3 2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཨུད་དང་ཞིང་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་
བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་བོད་སྐྱོར་གྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་བོད་
ཀྱི་མང་ཚོགས་སེམས་སུ་བཞག་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་་་
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།གངས་་་
ལྗོངས་ས་མཐོ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཧྥུའུ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་་་
ཕུལ་ཡོད།བོད་དང་ཧྥུའུ་ཅན་ས་གནས་གཉིས་དབར་ལེ་་་་་་
དབར་སྟོང་གིས་ཆོད་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤ་རུས་་
གཅིག་འདྲེས་དང་གཅིག་སེམས་གཅིག་གཏད་ཡིན།ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དབར་འགྲོ་འོང་་་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་རྒྱུན་་་་་་་
མཐུན་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་་་
རུ་བཏང་སྟེ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས
“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་མཉམ་དུ་གཏོད་པའི”དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་་་་་་་་་
གསར་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲའོ་ལུང་གིས་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཨུད་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་

གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲོའུ་ཙུའུ་དབྱི་ཡི་ཚབ་ཞུས་་་་
ནས་བོད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཧྥུའུ་ཅན་ལ་ཤུགས་ཆེའི་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས།སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་་་་
ཐུགས་སེམས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་བཅངས་པ་དང་བརྩེ་་་་
བ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་ནས་ཧྥུའུ་
ཅན་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་རིང་ཁོང་སྐུ་ངོ་མས་ཁ་གཏད་རོགས་་་་
སྐྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་གནང་བ་མ་ཟད།སྐུ་ངོ་མས་བོད་
སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཉིས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་འདུ་ཤེས་་་་་
གལ་ཆེན་དང་ལག་ལེན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གསར་་་་་
གཏོད་གནང་ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་འོགབོད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བརྟན་ལྷིང་དང་།
འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས“དོན་ཆེན་་་་་་་
བཞིར”དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་་
ཞིག་སྤོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ང་ཚོས་་་་་
སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།
ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལོ་ངོ་30ཡི་རིང་།ཧྥུའུ་ཅན་་་་་་
དང་བོད་ས་གནས་གཉིས་དབར་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་སྔར་་་
བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རི་ཆུའི་བརྩེ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།

ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་ཇེ་ཡངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།ཧྥུའུ་
ཅན་གྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གནད་སྨིན་བོད་སྐྱོར་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བོད་སྐྱོར།ཡུན་རིང་བོད་སྐྱོར་བཅས་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞི་ཚུགས་པ་་་
དང་། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས།ཧྥུའུ་ཅན་གྱི་ནུས་པ་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་གཉིས་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་སྟེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་སྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་་་་་
དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད་་་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
བོད་དུ་བཞུགས་རིང་།ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཐུས་
མི་ཚོགས་པས་ད་དུང་ཐོན་ལས་དང་།སློབ་གསོ།སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་བཅས་བོད་སྐྱོར་དང་།དེ་བཞིན་རིག་དངོས་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད།བོད་
སྐྱོར་ལས་བྱེད་ཤེས་ལྡན་པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་་་་་་་་་་་
འདྲིའང་གནང་བ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་པས་་་་
ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་་་་
མེད་ངང་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ཧུར་་་་་་
ཐག་རྩོམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་་་
ངང་བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་་་་་་་
ནུས་པ་བཏོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་་་་་་་
དང་། མི་སེམས།ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་འགག་་་་་་་
རྩའི་གནད་དོན་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་
གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་
སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་་་་་
ཟབ་དང་། ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐགཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་སྡུད།
ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ནས་སྤུས་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བ། གྲོས་མོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་ཏང་སྲིད་ཀྱི་
ཐབས་ཇུས་སུ་བསྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོས་་་་་་་
མོལ་དམངས་གཙོའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་གྲོས་་་་་་
གཞི་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བུ་དཀར་གྱིས“སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱིས་་་
མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་དང་འབད་འབུངས་་
ཡར་བརྩོན་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ཡོད་ལ།སྲིད་་་་་་་
གྲོས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་་་་་་་
བཟོ་ཚོས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་་་་་་་་
སེམས་ལའང་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད”ཅེས་
བཤད།

