒྱས་ཆེའི་ཞིང…… འབྲིག་པའི་ཐོབ་ས་ཐེ། ཐེང་། བདེ…… འཇ