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའི་རྩ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཁྲུའུ་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚེ་རིང་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་
ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་་་་་་་་་
འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཕྲེང་ནས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་་་་
གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བརྩེ་སེམས་་་་་་་་
མངོན་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་འཕྲིན་ལན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།མི་
རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི‘བླང་བྱ་ལྔ’སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱེད་པ།གྲོང་ཚོའི
（སྡེ་ཁུལ）‘ཨུ་ལྷན་གཉིས’ཀྱི་སྐབས་བརྗེའི་ལས་
དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།‘ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས’ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ལེགས་འདེམས་་་་་་
ཧྲག་སྒྲིག‘མཉམ་ལྔ་བརྟན་ལྔ’ཡི་ཆ་འགྲིག་་་་་་་
མཉམ་སྐྲུན་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཁྱབ་་་་་་་
ངང་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་
ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་

དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད།རྒྱ་ཆེའི་་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་སྔར་བས་ཁྲིད་་
སྟོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་འཕྲིན་ལན་གལ་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཐུགས་་་
ཁུར་དང་དགའ་གཅེས་ཟབ་མོ་མཐའ་མཚམས་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་་་་་
དང་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཏང་གི་་
སྲིད་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་་
དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་་་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་ཚའེ་ཧྲོའུ་ཁོན་་་་་
གྱིས“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་ལ་གྲོང་་
ཚོའི་གྲོང་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་་་་་་་
གལ་ཆེན་གྱིས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་པ་ཞིག་ཡིན་་
པའི་ང་ཚོར་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ལ་བཙུགས་པའི་མཐོ་རིམ་་་
སློབ་གྲྭ་དང་པོ་ཡིན་པའི་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་འཕྲིན་ལན་གལ་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་
བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་སྤྲིངས་གནང་་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བླང་བྱ་དང་མངགས་བཅོལ་་་་་་་
སློབ་གཉེར་སློབ་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་་་་་་་
དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་་་་་་་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ།མི་བཟང་གསོ་སྐྱོང་གི་རྩ་་་་་
བའི་ལས་འགན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།‘དོན་་་་་
ཆེན་བཞིར”དམིགས་ནས‘འཛུགས་གཏོད་་་་་་་་་་
བཞིར”ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རིག་ཚན་དང་ཆེད་
ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྒྱུར་ལེགས་སྒྲིགབོད་་་་་
སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་
ཐོན་གྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མཐོང་་་
རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ།ཕན་ནུས་་་་་་་་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བདག་ཀྲུང་ཧྭ་ལ་་་་་་་་་་
དགའ་བའི་ས་བོན་སློབ་མ་ཚང་མའི་སེམས་་་་་་་་་་
དབུས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཟད།རང་འགུལ་ངང་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་ཞབས་་
འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ་དང་།
རང་ངོས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་ཤེས་ལྡན་་
པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་པ།ཐོན་སློབ་ཞིབ་བཅས་་་
མཉམ་ལས་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་་་
གསར་པར་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
ཆེད་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་སྟོབས་་་་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་་་་
ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་
ཀྱི་ལེའུ་ཧུར་ཐག་བརྩམས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་་་་་་་་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་འོགཧྲང་་་་་་
ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་
གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར་བསྐྱར་སྐྲུན་ཁང་པ་གསར་པ་ཁག་གཅིག་གི་ལས་ཁྲི་བཤིག་་་་་་་
ནས་ཐོག་བཀབ་ཡོད།འཐུས་མི་ཚོགས་པ་དིང་རི་རྫོང་གྲམ་མཚོ་ཤང་་་་
ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིའི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྡུད་སྡོད་གནས་སུ་
ཕེབས་ཏེ།འཚོ་བའི་སྒྲིག་ཆས་དང་སྡོད་གནས་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཟླ་བ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི་ནང་མི་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་ཀྱིན་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་གནས་་་་་
ཚུལ་སྐོར་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་་་་
དང་འཚོ་བ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་མཁྱེན་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཟླ་བ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ནས་་་
ཁང་པ་བརྡིབས་སོང་།གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ང་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཁང་པ་་
གསར་པ་བརྒྱབ་བྱུང་། ཁྱིམ་གསར་པའི་ནང་གང་མགྱོགས་སྤོ་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཧྲང་ཧའེ་དང་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་གཉིས་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བཤད།གེགས་རྗེས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གསར་པ་བསྐྱར་སྐྲུན་་་་
བྱེད་སར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཧྲང་ཧའེ་ཡིས་
དིང་རི་རྫོང་གི་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་དང་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ནན་ཏན་་་་་་་་་་་་
གསན་པ་དང་། ཨར་ལས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཞིབ་ཕྲ་་་་་
གནང་བ། ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ།ཡུལ་མིའི་འཐུས་མི་དང་འཆར་་་་་་
འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།ས་་་་་་་་་་

གནས་གཉིས་ཀྱི་བློ་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་་་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཏེ།གནས་འཕྲོད་བདེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་་་་
མཐུན་པའི་ཨར་སྐྲུན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གེགས་རྗེས་སླར་གསོ་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས། གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་་་་
གཏོད་དགོས།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལས་གྲྭ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ལས་གྲྭསྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གྲྭ་བཅས་ཧུར་ཐག་་་་་
བསྐྲུན་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་་་་
ཐུགས་ཁུར་དང་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བ་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཚོར་བ་་་་་
དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་དང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་དྲོ་་་་
སྐྱིད་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཚོར་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་རང་རྟོགས་ངང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ས་སྐྱ་རྫོང་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་་་་་་་་་་་
ཕེབས་སྐབས།འགྱིག་ཤོག་དྲོད་ཁང་ནང་ལོ་ཏོག་གི་སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་་་་
ཡོད་པས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་འོགཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
བོད་སྐྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས།ས་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད།འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཐོན་ལས་་་་
གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ས་མཐོའི་ལི་གྲོའི་སོན་ཁུངས་ཚན་རྩལ་དང་ཐོན་ལས་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་གསར་་་་་་་་
གཏོད།ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་་
གསན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་གནང་་་་
བ། གླིང་ཁུལ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་་་་་་་་་་་
འཇུག་ཚོགས་པ་བཅས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་སྟེ།མཐོ་གྲང་
ས་ཁུལ་གྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཐད་གྲོས་བསྡུར་གནང་བ་རེད།ས་གནས་གཉིས་པོའི་བློ་མཐུན་གྱིས།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་ནས་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་མ་དངུལ་་་་་་་་
དང་། དོ་དམ།ཚན་རྩལ།ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་བོད་་་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་གནས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྔར་བས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་ས་མཐོའི་སྤུས་་་་
རྟགས་བཏོད་ཐོགབྲིན་ཚོང་ལྟར་ཐོན་ཚད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་་་
ཐོན་རྫས་ཁྱབ་སྤེལ་སོགས་ཐད་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།བོད་
ཀྱི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་རྫས་ཡག་པོར་འགྱུར་བ་དང་།ཁྲོམ་ར་་་
ཆེ་མོར་བསྐྱོད་པ།ཕྱིར་ཚོང་གོང་ཚད་ཡག་པོ་རག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
དངུལ་ཁུག་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འཚོ་བ་དེ་བས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་་་་་
བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལྷ་རྩེ་རྫོང་ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་དང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་དུ་ཕེབས་
སྐབས། སྨན་ཁང་དང་སློབ་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་་་

སྒྲིག་ཆས་སྣ་ཚོགས་གསར་པ་བརྗེས་པ་དང་རིམ་སྤོར་བྱས་ཡོད།རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་ཚད་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གྱིས“དམིགས་ས་ལྔའི”ལས་ཀའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་་་་་
དང“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཐོགཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་ཀའི་དོན་་་་་་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མ་དངུལ་བཏང་བ་དང་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་དང་ཆབས་ཅིགརྒྱང་བསྟེན་སྨན་བཅོས་དང་།རྒྱང་་་་
ཁྲིད་སློབ་ཁྲིད།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་་་་་་་
སྤེལ་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།ལྷ་རྩེ་རྫོང་ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་་་
དང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་དུ་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་སློབ་གསོ་དང་སྨན་་་
བཅོས་ཀྱི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”བོད་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྨན་པ་དང་དགེ་སློབ་ཀྱི་་་་་
འཐུས་མི་དང་སྤེལ་རེས་གནང་བ་རེད།རྟོག་ཞིབ་གནང་རིང་ས་་་་་་་་་་་་
གནས་གཉིས་ཀྱི་བློ་མཐུན་གྱིས།ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་ཕན་ཚུན་་་་་
དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྨན་བཅོས་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་སློབ་གསོའི་ཤེས་ལྡན་པའི“བརྒྱུད་རོགས་ཁྲིད་གསུམ”གྱི་་་་་་
ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།སློབ་མའི་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་་་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ།སློབ་མའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་་་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པའི་སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་་་་་་་་
ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་བཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་དེ་བས་ལེགས་པ་སྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་
རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས)

ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཧྲང་ཧའེ་དང་བོད་ལྗོངས་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས།

→ འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་11ཉིན།བོད་ལྗོངས(འདམ་གཞུང)
འབྲོང་ཁམ་པ་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞིར་ལས་དོན་མི་སྣས་ཁེ་ལུང་་་་་་་
བེའུ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་11ཉིན།བོད་ལྗོངས(འདམ་གཞུང)འབྲོང་ཁམ་པ་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཁེ་ལུང་བེའུ་ཡིན་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཁེ་ལུང་བེའུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་བདེ་བླག་སྒྲུབ་པ།
གསར་འགོད་པས་ཟླ་7ཚེས་11ཉིན་བོད་ལྗོངས(འདམ་་་་་་་
གཞུང)འབྲོང་ཁམ་པ་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་་
པར་གཞིགས་ན།ཚེས་10ཉིན་གྱི་ཉིན་དགུང་ཆུ་ཚོད་12དང་་་་་
སྐར་མ་40ལ། རྟེན་གཞི་དེར་གྲོད་པ་གཤགས་ནས་བཙས་པའི་་
ཁེ་ལུང་བེའུ་ཐོག་མ་དེའི་ལྗིད་ཚད་ལ་སྤྱི་རྒྱ་33.5ཡོད་པ་རེད།
སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཁེ་ལུང་བེའུ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བེའུ་ལས་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་སྟོབས་ཅུང་ཆེ་བ་དང་།སྤུ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན་པ།
འགྲོ་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཐུབ་ཅིང་།མིག་སྔར་ལུས་པོའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གྲུབ་་་་
འབྲས་དེ་ནི་ཀྲེ་ཅང་སློབ་ཆེན་ཧྥང་ཧྲེང་གོ་ཚོགས་པ་དང་བོད་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡིས་མཉམ་
དུ་འགག་སྒྲོལ་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད།2023ལོའི་ཟླ་7པ་་་་་
ནས་བཟུང་གི་ལོ་གཉིས་རིང་།ཚན་ཞིབ་མི་སྣས་ས་མཐོར་གསོ་་
རླུང་མི་འདང་བ་དང་ཚོད་ལྟའི་སྒྲིག་ཆས་དཀོན་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ།གཞི་རྒྱུའི་ཚོ་ནས་གདམ་གསེས་
དང་ལུས་པོའི་ཕྲ་ཕུང་རྒྱུད་བཤུས་ཀྱི་མཉམ་འདུས་ལག་རྩལ་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཁེ་ལུང་གི་བེའུ་ཐོག་མ་དེ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་10ཉིན་པར་བླངས་པའི་བོད་ལྗོངས(འདམ་གཞུང)འབྲོང་ཁམ་པ་གསོ་སྤེལ་་་་་རྟེན་གཞིར་གྲོད་པ་བཤགས་ནས་བཙས་པའི་ཁེ་ལུང་བེའུ་དང་སྐྱེ་བསུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་ཡིན་་པ།